

赢在 SUCCEED IN IBS 国商

VOL. 17

2024 届优秀毕业生访谈录

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

学思不辍
道阻且长



伍明宇

专业：外交学（国际经济）

**毕业去向：中国港湾工程
有限责任公司**

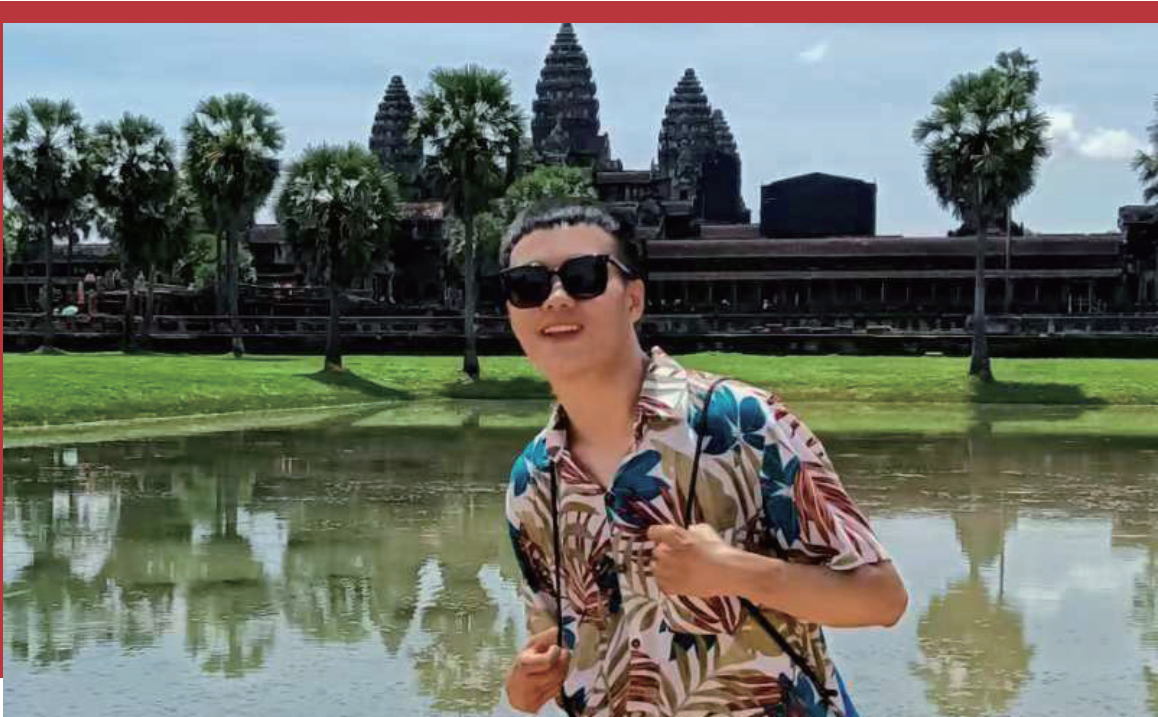
回望来时

研一时对驻外工作的概念较为模糊，对于想要去哪个行业工作还没有明确的意向。在向就创老师进行详细的咨询之后，结合我的专业背景和兴趣爱好，老师给我推荐了几条适合我的驻外工作途径：外交、银行和海外基建，让我逐渐明晰了未来的求职方向。在研二秋季学期，经同学推荐，我开始涉足从未接触过的基建行业，开启了在北京市工程咨询有限公司的实习。实习期间，我的主要工作是协助项目工程师完成项目调研以及报告撰写工作、参与实地项目调研等。通过这段实习，我逐渐了解了这个行业的基本情况以及未来的发展前景。在北咨实习之余，我还继续向汇丰银行、渣打银行以及花旗银行等跨国银行以及进出口银行等政策行投递简历。除此之外，在研二的暑假以及整个研三期间，我通过了学校给予的实习机会，前往商务部国际商务官员研修学院实习，负责国际官员来华培训项目的管理工作。回头看来，这一段实习经历确实给我带来了许多启示和成长。通过这段实习，我不仅积累了来自一带一路各国的人脉，也丰富了相关的对外工作实践经验。

在秋招找工作的过程中，我一直秉持着两个原则——“不打无准备之仗”和“不把鸡蛋放在一个篮子里”。暑假期间，我整理了秋招信息大表，内容包括公司信息岗位简介、秋招申请时间线、申请进度以及对应公司的面试经验等信息，对即将到来的面试大潮做到心中有数。除此之外，我还单独整理了宝洁八大问常规问题回答模板以及个人情况介绍的汇总文件等。在找工作时，要避免死磕某一个行业或者某一个类型的工作。

正如北外八十周年校庆时，习近平总书记给北外老教授的回信中所强调的：“要努力培养更多有家国情怀、有全球视野、有专业本领的复合型人才”。总书记对北外学子的希冀，在我心中埋下了一颗驻外工作的种子，我决心充分发挥自己在北外的所学所感，在世界舞台上发光发热、为国家做出贡献。

在研二春季后半学期，我参加了学校组织的外交部外交人才选拔考试。在九月至十一月秋招过程中，我主要投递了国有/跨国银行以及外派的国央企岗位，多种渠道、多手准备。去年十一月初，因为一次偶然的会，我有幸参与到了中国港湾工程有限责任公司来北外宣讲的组织协调工作中。在宣讲会上，我了解到中国港湾的相关情况，在和 HR 老师交谈后表明了自己对于外派工作的想法和意向。经过数轮面试，最终我拿到了中国港湾驻外综合管理岗的 offer，从事一带一路海外基建项目的管理工作。



求学收获

在北外求学的这段岁月，不仅丰富了我的学识、拓宽了我的眼界，更重要的是，将我塑造成了一个愿意争取、敢于争取无限可能的人。在研一一整年的专业课学习中，无论是中级微宏观一遍遍的理论推导、商务谈判课唇枪舌战的英文谈判还是导师组会一轮又一轮的汇报，都打造了北外人独有的 E 人属性和语言 buff，也让我能够轻松应对实习以及秋招面试中的各类汇报任务。

学习之余，为了丰富自己的校园经历、创造更多的可能性，入学伊始，我便担任国际商学院 2021 级硕士年级长一职，并在研二学年以及研三秋季学期在北外就业创业中心承担志愿岗助理的工作。在学院开展学生工作的经历锻炼了我统筹协调、多任务处理以及待人接物的能力。在就创中心一年半的时光里，通过日常值班工作以及协助组织春秋招宣讲会经历，我不仅学习到了如何更从容得体地跟用人单位进行沟通，也学习到了凡事要多往前想一步，这样才能减少工作上的纰漏和失误。

因为北外所给予的平台，我在研一时有幸参加了北京冬奥会的志愿服务活动，在冬奥期间担任英国代表团（北京村）NOC 助理。正是冬奥所带来的契机，今年二月我作为八名北外冬奥志愿者中的一员，代表北外前往呼伦贝尔参加了第十四届全国冬季运动会的志愿服务活动，让我和冰雪运动的故事得到了延续。感谢学校所提供的机会，让我在语言能力上得到加持，这也正是北外学生最显著的优势之一。通过一次次锻炼，对于未来的驻外工作，我也能做到从容面对。



学长建议

在入职之后，公司会安排为期一年半的轮岗培训，旨在了解国际工程项目管理各板块背后的逻辑并找到适合自己的未来发展方向。在未来的工作中，与我所学专业相关度较高的领域主要包括商务谈判、合同管理、财税以及外事联络等等，工作岗位涵盖分支领域与本专业契合度较高，充分体现了北外致力于培养高素质、复合型人才的特点。

入职后会按照公司要求进行入职培训，旨在完成从学生到职场人的转变，熟悉公司文化、战略、制度和流程。在入职后的一年半里，我会被派往海外人才培育基地，到项目进行一线轮岗培训，学习国际工程项目管理各领域基础知识，包括商务管理、现场管理、技术管理和财税等。在入职三到五年期间，我将第二次被分到公司其他在建项目上进行实战操练，致力于实现管理和专业技能双提升，针对所从事的具体工作，加速专项能力培养，打造具有核心竞争力的综合类人才。在入职五年后的定型期，我希望能够从综合类人才转变成管理型或专业型人才，具备带领团队的能力。

对于本科毕业后直接就业的同学，第一点，希望你们能够继续保持学习能力，在工作中也要不忘自我提升（比如考取相关资格证书、提高语言能力水平等）。在内卷现象日益严重的当今社会，只有不断丰翼，才能飞得更高更远。第二点，希望你们能够发挥北外人的优势，将在北外所学运用到实际工作中，在职场上发光发热，展现北外学子的风采。

对于想要读研究生并工作的同学，希望各位能够学好专业本领，因为在校期间学好专业知识能够给未来工作增添不少便利。不仅如此，靠前的专业排名也会在求职中增加个人的竞争力和亮点。除此之外，希望大家在入学之后尽快确定自己未来的发展方向，研究生时限较本科更短，缓冲时间更少，所以最好早作准备。确定好未来发展方向后，提前统筹规划，尽量做到实习大方向的统一，否则在求职时就会陷入被面试官质疑的尴尬局面。

对于低年级的同学，希望学弟学妹们能够争取拿到一个较高水平的 GPA 成绩，这样对于未来，无论是出国留学还是保研都会有很大的帮助。当然在学习之余，也鼓励大家积极参加学校活动，尽情享受校园生活，增加自己的履历，丰满个人的简历。

不忘初心，知行合一



白晶晶

专业：金融俄语（本科）

毕业去向：北京大学汇丰商学院（硕士）

回望来路

学姐的本科是金融俄语专业，由于跨专业与所学语种的特点，本科期间的课业一直相对繁重。但自大一开始，学姐就确定以保研为未来的主要方向，并长期为此付出努力。谈及本科的学习生活时，学姐着重强调了掌握所学专业课程内容的重要性：“虽然在金融专业大多数人普遍强调资源与实践更重要，但如果没有足够的理论知识打好基础，也会影响后续一系列的学业发展。所以千万不能有‘上大学就轻松了’的想法，要务必保证对自身专业知识的掌握；同时也要持续保持对外界信息的与甄别吸纳，在此基础上丰富自己的知识储备，增强实力。”本科阶段的学习生活之余，学姐选择加入院学生会并在编辑部任职，参与了许多学生会工作。学姐认为学生会赋予给她的不仅仅是锻炼个人能力，更是逐渐养成了责任感与归属感，让她在后续参加合作性项目的过程中拥有了敢于提出观点和沟通的勇气。

在选择保研院校时，学姐经过自身实力、目标院校回复等多方面考量，最终确定了唯一的保研目标院校。“部分同学会倾向于保留较多选择，譬如错开时间进入不同院校的夏令营。但我个人更倾向于专注于一件事，希望通过全身心的投入把它做到最好，所以最后拒绝了其他院校夏令营的回复。”

关于保研的心路历程与心态调整，学姐认为专注自身是最重要的，“要时常问自己是否有所进步，今天完成了怎样的突破。如果总与他人比较追赶，一旦落后，心态难免会失衡。只要自己全力以赴就好。”遇到心态不稳时，学姐会选择运动等方式放松自己，“学习是一个长期的、需要不断修整与重塑的过程，遇到瓶颈是难免的，这段时间可以通过对身体方面的调整进一步平稳心态。保持进取心的同时更要保持平常心，不要提前担心结果是否失败。”关于保研，学姐提到几个要点：首先要对信息有敏感度，无论是目标院校近几年的政策还是保研标准，这些都需要我们自主性地搜集整理。其次要信息进行筛选与甄别，大量信息流入难免出现良莠不齐的情况，此时更需要我们多问、多看，对信息进行比较。最后，也是最重要的，要有敢于提问的心，可以多向学长学姐们询问学习经验与方法。

经验分享

关于本科阶段整体的总结与进阶，学姐认为大一的关键点是学业与过渡，首先要保持学习状态与专业成绩，其次可以多参与社团活动和团体工作，慢慢找到适合自己赛道与方向。而相比大一针对知识的积累，大二更需要兼顾实习、商赛等多方面的平衡性和对诸项事务的平稳推进。大三则要在确定未来方向的基础上为此付出努力的一年，同时也是考察心态的一年。学姐指出：“要有一颗比较开放的心，积极面对生活中的未知与挑战。在难题前最忌讳先为自己预设障碍，保持动力与执行力才会有一个好的开始。”

谈及大学生活起初带来的冲击，学姐坦言这是必然的经历与历练，大学与高中最大的区别在于高中只需要我们关注成绩，而大学更考验对人生选择的自主性与判断力。譬如为了完成保研目标要得到哪些信息，如何进行判断以及后续如何执行，这些都不是单凭照搬或是仿照他人的经验就能实现的。其次，大学阶段也是一个不断完善、磨炼性格的过程。与其他人产生接触与互动的过程也是自省的过程。“大学起到了一个缓冲剂的作用，这需要我们抱有迎接新事物的心态，愿意去改变，避免陷入自怨自艾或者舒适圈的困局。”

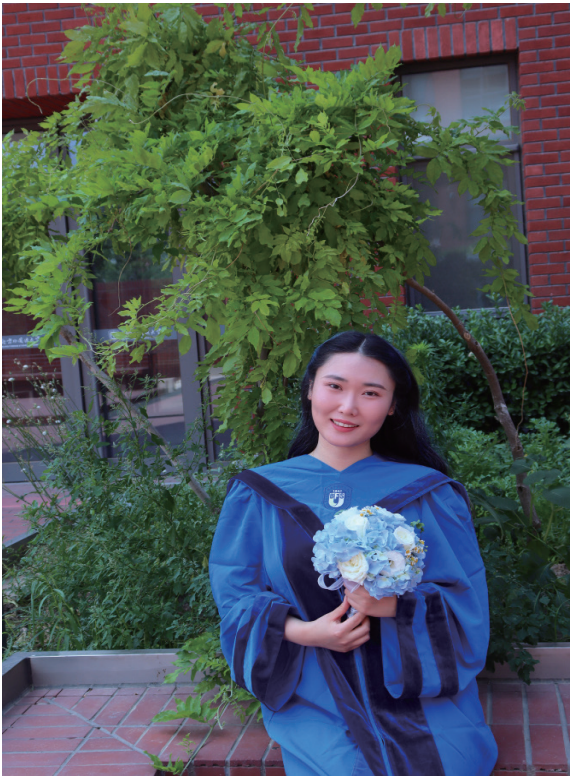


青年寄语

对于仍在本科阶段的学弟学妹们，学姐给出了两段寄语。

一方面要拒绝畏难情绪，多做尝试。大多时候我们都会为未知事物预设不符合实际情况的难度与高度，进而产生本能的抗拒与逃避心理。此时更需要我们冷静分析，将要做的事构思成一个剧本或者框架，并结合自身与情况制定阶段性的小目标，按部就班地完成。而非设立不切实际的目标，导致再次陷入“拖延——计划——再拖延——再计划”的恶性循环。

另一方面要保持稳定，勇敢跨出第一步。大学更需要我们奉行长期主义，即用时间的复利去做难而正确的事。从时间中找到确定性，识别周期并把握时机，保持热爱与激情。多记录自己完成的事务，而非设立更多未完成的事。保持稳定的秩序感。虽然可能慢而艰难，但我們知道自己的每一步都在走向正确的轨道上，这会为我们后续攻克难关时提供更多的精神支撑与力量。



刘欣然
国际贸易学（硕士）
毕业去向：济南市商务局

云程发轫，
培风图南

转变 · 破茧成蝶

如果要用一个词语来形容学姐七年的大学经历，那就是——转变！学姐的转变是全方位、多层次的，我们可以从四个方面来讲述。

第一个是自身眼界的转变。学姐说：“看到你才 18 岁，我想到了当时的自己。我的高中像是把人关了三年监狱，并不是没有自由，而是我看不到外面的世界。来到北外之后，一切令我感到非常陌生。但是这七年的时间让我慢慢地去成长，去转变。北外是一个特别好的地方，它真的可以让你成为一个拥有家国情怀和国际视野的人。我的本科专业是立陶宛语，当时去参加一个论坛。老师让我们提问或者发言，但是我没有，因为我觉得我的知识储备和人生阅历都不足以支撑我去问出一个很像样的问题。我觉得如果再回到当时的场景，我至少会比那时候要有话可说，这种眼界和阅历都是北外的七年时光带给我的。”

第二个是自我认识的转变。学姐坦言道：“之前在高中的时候，我觉得自己好像很厉害，但是来到北外之后，发现自己只是芸芸众生中的一个，然后慢慢地感受到很多东西不是努力就能有结果的，不过我还是愿意为之奋斗。”

第三个是从迷茫走向了坚定。学姐分享说：“我的专业跨度其实比较大，是从外国语言文学跨到应用经济学的方向。记得大二参加外交部遴选，我以尝试的心态报名参加，结果意外地获得了备选的资格，那个时候我认为外交部就是我的职业发展方向。后来备选没有上岸，我很迷茫，不知道以后该干什么。后来我保研到了国商，再接触经济学。我慢慢感受到，学习立陶宛语给我留下的远不止得到一份职业这么简单。大学的意义就是你慢慢会发现自己想要的是什么，同时也愿意接受选择每一条路的自己。”

第四个是从追求成绩转向了自我追求。学姐说：“大一的时候，我觉得学习非常重要，每天都要去图书馆完成作业、背单词、练语法、争取考试高分。但是上了研究生之后，我逐渐意识到，成绩不是全部，大学生活其实可以更加精彩。所以读研后，我就没有再去把所有的心思都花在学习上，而是学会去享受生活、去体味友情、去感受爱、去领略祖国的大好河山、去增长自己除了知识以外的技能。”

校内·责任与担当

在谈及到大学期间的学生工作的时候，学姐分享了许多故事和经验。

在本科阶段，学姐在社团工作过，并且一直担任着本班的班长。学姐说：“我大一的时候曾参加过两个社团，后来没有再留任，现在想想，其实有点遗憾。那一年的经历也带给了我很多，比如可以认识很多优秀的学长学姐，在之后的路上他们都会给自己很多帮助。再者，我担任了我们班的班长。我觉得班长的经历带给我的成长真的很大，它不仅锻炼了我的各项能力（比如组织能力等）、开阔了我的心胸，而且还教给我很多为人处世的道理。所以我觉得在大学期间担任学生干部是一个非常有益的经历，我非常感谢这段经历。”

在研究生阶段，学姐主要在学生党支部从事相关工作。学姐讲道：“研究生阶段，我在研一的时候担任了学生党支部的支部委员，在研二的时候担任了学生党支部的支部书记。这段学生工作经历也带给我很多帮助，它一方面锻炼了我的各项能力，尤其是多任务处理能力，另一方面也让我对党支部的工作有更清晰的认识，给了我精神方面的成长。”

校外·学习与成长

在说到校外经历的时候，学姐分享了自己的有趣经历，也给出了一些很好的建议。

在本科阶段，学姐主要参与了一些对外活动，也曾有创业经历。学姐提道：“本科的时候，我们立陶宛语是北外第一届招生，我们有很多参加外事活动的机会，比如我们曾经接受过立陶宛电视台的采访，也去到过立陶宛大使馆参加活动，还去过国家会议中心参加立陶宛高等教育论坛。并且我们全班一起留学到立陶宛，在那边接受采访。这些经历都帮助我去了解不同的文化，去跟不同的人对话。此外，我本科也曾经跟同学成立了一个公司，虽然最后这个创业项目没有成功，毕竟那个时候比较幼稚，想法没有那么健全，但是现在想起来也很美好，失败也是一种财富。”

在研究生阶段，主要参与了一些实习和实践。学姐说：“到了研究生，我想要给自己更多实践上的提升。去企业等单位就业的话，实习还是很重要的。一开始是小公司，慢慢去找大平台。也许有人会想知道实习是不是越多越好，我的感悟就是实习更多的是锦上添花。肯定要有，但是不一定要特别多。当实习经历差不多了，比如像我一大两小、或者更好的两大一小，就可以找到一个比较好的工作。”

寄语

关于学习与成绩，学姐提出了一些有用的方法。学姐说：“首先是正确看待。我其实理解本科生对于成绩上的焦虑，因为评奖评优和保研都看成绩，再加上大家刚刚从高中毕业。我认为可以适度焦虑，但别影响到正常生活。其次，如果想获得好成绩，那么上课要认真听，作业分和平时分都是可以靠端正的态度去得到。至于最重要的期末考试，可以在平时认真听讲的过程中去感受老师出题可能会有方向和风格。但是最主要的还是靠自己去脚踏实地学，遇到实在不会的，也可以请教同学，或者在网上找相关讲解视频自己领悟。”

关于对学弟学妹们的期望和建议，学姐讲到了几个重点。学姐讲：“先说期望，我希望每一个从北外走出去的同学都能够保持朝气蓬勃的状态，怀着最坚定的信心和勇气，以最健康快乐的心态去面对未来。然后建议，我觉得大家要找到自己想要目标，然后顺着目标规划前行的道路，将有限的精力发挥出最大的价值。再就是大家不用过度焦虑。因为生活的变数很多，哪怕你现在坚定的去做一个事情，可能到时候这个目标也不一定行得通。我相信，只要做好眼前的事情，培养自己强大健康的内心，保持阳光健康的态度，一定会有一个光明的未来。”

朝乾夕惕，功不唐捐



张雅婷
电子商务（本科）
毕业去向：
康奈尔大学运筹研究与信息工程专业硕士

坚实笃行， 静待花开



杨欣雨
专业：英语专业
毕业去向：建行总行

起点

学姐的本科并不是经济相关的专业，学姐大一入学时被录取的专业是印地语，但在满足本专业排名要求并且通过英语学院的考核后，转到了英语学院。谈及本科的学习生活，学姐提到：“小语种的学习需要扎扎实实，从一笔一画开始，我现在还记得老师的一句话‘慢即是快’。”而这种良好的学习习惯也为学姐后续二外的学习打下了坚实的基础。本科阶段，学姐的生活十分充实，在快节奏的学习之余参与了不少的学生工作，在英语学院先后担任了实践部干事、部长，以及团总支学生会副主席。“学生会对我来说是很有归属感的地方，也是我综合能力飞速提升的一段经历。大到对一场活动的策划和统筹，小到与校外嘉宾的沟通话术，都能迁移到日后的实习及工作中。认真完成的每件事都会形成个人故事，在实习和工作面试中成为闪光点。”

兴趣和职业发展方向。她鼓励学弟学妹们要勇于尝试，去寻找自己真正想要的东西，并通过实践来确定自己的目标。

在谈到本科专业与硕士专业之间的差别时，学姐提到了电子商务专业与信息工程专业之间的跨度。那便是从商学院一脚迈进了工学院。尽管本科专业是商科，学习过简单的编程，但她意识到申请信息工程专业的研究生需要良好的编码能力。于是她努力自学编码技能，为未来的发展做好准备。学姐提到，如果硕士阶段有明确目标，不妨早做准备。同时，在本科阶段，培养自己的学术写作能力也是一件非常重要的事情，但这并不是一味地鼓动大家去卷论文。独立完成一篇完整的学术性论文，不仅能够增强自己的学术资本，而且有利于培养学术能力，为保研和研究生阶段的学习做好准备。

此外，留学，并不意味着轻松和放纵。相反，它带来了一系列关于语言、应试、适应陌生环境等更大的挑战、这要求我们拿出十二分的精力去努力。因此，投机取巧是万万不可取的，“走捷径”只会为自己的人生带来风险和污点。同时，注意不要被“付费实习”和“付费科研”所迷惑。真正有含金量的项目、能够为个人履历增色的项目是需要“干货”和“硬实力”的。学姐提到，国商不仅仅是单一的商学院，它更为我们提供了一个与国际接轨的平台，在本科期间，我们要充分利用它为我们提供的机会，提升个人综合素养。如果有留学目标的话，需要尽早准备，在大二就开始准备托福、雅思等一系列考试以及进行实习、签署合适中介等等。这也对我们相对短时间内“多线并进”的能力提出了要求。学姐在采访中提到了要提高时间管理和自我规划能力。尽管面临着繁忙的学业和准备竞赛、实习的压力，也应合理安排时间，并充分利用每一刻来实现自己的目标。

学姐是充满活力并追求卓越的“国商人”的优秀代表。她在众多竞争者中脱颖而出，并将前往康奈尔大学攻读她热爱的专业。她的故事鼓舞着更多学弟学妹去勇敢追求自己的梦想，通过实践和努力实现自我价值。我们期待着她在未来的发展中取得更大的成就，并成为更多后辈的榜样和引领者。

张雅婷，是我校国际商学院 2020 级电子商务专业的优秀学生，即将毕业的她将奔赴美国，研读康奈尔大学运筹研究与信息工程专业硕士学位，现在就让我们了解一下她的大学生活和成长历程。

学姐的 MBTI 类型是 ENTJ，这侧面突出了她坚韧、务实和果断的特质。她喜爱旅游和健身。学姐表示，这些爱好不仅可以让她锻炼身体，还能更好地释放压力，抵抗焦虑。她提到，应对焦虑最好的方法是建立一个正向反馈机制。通过设立一个个小目标来获得成就感，从而鼓励自己继续努力。

学姐的投递简历的过程并非一帆风顺，她向我们讲述了她投出申请项目和选择学校的过程。她一共投出了九个申请项目，其中有耶鲁大学、哥伦比亚大学等名校。但经过慎重权衡后，康奈尔大学成为了她的最终选择。

在确定自己的目标院校和专业时，张雅婷学姐分享了她的思考过程。她强调了实习、比赛和与业内人士交流的重要性。首先，我们需要确认心里的真正目标——你真正想要的是什么？做这些能够真正帮你实现未来的目标吗？实习的选择需要尽可能地与未来硕士目标接轨，这有利于提升个人竞争力，也能够更好帮助我们完成从本科生向硕士的过渡。

学姐在本科阶段一共完成了五次实习，她坦言，这大大丰富了她的履历，在投递 offer 的时候给予了她很大的帮助。谈到实习的渠道，首先是需要自己关注互联网上相关职位的信息，善于利用各大招募软件，筛选自己理想的实习岗位。需要特别注意的是我们不能好高骛远，也不是非大厂不可，可以先从一些小企业起步，将自己积累的丰富经验作为寻求高质量实习的跳板。其次，需要充分利用校园里的人脉资源，例如利用好学长学姐的内推机会，从而大大提高我们进入最终面试的概率。

关于竞赛，学姐认为还是要选择与自己专业相关的及含金量较高的，不要盲目参加，这只会白白消耗自己的精力。关于竞赛的选择，学姐提到了“美国大学生数学竞赛”、“三创赛”、“挑战杯”等项目。通过这些经历，张雅婷学姐更好地了解自己的

抉择

在本科毕业后，学姐也对未来产生了些许的迷茫。“大部分英语专业的同学会逐步确定一个方向，在学科内有语言学、社会学、口笔译以及国别研究，也可能跳出学科结合法律、新闻和商科等专业。我一直比较明确本科毕业后要继续读研，但是对于硕士阶段的专业选择以及未来的工作还是比较迷茫。”为了更好地明确未来的发展方向，在大三时学姐旁听了法学、新闻和金融等课程，并参与了线上市场营销的案例课程。她感觉想法时刻都在变化，有种不断重建又打破的感觉。在尝试过后，学姐结合自己高中理科生的数理基础，初步决定了往商科转。紧接着学姐将商学院各专业的培养方案和课程介绍都看了一遍，对拥有偏重实践的专硕培养模式的金融的课程产生了浓厚的兴趣，就此决定了研究生的学习方向。谈到这个阶段的心路历程，学姐说：“选择金融专硕单纯是抱着好奇的心态，有机会能够接触语言之外的学科，也从来没想过毕业一定就要从事相关领域的工作，一切还挺顺其自然的。”决定好方向后，学姐就开始补高数课，同步学习金融专业课的知识点，为接下来的考试做好准备。



尝试

由于学姐的本科专业并不是经济相关专业，学姐几乎从未参加过商赛。但对于实习，学姐的经历十分丰富。学姐在互联网、制造业外企和体制单位都有过实习，尝试的岗位五花八门。学姐在大二暑假于字节跳动的海外市场部担任HRBP，大四保研后在西门子的数字化工业部门做总助实习生，研一前的暑假在财政部政府和社会资本合作中心支持国际业务，研一下和研二上在大众载人飞行器团队尝试项目管理。对此，学姐的建议是大胆投、大胆试，实习岗位一般写得要求比较高，但其实真正的工作内容没有想象中难，实习生承担的部分也通常比较常规。同时，学姐建议学弟学妹们尽量往高级够，因为一些企业的校招和社招门槛很高，但是实习门槛会相对低一些，可以利用这个机会去体验和学习，也能为简历加分。学姐直言：“实习阶段的试错成本是最低的，可能很难一下找到自己喜欢什么，但是一定能排除不喜欢或不合适的方向，会帮助日后找工作选择赛道。”对于面试，学姐提到三个要点：精修简历、学会引导、注意着装。每一段实习和项目结束，立即记录量化的成果，丰富自己的简历，避免拖延。而在面试过程中，抛出常规问题后，面试官会根据回答深入挖掘，所以可以在第一轮的回答中“埋点”，从而引向有故事、有内容的经历。

规划

谈及就业规划，学姐坦言在秋招初期的就业规划是围绕地点进行的。学姐最初的计划是回到家乡长沙工作，于是将重心放在了长沙的岗位上，而北京的岗位其实只投了两家。

“建行总行的这个岗位我比较感兴趣，就还是尝试了一下。”学姐笑着回忆说，“但是到了秋招中后期，长沙的笔面试都比较波折，相反建总整场下来非常顺利，而且无论是从发展平台还是薪资待遇来看，建总都更胜一筹。”在行业的选择上，学姐预想了两个方向，一个方向是实体业的财务和管理岗，另一个是银行业的管培生。学姐考虑到在实体行业难以进入核心业务部门，发展空间有限，而银行总行的培养体系比较完善全面，所以还是选择了后者。由于学姐个人性格偏向求稳，投递的企业类型基本上是国央企，因此最后的去向也很符合自己的期待。“我找工作的主要诉求是稳定和平台，作为四大国有行之一，建行规模庞大且具有较强的实力，总行拥有完善的职业发展体系和晋升机制，为应届生提供了开阔的视野。”学姐在谈到为何选择建行总行时如是说道，“入职后我主要是从事海外业务相关，不仅能发挥本科的语言优势，还能综合应用金融专硕的学科知识，境内加境外的轮岗培养模式能让我在毕业后快速成长。”

寄语

作为过来人，学姐想对仍在学习阶段的学弟学妹们说：“每个人都有属于自己的时区和节奏，好好享受校园时光，不要被别人的加速裹挟向前。”学会祛魅，不美化自己没走过的路。每一个专业都有自己的难点，每个阶段都踏实做好应该做的事情。在时间允许的情况下，勇敢尝试感兴趣的活动，接触不同圈子的人和事是个实现自我更新的过程。而对于即将参加秋招的学弟学妹们，学姐表示，心态起伏很正常，学会与自己达成和解，找工作是个“努力+运气”的阶段。学会扬长避短，将自己的长处发挥到极致，适合自己的才是最好的。多跟前辈、同学交流，打破信息差，第一份工作的赛道很重要，社招比校招的难度会更大。

最后，学姐衷心祝愿同学们得偿所愿，“请耐心等待，一切都会是最好的安排。”



千琢百磨



始得玉成

当提到保研留校的原因时，已是研二并就业于东兴证券财务会计岗的鲍骏驰学长声音里满怀笑意，表示一切都是机缘巧合。“在我已经开始准备考研时突然获知得到了这样一个保研名额，”他回忆道，“我非常意外，也很高兴……这也是与北外的不解之缘。”回望在北外度过的六年时光，鲍骏驰学长不禁感叹于自己探索之不易，也因此而萌生出为学弟学妹们排忧解难的意愿。

荆山之玉，温以养之

在鲍骏驰学长的印象里，北外的文化交流多样性以及极强的包容性，是帮助他开阔眼界、勇敢尝试以及提升自我的重要前提，也是助力他成长成熟的最好养分。回忆起文广每晚的广场舞，以及操场不时响起的歌唱声，鲍骏驰学长感慨道：“……（这样的活动）非常 cozy，让人非常放松，是学习之余最好的调节。”

鲍骏驰 会计（本科） 毕业去向：东兴证券

他认为北外开放而富有活力的校园环境，为同学们提供了自我展示的绝佳平台，也让他拥有尝试与突破舒适区的勇气。作为一个不擅长人际交往的内倾人士，鲍骏驰学长曾对各类学生组织与班委职位敬而远之，但受北外独特的包容氛围之鼓舞，他也被激起了挑战自我的欲望。北外本科的四年中，他选择担起班长一职，虽有人际交往与沟通方面的重重挑战，也终于有所收获，凭借这份社交技能开拓出未来的更多可能。谈及六年北外生活，鲍骏驰学长表示，北外的资源提供与学习氛围都毫无疑问是他行至今天的珍贵助力，北外更是他无论未来走到多远都不会忘记的起步站。

如切如磋，如琢如磨

对于探索个人就业方向与寻找合适岗位的路程，鲍骏驰学长用“边试错，边排除”六个字加以概括。他提到，自己也曾有很长的迷茫期，对个人职业规划并没有明确目标，在包括税务、券商、事务所在内的多个行业中纠结，并广泛投递实习。而在积累了一定的实习经历后，他心中的方向逐渐明晰。“我第一个实习是在债券承做岗，持续了四五个月，对行业待遇与工作状态都有了简单的了解。虽然待遇优厚，但是不利于生活与工作的平衡……我是比较注重二者平衡的人。”他举例说明了在筛选工作时自己的标准之一，并补充提及性格的适配同样非常重要：例如，客户经理等岗位需进行大量社交以拓宽客户关系，这成为了他考量的角度。除了个人的实习体验，鲍骏驰学长同样主张利用身边的信息来源，以形成较为清晰明确的行业概念。

在明确适合的就业方向，即财务会计岗后，鲍骏驰学长进行了一系列有针对性的准备。首先，对于已有的实习经验，他开始深入挖掘其与目标岗位的关联度以找出工作中有重叠的部分，活用过去的经验，在为自己简历“赋分”的同时提高自己的变通能力；其次，他在学校打好了相关专业基础，积攒知识储备，同时考得证书，作为个人实力的证明以及前往更高平台的跳板；最后，他广泛投递简历，在反复体验面试的过程中完善个人的不足，并在面试后进行总结，为下一次的面试做好准备。“机会总留给有准备的人”，在一切前期努力都做到极致的情况下，心仪的岗位便也不再遥远。

经历了反复的求职探索，鲍骏驰学长表示期待把自己积攒的相关经验传递给学弟学妹，并将经验简明地总结为“多面试、多试错、忌长实习”。他推荐将每次面试时回答不佳的问题都第一时间记录下，以便复盘完善，总结经验。而对于那些对未来仍有迷茫的同学们，他提倡大家行动起来，多多试错，相信都能在过程中找到合适的就业方向。即使已经身处一段实习中，鲍骏驰学长也根据自身经历提醒大家单段实习期不宜过长，即使企业已口头答应留用，未落实于纸面合同都不能轻信。他表示无论如何大家都要做好后手准备，给予自己多条路径以选择。

除了过硬的专业知识，在鲍骏驰学长看来，一些重要的品质与必要的努力也是准备步入社会的大学生们所不能忽略的。对于财务会计岗位，由于工作琐碎、对准确度有较高要求，同时大部分时间专注于个人工作，因此更需要工作者能耐着性子核对细节，沉气静心、有条不紊地编排繁琐的工作。而若不讨论具体岗位，大学生进入社会也必然需要具备清晰表达自我的能力以及认真踏实的品格。他认为，每个人都有自己所长，但是能否得到平台展示却是关键，而只有磨炼相关技能，才能展现个人风采。

玉汝于成，溪达四海

度过了最为迷茫困难的时期后，回望过去，鲍骏驰学长同样感慨于现今的不易。而当谈及未来规划时，他表示财务会计是经验积累型的岗位，干得越久含金量越高，如果想做的事情过多而都只浅尝辄止，人将注定一事无成。“我还是希望可以专注于当下的岗位……”他充满期待地说，“至少在近五年内，想一点点打磨自身，积累经验。”他希望可以更深入地挖掘自身潜力，在所选的道路上有所成就，不辜负先前辛苦的探索。

同时，他也为仍因未来而深感迷茫的大三四大学生们提供了中肯的建议——不能停止行动。“未来一定要把握在自己手中，选择前一定要知道所选择的道路通往何方。”鲍骏驰学长呼吁每位处于人生岔路口的同学都对每一个可视的选择进行透彻的分析与挖掘。在他看来，对未来迷茫是再正常不过的事情，会因此感到惧怕而畏缩不前也是常态。但是信息收集的行动不能停，探索社会的脚步也不能停。只有当我们从各个方面看清了迷雾下的道路，让每一个选择利弊清晰，而不再是抽象的概念，未来的大门才会敞开接纳每一位探索者。



千帆阅尽 磐石不移

宋莹
国际商务（硕士）
毕业去向：字节跳动



曾在河北金融学院本科就读地宋莹学姐在北外度过两年时光后，不禁笑着感慨这里的一切都远超她的预期：“之前有了解过，北外的国际商学院有着比较开放的氛围。学校也经常举办各类活动及讲座，为学生提供了丰富的信息资源……这是我认为非常宝贵的一个特点。”由于对未来有清晰的目标，在宋莹学姐看来，北外正是她离梦想最近的一块踏板，而北外也确实如她所愿，将 she 所期待的一切都带到了她面前。

吾将上下而求索

“从最开始我就希望能够进入互联网大厂工作，而北外可以帮助我获得相关的机会——北外的学籍算是一块敲门砖，而北外给予我的能力也是最特别最实用的。”提到工作发展方向，宋莹学姐毫无保留地表达了她长久以来对互联网行业的兴趣。本科

时期对相关行业的细致了解，使她坚信自己能够在北外国商培养出所需的能力。在两年的实际学习后，她印象最深的是学校对学生自我表达能力的培养，并表示无论是在课堂上的即兴发言、讲演，抑或是校园里不定期举办的大小活动，都在潜移默化中鼓励北外人表达自我、展示自我。谈起这份能力给自己所带来的影响时，她表示这不仅是性格方面的重塑，也对自己的工作面试有极大的帮助——一方面提升了她对其他人话语的理解能力，另一方面也让她学会快速组织答案并且精确概况自己的想法。

除了选择合适的学校，在寻找实习的过程中，宋莹学姐也努力向互联网的方向迈进。她先后在京东与快手实习，积累了丰富的经验，并最终在字节跳动入职实习。在总结了实习经验后，她表示互联网大厂比起各类证书更看重个人经验与能力，因此在前两段实习过程中她努力观察周围以了解工作的重点，同时不断汲取新技能，并用此丰富了个人

简历。她提出通过长期实习来积累经验是非常重要的，互联网大厂的很多岗位都希望工作者能在第一天就能上手工作流程，因此熟悉一种特定的工作方式能提高工作效率。“因为都是与用户有关的工作，所以我在我实习的过程中去学习如何和用户沟通，去探索用户的需求，了解用户分层的办法以及对不同的用户如何制定策略。我觉得这也是我找到现在工作的前置基础吧……”回忆着对现在工作所做的努力，宋莹学姐语气轻松。过往的所有困难探索的尝试都在她口中化为短短几句经验总结，一早种下的梦之种也终于开出了理想的颜色。

守得黎明见花开

对于互联网的前景，宋莹学姐持有乐观的态度，并指出该领域已达到相对成熟的阶段，为未来描绘出广阔蓝图：“整个互联网方向的行业划分都已经形成了完整体系，有很多网络资料可供求职者参考。”然而，话锋一转，她又补充提到行业的饱和问题。在当今这个互联网大潮势不可当的时代，与互联网相关的各行各业都已经满是前辈踩过留下的痕迹，新生血液源源不断，竞争也渐趋激烈。

不仅仅满足于握住梦想之花，宋莹学姐也有坚持在这个方向深入发展的信心。她强调选择适合的“赛道”至关重要，尤其是要争取进入互联网大厂的核心岗位。只有自身无可替代，才不会在一波波更迭换代的创新中被击倒，抱着这样的念头，她从未停止相关的知识学习，希望藉此提高自己的含金量。对于现在的就业方向，宋莹学姐认为数分能力至关重要，同时，在国商学习的专业知识也不可或缺，这些都是能力的基石，是应万变的法宝；而锦上添花的技能包括掌握 Python 编程、剪辑与 PS 使用，以及社团和社会实践积累的经验等。这些作为个人的加分项，是她能够与他人划开差距的关键一笔。

正应了“学习不止在校园”这句话，她在工作之时也从未落下对新知的探索。谈及自我掌握的各项技能，宋莹学姐笑着感慨社会发展得太快，自主学习就是为了跟上这样的发展速度，所有人都必须不断拓展自己的经验和技能点，否则就会成为“被拍死的前浪”。

光阴荏苒莫蹉跎

从未满足于现有的一切，宋莹学姐希望在现阶段继续专注于工作与学习的并行推进，而这也是为了积累足够的经验，让更好的自己叩开更高的工作之门。回顾在本科与在北外求学的六年，她认为没有一段时光是被虚度。无论是课堂还是课外，总有新的知识等待学习、新的机遇等待把握，而正是这一切的积累造就了她的此刻。

面对处在不同阶段的学弟学妹们，她也有不同的经验想要分享。对于大三大四面临人生又一个转折点的同学们，她表示重点是要明白自己想要什么样的生活。找工作过程中一定要广撒网，尽可能多地投递简历，即使简历石沉大海也千万不要过度焦虑。在她看来，我们付出所有努力都是为了靠近理想的生活，因此与其浪费时间于找工作失败后的负面情绪，不如满怀信心地继续探索出击。在找工作过程中的技巧也非常重要，面试前一定应做足准备，预设对方的问题，并写下逐字稿进行大致记背。若是一时间找不到工作，考公考研、选调与国企央企也会成为可供选择的路径。

而对于大一大二的同学们，宋莹学姐认为当务之急是利用这段宝贵的时间去学习与感受，只有这样才能思考自己的理想。无论是校内活动还是校外实践，她认为都应该主打“体验”，先经历过后再进行价值选择。“不要跟风，也不要受互联网信息的干扰。”她说，“你的生活是你自己的，一定要学会稳定自己的内核。”

寄语

在采访的最后，宋莹学姐表示再多前人的经验都比不过一次亲身实践。每个人都独一无二，她希望大家都能走适合自己的路线：“努力这么多年，如果不能实现自己期待的生活，那该多让人失望……我衷心希望大家都能想清楚自己想做什么，能越来越好。”

阅尽千帆，终得所期。无论一路上面对了多少残酷的真实，都能初心不改，在她看来，这就是她所选择的最浪漫的人生。

勇于探索， 追逐热爱

杜姝悦
国际商务（德语和德语国家研究）（本科）
毕业去向：英国圣安德鲁斯

大学生活，对于每一个学子来说都是一段充满挑战与机遇的旅程。在这段旅程中，我们不断地学习、成长，也在不断地寻找着自己的兴趣和热爱。学姐就是一个典型的例子，她勇敢探索，坚定追逐自己的热爱。回顾大学本科四年，学姐认为对自己帮助最大的、最感激的是北外丰富的中外学习资源，让她能够有机会去见识，去探索，去追逐自己喜欢和热爱的事物。即便这追梦的路上可能会受到很多质疑，但坚持热爱一直走下去，一定能达到自己心中那美好的彼岸。

当被问及在大学四年最大的收获，杜姝悦学姐认为是有许多的机会去探索。北外有着丰富的教学资源，这些资源不仅是她学习知识的宝库，更是她拓宽视野、发现自我的重要平台。借此，学姐明确了自己的发展方向。

学姐经由机缘巧合发现了北外学院的外教通选课，并在课程交流过程中对于西方的教学方式以及一些专业产生了浓厚的兴趣。通过与外教的深入交流，



学姐了解到了不同的教学方法和思维方式，这些经历对她的思维方式和人生观产生了深远的影响。正是由于这次机缘巧合的发现，学姐开始思考自己未来的发展方向。通过三个学期的学习，学姐将这些兴趣锁定到人类学专业，这是一个充满挑战和魅力的学科，它研究人类的文化、社会、生物等多个方面，旨在揭示人类社会的本质和规律，而学姐正是被其中的研究方法以及思想所深深吸引。

砥砺前行，勇攀高峰

然而，追逐热爱的路上，必定充满了许多挑战和困难，学姐发现人类学专业发源地在英国，而在中国设点较少，且她的本科背景是商学院，与人类学相去甚远。但学姐并没有因此放弃，而是明确了自己的想法——去英国留学。

面对跨专业留学的挑战，学姐深知，要实现这个梦想，需要付出更多的努力和时间。于是，学姐制定了详细的计划。

“那段时间很忙，很痛苦，但也很充实，因为知道自己在为喜欢的事物努力，也就很快乐。”从提高学术成绩到备考雅思考试，从积累项目经验到准备留学申请材料，每一步都走得扎实而有力。学姐知道，这是她追逐梦想的必经之路，每一步都使她离梦想更近一步。

关于准备留学的经历，学姐也分享了很多。首先是计划。“我也有找过留学中介，但更多也只是当一个定心丸，更多还是自己在其中发挥作用。”学姐回忆道。学姐认为还需要考虑自己的研究方向和兴趣点。她查阅了大量的资料和文献，了解了不同学校的研究方向和课程设置。在这个过程中，她发现圣安德鲁斯大学的人类学专业非常符合她的兴趣和发展方向。于是，她最终决定申请这所学校的研究生项目。

无畏质疑，追逐热爱



当被问及留学要作哪些准备，学姐认为更多的还是看自己的硬背景，比如绩点、雅思成绩，以及一些文书。同时有相匹配的项目经历、实习经历、科研经历也会比较有优势。“同时这些要求也是因学校而异”，学姐补充道。“就英国这边的学校会有明确的要求，比如对达到二等一学位很看重，因此对于这些学校，绩点就很重要。”

学姐用自己的经历告诉我们：只要保持对知识的热爱和对梦想的追求，并不断探索，就一定能够找到属于自己的道路。同时，学姐也提醒我们要珍惜大学这个宝贵的时光，充分利用学校的资源去拓宽自己的视野和提升自己的能力，并且勇于去探索，当找到了自己的热爱后，要无畏质疑，勇敢去追逐热爱。

“尽管听起来有些匪夷所思，从商学院跨到人类学去读研，可能很多人会抛来质疑”，学姐说到，“但我觉得最重要的是去看你到底喜欢什么，到底想要什么。”学姐提到自己也对所做决定感到犹豫，因为学姐也拿到了像曼大之类的排名比较靠前的大学的 offer，最后选了圣安。学姐认为最重要的是一定要想清楚自己最想要的是什么。是看重学校的排名，还是很看重这个学校的一些研究方向或是教学氛围。学姐认为一定要在不断的尝试中去思考，去探索，找到自己最想要的。当找到了自己最想要的之后，就坚定的去做。在这个过程中可能会遇到很多质疑的声音，可能会有短暂的后悔。但是只要是你自己真正喜欢的事情，就算经历过短暂的后悔，最后仍会很开心、很幸福。

在科技快速进步，生产力快速提高的时代，人们往往会迷茫、焦虑、痛苦，不知道生命该怎样过活。而学姐就给出了一个答案——追逐自己喜欢的事物。她用自己的行动诠释了勇于探索、追逐热爱的深刻意义。我们追逐内心的热爱时，心灵才会在这个高速发展的社会感到无比的充实、快乐和满足。希望我们都能像学姐一样勇敢地面对未知和挑战，在追逐热爱的道路上无畏质疑、砥砺前行，实现自己的梦想与价值。

日拱一卒， 约取而成

马艺琪
金融学（本科）
毕业去向：上海交通大学

从金融学专业排名第三，到保研上海交通大学，马艺琪学姐大学期间，在学习、实践与个人方向的选择中达成了一种巧妙的平衡，最终成功保研上岸。今天我们将走近她的故事，她的故事一定能为无数夙兴夜寐的保研er带来宝贵的借鉴。

当谈及在北外国商金融系的经历时，学姐一直强调扎实基本功的重要性。在 大一学年，她在高数、线性代数等专业课学习中都取得了良好的成绩，为推免研究生打下了坚实基础；与此同时，作为北外的学生，学姐也强调了英语学习的重要性——它是北外学生走出学校的金字招牌，无论是英文面试还是四六级成绩认证，都是作为北外同学需要极其看重的部分。在大一时，学姐不但认真修习英语公共课，还对一些中外合办的名校及国外名校有过一定了解，这都对她的保研之路至关重要。



大二时期，学姐参加了“三创比赛”“互联网+”等竞赛项目，学姐也对此进行反思。她认为，这些比赛或诸如实践项目虽然能为你的简历增色，但如果过于投入其中，就像深陷无底洞一样难以自拔，最终容易影响自己的主线——学业成绩。在经历大二的成绩些许下滑后，学姐在大三时段重回正轨，不但在学业上取得重大突破，还在论文学术方向上取得了不错的进展，最终参加保研夏令营，以专业第三名的成绩进入上海交通大学。

回顾学姐的保研之路，其实是其高素质的大学生活的其中一个备选项。学姐经过三年的历练，练就了强大的个人素质和本领，在前几年学姐都是准备出国留学的，而保研与留学有时间冲突，学姐在权衡后选择了后者。此外学姐还考虑过诸如港中深这类中外合办大学的项目，其对北外学生有较低的壁垒，容易拿到理想的 offer。学姐强调作为北外学生的我们，中外合办类的或者是国际交流类的这种项目，这对我们来说是个优势。

经验分享：职业与未来

谈及保研与求职的经验分享，学姐格外强调了简历锦上添花的重要性，如刷高英语六级分数、考过雅思测试、积极投入科研项目、多参与其他高校组织的项目等等。面试技巧也是极为关键的部分，学姐提到，面试时的自我介绍、回答问题的逻辑性、以及展示自己独特见解的能力，都是决定成功与否的重要因素。在面试中，她建议同学们要自信、真诚，同时也要展现出对专业的热爱和对未来的规划。在科研方面，国商的 USRP 项目可以请到导师指导学生进行论文写作。而另外的国际交流交换，志愿、互联网+大赛方面，学姐强调大家如果有选择的话，现在不用投入太多时间，在成为六边形战士的道路上，要抓住自己的主要目标。

学习和课外的生活上，学姐的建议就是一定要知道自己最后想去干什么，如果说你要保研的话，一定成绩是最重要的，英语、科研竞赛往后排，社团与学工也可能在保研这方面助力较小。但如果大家想要去就直接就业或者是有其他安排，这些重要性的排序又会进行变化。

此外，学姐还分享了她对未来职业规划的看法。她认为，作为一名金融专业的学生，不仅要掌握扎实的专业知识，还要具备跨学科的视野和创新能力。她鼓励大家要勇于尝试新的领域，不断拓宽自己的知识面，以便在未来的职业生涯中更好地应对各种挑战。“在金融经济这个领域，我会继续探索，因为这毕竟是我的看家本领嘛，具体说的话，像比如有有的同学那会明确自己要做买方卖方的咨询啊，而我其实还要继续刷实习或者了解更多的方向，除此之外的话可能就是说去教雅思英语或者是小语种之类的。”

在谈到个人成长时，学姐表示，大学期间她最大的收获是学会了如何独立思考和解决问题。她认为，这是一个非常重要的能力，无论是在学习、工作还是生活中，都会让我们更加从容地面对各种困难和挑战。同时，她也强调了团队合作的重要性，她认为，一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能更好地实现自己的目标。



留恋与感悟：北外国商

“北外与国商教给我们很多，第一就是论文写作，还有学术研究方向的课程。此外还有一些讲座值得大家多听一听，增强自己对专业研究方向的理解；然后第二的话由于北外比较擅长或者说比较能让我们成为一个更加综合发展的学生，比如说语言与表达能力，以及人际交往的一些能力都会得到一个较好的锻炼，这些不管在面试中还是在工作学习当中其实都会超级重要，所以说要积极参与各课程的 pre 与公共演讲。”

最后，学姐给正在为保研而奋斗的同学们提出了几点建议。首先，要保持良好的心态，不要过于焦虑和紧张；其次，要制定合理的学习计划，并坚持执行；同时，也要注重提升自己的综合素质和能力，多参加各种实践活动和比赛，积累经验和锻炼能力；最后，她鼓励大家要相信自己的实力，勇敢地追求自己的梦想。

在学姐的故事中，我们还可以看到她 对未来的规划和期待。她希望能够在未来的职业生涯中，继续深造和提升自己的专业能力，为金融行业做出更大的贡献。同时，她也希望能够保持对生活的热爱和追求，不断拓宽自己的视野和知识面。这种积极向上的态度和对未来的规划无疑是我们学习的榜样。

“北外国商求学的学弟学妹们一定要珍惜大学时光，勇敢尝试新事物，不要害怕失败。因为只有经历了挫折和失败，才能更加坚强和成熟。同时，要保持积极向上的心态，相信自己的能力，勇敢追求自己的梦想。祝愿学弟学妹们都能在北外国商度过一段难忘的时光，收获满满的知识和友谊。”

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

SUCCEED IN IBS
SUCCEED IN IBS



INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL
BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY