



BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

赢在国商

CHASING FOR A DREAM

VOL.15

2022 届优秀毕业生访谈录

北京外国语大学国际商学院



目录

出国读研

4

凡心所向，一苇以航
——张予馨

国内读研

7

慎始敬终，行稳致远
——薛慕华

9

淡泊明志，宁静致远
——柴源汇

ALL ABOUT SUCCESS

11

劈波斩浪，一往无前
——苏筱晴（留学生）

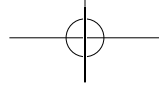
13

心无旁骛，向上而生
——窦一轩

直接就业

16

勤能补拙，无愧于己
——白睿



18

精诚所至，金石为开
——刘璐璐

20

一路进取，不负韶华
——王书剑

22

勤学慎思，上下求索
——吴锴

24

谦谦君子，铮而不争
——王子晗

26

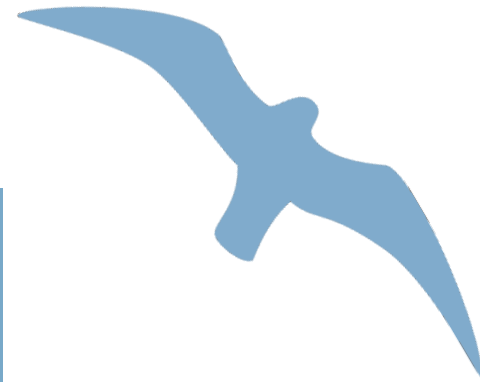
你若盛开，清风自来
——袁兴科

28

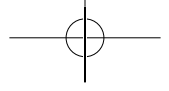
交流世界，沟通全球
——Anson（留学生）

CONTENT

出国读研



CHASING
FOR A
DREAM



心之所向， 一苇以航

文 / 苏春萌

张予馨
财务管理（本科）
毕业去向：帝国理工大学



谈及如何面对“内卷”以及同辈焦虑，张予馨学姐说道：“最重要的还是要想清楚，你到底想要的是一个什么样的结果。因为在很多情况下，如果没有比较清晰的目标，盲目努力基本都是无用功。还有就是避免从众思维，做好自己的事就好，适合别人的不一定适合你。大家也不用感到特别焦虑，因为大家最后都能有一个适合自己的并且很好的出路。好事不怕晚。”学姐的这种清醒与坚定，源自她在大学四年生活中的一路感受、一路欣赏和一路尝试。

学姐的大学四年，既拥有丰富而多彩的感受，

也包含难忘而多面的成长。“在北外这几年，我首先感觉自己审美水平提高了不少。长得好看的人太多了，文艺演出水平太高了，浪漫气息太浓厚了。再有就是心态变得更加平和，无论是对自己还是对别人都更包容了——在北外，身边的朋友让我看到了人生选择的各种可能性。”

学姐大一生活的关键词是憧憬与好奇。当时有各种各样的活动，她加入了团总支学生会，跟班里的同学一起参加歌唱比赛，跟团总支的朋友一起办活动、搞团建，还鼓起勇气参加了啦啦操比赛。丰富多彩的活动让她“体验感拉满”。大二上学期，学姐延续了在大一的快乐，生活由学习、

社团活动、跟朋友约会构成，十一还跟内蒙古朋友来了个“内蒙古深度游”。大二下学期新冠疫情爆发，居家的生活虽无聊、致郁，但也让学姐能静下心来思考。大三，学姐开始确定自己的发展方向，面临大大小小的选择——大到疫情当前还要不要出国，小到某门课选了对申请有没有用。但这一年所经历的否定和挫折也让学姐更加理性地审视自我，“特别感谢那段时间不断鼓励我的舍友、朋友和家人。”采访中，学姐这样说道。大四，学姐则逐步开始走出校园，接触到社会的更多面，也开始探索更多面的自我——从大四上学期申请学校和实习，到后来参与冬奥志愿活动，各种活动都让学姐进一步开拓视野。

经历过丰富多彩的大学生活，学姐也对如何平衡学业与各类活动之间的时间和精力有自己的思考。对此，学姐认为，首先要提高自己的效率——学习的时候精力高度集中，课上掌握所有的知识点；做学生工作的时候与共事的人保持高效沟通。第二点是适当取舍。人的精力总归是有限的，很难把每一件事情都做好，所以要想清楚自己到底想要什么，把时间分配给能够带来价值的事情。就具体的方法论而言，学姐建议大家可以采用著名的四象限法则：横轴是重要程度，纵轴是紧急

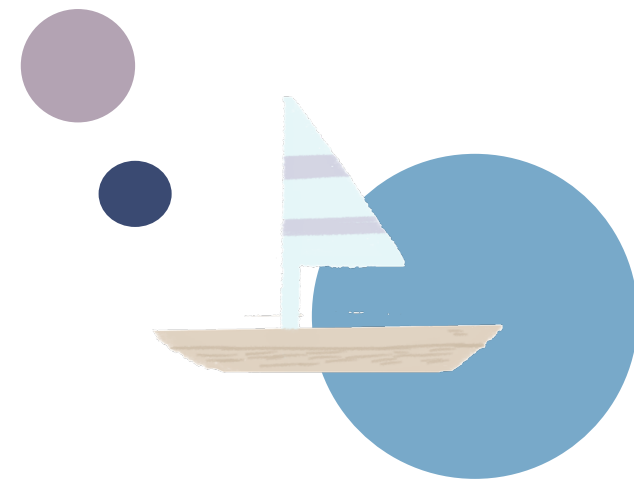
程度，如果有一些既不重要、也不紧急的事情的话，就可以舍弃或者通过别的方式外包给别人做，将自己大部分时间和精力集中在重要并且紧急的事情上。

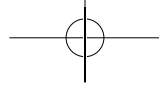
“我的人生经验就是，要多思考，多想想自己做一件事的目的是想收获什么。多自我反思，提升自己的 soft skills，不要一味埋头做事，为了完成任务而完成任务。”在谈及学习和实习中的经验时，学姐如是说道。无论是大学四年的大

小活动，还是最终出国读研，学姐都进行了充分的感受与思考，最终做出决定。大一刚入学，学姐就开始跟社团的学长学姐探讨有关未来选择的问题。她了解到，对于就业来说，研究生学历更加有竞争力，但与此同时，国内考研的风险性又太高。再加上学姐自己想体验一下不同的教育模式，与家里商量之后家人也同意提供支持。综合考量之下，学姐早早就做出了出国读研的决定。谈及在本科阶段同学们应该如何在读研与就业等方面做出选择，学姐认为，研究生学历对于国内就业是很重要的，但读研与否归根结底还是要看

个人的能力与优势，最适合自己的才是最好的选择。同时学姐也提到，如果同学们在低年级的时候没有一个明确的目标，可以尝试多条腿走路，准备考研或者出国的时候也抽空实习——如果拿到了好的 offer，就可以直接去工作，即使考研或者申请失败也方便找工作。

最后，学姐将自己最近阅读的《价值》一书中的核心观点送给学弟学妹们：“坚持长期主义原则，把时间和信念投入能够长期产生价值的事情中，尽力学习最有效率的思维方式和行为标准。”心之所向，一苇以航。认清自己的目标后，就尽全力去实现吧！



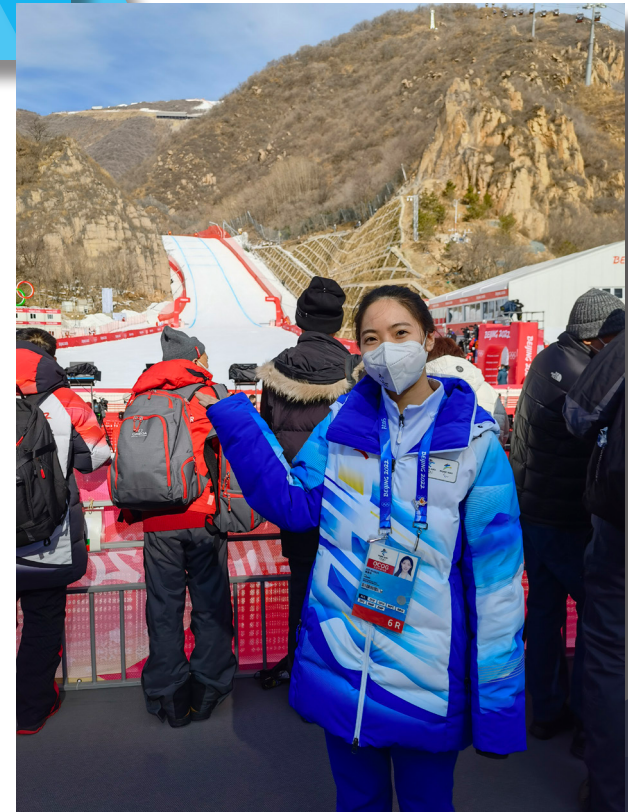


国内读研

CHASING
FOR A
DREAM

慎始敬终， 行稳致远

文 / 曾梓安



薛慕华
金融学（本科）
毕业去向：
北京大学经济学－新加坡国立大学金融工程双硕士

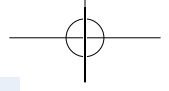
望来时路

如果要用三个词概括自己的大学生活，学姐认为是“充实、挑战和成长”三个词环环相扣。

首先是“充实”。学姐认为大学是一个很好的试错平台，所以在大学期间进行了许多探索和尝试。在保证学业成绩的同时，学姐加入了学生会和北外舞团；除了常规的学生活动，学姐还参加了科研项目、各种创新创业活动和志愿活动，晚上十点过后才回宿舍是她生活的常态。

充实的生活背后，是对于个人能力的挑战与锻炼。除了面对时间管理、学校里和实习中职场的人际关系处理等挑战，学姐也常常在忙碌中思考自己的未来。“不要做别人思想的跑马场，要有自己的见地和认知。”在她看来，众多的经历是为了不断提升自己独立思考、明确方向的能力。在各种挑战的磨砺下，学姐也收获了许多，她将其分为硬技能和软技能——硬技能是专业知识、英语能力等工作技能，软技能则是人际交往能力、自我认知能力、自信和敢于踏出舒适圈的勇气。

谈及学生工作等各种活动与学业的平衡问题，学姐认为，很少有人能够真正在二者之间一直取得较好的



平衡，只能做到分时段的侧重——在做某件事情的时候全神贯注、提高做事的效率，才不会“两头空”。做事情不要盲目从众、人云亦云，也不要过于短视、利益至上，要以长远发展的眼光去评估所做事物的价值。同时，学姐认为，对倾向保研的同学来说，目标院校更加看重的是学业成绩和科研实习经历。“学生工作比起雪中送炭，更像是锦上添花。有社团和学生组织经历在推免中肯定是加分项，但如果专业素养不过硬，学校也不会青睐。”

俯拾仰取

学姐倾向于提前规划，然后按部就班地为自己的未来打下坚实的基础。在刚进入大学时，学姐就是坚定的“出国派”，在学业成绩、课外活动中丰富自己的履历，希望在研究生阶段出国进修。但大三时，考虑到新冠肺炎疫情的严重性，学姐决定放弃出国的规划，转向保研。由于时间仓促和之前不了解国内相关保研机制等原因，在海投夏令营申请的阶段，学姐接二连三地收到拒信，几度受挫。但后来学姐偶然了解到北大汇丰的夏令营，她觉得那是自己最后的机会。于是学姐按下内心的焦躁，上网学习面试经历、找人帮忙模拟面试。“准备时间实在太短了，当时我压力很大，想哭，但没有时间。每当我无法继续专注的时候，我会给自己限制15分钟，在这段时间里，我可以放肆地沉入自己的心绪，但时间一到，我得马上把自己抽出来，不然会影响准备面试。那段时间我觉得自己就像一颗种子，在黑暗的泥土里独自挣扎，不知道结果如何。”学姐在采访中这样说道。

学姐用“尽人事，听天命”来形容自己的思想态度。准备面试几经波折，但考试的时候她反而释然了。最终学姐成功被录取，保研北大汇丰。她非常感谢准备过程中帮助她的同学和老师，以及在大学前三年努力学习的自己——她为出国所做的准备反而在她保研的时候派上了用场。在采访中，学姐用《杀鹌鹑的少女》中的一段话形容她对于这段经历的感悟：“当你老了，回顾一生，就会发觉：什么时候出国读书，什么时候决定做第一份职业、何时选定了对象而恋爱、什么时候结婚，其实都是命运的巨变。只是当时站在三岔路口，眼见风云千樯，你作出选择的那一日，在日记上，相当沉闷和平凡，当时还以为是生命中普通的一天。”学姐认为，虽然我们要对自己有所规划，但把握好大方向即可。

因为选择会随着各种机遇而改变，所谓选择的“正确性”也依赖于个人看法。但我们永远要踏踏实实地做好现在的每一件事，耐心地等待美好的结果。

左右采获

在本科生涯众多活动经历中，学姐认为带给她最大收获的是冬奥会志愿者经历。

相对于学姐之前参加的国庆阅兵仪式方阵训练，冬奥会志愿活动有着更高的专业技能要求，也带给她更大的震撼。服务客户加拿大奥委会首席执行官兼秘书长大卫·休梅克先生严谨的工作态度、出色的工作能力和旺盛的工作精力让学姐印象深刻，从优秀的志愿者同事身上，学姐也学到了许多知识。运动员们将“更高、更快、更强”的奥林匹克精神发挥得淋漓尽致，学姐也在观察他们的过程中内省自身，“我常常会想，我能否像他们一样尽力赢得我人生中的比赛呢？”

自更加宏观的层面而言，学姐一开始感到非常忐忑，不知道自己应该以什么样的姿态去接待外国客户。但后来她渐渐明白，志愿者们要做的以及能做的就是将真实的中国青年风采展示给他们，把正在飞速发展的中国形象传递给他们，让中国走向世界，让世界了解中国，以真诚换真诚，用真心交真心。

结语：致后来者

“人跟人的生活节奏不一样，有人三分钟泡面，有人三小时煲汤。每个人的花期不同，不必焦虑有人比你提前拥有。”谈及对同学们的建议，学姐认为，当下大家比较需要的可能是对抗“迷茫”的能力。

对抗迷茫，首先要做好规划。把控好人生大方向，践行好眼前事。学姐认为，受视野和阅历所限，大家对未来没有具体的规划是很正常的，不用为此焦虑，也不用着急为自己设限。不妨从学好专业课、钻透每一个知识点做起。其次是培养好的心态，不骄傲自满，也不妄自菲薄，正确评估自己，从而更好地应对同辈压力。而摆脱过度比较的怪圈，是“向内看”，评估自己的努力是否做到问心无愧。如此良性循环，努力终有一天会厚积薄发，帮助大家抓住属于自己的机会，并且把这次机会当做人生的跳板，开启下一阶段的升级打怪。

淡泊明志， 宁静致远

文 / 熊靖文



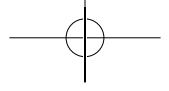
柴源汇 金融学（本科） 毕业去向：对外经济贸易大学

“踏实”是学姐在接受采访时重复得最多的一个词。在交流中，笔者也发现，娴静、温柔的学姐身上时时散发着坚毅的光芒。脚踏实地、目标清晰、勤奋好学、苦心钻研这四个词是对她大学四年学习生涯最好的总结。

学业·选择

和大多数同学不同，除了平日里和朋友出游，学姐的大学四年几乎都在图书馆度过。在采访时她说道：“图书馆是我除了宿舍以外最熟悉的地方。除去睡觉时间，我在图书馆学习的时间远远多于待在宿舍的时间。”学姐的刻苦努力，为她优异的成绩和之后考研成功打下良好的基础。

因为对金融感兴趣，再加上有着较好的数学基础，学姐的专业课学习比较轻松。但相比于数学，英语学习却成了学姐进入大学的第一道难关。“高中时我们基本不练习口语和听力，因此我在英语这方面的基础很差，所以在刚上大学的时候，我学英语是比较吃力的。”英语，作为北外所有学生必修的专业课，其重要程度可见一斑。大一刚开始，全英教学模式以及班上其他同学优秀的英语水平等众多因素给了学姐很大的学习压力。“当时英语就是拖我后腿的科目。”英语学习需要细水长流，经过不断的听力、口语练习，学姐的英语语感越来越好，英语水平逐渐提高，学习压力也减小了很多。后来，学姐甚至还辅修了英语双学位。



建议·体会

关于实习，学姐坦言，自己在大一大二时也曾有过苦恼。因为自己身边的同学很多从大一大二便开始实习，她很担心自己会落后于其他人。但在刻苦的学习中，这种焦虑也逐渐烟消云散了。在大三的寒假期间，她找到了自己的第一份实习工作，工作单位是中央财经大学绿色金融国际研究院。在那里，她担任了研究员助理。虽然没有工资津贴，但学姐收获颇丰。之后，学姐又找了第二份实习，是在诺亚财富担任理财师助理。“首先就是要有眼力见、要机灵，力所能及的要去做；再有就是要勤快利索，至少要让 leader 觉得你不是一个笨手笨脚的人。”在实习中，学姐也体会到了北外学子作为 presentation school 所培养的“高质量 PPT 人才”相比于其他高校学子的优势所在——在工作中，熟练使用 PPT 和 excel 等办公软件根本不在话下。

对于正面临考研、就业、出国等多种选择的同学们，学姐也给出了她的建议。“选择是因人而异的。对于交际沟通能力较强的同学，他们进入职场可能很快地往上升；对于在现阶段就业竞争力不强，或者想多学一点知识的同学，可以去考研，增强一下自己的实力，为今后的就业做准备。”学姐还提到，考研虽然是大趋势，但并不一定是唯一的选择。在北外，机会和选择很多，无论是出国、读研还是就业，每个人都有不同的发展的方向。同学们在本科期间要多尝试，不能盲从他人的经验。要珍惜学习的时间，学好专业课，给自己更多的选择。

坚信·期许

当被问到给同学们的寄语时，学姐只提到了四个字：珍惜时间。珍惜学习的时间，大一至大四的忙碌程度是呈阶梯式上升的，在大一要争取把专业课基础打好，最好在大一大二就确定好自己努力的方向；珍惜参与课外活动的时间，多多参加商赛、志愿服务等活动，这些活动不仅可以让同学们接触不同的领域，而且对于个人性格和软技能的培养都有很大的帮助；最后，珍惜和同学在一起的时间，在疫情时好时坏的当下，学姐连毕业都很仓促，也有很多和同学之间的约定没有实现，对此她感到十分遗憾。

最后，学姐祝愿同学们都能在北外完成自己的心愿，完成自己的成长与蜕变，找寻到自己前进的路。

除了学习，在采访中学姐还提到了自己在校团委和心理咨询中心的工作。在校团委宣传部的工作，最让学姐印象深刻的就是校团委组织的北外青年大调查。在调查的工作过程中，学姐不仅帮助校学生会更好地了解学生诉求，也提升了自己整理归纳资料的能力。在心理咨询中心的日子也让学姐很难忘。在那里，学姐接待来访同学，为他们协调安排咨询的时间，同时还完成了每学期一次的心理危机排查等工作。由于心理咨询的相关工作涉及到一些同学的隐私，学姐不方便讲述具体的工作内容，但她希望更多感兴趣的同学也能亲身参与其中，发挥自己的长处、帮助更多的同学。

尝试·进步

学姐的志愿经历非常丰富，总计志愿活动时长超过 200 个小时，各种类型的志愿活动都有涉猎。从在魏公村的爱心粥活动中为早起的路人奉送一杯爱心粥，到在香山少年宫的支教活动，再到 2019 年的国庆 70 周年方阵游行，各种志愿活动中都有学姐的身影。从一开始只是为了完成学校要求的 60 小时志愿时长，到后来单纯为了帮助他人和体验生活，学姐对待志愿活动的心态改变了很多，而志愿活动也让学姐成长了许多，“尤其是在待人接物方面”在采访中学姐说道。正是因为这些志愿经历，学姐体验了人生百态，学会了担任社会中的不同角色。

道路·方向

学姐很早就决定了自己之后道路——考研。大二时，当身边的很多同学都还在纠结迷茫前途方向时，她已经早早下定了自己考研的决心。“考研要坐得住，需要踏实肯学。”金融行业的竞争压力本身就很大，很多同学在本科学完金融后都选择了跨专业考研。有的人是兴趣使然，更多的人则是为了避免卷入金融行业高强度的竞争。学姐对金融抱有浓厚的兴趣，加上金融专业学科本身很大一部分专业知识需要在研究生时期才能学习，于是学姐毅然选择了金融考研这条道路。

在成功考上对外经济贸易大学的金融专硕后，学姐也希望自己能在研究生阶段多多实习，弥补自己在本科阶段较少的实习经验和经历，确定最终的就业方向，为未来找到一份心仪的工作积累经验、做好充分准备。

劈波斩浪， 一往无前

文 / 于稼郡

苏筱晴（马来西亚留学生） Soo XiaoQin 国际经济与贸易（本科） 毕业去向：上海交通大学



从马来西亚走到中国，再从北外国商走到上海交大，无论作为留学生还是作为北外学子，这都是令人骄傲的履历。支持苏筱晴学姐走入中国顶尖学府的资本，是她丰富的竞赛活动和优秀的实践履历。

在北京的日子

对马来西亚华人来说，到中国留学是非常普遍的现象。中国经济与科技的发展为学子们提供了良好学习环境和较高的教育质量，而北外又拥有许多来自不同国家及不同文化背景的学生。“我希望自己能够通过不同的人进行交流获得一些新看法和新思想，塑造属于自己的世界观，为自己的未来规划一个清晰的方向。”学姐这样解释她进入北外的原因。

回顾在北外读书的日子，学姐认为自己在这里收获颇丰。“总结我在北外的四年生活，很遗憾因为疫情爆发，最后两年我回到自己的国家开始了网课生活。但是在北京的头两年，我真的获益良多。我在北外体验



了青春活力的大学生活：到教室里上课、与各国同学交流、参加竞赛甚至到中国各个地方旅游，体验真切、开拓了视野。到后来我甚至设下了很多旅游目标，想在假期的时候一一实现。虽然我没有办法回到北外体验再一次本科生活，但这需要心境上的改变与调整。所以，即使在自己的国家，我依然还是会努力参与学校的活动和比赛。在北外的本科这四年里，我真的没有任何遗憾。”

可贵的精神财富

在本科阶段，学姐没有浪费大学丰富的比赛机会，积极参与到各项商业竞赛中。入学的第一年，学姐就参加了北外国商举办的第十一届 APEX 商业大赛，并成功进入决赛，甚至以此作品代表北外去到南京参加创业大赛。回想起三年前的日子，学姐谦虚地说，自己很幸运能进入决赛。

“整段过程里我一直都在观察、学习。作为大一的菜鸟，我跟着学长们，看他们如何临危不乱地分析评审的问题，再做一个详细完整的答复。我认为，成功的秘诀在于不局限于框内的想法、多了解市场以及环境，懂得如何将所学到的知识运用在生活上。除此之外，还要勇于发表看法，这样就能换取相对有用的反馈以及帮助。后来在马来西亚的时候我也参与了一个线上的案例分析大赛，一样是由北外国商和 I-CEE Centre 主办的。这个比赛中，我很感谢我所遇上的中国队友，他们常常能够让我获得崭新的视角、看见不一样的东西，往往会让我有意想不到的收获。这让我觉得，在一场比赛里拥有不同想法以及文化背景的队友是一种可贵的财富。”

实践出真知

真理不仅仅局限于纸面。除了比赛中的商业模拟，学姐进行了更多真正的商业实践。在三大四，学姐利用所学的商业知识在电商平台开展了自己的网上业务，也在马来西亚的电商培训咨询公司担任过业务开发人员。问起在这些工作中最重要的技能，学姐毫不犹豫地选择了市场营销的策略以及数据分析。“电商经营常常会根据市场的变化在价格上做出变动，在这个过程中，经营者需要去了解消费者的心态，想办法留下或吸引更多顾客。我时常

也需要根据每个月的数据来分析自己的营业状态，再从中改变和学习。对于我的大四实习来说，最有用的技能是懂得如何与人沟通和懂得如何使用各种 Microsoft 软件的技能，这些都是在本科的日子里能够学习到的。多与人沟通，把握每一次 presentation 的机会，竭力进步和做到更好。当然，还有自律，这是在念书的时候最好就要培养出来的习惯，到工作上，自律会为自己带来更多帮助。”

迈向未来 万物可期

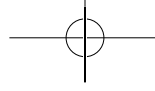
学姐即将进入上海交通大学读研，对于身后的北外，她也给出了祝福和独到的建议。

对同学们，学姐希望我们乘着“大学本科只有四年而已”的心态，不要畏惧他人眼光，不要担心自己是否能够做到，遇上想挑战的比赛就去挑战、遇上想挑战的课就去挑战，遇上想挑战的自己也尽量去挑战。勇敢和自律，总归能使自己变得更好。提起自己进入上海交大的原因，学姐认为是她优异的成绩以及履历上各种竞赛获奖的经历。因此，结合自己的经历，她也推荐我们将来在面试时准备好需要提呈的资料，比如推荐信、学习计划和履历介绍等，在面试的时候尽量分享自己履历以外的各种经验。

对学校，学姐感谢北外给她的很多机会，正是这些机会为她乃至整个北外留学生群体创造了非常难忘的回忆。“我在北外成长了很多，感谢遇见的所有优秀的老师和同学们。当然，疫情是一种遗憾，我也很想念北外的所有一切，希望有朝一日我能够以校友的身份，再回到那里看看，继续见证北外越来越好。”

结语

学姐最后这样形容自己：“真正刚强的人虽也知道恐惧，却会克服它，他总是傲然望着深渊。”我们不必过分追求和学姐一样的优秀，因为每个灵魂都是独特的，都有其各自不同的世界。相信每个人的生活都有各自的精彩，希望所有人都能赢得属于自己的一片天空。也祝愿学姐依然能够勇敢面对接下来所有的困难，朝着未来的目标继续前进。



文／朱澜婷

心无旁骛， 向上而生



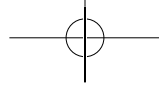
窦一轩
管理科学与工程（硕士）
毕业去向：北京外国语大学

在正式采访学长之前，笔者便钦佩于学长这份坚持学术研究的勇气。而在听完学长迈上这条道路的心路历程后，笔者才明白，这样的选择并不是一时的热血上头，而是学长在经过深思熟虑后做出的决定。

理性·热情

对于什么样的人适合选择攻读博士，继续进行更深层次的学术研究，学长给出了三个评估维度：规划、兴趣和经济条件。第一，需要有明确的生涯规划。毕业后留给毕业生的选项有很多，可以直接就业，也可以继续深造，甚至可以在家里躺平。如果想在毕业后进入高校或科研单位工作，就必须选择继续深造，因为博士学位往往是这类岗位的敲门砖。第二，如果对科研有着浓厚的兴趣，有足够坚定的信念与高涨的热情作为支撑，想要进一步了解自己的专业领域，甚至是开拓出新的一片天地，那么读博当然再适合不过。最后，还要考虑现实问题——经济实力。选择读博继续深造也是一项投资，能否负担起着其中的成本自然需要纳入考量范围中。

学长综合以上三方面进行考虑，最终做出了读博深造的决定。在中石油下属单位实习期间，以及在平时



的实验数据分析工作中，学长逐渐发现了自己在科研方面的兴趣，从而决定将来要进入研究院或单位下属科研机构工作。同时，他也得到了来自家庭的支持，帮助他解决读博期间的经济问题。学长也补充道，经济因素相对而言并不那么重要，让他做出深造决定的更多还是自身的理性规划与学术热情。

阻力·决心

在被问及做出决定的过程中是否有过动摇时，出人意料的是，学长毫不犹豫地说了，有过。首先，针对管理科学与工程这一专业，尽管近些年来读博的比例相较于以往有所提升，但选择读博深造的人依旧是极少数。其次，在就业压力上行的社会大环境下，很多毕业生还是希望尽快就业，找一份合适稳定的工作来赚钱。“秋招前，身边的同学早已决定好了去向。很多人觉得读书读够了，还是选择了离开校园。更负面的是，有些人不理解我读博的决定，甚至指责我这样做是为了逃避就业。”

在专业方面，学长也并非畅通无阻——学长自己的专业要和与导师一同进行的项目并非完全对口，所以除了本身的专业知识外，他还需要从头开始学习一些其他内容。尤其当课题涉及到了人工智能、计算机这样的硬核领域，学习难度又上了一个台阶。同时，北京外国语大学作为国内语言学习的顶尖学府，这里的国际商学院在英语方面的要求更加严苛，这也是学长除了自己的专业知识外需要额外花心思准备的。

来自外部和内部的双重压力曾让学长一度陷入彷徨。但在左右思量后，学长还是力排万难，坚定选择了自己的初心。“一旦我选择了就业，以后就很难再有接受这样的教育的机会了。现在可以有深造的机会，我还是希望再多学一些东西，也能增加自己就业的筹码，而且这本来也是我自己想做的课题。结合各方面的条件，我决定读博深造。”在采访中，学长这样说道。

积极·生活

作为已经在北外度过三年的前辈，在为国商同学给出自己的建议时，学长主要谈到了两方面，一是专业学习，二是生活习惯。在专业学习上，学长认为，尽管到了大学，环境不再像高中那样“唯分



数论”，但仍然应该尽自己所能，追求更高的绩点、更好的成绩。这是因为，一个好看的成绩单对之后无论是读研还是就业都有很大的帮助。“国商下设的很多专业课具有比较强的针对性，所以学好专业课一是能为之后准备考研打下基础，二是可以为我们提供理论知识，便于在进入职场后我们更好地适应自己的工作。”在生活方面，学长表示，在大学阶段，建议同学们养成良好的作息习惯。“规律的生活节奏对我们的身心乃至学业都大有裨益。很多人在进入大学之后，因为时间管理变得更自由而经常熬到深夜，过着晨昏颠倒的生活，这样对学习和工作都是不利的。”

最后，学长鼓励同学们保持积极乐观的生活态度。“刚进入大学，很多人都会出现不适应的情况，可能是因为远离家乡、人生地不熟的孤独感，也可能是因为对自己不够满意，这些都是正常的。而且相比于之前的大学生活，由于受到疫情的影响，我们少了很多线下活动，特别是校外活动。而无论是在家上网课还是局限于学校的小天地，都会让我们滋生不同程度的焦虑。这时，培养一个积极乐观的生活态度更显重要。同学们可以去运动、去参加校内的各种社团活动或者做学生工作。如果实在觉得压抑的情绪无法排解，学校还有心理咨询室，可以提供心理疏导服务。总之大学四年，希望大家的生活还是以健康地享受生活为基调。”

直接就业

Chasing for a dream

*Two roads diverged in a yellow wood,
And sorry I could not travel both.*



勤能补拙， 无愧于己

白睿
专业：金融（本科）
毕业去向：招商银行北京分行

本科毕业就进入银行取得一份高薪又稳定的职位，是很多同学梦寐以求的事。但在学姐口中，这却仿佛是一件信手拈来的工作。回顾学姐进入招行的经历，充足的准备加上优秀的心态，无疑为她的求职之路扫平了大部分障碍。

文 / 于稼郡



规划·实习

学姐认为，考研不是唯一的选择。在竞争激烈的当下，白睿学姐选择直接就业作为自己的方向。“金融这个专业就业，基本都是进入银行、券商或是第三方财富管理公司。”所以在实习时，学姐也在这三类企业中都体验了工作。“银行我投了建行去熟悉实习；三方我投的是财富管理公司，做理财经理助理；券商的话，我去的是中信证券。”

说到在哪段实习中收获最大，学姐毫不犹豫地选择了三方。“我在里面学习各类产品的相关知识，比如私募的产品如何进行主观和量化、分别有什么产品、哪个产品的收益怎么样等等。除此之外也学过怎么拉客户、打电话推销、做模拟产品营销。总结下来，在三方我深入了对理财产品的了解，学习了很多有关理财的话术以及跟客户沟通的技巧，也学到了金融企业的分析思路、底层逻辑。”

就业·选择

体验过三类金融企业的工作后，学姐最终选择了银行作为自己的求职目标。“一是因为银行的工作体系健全，比较适合我；二是因为我本人不太喜欢拉客户做营销，再就是出去说自己在银行工作也有面。”

根据《2021 届北京外国语大学国际商学院毕业生就业报告》，只有 10% 不到的同学在毕业后能够进入银行。所以，求职银行之路无疑充满竞争。回想起脱颖而出的经历，学姐认为，面试前充分的准备和面试时良好的心态是她成功的关键。以在交行的面试为例，学姐回忆道：“二面是三十多个人一起，除了我和另外一个本科生，其他都是研究生。研究生的院校都不差，他们的个人实力也很强。但因为研究生需要做课题，所以主面试官会挑着着重问一下。而如果这个课题他参与的程度一般或者回答得不好，可能就不太能通过。”

然后副面试官就会捡漏，对剩下的人挨个问。我因为准备了很多，自我介绍背得滚瓜烂熟，很自信地都说出来了。最后他问，如果我被录取了，会选择离家近的银行还是在总部但离家远的银行。当时我听他问这个问题，就感觉自己好像已经被录取了，所以在面试的时候我心里就大概知道结果了。出去之后，也有一起面试的人跟我说我觉得我肯定被录取了，那时候就很开心。”

经验·分享

曾面试过多所银行的学姐，对面试技巧有独到的理解，她的经验或许能帮助我们也在面试时崭露头角。

对于招聘准备，学姐首先建议同学们准备秋招而非春招，因为合适的岗位在秋招时大多被招满，剩下不尽人意的岗位才留到春招，留给考研失利或秋招失利的同学。其次是早做准备：“无论是考研还是找工作都要笔试，所以如果觉得自己不是很机灵的人，就要提早准备。人一能之，己百之。多刷题多背题，只要能实现你的目标，当时辛苦一点没关系。”

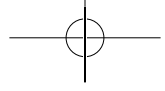
剩下的招聘流程一步一步来，准备也就一步一步做。从笔试、面试，到体检、签约，只要每一步都有充足的准备，走得就很有底气，在跟别人竞争的时候，也就不虚不怵。“虽然我只是本科学历，但我本科也不差呀。所以一定要有充足的自信，把最好的自己展示出来。”

对于面试技巧，学姐建议私下多做练习，调整好心态。以面试时常见的无领导小组讨论为例，学姐说：“我当时比较内向，不爱说话，特别害羞。刚开始做无领导讨论的时候，几个人坐在一起，我基本上一句话也没说，当然就被淘汰了。但后面的银行也要考无领导，所以我就开始准备各种题型。写逐字稿、对着镜子练表情、练口条；做好表情管理，不能面目狰狞、不能像吵架一样。跟着视频多练，自信心就上来了。”

结语·祝福

在最后，学姐也为同学们给出了建议和祝福。对于大一大二的学弟学妹，学姐的建议是踏踏实实学习。“成绩好看了对无论以后选哪条路都有帮助。”另外，学姐希望同学们在刚从高中升入大学的这一时期应当好好享受大学的生活。没有必要过早焦虑，去急着规划自己的人生。大三准备考研或是出国，如果失利了，二战或者准备找工作都可以。正如学姐所说：

“不要觉得自己的人生就归在一条路上，选择是多样的，哪一条路都可以很精彩。不要给自己太多的限制、太大的压力，也不要听太多外界的话。自己怎么想，自己怎么做就好了。因为你选择的，就是最好。”



精诚所至， 金石为开

文 / 苏春萌



刘璐璐 金融（硕士） 毕业去向：中国银行总行直属机构

回顾自己在国际商学院的两年学习生活，刘璐璐学姐认为可以用“充实”与“成长”两个词来形容这段时光。听学姐娓娓道来她这两年的经历，笔者感受到的，是一段“博观约取，厚积薄发”最终“精诚所至，金石为开”的过程。

经历：充实

从研一刚入学积累、提升专业能力，到研一下学期以及研二上学期逐步确定未来方向、顶住压力不断参加笔试面试，再到研二下学期确定工作、享受校园生活，刘璐璐学姐在充实的经历中获得成长。“因为我读的是金融专硕，基本上就是研一忙着学习、研二忙着找工作，所以整体两年下来感觉过得相当充实。”谈到学习生活的“充实”，学姐笑着说道。两年中，学姐不仅通过努

力收获了丰富的学术、科研和实习经历，也积极地参与到了学生工作和志愿活动中，为自己留下了宝贵的校园回忆。

在学术研究与职业发展方面，学姐谈到了国商优质的导师资源，“例如我的学术导师任康钰老师和企业导师项春生老师，他们都在领域内非常厉害，不论是学术研究还是未来的职业发展上都给我很多宝贵的建议，让我很受教。”

总结回顾两年的实习与学术经验，学姐认为，实习和科研经历对于商科来说都是很有必要的，“我在科研方面主要是跟着老师写论文或者做项目，我觉得这是一个很好的将专业知识内化的方式。另外，像研一期间每周导师会开研讨班，大家都会在一周内研读一些文献，并在研讨会上交流彼此的看法，这也是思想碰撞的机会，可以不断提升自己的专业素养。”学术之外，实习也是商科学生学习、成长

中必不可少的一环。通过实习，学生一方面能把所学的知识运用到实践中，另一方面也能帮助自己找到兴趣点，确定适合自己的职业方向。同时，丰富的实习经历也能为简历增光添彩，有助于毕业生将来拿到相对满意的 offer。

在丰富的实习经验中，学姐总结出实习中比较重要的三点能力。一是学习能力：在实际工作中很少有人会手把手地教实习生做事，更多时候需要实习生自己通过观察、请教等去学习，要能够很快地上手相关业务。二是沟通能力：不管是刚入职时的工作交接还是日常与同事们的相处，具备良好的沟通能力都是非常重要的。三是思考能力：在实习时，拿到一项工作后不要急于上手去做，而是首先从宏观层面去思考这是一项怎样的工作、自己应该如何去做以及最后要达到怎样的效果。除此之外，一项工作做完后要能及时总结，进行思考延伸，看看它对自己之后的工作有怎样的启发和经验。

除了充实的学术与实习经验，学姐也拥有丰富的学生工作和志愿服务经历。“在国商学习的两年我都在做学生工作，这也是非常宝贵的一段经历。比如我做党务工作，这方面主要是由李文斌老师和谭佳琳老师负责的，他们都非常细致、认真、有责任心。在和老师们相处的过程中，我可以从他们身上学习到很多优秀的品质，这也让我的能力有了很大的提升。”同时，学姐还作为领队多次参加了“暖暖儿童之家”、“融爱融乐”等志愿活动。谈及在志愿活动中的收获，学姐有着发自内心的感触，“比如我之前陪耳蜗宝宝一起读绘本、画画、做游戏的时候，我发现有的孩子虽然和人沟通得少，但他会在其他某些方面比较有天赋。我觉得能帮助耳蜗宝宝，让他们情况得到一些改善，是非常有价值 and 意义的。”

选择：成长

在与刘璐璐学姐交流的过程中，笔者感到学姐的每一次选择都是结合自身情况以及外在环境条件进行充分考虑后做出的清醒抉择，而每一次选择也给学姐带来更宽广的成长空间。

学姐本科就读于北京语言大学金融学专业，和北外国商开设的专业一样都是语言类院校的经管类专业，北语和北外两个学校学院的风格以及氛围都是相似的。本科期间学校开放包容的思想和复合型人才的培养模式，给了学姐多元化选择的机会，而她也希望自己在研究生阶段能继续体

验这样的校园氛围，因此学姐在保研时选择了北京外国语大学国际商学院。

在职业选择方面，学姐谈到，自己的选择是基于外在社会大环境冲击以及自己不断尝试各种就业方向之后确定的。基于本科和研究生阶段的一些实习经历，学姐曾一度将券商机构的销售岗位作为职业发展目标。但在通过向前辈咨询、浏览一些经验贴等渠道对行业进行更加深入的了解之后，学姐发现券商机构销售岗位在社招更有优势，且岗位竞争非常激烈。同时，学姐也更加清晰地认识到，自己并不适合特别高强度、高压的工作环境，而更希望能够保持生活和工作的平衡状态。加之考虑疫情下的经济形势，学姐更偏向于找一份旱涝保收的工作。因此秋招前，学姐就确定了自己的主要就业目标是银行的总行、偏体制内的大型国企岗位或者公务员。

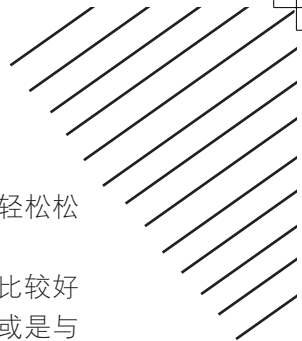
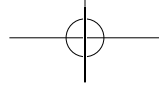
在谈及职业选择时，学姐强调了以下三个因素：平台、户口、发展上限。平台决定视野，对于步入社会的第一份工作来说，将大平台作为起点是不错的选择，所接触到的人脉和资源以及在其中看待问题的角度都会与众不同；如果打算在北京扎根，户口也是需要考

虑的重要因素，应届是获得户口的最佳时机；发展上限决定了职业道路的深度，在做职业选择时需要考虑行业目前的发展阶段和未来的上升空间。

学姐目前工作的主要内容是国际结算业务，工作比较稳定，也为学姐提供了比较大的平台。公司对于毕业生各方面的培训都很专业，与学姐的求职目标非常契合。同时，学姐也结合自身经历，对语言类学校商科专业的同学们提供了一条建议：可以多尝试银行的国际业务以及国企央企的国际公司。这类工作的要求与同学们商科的专业能力和较强的外语能力契合度较高，校友资源也会比较丰富，因而开展工作时也能够更加得心应手。

结语

最后，学姐为同学们提供了一些建议，正合“精诚所至，金石为开”之意。“不管大环境怎样，内卷有多严重，希望大家都能够保持本心，少一些焦虑，多去提升自己。学好专业知识，多参加学生工作和校园活动，积累实习经验，把每一件事都认真且用心地做好，相信最后的结果一定不会差。”



一路进取，不负韶华

文 / 于稼郡



王书剑
会计学（本科）金融学（硕士）
毕业去向：北京林业大学辅导员

从会计和英语双学位的努力学习，到成功当选 16 级国商本科生团总支学生会的主席；从推免保进入北外英院做两年学生工作，再到成为北京林业大学的正式辅导员，王书剑学姐在学习和工作两方面都尽力做到了最好。

回忆·过往

学姐在北外度过了整整八年时光。回忆起来，在本科的四年中，她完成了会计专业加英语双学位的学习，在学生会，她从大外的外联部干事一路做到大三的学生会主席。到了大四，因为有这样优秀履历，她选择通过“2+2”推免保继续在国商读研。“当时我更倾向于未来在事业单位或者高校工作。推免保两年的工作经历是一份宝贵的财富，可以让我在工作中进一步提升自己的能力，更加清晰地认识自我、规划人生。”学姐这样解释她参与“2+2”项目的原因。

工作·生活

从 18 年 6 月到 20 年 7 月，在英院两年的辅导员经历为学姐积累了大量工作经验，也让她更加清晰地规划了自己的未来。“做辅导员的时候，很多同学记得我。不管是教师节，还是我的生日，还有春节、中秋这些比较重要的传统节日，我的学生都会跟我聊聊天、说说话。有些同学甚至在我已经不当他们辅导员后，依然跟我保持联系，最近得了什么奖学金、拿到一份实习、保研成功、申请了心仪的学校留学，都会跟我分

享。我感觉就是这份真挚的感情和信任，给了我极大的成就感，支撑我把继续当一名辅导员当作就业的目标。”除此之外，研究生时期李一可老师的引导，和同样准备当辅导员的室友的帮助，更加坚定了学姐做辅导员工作的决心。

进入高校做辅导员绝非易事。打定主意之后，更要付出成倍的努力。研二准备应聘的一学期，学姐每天早上七点起床，上午背笔试资料，下午在图书馆或宿舍继续学习。直到晚上 11 点，结束了一天的学习，又开始投各个学校的简历，或是与室友分享彼此的招聘信息。“我自己投了四五十所，收到笔试消息的只有其中的三分之一，而笔试通过进入面试的也就不到十所。”在这个竞争激烈的岗位上，学姐谦虚地说自己最终进入北林是一件幸运的事。

新的学习

离开校园，进入职场，学姐发现工作中需要的技能很多都不是在课本中学的，因为会接触到各种各样前所未有的任务。总结下来，学姐认为最有帮助的两项能力是语言沟通能力和写作能力。

“在沟通时，最基本的是要真诚，进一步的是要学会听潜台词，听工作安排背后的目的。”以她自己的经历为例，“有一次的任务是让我写一份书记要参加的党总支部会议的讲话稿。给我这项任务的时候是 6 月 21 号，但通知上写 6 月 20 号就要交材料了，我就感觉这个工作可能只是要试一试我的写作水平。因此，我当时第一是以能用作发言稿的标准去写，第二还给书记留出了很多删减的空间，比如一个地方可以用哪几种方式表达，给他做一个选择题写在上面，要让老师看出你是做了工作的，而不是把问题抛给他去补你的缺。”

这也就涉及到第二项能力，写作。“求职的时候，你能对外输出的东西更多是通过你的文笔去表达的。这个文笔并不是说要写出来的东西有多么华丽、多么好听，而是能帮助别人快速去了解你、了解你的能力，也能让你的领导或前辈快速记住你。”所以，学姐认为一定要运用好这两项能力，不要埋没自己的所长。“可能有的人觉得默默无闻地去做自己的事情，大家都会看到自己的努力、看到自己的真诚。但实际上你会发现大家都有工作，刚入职的人接触的工作又都是最简单的东西，而你领导的工作是比你多好几倍的量，别人是没有义务去花心思特别关

注你的。所以你要正向的输出，让别人轻轻松松地一眼过去就能看到你。”

学姐还建议我们在读书阶段一定要养成比较好的逻辑能力，这能够支持我们做公众演讲，或是与别人有逻辑的沟通；锻炼一下文笔写作，这对将来无论写论文还是找工作都非常关键。这两点是大家在除了专业知识之外最应该提升的。

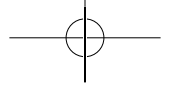
建议·忠告

多年的学生工作让学姐对本科生群体非常熟悉，因此学姐为我们提出了很多有帮助的建议。对于纠结出路的同学，学姐建议有能力就读就尽量读研。因为读研之后无论是接触的同学、将来的平台，还是求职时工作选择的余地都会比本科阶段好很多。如果决定直接工作，也不要试图只通过第一份工作就直接立足于大城市，而是要一步步摸索着前进。“你的职业生涯规划不是在你毕业那一刻截止，而恰恰是从你毕业那一刻才开始。”学姐这样说道。

“学弟学妹们要踏踏实实地走好每一个阶段。无论是大一到大四，还是研一到研三，都要踏实做好每一个阶段该做的事情。对于大一大二的学弟学妹们来说，一定要平衡好学习和社团工作的关系。错过了课堂的时间，或者错过了最佳的记忆时间，可能都是后面很难补上的。在大大二把专业课学好，能支持你在大三大大四有更多选择。一个漂亮好看的绩点对于保研和出国都是很有帮助的。到了大三阶段，一定要分清楚自己到底是就业、出国还是国内读研。千万不能犹豫不决，当很多人都已经去找实习了，或者是开始复习考研，又或者是已经找好了相关学校的资料，你还在纠结打算，这是万万不可以的。所以大三一定要想好自己到底走哪条路。”

结语

学姐这样总结自己的过去：“我的人生到现在遇到的很多坎坷，无论是家庭变故，还是求职中的各种问题，或许当时我觉得自己做出了并不是很好的选择，或者没有得到很好的结果，但后面发现，这些可能都是不错的安排。它要么给我留出空余的时间去做更多更有意义的事情，要么让我停下来思考一下，让我走得不是那么匆忙。所以我总是会相信一句话，‘一切都是最好的安排。’”



勤学慎思， 上下求索

文 / 曾梓安



吴锴
金融学（本科）
管理科学与工程专业 金融工程与风险管理方向（硕士）
毕业去向：建信基金管理有限责任公司

2015 年到 2022 年，学长与北外国商相伴七年。回想这七年的时光，学长认为，这是一个不断发现自我、校正自我的过程，每一步路都有意义，每一个选择都值得庆贺，每一段经历都值得纪念。

经历 | 成长

自进入北外，学长便希望在这里探索自己未来的各种可能。

学生工作成为了学长在北外学习生活中浓墨重彩的一笔。本科时，学长在班级中担任团支书，大一时加入了国商团学联编辑部、团委办公室文字组，大二时留任编辑部部长、团委办公室文字组组长，大三时留任国商团学联副主席，大四时担任当时的国金学生党支部书记。在操场一边看着球赛一边写着新闻稿，为排版

院刊《E 魔方》通宵达旦，准备迎新晚会、APEX 商业挑战大赛、领导力论坛……在学生会的经历成为他难忘的回忆。在研究生阶段，学长继续投身于学生工作，先后担任国际商学院 2019 级级长、管科学生党支部宣传委员、学生辅导员、国商研会主席等职务。在多年的学生工作经历中，学长不仅交到了许多志同道合的朋友，更使自己在沟通交流、公文写作、公众号运营、活动组织和策划等多个方面得到了锻炼和提升。

谈及学生工作和学业的平衡问题，学长坦言，自己一开始其实也没有很好地做到二者之间的平衡。“但其实当你自己意识到，不管是学生工作，还是学业成绩，都对你至关重要时，你就自然而然地能平衡好了。所谓的顾此失彼，只不过是没意识到其中一项的重要性。而当从主观上能够平衡好二者之间的关系时，剩下的就是在客观上安排好两者的时间，提高做事效率和学习效率，适当牺牲一些娱乐的时间，切忌拖延。”在采访中，学长这样说道。

选择 | 转折

考研成为了学长的一个重要的转折点。谈及在大学中的经历，学长最难忘的是在大四决定自己去向的时候，在考研和找工作之间面临的双重压力。但适当的压力往往会成为人成长的催化剂——正是在那段时间，学长逐渐坚定了自己未来的方向，开始意识到专业能力和实践能力在金融领域的重要性。读研之后，学长便把更多的时间放在了专业课学习、考证和实习上，为秋招铺路。

研究生二年级时，学长开始着重为求职就业做准备。通过专业课和 CFA、CPA 的学习，学长对金融市场有了较为具象的认识，并且开始主动地关注行业和市场动态，锻炼和培养自己对专业领域相关问题的思考能力。通过实习，学长对求职方向有了更清晰的规划。“事实证明，秋招时，无论是学业成绩、科研经历，还是学生工作、实习经验，都是我顺利拿到心仪 offer 不可或缺的条件。”在采访中，学长这样说道。

经验 | 建议

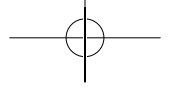
谈及建议，学长认为学业一定是学生最本职、最重要的工作。无论是决定继续求学深造，还是打算步入职场，对专业课的学习一定不能水过去。而对于其他方面，其重要程度则与个人未来规划方向有较大关系。

“虽然说越早地想清楚自己想要什么，越有利于自己为既定的方向去努力，但其实这样的人在少数，起码我自己就是一个在不断的摸索中调整自己方向的人。”当没有特别明确的目标时，学长认为要相信自己走的每一步都有价值，不要在纠结“要不要做这件事”上浪费过多的时间。有感兴趣的比赛就去尝试，希望锻炼科研能力就多跟着老师做研究，有一份不错的实习机会就把握住——总之，没有一步路会是白走的。

关于考研，学长认为最重要的是要对自己有客观的评估，确定一个既符合自己实力、又配得上自己雄心壮志的目标院校。然后合理安排时间，找到合适的复习方法，提高效率。在埋头苦干的同时，也要不忘定期回头看看自己的学习成果，及时调整自己的状态。在心态上，不能盲目乐观和自信；但是也绝对不能妄自菲薄，要相信自己的实力。

结语

在北外这七年，有一句话对学长的影响一直特别深，他希望在此送给学弟学妹们：“兼容并蓄北外心，千锤百炼国商人。”希望学弟学妹们也能保持兼容并蓄的心态，历经千锤百炼，所遇皆幸运，所求皆如愿。



谦谦君子，铮而不争

文 / 熊靖文



王子晗 管理科学与工程（硕士） 毕业去向：中国进出口银行

在采访学长前，笔者在与学长的交流中深深地体会到他的谦逊、热情和洋溢着青春活力，事实也是如此。通过与学长的采访对话，笔者感受到他不仅优秀，而且阳光、大方，每一个回答都展现出他对当下现实独特的思考与见解。

记忆·成长

回顾自己在北外国商的研究生生涯，学长认为自己收获颇丰。他认为，来到北外国商是一个非常正确的选择。这三年不仅让他收获了众多志同道合的朋友，也让他的价值观念得到了升华。在“进可攻退可守”的研究生阶段，学长勇于尝试的性格为他带来了许多机会。

当谈到为什么选择来到北外国商完成自己的研究生学业时，学长的回答充分展现了他的理性权衡和思考。学长说道，当时可供他选择的道路其实有很多——保研、考研、出国、就业都是他的备选项，而在保研时又有多家高校向他抛出了橄榄枝。他最终选择来到北外国商，是因为北外国商不仅能为他提供商科方面的知识和指导，更拥有浓厚的多元文化氛围、跨文化交际的环境，而这正是其他财经类学校或财经类院所不具有的优势。学长加入北外国商后，国商也以其优厚的教师资源和优越的地理位置，为他提供了广阔的平台和众多的机遇。

学长幽默地自称是一个很能“折腾”的人，也正是他的这种热情向上的态度，使他的研究生生活丰富多彩。刚进入北外，学长就报名参加了国商研究生团总支学生会，之后也参与了国商研究生党支部建设的许多工作。与很多读学硕的同学不同，学长认为学术和实践都是研究生生活中非常重要的部分，且参与学生工作一点也不浪费科研和学习的时间。他一直秉承着“自己力所能及的事情都要去参与”的理念，积极探索、处

处尝试。学长坦言，这三年来的学生工作让他的众多技能都有所提升，也为他之后申博和就业时的简历增光添彩。除了在学生工作方面积极尝试，学长在科研和实习方面也硕果累累。在科研方面，学长以G20峰会论坛为主题发表了多篇论文。在实习方面，学长多次担任安永、奥迪、字节跳动等知名企业的校园大使。这不仅为他带来了可观的薪资补贴，也为他之后的就业选择开辟了更多道路。

道路·选择

当谈及对未来的规划，学长向我们讲述了他毕业后的心路历程。在读博和就业之间，他选择了后者。但在决定道路时，他经历了许多内心的挣扎和犹豫。学长坦言，他原本一心读博。在他看来，读博意味着步入最高水平的学术殿堂，一个人一旦完成了博士学业，他便是在一定领域内有着独到见解的。但在深思熟虑后，他发现比起读博做研究这样长时间坐冷板凳的事业，自己更加倾向于探索多元化的事务，加上学长认为自己无法预估五年、七年之后的就业形势会是怎样的。权衡利弊后，学长选择了前往中国进出口银行工作。

建议·经验

当被问到给同学们的建议时，学长站在不同的角度，给出了自己的看法。

关于实习，学长根据自己的亲身经验向同学们建议，在校学习期间就要多多了解社会上各类公司的实习机会。就了解渠道而言，学长尤其推荐校园大使这一众多企业都开设的项目。在采访中他提到，这类活动为同学们提供了很多与企业的HR交流的机会，同学们可以借此来了解自己意向公司的薪资水平、工作内容，为自己未来的工作选择增加更多的可能性，甚至可能帮助自己在将来直接入职这些企业。不仅如此，在这些活动中结识的朋友更有可能和我们未来在职场上碰面，多多参与这些活动是有百利而无一害的。也正是在实习和担任校园大使期间，学长结交了许多志同道合的朋友。

学长还向我们分享了他对于在大学期间参加各类活动的看法。热情大方的他总是能够邀请到许多优秀的同学一起参加各种各样的商业大赛，也能够凭借其出众的能力不断取得奖项。但在他看来，

这些成绩都不是一蹴而就的。“这些活动都很锻炼人。一开始我也是初来乍到、无从下手。”但在参加了许多次后，学长的PPT制作、演讲等软技能有了长足的进步；数据归纳、商业案例分析等能力越来越强。在提升技能的同时，学长在比赛中取得的成绩也越来越好。学长表示，这些经历是弥足珍贵的。学习之余，学长始终积极参与各式各样的志愿活动。在研究生期间，学长负责了整个研究生志愿团队的对接工作；在冬奥会期间，学长担任了自己所在志愿者小组的组长，还有幸在冬奥会开幕式时随中国方队入场，负责整个方队的队尾压阵工作。“真的很令人兴奋，感觉获得了莫大的殊荣。”采访时，学长的感慨和激动溢于言表。

提到未来规划，对于大一大二的同学，学长给出的建议是：多多尝试、勇于试错，在不断摸索的过程中完成对自己未来道路的探寻，也由此不断锻炼、提升自己的能力。同时也要擅长总结和反省，在遭遇挫折后反思自我，在这样一个“探索——反思”的路径下找到自己未来前进的方向，无论是读研、出国还是就业，同学们应该给自己留多一些选择空间，至于究竟最后走向何种道路，还是因人而异。但一旦选择，就要坚持走下去。当然，这一切的前提都是学好专业课。

学长还表示，同学们要把握好自己的节奏。节奏是至关重要的，如果节奏乱了，在学习的后期会给自己带来很大的麻烦。所谓的“节奏”就是生活节奏，即如何合理安排自己的作息和行程，把生活过得有计划有规律。如果没有把握好自己学习生活的节奏，就很可能陷入焦虑和无尽的内耗当中，做事的效率也会变低，这需要同学们保持高度警惕。

结语

“流水不争先，争的是滔滔不绝；重山不争高，争的是绵延不断。”这是学长给同学们的寄语。他说，刚刚上大学时，自己其实是不认可这句话的。他和许多同学一样，懵懵懂懂、冲劲十足，但却有些莽撞，光想着出头、想做到最好，却没能考虑到“枪打出头鸟”和“树大招风”的道理。“实力和心气是要相匹配的，能力越大责任才能越大，人生并非只在乎那一瞬的灿烂，就像烟花一样，而是要注重滔滔不绝，绵延流长，让自己的高光时刻持续得久一点，让自己的这份光散发到集体中，才能真正体现自我价值。”



心若向阳， 晦霭生光



文 / 朱澜婷

袁兴科 信息管理与信息系统（本科） 毕业去向：招商银行兰州分行

实践·开拓

很意外，在介绍自己大学四年的主要经历时，学长第一句便谦虚地说道：“其实我的文化课成绩并不是很突出，我的大学经历主要是在志愿活动和社团经历两方面。”学长在大一时便加入学校的青年志愿者协会，大二时志愿时长就已经超过了惊人的 220 小时。大三开始，虽然学长因为要准备考研而转移了生活中心，无法再像之前那样投入大量精力，但学长依旧会抽出时间偶尔“重操旧业”，作为学习之余的调剂。在大四的时候，学长更是作为冬奥志愿者，在国家体育馆代表学校见证祖国的光辉时刻。正如学长自己所形容的那样，“当时对志愿活动几乎可以说是达到了一种疯狂的状态。”

而谈及背后的原因，除了学长自身乐观的性格让他对参与志愿活动有着浓厚的个人兴趣外，也是因为学长看中了这些工作对个人能力的提升。首先是社交层面，无论是社团工作还是志愿服务，大多数时候都是需要和很多人，尤其是陌生人打交道。他们往往来自不同地方、不同年龄层，有着多元的价值观教育背景。这在极大程度上锻炼了一个人的沟通交际能力。学长希望，自己的圈子不局限于某一个班级、学院或者学校，

他希望能通过这些实践活动，不断拓宽自己的交际边界，认识到更多领域的人。同时，这些工作也让他学到了剪辑、数据整理、制稿等诸多技能，积累了很多可能本积累不到的经验。更重要的是，这些经历写在自己的履历上，在求职时也更能获得面试官的青睐。“我毕业求职时，有很多公司都是看中了我冬奥志愿的经历，所以给了我面试的机会。”

国商·印象

当被问及来到国商后自己最大的收获，学长说到了两点：第一是开拓了眼界、增长了见识，第二则是学习到了专业知识。从家乡兰州来到首都北京进入高校学习，用学长自己的话来说就是“见到了更大的世面”。正所谓“站得高，望得远”，进入了社会，才会发现社会的现实，而越成熟的高校便越贴近一个小型的社会，这便让学生们在毕业后真正置身于社会当中时，不至于手足无措、毫无准备。同时学长还说道，是因为国商，因为北外，他才能有机会接触到他所热爱的那些志愿工作，才能有获得许多资源的渠道，从而为自己现在就业提供更多的加分项，尤其让自己对人际关系方面的工作处理得更得心应手，也学会了如何更加迅速地融入新环境。

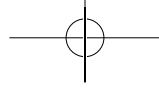
说到专业知识，学长表示，如今人们都不可避免地要面对巨大的就业压力，因此扎实的专业素养和专业技能是我们立足于社会的保障。“就在我最近参加的职业培训中，我的一位领导说，这个社会永远不缺人才，你要是不行，自然会有人来顶替你。这个道理很残酷，却也很现实。”

虽然学长在采访中提到了很多压力来源，但他表示，自己也没有感到非常焦虑。“我这个人很乐观，可以说是典型乐观主义者，很多时候我就会莫名地开心，我也不知道我在开心什么。”正是这样的乐天派精神，让学长觉得自己大学四年所经历的一切都是值得的，无论发生了什么，都会有所收获。正因如此，在被问到大学四年的遗憾时，学长表示没有什么遗憾，即便是因为疫情而度过了两年封校生活都不应当归为遗憾。“‘遗憾’这个词太沉重了，我有的最多只能是可惜吧。”认为“一切都是最好的安排”，这样的心态让他在大学这四年里无论应对何事，都多了一份激情与从容。“我有一句很喜欢的话是这样写的：人往前走的时候，未必会数着一二三，但无论走了多少步，都是从一二三累积起来的。”而大学四年就是一个不断积累的过程，一个能够快速充实自己的动态发展阶段。

建议·祝愿

当我们请学长留下对学弟学妹们的建议时，学长表示：第一点，就是要勇于试错，不要害怕犯错误。所谓“试错”，可以是报名一次社会实践活动、加入校园学生工作组织、从头开始学习一门特长、转专业、去创业、去开启一段感情生活等等，各个方面都可以供我们尝试。大学四年期间，我们的试错成本远远小于迈入社会之后。且相比于初高中，在大学我们拥有更加自主的意识以及更加自由的支配时间来发掘自己的潜能、探索自己的兴趣、创造无限的可能。而且“试错”的结果未必是“错”——在结局揭晓之前，一切都是未知，一切皆有可能。即使最后的结果不尽如人意，我们也不必就此丧气，“‘莫道桑榆晚，为霞尚满天’，所有的一切该来的都会来，这个世界永远是公平的。”可能有一段时间，天平是向别人倾斜的，但是永远不要着急，天平总会有向你倾斜的那一天。在第二点建议中，学长依旧强调培养社交能力的重要性。他认为，在大学里，大家应该多试着参加团体活动，多社交。因为在日后的生活里，作为一个团体行动这样的事总是必不可少的。现在多多参加团体社交活动，有利于我们更好地找准自己在一个团体中合适的定位，了解自己所擅长的工作，这能避免我们以后走太多的弯路，造成不必要的损失。

最后，学长为学弟学妹们送上祝福：“岁月缱绻，温润生香，希望你们享受每分每秒的大学时光。不必过分沉溺于过去的事情中，未来的事情谁也说准。愿你们的未来繁花似锦、春暖花开，祝福你们。”



交流世界，沟通全球

文 / 朱澜婷



**Anson（留学生）
国际商务（硕士）
毕业去向：
嗨森 Reading（创业）**

语言，是交流的工具，是沟通的桥梁。没有语言的沟通，人与人之间的交流将出现障碍，世界将分崩离析，成为一座座孤岛。作为国内首屈一指的外语类高校，北京外国语大学一直致力于各国之间的文化传播以及全球的沟通交流。为此，北外国商每年都会吸收来自世界各地的留学生。本期《赢在国商》，我们邀请来自美国的留学生同学 Anson 参加采访，讲述他在北外国商的经历与体会。

选择

谈及选择 IBS 的原因，Anson 解释道，通过网络检索，他了解到北京外国语大学是中国一所知名的高校，并且在语言学习方面有着得天独厚的优势，有利于他尽快适应在国外的生活和学习当地的语言。于是，他不仅联系了学校的招生办公室，而且还在网上提供了申请资料，双管齐下，最后成功进入了国际商学院。Anson 最喜欢国商的一点是，这里的老师非常友善——他们总能及时关注到学生的需求、善于与学生沟通。正是在他们的陪伴之下，Anson 在北外国商度过了一段愉快的学习时光。

谈及出国留学的必备技能，Anson 提出，如果想要出国留学，首先需要对学习当地的语言怀有浓厚的兴趣，且自身具备强大的毅力。语言是沟通交流的工具，交流不便会给生活带来各种障碍。而且作为当地文化的重要组成部分，语言也是了解当地社会生活必不可少的媒介。所以要想深入了解一个地方的文化，学会当地语言是一项硬性要求。

其次，要学会入乡随俗。“到了一个新的国度，我们不可避免地会接触到一些文化差异。面对这些差异，过分地坚持本民族的习俗会阻碍我们融入当地环境，有时甚至会冒犯到当地人。在不违反基本原则的前提下，只有学着入乡随俗、切身体会当地

的文化传统，才能更好地融入当地的生活。这些既是我对来中国的留学生们的建议，也是对任何想要出国留学的同学们的忠告。”采访中，他这样说道。

融入

作为学生，Anson 把学习放在生活的首位。但除此之外，他还是会努力挤出时间，不时出校去参观北京的历史古迹以及博物场馆，想借此更深入、更直接地感受学习中华文化。他也会经常去找自己的中国同学交谈玩乐，在课外娱乐的同时提高了自己的中文水平，也认识到了很多好朋友。在北京获得实习机会之后，Anson 的生活重心便逐渐转移。现在，他一边忙于自己的实习工作，一边在努力广结好友，拓宽自己在中国的人脉。

留学生最担心的事情之一，是留学对象国与自己国家的教育方式存在较大差异，因为这会为他们适应异国学习生活带来更大的困难。Anson 表示，在来到北外国商之前，他了解到中西方教育存在许多不同之处，特别是在完成任务的方式和方法上。他认为，在他的家乡美国，课堂上的课程教学会更加注重讨论，重视培育学生们的综合性思维和创造性；相较而言，东方，尤其是中国的教育，更侧重通过背诵来积累知识，通过布置课后作业来巩固知识。然而在来到国商之后，Anson 发现，国商的教学模式更像是这两种模式的结合——重视中西方文化交流，希望同学们能够相互学习、取彼之长补己之短。这也符合北外作为语言学府的特点。

未来

Anson 更令人佩服的地方在于，除了学习，他还在运营着自己的公司“嗨森 Reading”。“嗨森 Reading”是 Anson 和他的女朋友合伙创办的一家致力于推广全民阅读的公司。“嗨森 reading”作为阅读馆，在为人们提供丰富的阅读资料和阅读交流分享空间的同时，也是一个活动中心，提供承办各种活动的服务。例如，每周末的下午，这里都会举行绘本故事分享会，以儿童成长为主题，以绘本故事为载体，提供沉浸式交流的语言环境，让儿童们在交流互动过程中增长见识、增进彼此间的友谊。而就在今年春季，阅读馆内举办了以“春天在哪里”为主题的系列活动，包括“竖蛋”、DIY 纸风车、绘

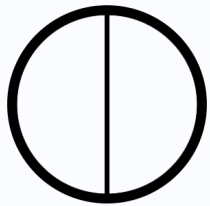


伞等项目，让孩子们在动手的过程中“让童趣生长，让想象绽放”，感受春天的魅力。虽然目前公司已经小有规模，但 Anson 表示，他不会止步于此。“嗨森 Reading”团队期待着在未来能将这个项目拓展到更加宽广的领域。

最后，Anson 热情地向来华留学生推荐北外国商：“我认为北外国际商学院在经济、商务等商科领域的教学方法相较于其他学校的商学院而言更加开放、更具全球视野。”同时他也提到，国商的教学不是照本宣科，而是与时俱进，动态更新教学内容。此外，老师在课堂的教学中十分注重启发同学们思考，提出的问题都十分具有讨论性。同学们在课堂上也各抒己见，课堂氛围生动活泼。这样的教学模式，极大地锻炼了大学生关注社会时事和善于思考的能力。

结语

交流世界，沟通全球。在北外国际商学院的学习生活中，Anson 不仅深入感受了中华文化的魅力、结交了许多中国朋友，也体会到中西方教学方式的交流碰撞、收获了更为广阔的全球视野。在北外国商国际化教学方式的指导下、在国商与时俱进教学内容的影响下，北外国商的校友与学子们也拥有了多元开放、拥抱世界的气度。



**INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL
BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY**

ABOUT SUCCESS

