

VOL.13

赢在国商

INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

**2016 级优秀毕业生访谈录
北京外国语大学国际商学院**

CONTENTS

愿扎根深土，绽满树芳华	5	浮舟沧海，立马昆仑	17
追求卓越，成功就会在不经意间追上你	8	有如扶桑初日升	20
凡所际遇，绝非偶然	11	莫问收获，但问耕耘	24
“非常规”优秀	14	心之所向，素履以往	27

Stay hungry,
Stay foolish.

国内读研

愿扎根深土， 绽满树芳华

文 / 张沐凡



张靖怡
金融学专业
毕业去向：
北京大学

“竹坚雅操，几番霜，几番雪，傲就琅玕”，当笔者与学姐交谈后，不禁感叹华丽绽放总是在深深扎根之后，优秀的人常在进步。

寻觅·经历

“本科四年是一个不断发现自己的过程。在每一次实践的经历中反思、成长，找到自己的优势和劣势，明确未来的发展方向。”

学姐用这样一句话总结了自己的大学生活。我们在人生长路上行走，会遇见许多岔口，有时乱花迷眼，有时荆棘刺痛，这些常常会使我们迷茫、沮丧甚至颓废。可正是在每一个人生节点，我们回味总结，澄清前路，不断前行，努力寻觅着更好的自己。

大学四年，是人生的蜕变期，对于有些人“风过无影，水逝无痕”，然而学姐却在四年中琢磨思想，能够站在更高的立足点去分析事情。她说，“这四年我最大的变化就是看待事情更加客观。在面对事情时一定不要让情绪主导，而要有独立思考的能力。”可以理性对待发生的事情，标志着一个人的思想逐渐变得成熟，不会人云亦云，不会意气用事。也许在学生时代学过的知识会忘记，可对待事物的态度与思考方式，是我们能够终身受用的。

一个人的经历塑造了一个人的性格。笔者对于学姐的经历非常好奇，于是谈起了学姐的大学生活。当问及学姐在这四年最开心的事情时，学姐的回答让笔者些许惊讶，她说“北京地区有许多国际型的学术会议，所以最开心的事情就是有机会见到学术界大佬。”可以说学姐的快乐很“高端”，“有幸学习”是人生一大乐事，也许看到自己的成长蜕变也正是学姐的最快乐的事情。“虽然最终我没往学术方面发展，但参加这些会议的经历让我见到了不同行业、不同国家的精英。大佬们的报告、讨论，给我提供了更新颖的思路观点。”并且学姐还建议我们北外的学子一定要利用好身处北京的优势，多多报名这一类会议。此外，学姐还在课业之余参与了许多校内外的商赛。“校内外有许多商赛，这些都能让大家得到成长。在每次尝试后都要反思，这次遇到了什么困难、怎样解决的、学到了什么，并据此不断调整自己的职业规划。”在经历中不断反思，在反思中不断成长，正是我们在这四年寻觅路途上，能够邂逅更好的自己最佳途径。

规划·选择

萧伯纳曾言“自我控制是最强者的本能”，宝贵的时光转瞬即逝，如何掌握好、利用好属于自己的时光，是与人拉开差距的不二法门。在询问到学姐的时间管理问题方面，学姐细致地回答道“首先从学习阶段来说，大一、大二可能大部分时间用来学习课程，大三开始就要多将精力放在实践和实习上，所以建议尽早修完学分。其次关于考研学习的时间分配，建议用碎片化的时间学英语、政治，用大块的时间学数学、专业课。”时间有限，潜能无限，如何把握好本科阶段的各种机遇、合理高效地分配自己的精力是需要我们在学习过程中不断探索的问题，而学姐也为我们的未来蓝图提供了宝贵的建议。

大学生对于未来道路通常有三种选择：国内读研、出国留学和直接工作。如何做选择，又该权衡哪些因素，是需要我们是深思熟虑的。“选择是建立在职业规划之上的，大家要想好自己以后想干什么，为了达到目标需要哪些努力、需要哪些资源。比如我以后想做一名数据产品经理，但现阶段我的理论知识和实践知识都有所欠缺。而光华有着雄厚的师资和丰富的产业实践机会，所以我选择了光华的金融硕士项目。”学姐结合个人经验如是说。

青春是宝贵的，因为我们有多样选择的可能性，我们可以任性、可以勇敢、可以随心所欲。“四年的时间很充裕，大家可以多参加比赛、实习，学生时代的优势是有很多试错的机会，所以可以尝试不同的领域，而不局限于自己喜欢的。一方面，这些经历能让自己了解到某一行业究竟在做什么，自己是否喜欢、是否适合。因为直接进入一个不了解的行业工作，若觉得失望、后悔，那时的离职成本就比较高了。另一方面，这些经历也能使自己在意料之外的方面得到提高，而这些技能的积累，都能在日后成为你的宝贵财富。而且实践中感受到的工作压力和氛围也能成为你提升自己的动力。”所以说，“青春是用来试错的”，是未来的垫脚石、起跳板，只为能够在未来做出更加正确合理的选择。

坚守·期许

北外国商是我们由青涩走向成熟、由校园迈向社会的平台。我们期待破茧成蝶的一天，但也需经磨刀石的历练。在学习方面，学姐给予了中肯的建议“北外国商的英语课程使我们有坚实的英语语言基础，商科课程又培养了我们扎实的经济理论功底。老师们都非常认真、有责任心，培养了我们发现问题、从多个角度做出批判性分析、并提出合理解决方案的能力。北外的同学们也非常聪明、勤奋、有活力，四年来能结识许多优秀的人，能从对方身上学到许多，也能得到很多帮助。”努力成为复合性人才是我们应当坚守的目标。

“谁终将声震人间，必长久深自缄默”，大多数人都会在大一大二时对自己未来的不确定性产生恐惧。“我在大一大二时也非常迷茫，做了很多事情，但仍感觉找不到方向。随着积累的经验技能越来越多，才知道未来想朝哪方面发展。所以学弟学妹们遇到迷茫期不要沮丧，而是保持对新鲜事物的好奇，不断提升自己。”学姐将自己总结的经验无私地与学弟学妹分享，并给予了学弟学妹们极大的鼓励。

最后，学姐对学弟学妹们也有很高的期许，她说“希望大家有‘为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平’的志向，担负起历史赋予的使命。相信自己，不要放弃自己的梦想，去做自己喜欢的事情。最后送给大家我认为最好的祝福：愿你所有的努力，都能得到与之相称的回报。”越努力，越幸运，国商学子应当掌握自己的命运，担起社会的重担，实现祖国的梦想。

结语

奈何一个人随着年龄的增长，梦想便不复轻盈，她开始用双手掂量生活，更看重果实而非花朵。张靖怡学姐目光坚定，挑战失落与迷茫；笑靥如花，直面挫折与忙碌。学姐用自身经历告诉我们，欲绽放满树芳华，必先扎根深土。

成功就会在不经意间追上你

追求卓越，

文 / 张璐



杨程
国际经济与贸易专业
毕业去向：
北京大学

十里春风，青葱年华

当笔者问起学姐关于大学的学习生活时，学姐给出的回答令人感觉到充实而美好。因学姐的课程设置比较特殊，除本专业国际经济与贸易之外，还需要上英语和一门二外（法语或是西班牙语），且全都是必修，所以大一大二的课业压力会比较大。周一到周五全满课也是学姐学习生活的常态，比如说一些语言课程和数学基础课都需要花大量的时间进行复习和预习，所以大学的前两年，学姐几乎就是在东西院教学楼和图书馆之间穿梭。

但是学习之余学姐也会参加很多社团活动。在这里学姐也给出了对于大一的小萌新的建议，参加很多的社团活动是快速掌握最佳生存法则和认识优秀的学长学姐的最好途径。在大学四年中，学姐参加过许多学生工作，比如国商团总支、AIESEC、商务谈判队、北外咨询俱乐部和校英辩队。因为对于大学每个阶段的成长需求不同，基本每学期学姐都会去尝试一些新社团，也会退出一些社团。学姐谈到最重要的是要一直让自己有所收获。学姐觉得社团的取舍可以参考两个标准，一个是有趣，一个是有用。如果你对这个社团有非常强烈的兴趣，比如合唱团或是古协，参加是调剂学习生活的一种方式；另一种就是个人能力提升类，比如商务谈判或是咨询，都和未来的职业发展高度相关，积极参加这类社团活动也是从另一个方面提高自己。关于平衡学习和社团之间的关系，学姐也给出了小诀窍，提高时间利用效率，把所有需要完成的学习任务、社团活动都提前安排好，适当牺牲一些娱乐和睡眠的时间，从而收获充实美满的四年。

回忆起大学生活的高光时刻，学姐认为最好的收获是和朋友们一起熬夜打商赛，最后取得好成绩。第一次是北大光华案例分析大赛，算是学姐第一次正经地打商赛，她本没有报特别大的期待，但出乎意料拿了第二的好成绩，非常开心。另一次商赛是CFA投资分析大赛，学姐说这个大赛整个过程都非常suffer，从行业分析到估值建模基本是从零开始，一起参赛的都是清北人财等强、强劲的研究生队伍，但当时学院老师非常支持她们的队伍，请来学界和业界的很多导师给她们做指导，也利用课堂机会让她们练习pre，这给了她们非常大的信心。而她们整个队伍也屏着一口气，

熬夜、吵架、改稿，最后在比赛当天发挥出色，拿到最佳表现奖。学姐认为能从这么多高校里突出重围，逆境翻盘，是非常闪耀的大学高光时刻。

学姐说大学四年遗憾的事其实也挺多的，比如没有好好逛一逛北京城，没有去看香山的红叶，没有去八达岭滑雪，虽然这些事在list上呆了好几年但每次都因为各种各样的事情搁置了，现在回想起来，大学四年还是应该更充分地利用周末的时间去好好探索美好的北京。

星辰大海，扬帆起航

学姐是一个目标感和信念感很强的人，对于未来生活的道路，一早就对自己的职业发展路径做了规划。她大概在大二上的时候就决定要准备保研，一方面是因为学姐对未来的工作有较高的期待，而现实却是大公司一般有明确的院校偏好（所谓target school），所以学姐读研的目的很明确，就是背景提升；另一方面学姐觉得自己的心智还不够成熟，希望在真正成为一个社会人之前能多多历练，所以她一开始就决定了要读研。之后学姐就在考研、保研和出国三条路里选。在这里学姐说她是一个起床困难户+风险规避型的人，她觉得考研的难度太大，所以一开始就把考研排除了。在北外国商保研外校的竞争很激烈，相当于考研+找工作+留学申请的大混合，学姐当时的想法是，既然保研需要准备的东西最多，可以先准备保研，保研不能去到理想的学校再选择出国。所以她就按照这样的路径规划做了准备。

学姐读研的目的是背景提升，所以院校选择上也基本符合求职的target school list，即清北复交。学姐说其实她当时最想去的是复旦管院，因

高考曾失之交臂，但梦想的种子仍埋在心中，所以就把复旦当作首选，但无奈竞争激烈，从一开始并未收到入营邀请，因为这件事情学姐当时还伤心了很久，甚至打击到她后面其它夏令营的准备。不过峰回路转，学姐后来陆续收到清华经管和北大汇丰的入营邀请，顺其自然也就转移了申请方向，开始准备这两所院校的夏令营。清华经管和北大汇丰都是以面试为主，学姐当时准备了一个两万多字的简历故事集，把所有相关经历可能涉及到的专业知识、热点问题、申请动机、职业规划都用中英文梳理了一遍，并且找了很多清北的学长学姐帮忙 mock，不断完善自己的答案，所以学姐对于面试的时候表现还算满意。最后学姐也拿到了自己心仪的 offer。

学姐谈到在收到录取邮件的时候她刚面试完一家实习，从大楼里走出来准备坐地铁回学校，看到录取结果的时候其实没有特别意外，因为她在面试的时候就感觉挺好，所以对结果还算比较自信，只是长长的呼了一口气，有一种“终于结束了”的释然的感觉。在地铁上学姐开始回想着从三月份到九月份这半年的准备，觉得有遗憾，但她依然相信一切都是最好的安排。学姐说平台很重要，但是更重要的还是个人的努力，所以不论在哪里，都有可以利用的资源 and 可以上升的空间，在自己可控范围内做到最好就足够了。

关于研究生毕业之后的规划，学姐说她研究生毕业之后可能会以咨询或是投行 (M&A) 作为第一份工作，打好基本功之后跳去买方做 PE，因为她个人还是比较喜欢做行业研究和投资分析的。她希望在正式入职之前还能抓住机会 (攒够钱) 去一次 semester at sea，坐游轮环游世界。

人生盛宴，充实修炼

提到给学弟学妹们对于学习生活以及未来道路选择上面的一点建议，学姐主要说到两点。第一点是早做规划。需要适度焦虑，尽早地、认真地思考自己喜欢什么，未来想从事什么，达成这个目标或是过上理想生活需要什么条件，现在要做什么样的努力。最重要的是，焦虑之后需要有一个切实可行的解决办法，而不能只是毫无意义地传递负能量。第二点是不要给自己设限，多做探索，多做尝试。本科阶段，尤其是大一二二的试错成本是很低的，外界的容错阈值也很高，你什么都不会，只要愿意学，态度诚恳且端正，还是有很多人愿意提供帮助。但随着年纪的不断增长，很多东西变成了“你应该会”；如果到了真正的求职季还没有一个基本的专业素养，对自己不够了解，对各个行业不够了解，很容易陷入迷茫。所以学姐建议大家要尽早地去多做尝试，探索兴趣方向，多和学长学姐 networking，打破信息不对称，牢记“The best choice is the best informed choice.”

结语

机遇总是偏爱那些有准备的人，蕴自身之内涵，迎未来之机遇，头顶星空，脚踏实地。

凡所际遇， 绝非偶然

文 / 宋相臻



韩博宁
信息管理 & 信息系统专业
毕业去向：
中国人民大学

初夏雨歇，晚风徐徐，笔者于家中整理着博宁学姐发来的采访回答，字里行间流露出回忆的幸福满足，仿佛与时光在夏的弥漫生长中不衰。

前程渐觉风光好

“幸运、限量版、收获”是学姐对于北外生活的形容，她将印象深刻的快乐瞬间娓娓道来。绕着操场散步时迎面而来的风、那些和朋友共度的傍晚，还有春日正好时的阳光和温润如风的老师答疑解惑的声音，都定格在记忆深处；和最好的朋友成为校友，即使毕业仍有机会回到母校，品尝食堂佳肴……回忆与期待，冲淡了毕业将至的伤感。谈及北外，学姐回复道，这座校园开放包容、沉着厚重，不仅给学子传授专业知识，也悄然带给学子们广阔的人生观与世界观，站在校园里看，每个走在路上的人都有万丈光芒。

学姐成绩优异，在学业上积极进取，并得到政府和基金会的奖金资助，她回忆在大一时，刚刚开始接触商科的她广泛地阅读老师推荐的书目，补齐口语听力的弱项，时间分配上以学习专业课程为主；大二时间进一步向学习倾斜，继续修读英语双学位，仅保留了北外官微这一个学生工作。同时，这份学生工作也让学姐在三年间收获了数次成功的喜悦，她仍清晰地记得，第一篇公众号推文阅读量 10w+ 让整个团队雀跃良久。

大三时，学姐抱着体验的心态参加大创项目，接触学术研究、体验其中乐趣和辛苦，也结识了能陪伴彼此、并肩作战的好友，实习和申请夏令营也是大三时光的组成部分，之后便以考研为主。对于时间分配，学姐建议“早做计划是好事。”特别地，当谈到对信管专业的认识和合理规划，学姐借用了邵明星老师的话——信管是在分析科技对于商业的改变。学习商业知识是认识世界的极佳方式，她将时间更多地侧重在兴趣浓厚的管理学知识上。同时建议学弟学妹们在保证专业知识学习的前提下找一些实习工作以积累经验，一旦考研失败，不致使就业陷入劣势。

平芜尽处是春山

学姐谈到因为自己对本专业兴趣浓厚，想进一步提升自己独立思考、输出观点的能力，所以一直有读研深造的想法，而且更倾向于国内读研方向。但是由于实习和比赛经验不多，尽管拿到保研名额，却不是心仪的院校，衡量考研把握很大，学姐坚定地转向考研的道路。她回想考研过程时身边的温暖——朋友们的鼓励、关心和理解，志同道合的研友和自习教室坐满的人群，都让她充满力量。

考研期间面临的压力很大，大概是看到身边的人渐渐都有了明确的去向，而自己的去向还要很久才能定下来。学姐体会到节奏被打乱带来的迷茫，感觉全世界都在飞速向前，担心自己复习进度过慢。却渐渐在身边的小事中寻找内心的定力，最终把握节奏、走向成功。她还幽默地分享了自己的减压方式：“说起来有点搞笑，我买了一本书叫《来得及》。这本书我放在书架上从来没有翻开看过，但是慌张的时候抬头看一眼，就能提醒自己安静下来。人生漫长，肯定来得及。”

分享考研的经验，学姐提醒学弟学妹们在考研过程中要相信自己的积累，四年时间里，我们在老师带领下由浅入深学习商科知识，再加上考研期间的集中、高效学习，是没必要跟别人比进度的，也没必要为此焦虑。另外，不到最后一刻，都有翻盘的机会。“考研固然需要实力和日积月累的专业功底，但我想，考研成功的人或多或少都有一些运气。如果你能坚持到翻开试题册的那一刻，也许你会发现你的好运气也真的来了。”

寄语

在采访的最后，学姐还送给学弟学妹们一些寄语：“凡所际遇，绝非偶然。你只管努力就好，剩下的交给时间。还有就是不必着急，享受大学生活。”

Go
Abroad.

出国读研

“非常规” 优秀

文 / 宋元



李婧岚 金融学 毕业去向：哥伦比亚大学

社会对于优秀的人，似乎已经形成了一种“刻板印象”，他们一定很早就确定了一个长远的理想，目标明确且坚定，并能按部就班地按照计划付诸行动。然而李婧岚学姐却有着一段“非常规”优秀的经历。

共性优秀

采访伊始，笔者向2016级的李婧岚学姐问了这样一个俗套的问题——“四年前为什么选择来到北京外国语大学国际商学院？”学姐真诚的回答中包含了这样几个方面：来自广东省的她一直想走出本省，去北京、上海这样的城市看看，而当时的她又对语言很感兴趣，英语成绩也很突出，所以选择了北京外国语大学这样一个环境。再加上对于专业前景的考量，和父母长辈的影响，她踏进了国际商学院的大门。

四年后的今天，再来看当初的决定，学姐认为自己算是“误打误撞”来到国际商学院的金融学专业。在大三接触金融专业课之前，她并不明确地知道“金融”究竟是什么，更枉论兴趣。但随着专业课学习的深入，李婧岚学姐也逐渐发现了自己对金融的兴趣。“这样想想我还是很幸运的”，学姐说道。

李婧岚学姐被美国哥伦比亚大学商学院MSAFA (Master of Science: Accounting and Fundamental Analysis) 项目录取。巴菲特就是该学院的著名校友，项目主要学习内容也是巴菲特的投资理念——基本面投资。而且由于哥伦比亚大学位于美国纽约，地理位置对于商科同学也是一大优势。但是这个项目的申请难度也相对较大，官网显示2019年被录取学生的平均标准化成绩为：GPA 3.7分，托福成绩112分，GMAT成绩752分。

言及学习经验和方法，李婧岚学姐认为在大一、大二的时候，一定不能懈怠，要留足够的时间给学习。而到了大三，由于多了很多学习以外的事务，课余时间会变得很少。因此必须要高效利用上课的时间，而不能寄希望于日后补习。

学姐也曾经急切地想要找到学业和实习的平衡，现在回首，学姐强调了“专时专用”的重要性。对于学习，抓紧上课的时间尤为重要。对于实习工作，能在工作岗位上解决完的事情就都处理好，尽量不要把工作带回学校。只有这样才是真正的“高效率”。

特性优秀

李婧岚学姐坦白，她也曾感到迷惘。

一方面，“未来”这个词突然被摆在了面前。与高中不同，没有一条确定的路，没有社会替自己做出的选择，一切都要靠自己去试、去闯。身边的同龄人都开始各自忙碌，找实习工作、考托福雅思……很多声音在呐喊着：“你要开始准备了，再不准备就来不及了。”

另一方面，从小到大被贴上的“优秀”标签也成为了不小的压力。似乎自己必须得成为一个“全才”，既要成绩优异，又要积极参与各种活动，还要在社团、学生会中成为一个领导人物。只有这样才能维持住自己“优秀”的形象，不辜负周围人对自己的期待。

“大二的时候好多人都在申请BCG的PTA，我看到大家都在申请，所以我也去申请了，但是我没有成功。”学姐分享道。当时的她非常沮丧，认为自己“落后了”，赶不上人们所推崇的优秀的标准了。

浮舟沧海，立马昆仑

文 / 贾铭雨

转机发生在大二升大三的那个暑假。李婧岚学姐去了法国，在那里她感受到了完全不一样的氛围，也遇到了很多“非常规”的优秀的人。有从印度辞去高薪工作去读研究生的女孩，也有从哥伦比亚结束兵役来旅行的男孩，他们每一个人都有与众不同的闪光点，都是优秀的人，而他们又都是那么的不一样。“我才意识到原来人不需要活成一个模板，优秀不只有一种模式。”

回到国内，李婧岚学姐的心态发生了转变。升入大三后，她开始去做她真正想做、想尝试的事情，找一份适合的实习工作，备战托福考试，参加想去的商赛。虽然那段时间非常忙碌，甚至每天只能睡5个小时，但因为在做自己主动追求的事情，所以在疲惫的同时，仍然感到快乐。

也是在大三，李婧岚学姐正式确定了出国留学这条出路。“本科毕业的学历水平不能带来一份很好的工作，所以我没有考虑过毕业后直接进入职场。”她说，“而国内考研又是一个相对漫长、辛苦，需要人‘耐得住寂寞’的过程，我评估了一下自己的能力，觉得自己考不到很理想的学校。”最后在保研和出国之间，李婧岚学姐还是选择了出国留学。她解释道，“在法国短暂一个月的经历，都给我带来了这么大的启发，让我有了这么大的转变，因此我很期待在国外读研会给我带来的收获。”在她看来，出国读研并不只是汲取更多的知识、获得未来求职的优势，更是为了去到一个全新的环境，看看外面的世界，转变思维定式。

结语

回首自己大学四年光阴，李婧岚学姐有很多想对学弟学妹们说的话。学姐认为一旦做出任何一个选择，就不要后悔。怨天尤人只会浪费时间和情绪。要抓住每一个能抓住的机会，为了不留遗憾而拼尽全力。即便现在的疫情给她未来的留学增加了很多不确定性，但与其后悔，不如抓住机会，趁这段时间找一份好的实习工作，多陪陪家人、朋友，去做那些之前自己一直想做，却没有时间去做的事情，来提升自己。

大学的四年里，每个人都可能会有崩溃的时候，也会焦虑，这都很正常。如果沉溺其中，那可能会一蹶不振，但如果能够主动地调整自己的心态，让自己活得积极一点，就会发现，其实没有什么大不了。

无论何时，生活里都需要多一点正能量。



吴凡 国际商务 毕业去向：杜克大学

第一次知道吴凡学长，是在 BCC（北外咨询俱乐部）的一场秋季招新宣讲会上，讲台上的学长瘦高精神、爽朗大方，毫不吝啬地同大家分享自己的实习经历。当在采访时被问到，如果用3个词语形容一下自己的大学生活，将会是什么样的词语？经历了北外4年的学习生活，学长给出答案：探索 相遇 成长。

校园生活

刚入校时，吴凡学长参加了“歆苗计划”夏令营，身边的小伙伴们都很优秀，同时也结识了一些让自己也很佩服的学长学姐，所以产生了一种期待和跃跃欲试的心态，希望能通过努力找到自己在北外这个校园里的角色，也很期待自己未来的样子。入校时的学长对未来虽然没有特别明确的规划，但已经有了想要出国留学的想法，希望自己能够从北外走向更广阔的世界。

大一时，吴凡学长和几位小伙伴一起在北外组织的“丝绸之路经济带青年峰会”。当时他们的核心团队都还是大一的学生，要组织一场国际性的会议挑战不可谓不大。峰会的目标参与者是一带一路沿线国家的在华留学生，最初的参会者招募并不顺利，为了吸引更多同学参加他们还曾在北外、外经贸、北大清华等校园里发传单，后来他们联系到了俄罗斯、哈萨克斯坦等国家的在华学生会才一下子打开了局面。当时牛院长给了他们很多鼓励，商学院还提供了场地和资金支持，峰会才得以顺利开展。最终这次峰会邀请了来自三十多个国家的一百多位在华留学生参加，被中央电视台国际频道、凤凰卫视等媒体报道。大二下学期，学长和两位同学一起参加了APEX大赛，在用高标准备赛的过程中他们结下了深厚的友谊，最终不仅获得了最佳创意奖，还被邀请入驻了北京市大学生创业园。大一、大二时参加的这些社团，包括咨询俱乐部、AIESEC、知行社等，以及各种各样的活动，吴凡学长锻炼了自己解决各种问题、将事情落地的能力，更重要的是结识了很多志同道合的小伙伴。

学习方面，学长表示，大学四年自己的学习状态是渐入佳境的。大一时对于大学的学习方式没有完全适应，经历了一段低谷期，之后通过心态、学习方法等方面的调整，才逐渐找到了自己的节奏，并且大二、大三学年都幸运地获得了国奖。关于学习经验，学长认为应该充分利用课堂时间以及和老师面对面交流的机会。比如在课堂上，学长会想办法让大脑保持兴奋的状态，并且积极回答老师的提问，因为这种有参与感的知识获取过程可以加深对知识的印象。比较好地利用课堂时间让自己在课后可以

更高效地完成学习任务。同时，学长认为学习方面是综合实力的一个基础保障，在平日里无论有多少课外活动他都会坚持以一定的标准完成课堂任务，考试周时会把其他事情排开，以专心备考。

闲暇时间，学长说自己喜欢跑步，看电影，还有和小伙伴一起去户外登山。他常常晚上去操场上戴着耳机跑步，趁着没有人的时候会随着音乐的节奏手舞足蹈，对他来，这说是特别有效的释放压力的方式。

校园之外

四年里，学长最难忘的一件事就是2017年暑假期间和自己的朋友——一位盲人旅行家一起用了40天的时间从北京徒步穿越了河北和山西到达了西安，徒步行走了超过了1100公里。他们一路上克服了各种艰难险阻，吴凡学长还扮演了盲人朋友的“眼睛”，为他指路。这段特殊的旅程不仅磨练了吴凡学长的意志，更对他的人生目标产生了很大的影响。因为在徒步过程中，他遇到了很多农民和小店主并和他们交流，了解到了他们的困难和需求，意识到在中国的电子商务飞速发展的同时，还有很多人无法适应这种商业模式，也无法获得所需的技能培训。学长更意识到自己能够接受北外的教育是多么幸运，也希望未来能通过努力帮助这些“不那么幸运”的人们过上更好的生活。

关于实习，学长印象最深刻的是在腾讯智慧零售战略合作部的实习。在那里他们会基于腾讯的技术和数据为传统行业的合作伙伴（比如零售商、制造企业）提供数字化升级和数字营销方面的解决方案。学长认为觉得这份工作特别有趣，同时也很有意义，对自己未来的职业目标产生了很大的启发。未来学长也希望能传统的企业提供数字化助力，帮助他们更好地适应电商驱动下的新经济模式。

摸索前进

迷茫和焦虑是大学生活无法不可避免的一部分，吴凡学长也曾经很迷茫，觉得找不到大学的状态。但是学长希望借用一句话“焦虑的坏处不在于焦虑本

身，而在于你认为焦虑有害”，建议大家尽量调整自己的心态，用平常心对待自己的迷茫和焦虑感（虽然这对谁都不是一件易事），然后坚持继续前行，不要停下来，对未来抱有乐观的态度，多和学长学姐交流。毕竟学长学姐也是从这个过程中走过来的，大多都很愿意分享。

“值得做的事情值得做到最好。”这句话是学长一直秉承的生活态度。学长说道，这句话包含两方面含义：一是意义驱动——如果要付出精力做事，那就要选择做有意义的事情，正如苏世明在《我的经验与教训》中说的，最后你会发现做小事和做大事要付出的精力是差不多的，那不如选择去做那些让自己感到兴奋的大事；第二层意思是高标准，既然认为一件事有意义值得去做，那就尽自己最大的努力去追求卓越。

吴凡学长认为，在北外的四年，自己最大的收获是对世界更全面的认知和更开放的态度，最大的变化是心态变得更加笃定和平和。他非常感恩北外和国商的平台让他可以与来自世界各地的同学交流，倾听和理解他们的想法，从而变得更加open-minded。在与各种各样的思想碰撞、结合自己大学期间各种各样实践的尝试的过程中，吴凡学长逐渐找到自己的定位和passion，心态也因此更加笃定平和。

机遇选择

北外提供的多元文化氛围对吴凡学长产生了巨大启发，因此他相信出国留学，将自己至于一个更多样化的文化背景中，能够产生更多新的灵感。另外上文提到徒步之旅让他产生了“帮助那些不那么幸运的人们”的梦想，而美国的商学院在“社会型企业”、“用商业解决社会问题”领域的研究目前阶段还是很领先的，所以他坚定地选择申请美国的商学院，并幸运地被杜克大学管理学硕士项目、耶鲁大学管理学硕士项目、西北大学整合营销传播硕士项目录取，最终根据自己对校园文化和地理位置的偏好选择了杜克大学。

关于申请准备方面，学长认为，美国商学院的申请很看重整个人的经历丰富性，以及在这些经历中体现出的这个人未来发展的潜力，所以上文提到的各种经历其实对于他的研究生申请都有很大的作用。这些经历是个人探索的过程中所发生的，做这些事的时候并不是为申请而服务的，但在申请过程中要去深入地思考这些经历在个人成长道路上扮演的角色，将自己的经历串连成一个完整的逻辑通顺的故事，其实这也就是申请中至关重要的文书创作的过程。除此之外GMAT托福这些标化成绩都是要准备的，学长自己考了两次GMAT和两次托福，没有什么特殊之处，这些考试都有成熟的备考路径，按部就班地提升去靠近自己的目标分数就好。

同时，吴凡学长对自己研究生阶段最大的期待，就是充分利用教学资源并且充分和来自全世界各地的同学交流，进一步丰富完善自己的职业规划，最好能找到未来一起创业的小伙伴。

暖心寄语

关于文章开头提到的“探索 相遇 成长”这三个词语，吴凡学长这样解释道：自己的大学四年一直在探索和“折腾”，从社团、实习到创业，甚至是一段终生难忘的四十天徒步之旅。在不断出发的过程中，幸运地遇到了很多优秀而灵魂美好的人们，并在与他们交流、学习、共事的过程中让自身得到了成长。大学期间这种向外探索、与人相遇、自我成长的互动过程对自己的人生轨迹产生了重要的影响。回顾大学四年，吴凡学长觉得很幸运，因为虽然有得有失，但没有留下什么无法弥补的遗憾，勇敢地实践了很多自己想做的事情。

最后，学长希望所有学弟学妹们相信未来。吴凡学长说：“可能学弟学妹们看到《赢在国商》里的学长学姐觉得离自己有些遥远，但实际上我们也是你们。希望大家保持对未来乐观的态度，同时也要脚踏实地地做事情，多探索多和人交流，相信几年后你们的故事一定会比我们的更精彩！”

有如扶桑初日升

文 / 马心蕊



黄璐佳 会计学 毕业去向：伦敦商学院

朋友圈里阳光自信的笑容、丰富多彩的阅历，让笔者对即将采访的学姐不禁多了几分好奇。一个雨后的夜晚，空气格外清新，黄璐佳学姐甜甜的声音从电话那头传来，将她的大学四年与申请时光慢慢讲述。

我把荆棘当作铺满鲜花的原野

于大多数人而言，人生不是什么冒险，而是一股莫之能御的洪流。回想起自己的大学时光，学姐觉得无比充实。大一进入团学联外联部、校学生会体育部和校合唱团，大二时选择留任团学联外联部部长和校艺术团副团长，进入咨询俱乐部并成功在大三留任俱乐部主席。学姐坦言，大一的她和大多数学生一样，站在岔路口不知所措，成长过程中的些许自卑让学姐在高中担任班长时留下了遗憾，于是刚进入大学后的她选择将更多精力放在了社团活动上。随之而来的不仅是自信心的不断增强，更让学姐有机会在人际交往中不断认识自己。璐佳学姐说自己是一个同理心很强的人，总会关注部门小朋友和各个部门之间的关系。曾经是干事的自己在得到部委们的莫大帮助后，就带着无比感激的心情，和知道自己要提高什么的一种使命感去竞选留任部长，在做部长的过程中也切实将第一年的观察应用到其中，成长了不少。

谈到“初衷”这个话题，学姐直言自己喜欢挑战。无论是进外联，还是大二专业分流时选择财务管理，都是想给自己一个挑战。在一个面临艰巨任务的环境下，同行的人都会是出类拔萃的，也许压力会比较大，但也因此有了更多一起学习进步的机会。直面挑战，璐佳学姐也迎来了属于自己的机遇——财务管理专业的全英教学让学姐在交换时能够无缝衔接国外课程，长期的外联经验也让她有了更多 reach out 的能力和勇气。直至决定留学前一个月，学姐仍在参加各种实习、社团和比赛，当提及如何平衡时间时，她谦虚地说到：“这是一个不断被讨论的问题，每个人也都有适合自己的解决方式，所以我只说说自己的做法。”面对不同的任务要求，学姐并没有通过一些方法来约束自己，而将更多地关注点放在了由内而外的驱动力上——不论时兴趣还是对未来焦虑的恐惧。即使有很难的任务，她也总是给自己一些积极的心理暗示，相信这些任务的价值，相信自己能够完成。结合自己对 GRE 考试和实习的不同取舍，学姐则更注重对自己所做事情的优先级的规划。

不要紧，山野都有路灯

在璐佳学姐眼中，自己的成长离不开身边人的相助。面对大一的迷茫，一种“不知道自己不知道”的状态，学姐说，多亏了团学联和合唱团优秀前辈们的引路，自己才有机会了解并加入咨询俱乐部，才对职业规划有了一些朦胧的认识。也正是因为有了机缘巧合下认识许多优秀的学长学姐，她才在慢慢摸索、不断排除中清楚了前进的方向。

优秀的人总是互相搀扶，相携同行。学姐在决定转方向后收到的第一份实习是亚马逊云计算，她深刻地认识到申请留学要对自己有全面的认知，知道自己要突出什么，但却不知道自己感兴趣的这个行业是不是真的适合。幸运的是，学姐在实习过程中碰到一位前辈，非常有耐心地带她入门，让学姐在她离开之后能够以一种无缝衔接的姿态去接手原本的工作，这给了初入职场学姐一个好的开头。无独有偶，也是实习中的一位 leader，在每周的例行谈话中让学姐能够不断发掘自身的优点，“并非全部是世俗上我们所认为的成功，而是一种在人生更长阶段内会发挥重要作用的可贵品质，让我知道之后要以什么样的一种心态去面对竞争非常激烈的未来，不会再陷入那种同辈压力中”，提到这位前辈，学姐的话语中充满感激。

当被问到留学方向的选择时，学姐认为很大一部分原因是自己在伯克利的交换生活。在国外时，学姐充分利用学院给予的资源，不断约职业导师聊天，在一个螺旋式上升的过程中认识到：希望自己的工作能够短时间看到成果，希望自己的职业能够不断接触到一些新鲜、前沿的东西，同时也想保持好奇心，去了解商业运作的一些模式，于是慢慢地就接触到了现在非常喜欢的数据分析和商业分析。同时，璐佳学姐十分肯定实习的作用，“你做了事情并且和行业里的人做了交流，这对你的帮助就不仅仅局限于申请，可能还包括申请后更长期的职业发展”。在参观硅谷、湾区时大家积极提问互相帮助的氛围也为学姐带来了正反馈，实现了由量变到质变的过程。

我与我周旋久，宁做我

从大学生活到留学选择，学姐一直有自己的主意。学姐将自己的学习分为三类。大学不同于高中，第一类是课程学习。相比于一味追求高绩点，学姐更习惯根据自己的发展方向来看待成绩，她知道自己选每门课的目的，以此来避免毫无区别地上校内的课，有节奏有重点地为自己储备知识。第二类是职业发展的学习，大学只有短短四年的时间来让个人从一个完全没有工作技能的小白，转变成一个能经受住职场锤炼的人，而且不仅要转化，还要知道自己该转化到什么方向，所以本科时期，学姐一直努力完善自己对未来的规划。“因为大学的试错成本是很低的，而在真正进入职场后，你可能每一步错误都会引起一些后果。”第三类是作为一个社会人的学习。学姐坦言，这是一生的课题，自己也在不停反思。性格比较内向，但也在一直努力克服，去接触更多的资源。大三上学期在伯克利交换时，学姐面临着和同龄人一样的选择：考研、就业，还是留学。在交换的后半段，学姐综合考虑了国内相关专业保研的可实现性、自己的相关经历和国外升学的难易程度，选做出了自己的最终选择。留学的念头开始于一次美国的实习，“不是为了留学而留学，而是一个自然而然的下一步的选择”，学姐强调到。

世上无难事，在笔者向学姐问到留学准备中遇到的压力时，她却异常乐观。在学姐看来，自己是一个很少去想不好体验的人，当时的压力，也更偏向于对自己的反思，反思完也不会有太多情绪化的东西。学姐清醒地谈到，谁都是第一次申请出国，肯定会有做的好和不好的地方，对过去则更多的是感恩。当时是难，但咬咬牙觉得都还是很正常的经历。

青春是段跌跌撞撞的旅行，璐佳学姐也少不了有些许遗憾。大二时由于同辈压力，没有花时间在热爱自己的合唱上面，后来也慢慢退出了合唱团。“当事人非常后悔”，学姐笑道，“现在也在慢慢拾回以前的一些东西，疫情期间重新拿起了吉他，很需要培养一个自己擅长的爱好习惯，所以也在学着做菜。”和朋友相约去听爵士乐，一起徒步……保持好奇心，乐意去体验，璐佳学姐说自己是一个非常喜欢尝试接受不同新事物的人。

结语

当笔者询问璐佳学姐对我们的寄语时，她只字不提学习，却带给了我们更多的思考。在学姐看来，生活就是一个不断去收获不同经历的过程，“你来这个世界一趟，你做了很多事情，去了很多地方，认识了很多人，在过程中有很多自己的体会和思考，这个才是一个人最大的财富。不要太看重世俗意义上的成功，努力去做一个灵魂真正有趣的人。”就像她春假在洛杉矶遇到的一位韩裔美籍司机所言：Life is all about experiences.

Aim
Higher.

直接就业

莫问收获， 但问耕耘

文 / 蒋依依

魏宇星 金融工程与风险管理 毕业去向：中国出口信用 保险公司



尝试未知、充实生活、坚定目标，可以说是魏宇星学长在国商七年学习生活的关键词。回望这七年时光，不管是学习上还是生活上，学长都有颇多心得感触，也有很多宝贵的经验愿意分享给大家。

朝向彼岸，矢志不渝

不同于大部分同学刚入学时的迷茫、对未来抱着不确定性，魏宇星学长在大一时就早早地规划好了未来的方向——考研。学长坦诚地解释道，他当时也并不了解具体应该如何做选择，只是单纯而坚

定地认为书读得多一定是好事，要争取在能读书的阶段内尽可能多汲取知识，且研究生的就业层次总体来说更高，所以就做出了考研的决定。在大三的暑假，学长正式开始为考研做准备。这个过程并不

博观约取，厚积薄发

魏宇星学长能够成功地进入中国出口信用保险公司工作，是由多方面因素共同促成的。

其中最重要的因素之一就是在校参加的活动和作品。在研究生三年级期间，学长加入了北外就业创业中心毕业生党员志愿岗。经过一段时间的实践，学长在那里被老师培养成了团队的骨干，并且协助老师完成了很多重点工作。学长对2019年的秋季学期记忆尤其深刻，整个学期下来，学校举办的近50场宣讲会等活动，都是由学长来完成前期的用人单位对接以及场地、时间的协调。

学长感慨道，本科时期的他是不太敢于参加各项活动的，研究生阶段终于走出了舒适圈，立刻就发现了参与活动的乐趣和收获，也得到了快速的成长。

在校的积累沉淀，为魏宇星学长毕业后得到的工作做了铺垫。这份工作，最开始是由于学长参加了我们学校和出口信用保险公司合作的“敢桥实习”项目，经过学校推荐及笔试、面试的考核，进入中国出口信用保险公司实习——这也是学长人生中第一次实习。

之后的暑期实习中，学长因为工作扎实细致，积极承担各项工作，且善于用新方法解决问题，被评为了优秀实习生。在最后的的关键一步——秋季校园招聘的面试中，表现优秀，于是成功被中国出口信用保险公司录用。

是一路无阻的，中间会有很多时刻产生难熬的感觉，但学长始终义无反顾地朝着自己的彼岸坚定地走着，最终回首，仍然觉得一切都是值得的。

在做决定的过程中，学长最初打算考中国人民大学的硕士研究生，后来考虑到与北外深厚的感情以及老师们教学理念的契合性，就选择报考本校的研究生，最后以笔试、面试双第一的优异成绩顺利被我校的金融工程与风险管理专业录取，成功地留在了国商。

当被问及笔试和面试的经验时，学长认为如果做好了充足的准备，考研也并没有那么难。对于面试，最重要的是认真钻研复试的教材，基本上就可以做到胸有成竹；而对于笔试，学长笑称自己的英语是纯“裸考”的，他认为我们作为北外的学生在这点上很占优势，因为都过了专业八级，所以考研的英语不在话下。并且因为学长在大一入学时因在英语考试中表现出色而被分到了工商管理国际商务方向，接受全英文的课堂教学，有非常好的英语听说学习环境，也为日后的考研英语打下了基础。至于数学，学长建议大家先把教材完整地过一遍，再去做题。不管是哪个学科，都需要刷真题，学长认为模拟题不是必需的，细致地总结经验比做题量更加重要

迈向未知，挖掘潜能

回顾着自己在校的时光，魏宇星学长感慨最深的一点、也是最宝贵的一条经验就是：一定不要觉得自己有什么事做不了，其实只要是交到我们手里来的，我们就都能做。本科期间参加活动较少也给学长留下了些许的遗憾，于是他决定利用研究生阶段多多尝试各项活动，迈入未知的领域。首先，学长在老师的鼓励下加入了国商研究生会，在研究生一年级时又加入国商学生事务办公室做老师助理，在那里不仅得到了锻炼，且获得了同学、老师的肯定。上一任的研究生会主席鼓励魏宇星学长去竞选研究生会主席团时，他最初还有几分犹豫，担心自己无法胜任，后来惊喜地发现自己被选上了，这既增长了学长的信心，又给他添了几分工作的动力。

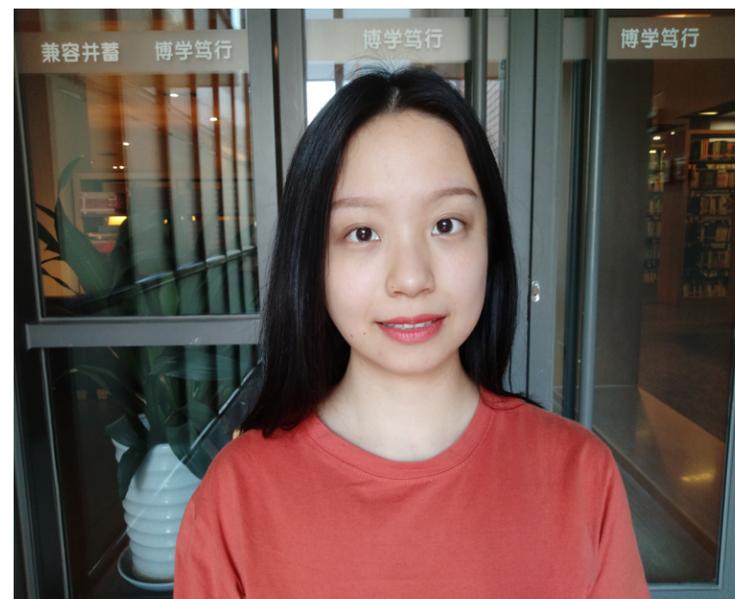
参与这些学生工作给魏宇星学长开辟了一片新天地，于是他希望能走得更远，让这片新天地更加广阔。于是他尝试了支教——一项他从未涉足过的活动。他参加了“歆语工程”在福建晋江的支教活动，不仅得到了锻炼，而且认识了很多好朋友。学长认为这是非常宝贵的人生经历，他强烈建议大家都能去尝试一下。

最后，魏宇星学长对本科的同学们提出了很多真诚的建议。在学业方面，他认为核心是要加强理论知识的学习，不管日后从事何种工作，学识都是会起到决定性作用的，对于国商的同学来说，比较重要的是数学和计算机，因为这是现在社会发展的趋势，学长认为掌握好这两个科目对以后的工作会有很大的帮助。另外就是英语，这是必备技能，也是北外学生相比其他学校的同学而言的一个优势所在。

谈及本科的生活，学长印象最深刻的一个瞬间是毕业的时候，他送本科室友坐车回家，回到宿舍里空荡荡的，宿舍楼里面大家都在打包行李准备离校。那一刻他才真正意识到大学期间友情的可贵，大学四年时光的短暂，觉得自己以后一定要珍惜同学朝夕相处的时光，珍惜学习的机会，珍惜自己的青春年华。

心之所向，素履以往

文 / 余阳洋



黄晓彤 会计学 毕业去向：普华永道中天 会计师事务所

“如果要用一个词来形容我的大学四年，那我觉得是‘成长’，每一次成功或失败的经历，甚至是生活中的点点滴滴都促使我去改变，让我成长为现在的自己。”黄晓彤学姐的这些话语如水般平静，“成长”一词却如山般宏伟。大学四年时光转瞬即逝，这四年的青春在学姐奋斗的汗水与泪水中都浸润成了她最宝贵的财富。让我们一起走进黄晓彤学姐的四年时光，见证她的蜕变与成长。

充实当下 静待花开

回忆起自己的大学生活，学姐与大家一样有过一段迷茫期：在大一刚迈入大学生活时，被各种社团活动充斥，对自己的专业不了解，对整个行业也缺乏清晰的认知，因此自己的学习生活都缺少明确的奋斗方向。但学姐选择坦然地接受了这个状态，不去想太多，而专注于眼前的事，比如学习、社团，这些对之后的就业或是升学都很有帮助。学姐知道，作为一个新生刚进入大学时，不可避免地会摸不清方向，而唯一能做的就是把握当下，将现有的事情做好。除了日常的学习与社团活动，其余的时间学姐会和一些有经验的学长学姐交流，或是参加一下学校举办的就业分享会，了解今后有哪些发展方向。在了解一定的信息之后，学姐试着去评估自己适合什么，想做什么，到了大二的时候学姐就已经形成了一个基本的发展方向，随后便开始准备实习以及语言考试。

步步为营 迎接曙光

由于很早就确定了求职目标是四大会计师事务所，学姐从大二的时候就开始做求职的准备工作。在大二时，学姐就主动申请了德勤俱乐部和毕马威精英计划，虽然很遗憾都没有通过面试，但是这两次申请的经历都给她留下了丰富的经验，为她之后的求职奠定了一定的基础。大三的时候学姐为了获得更多的经验和机会，选择申请了四大会计师事务所每一家的寒假实习，在这过程中学姐发现自己非常不擅长面试，面试普华和安永的时候都失败了。这一系列失败的经历使她感到前所未有的挫败感，她也曾陷入过对自己的怀疑，曾经质疑自己是否适合四大。但是学姐并没有一发不可收拾地陷入自我否定，而是冷静地分析自身的不足。通过对自己能力和性格的评估以及参加一些求职指导，学姐发现她其实只是缺少面试技巧，而在面试中无法展现自己的能力与水平。因此后来她参加过很多次线上线下的面试 mock 以提升自己的面试能力。在不断地学习、积累经验，不断完善自我后，学姐也最终取得了德勤和毕马威的寒假实习 offer。寒假在德勤实习了两个月后，学姐被经理推荐参加合伙人面试并最终通过了面试，拿到了北京德勤的留用 offer。

秋招的时候因为学姐希望能到深圳工作，因此投了普华永道深圳所。有了先前大量的笔试面试准备以及实习经验，秋招准备期间学姐要做的就是总结好之前的经验，让自己面试时的表现更进一步。在做了静心的准备后，最后学姐顺利地通过了面试，如愿以偿地获得了普华永道深圳所的 offer。

前车之鉴 后车之师

对于学姐来说，“目标”对于学习和生活来说都是最重要的。“不知道自己需要什么或者什么都想要是比较痛苦的，做一个目标明确的人比较幸福。”学姐也正是由于很早就确定了自己的目标，并朝着这个确定的方向努力、做出了有针对性的准备，最后才如愿以偿地得到了自己心仪的 offer。因此学姐说，她最宝贵的经验和建议，就是要尽早确定自己的目标，然后根据目标做好自己的学习、实习安排。

实习对于求职以及留学、保研都是不可或缺的，也是大家都比较关注的问题，对此学姐的建议是尽

早地开始实习，因为这是试错以及积累经验的宝贵机会。尤其是对于以求职为目标的同学来说，实习这样一个试错的过程尤为重要。通过实习可以真实地感受一个行业，评估自己是否适合这份工作。如果在试错的过程中找到了喜欢的行业和工作，那就可以侧重这方面的实习，为之后求职积累经验。

考研、就业、出国深造是大家普遍纠结的选择，学姐认为要是能较早地定下一个目标是最好的，若还是对于继续升学以及就业有困惑，就可以先问问自己这几个问题：我毕业后想过什么样的生活？参考学长学姐的就业情况，以我现有的学历可以找到什么样的工作？我能找的工作和我想过的生活匹配吗？如果不匹配，我能通过提升学历使它匹配吗？而对于学姐自身来说，她选择直接就业是因为北外有很多学长学姐毕业之后在四大会计师事务所工作，并且这对于她来说也是一个比较可能达到的目标。其次她也是会计专业，而且她对此也保有极大的兴趣，因此她也希望能够从事相关的工作，而四大审计是一个很好的发展平台，能满足她对未来生活的期待，她也最终取得了四大之一的普华永道的 offer。

结语

心之所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航。愿我们都能在黑暗中找到一盏理想的灯塔，希望我们都能心中有火，眼里有光