

赢在国商

INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

VOL.14

2021 届优秀毕业生访谈录

北京外国语大学国际商学院

CONTENTS

出国读研

你若盛开，清风自来 4
——赵昕媛

为者常成，行者常至 6
——刘士嘉

国内读研

和谐的灵感 9
——唐韞珏

温其如玉，流水锵然 11
——胡慧杰

少年有志，鹏翔于天 13
——刘志鹏

爱之所爱，不负自我 15
——张铎丹

直接就业

做自己的主人，山海皆可越 18
——衡敏

博观而约取，厚积而薄发 21
——陈思岩

明如皎月，身作星辰 24
——刘明娇

我们还有更长的路要走，
不过没关系，道路就是生活 26
——米越文

肆意生长，扶摇直上 29
——杨晨浩



出国读研

Chasing For a Dream

3

你若盛开， 清风自来

文 / 白欣杭

赵昕媛
金融学（本科）
毕业去向：悉尼大学



在采访学姐之前，笔者在与她交流的过程中，学姐总是带给笔者高效、有计划的印象；经过采访后笔者发现，学姐爱笑、甜美，总给人带来如沐春风的温暖感觉；她的优秀，不仅仅体现在学业上，更体现在清晰的认知与取舍上。

清晰·认知

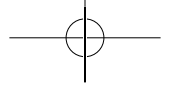
当谈及到大学四年最有意义的事情，学姐强调——首先要认识自己是怎样的人。“上大学之前，为了高考努力，面临更丰富的世界，也有很多不同的想象，而现实却往往会使我们的想象越发变窄；刚刚走进大学，挺迷茫的，认识自己是怎样的人、认识自己是最重要的，然后再和理想目标结合起来。”

面对社团工作与班长工作时，学姐表示：这些过程也是帮助自己更好地认知自我的过程。“我连续四年是班长，做班长其实很有意思，从零开始认识大家、到帮大家处理毕业上的事情，在这个过程中发现了自己的很多特点——比如说责任感很强、大家也倾向于向我寻求帮助。能争取到大家的信任，让大家觉得我是一个有责任感的人，是我做班长之前没发掘出来的能力。”

找寻·热爱

当被询问到相关职业与学校的选择时，学姐最频繁提到的字眼就是一尝试。本科专业是金融，于是她在初期找实习的时候就在尝试相关的金融机构、银行类的职位，在这些工作环境里体验过相关工作后，学姐发现这份工作太过沉闷，接着就开始尝试新的方向；出于四年的班长经历，学姐更希望能够去帮助别人，对大家的生活产生影响，于是她选择了偏用户运营方面的互联网运营方向。永远找寻，永远热爱，或许是最适合用来描述学姐的标签。

4



建议 · 分享

关于实习，学姐给出了很多经验。“作为从 0 开始的实习生，简历的时候主要还是挖学校的经历和社会经验。很重要的就是这个岗位是否适合你。看介绍时很多人背景学历不如我，但是他们怎么就能得到这个 offer 呢？就是因为他们更适合这个职位。所以要认识自己，在自己擅长的方面写一些项目：比如我在暑假做了北京市团市委的青年服务国家的项目，对周边的村庄进行了实地帮扶；不光是说，还要落实到自己做了什么。把岗位的描述和经历结合，强调这些点，面试或求学的成功率会增加。”

同时，学姐告诉我们：找实习的时候也一定不要眼高手低，大公司有大利的福利，小公司也有小公司的好处。“找一个能真正锻炼自己的岗位，小一点的公司，能独立做一些东西出来，对自己的帮助也会很高。”学姐的第一份实习就不是在很大的互联网公司，只是幕后运营一个 app，是在求职群里面机缘巧合获得的机会。“一些互联网大厂给实习生的任务往往是简单、机械性的常规工作；在不是很成熟的公司，反而能接触到更核心、更能锻炼自己能力的东西。”

学姐的第二个实习公司是网易有道。关于接触大公司的实习，学姐看来，“这不光是为简历添彩，见识一下大公司的环境，而是去看看到底喜不喜欢，不要让它停留在想象中，真正去体验了才知道。”

国商的同学未来都会有很多选择，但如果还是考虑从事商科类的专业，学姐的建议是，“如果想在商科领域就业，在大大二的时候要参加一些商赛和相关活动积攒经历，才会有资本和其他财经类大学毕业生竞争。要早做准备，没有经验就会比别人慢一步，投简历就容易被淘汰。”

关于学习的经验，学姐也给我们分享了自己的看法：“课堂时间一定要百分之百地利用好，课下没有那么多时间精力去学习，会有班级事务与社团等其他活动占用课余时间；课上有疑问第一时间弄明白，要把问题详细记录在笔记本或课件上，笔记一定要详细清楚，期末会更省力；有余力的话把每个单元做知识架构，到考试之前再去梳理它。”

国商 · 印象

谈及对于北外国商的印象，学姐略加思索后娓娓道来：“开始觉得北外是语言学为主的大学，自己作为国商学生像个局外人。但后来慢慢发现，北外国商能给我们提供多国文化的氛围，批判性思维，跨文化交际的环境等等；无论环境还是课程，都会给你一种多文化的思维方式和氛围感，这些是其他财经类学校或财经类学院没有的，也是学校赋予北外国商的。国际商学院虽然只是北外的一个学院，但有丰富的北外气质，因此国商学子的气质也变得很融合很独特。国商的毕业生可以去顶尖商科职业，也可以去依靠这种独特的气质去探索其他行业；在北外国商形成的经济学视野和逻辑思维对于其他方向的发展也有益处，在北外国商商科是一个很独特的体验。”

寄语 · 分享

当被问到给国商同学的寄语时，学姐莞尔一笑。“我想说的主要是关于内卷。我们都不得不在洪流之中翻滚，要认识自己是谁，自己的方向是什么，该做什么；不要随波逐流，不要和被人比较，这样就不会被内卷的潮流裹挟。根据自己的所长、兴趣、志向去选择，这个时候你就脱离内卷了。”

在学姐的整个谈话中，无论是学校的选择、还是职业的规划，笔者感受到的都是一个坚定的，阳光的优秀学姐形象；在内卷的潮流中，学姐始终保持睿智清醒的姿态，做自己的选择，有自己的判断，或许这也是学姐取得成功的因素之一。

结语

在与学姐交谈的过程中，笔者脑海中总是浮现出这句“你若盛开，清风自来”，与学姐的交谈宛若清风拂面，给人指引方向，带来清爽。也深深祝愿学姐带着这份独立与思考，带着这份美好与优秀，走向更加辉煌的人生。

为者常成，行者常至

文 / 刘晓晴



刘士嘉
金融学(本科)
毕业去向: 伦敦政治经济学院

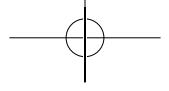
世人谁不渴望人生高峰的绮丽风景，但山峰的高度和攀登的艰险却让人生生出畏惧之心。泰山不让土壤，故能成其大，成就是微小努力的堆积。为者常成，行者常至，在行动，在前进，就是在缩短和梦想的距离。大学四年，刘士嘉学长一步一脚印，最终抵达梦想的未来。

回忆 · 成长

回忆大学四年的点点滴滴，刘士嘉学长认为自己成长了许多，不仅是对于未来职业发展了解得更深入了，对自身的了解也更全面了，更能接纳自己了。大一刚入学时，学长了解了保研、就业、出国的形势后，结合自身情况决定了大四毕业申请国外研究生，之后一步一个脚印，最终水到渠成。学长说或许是受了高中时期周围人常说的“上了大学就轻松了”的影响，大一上学学期中前自己对学习还是有所怠慢，但当看到高数期中试卷上不满意的的成绩后，他马上端正态度，认真学习，最后在期末获得了不错的成绩。回忆起大一，学长感慨当时的磕磕绊绊也让自己成长了许多。

当被问及是否参加过社团活动时，学长提到了在北外咨询俱乐部的经历。学长在大二上学期时加入了北外咨询俱乐部，在其中的收获颇丰；与当时部里的学长学姐的交流让他对求职和升学有了较为快速的了解，提到耐心且优秀的学长学姐，他的语气是充满感激的。

学长踏踏实实地做好每个学期该做的事情，朝着出国研学的目标坚定地走着。大三下学期，学长去了美国伯克利大学交换，“那是对我来说很有转变意义的一个学期，让我有了对国外大学的亲身体验，也加深了我对职业发展的了解，”他打趣道，“在美国动力很足，连吃得都多了。”在美国伯克利交换的那个学期也发生了一件让学长至今印象深刻和感动的事情：那是 2020 年 3 月份，国内的疫情有所缓解，但国外却正处于爆发期，国外疫情的严峻性让学长踌躇是否要回国。于是学长跟他当时的辅导员李文斌老师交流了一下，



那是他第一次与李老师正式交流，李老师对他说：“在美国一定要注意安全，如果你想回国的话，我是支持你的。”学长在美国时期及回国期间，李文斌老师还经常发微信询问他的情况，李老师的支持和关心让在特殊时期且身处异乡的学长倍感温暖。

对于北外国商，学长是充满感激的。学长真情流露地说道：“北外国商有很优秀的师资力量和教育环境，我很感激所有老师和同学对于我的帮助。同时，北外还给我提供了丰富的机会及资源，让我的视野更加开阔，对自己未来的职业发展有了更加全面的探索。”

规划·选择

大学四年说长不长，说短也不短，要赋予有限的时间以超常的意义，往往需要明确的规划与选择。

学长建议同学们，大一的时候好好学习，把基本盘打好，为以后的学习打好基础。对于大一学生对未来普遍迷茫这一点，学长安慰道：“没有谁能从大一就想明白所有事情，大一的时候好好学习是最重要的。”学长希望同学们最好一上大学就意识到学习的重要性，因为大一的课多，相应占的学分也多，对于绩点的影响是比较大的。另外，学长建议同学们：如果精力实在有限的话，在平日学习时也应分清哪些课程是绝对不可怠慢的，合理进行学习及复习规划。

至于实习，学长认为低年级不方便找实习时，除了认真学习外，可以多参与与职业发展相关的志愿活动或社团组织。

关于学习方面的时间管理，学长表示自己没有在学期中间做过实习，学习时间还算充裕，此外，学长权衡各方面因素认为英语双学位与自己的未来规划相关性较低，于是在大二下就退选了英语课程，由此便能将更多时间投入到金融专业课上了。学长一直有不睡懒觉的习惯，没早课的时候会早起去图书馆学习，然后辗转去十二大或逸夫楼继续自习，他的坚持和宿舍其他同学也有关系，舍友“早出晚归”的自律氛围深深感染着他，他们互相激励、一起前进。

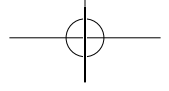
规划很重要，选择亦然。学长以过来人的经验提醒同学们一定要把目光放长远，不要局限于眼前。大二下学期发生了一件让学长很遗憾后悔的事情，那就是在一门公认容易拿高分的通选课、和另一门很难拿高分但更有价值的通选课中选择了前者。并且，这门被公认容易拿高分的课在那学期突然换了考题，虽说凭借着复习的认真努力拿了不算差的成绩，但这门课还是成了他四年以来成绩最低的一门课。学长很是遗憾自己没有选择那个长远来看对自己更有价值的计算机课，“学会平衡好短期目标与长期目标，不能鲁莽地做短期的决定。”

大三下学期大家都会面临就业、出国、保研和考研这些选择，学长的选择一以贯之，是大一刚入学就做的那个决定——出国研学。每个选择背后的路都是艰辛的，学长说自己大三上学期非常累，因为申请了出国交换，那一学期忙着考托福、办美国签证等，并且十门学校课程也不能懈怠。但所有的努力都没有被辜负，学长如愿获得了去伯克利交换的机会，度过了对他来说意义非凡的一个学期。选择就业、出国、保研、考研的契机因人而异，但一旦做出了选择，就要全力以赴。

坚信·期许

“成功不必在我，而功力必不唐捐”，语自胡适先生。这是一直激励着学长的一句话，在此学长也想分享给学弟学妹们。他一直坚信所有的努力都不会白费，哪怕结果不一定如愿，努力终会以其他方式回报你。

Chasing For a Dream



和谐的灵感

文／顾笑



唐韞珏 国际经济与贸易（中外合作）（本科） 毕业去向：中央财经大学

在整理对唐学姐的采访稿时，耳边正好播放着维瓦尔第的和谐的灵感，我恍然生悟，或许这看似的不经意，这云淡风轻，其实都是自然的共振，是和谐的体现，而学姐教给我的，其实是我即安然，风光自来。

喧嚣的风与蓝宝石

学姐说，这四年的学习确乎紧张充实，选择辅修了西班牙语，也有过出国交流，商学院的课业似乎有点如传闻中所说偏多，更是还有为大家所广为玩笑的各种 pre。平时就像车轮滚滚，不竭不尽，每周都是新的开始，期末就更是兵临城下，黑云压城。但其实回头看来，兵来将挡水来土掩，船到桥头自然直，一切其实都进行地刚刚好，生活的和谐之中永远都能发现藏着的快乐，而一切的改变，也都悄悄发生在潜移默化之中。

上大学之前，学姐称自己其实是一个不那么自信开朗的人，有一些消极内向，没有很多表达欲。可北外的氛围真的很好，身边的同学们都很积极，踊跃参与每一次表达自我的机会，连带着学姐也能从没有表达欲变得放得开。老师同学们都很友善，上课变成了一件愉悦的事，不会再有那么多压力和一丝丝的惧怕担忧，大家在一起就是开心的美好时光。而在国外学习的时候，课程不多，与外国学生相处很快乐，学业竞争压力还是有的，但是老师们更偏重分享表达自我，这一切都如春风拂面，吹散寒冬的冰凉气息，孕育出和煦春光。她觉得自身最大的收获就是自信。以往学姐不是特别有信心，导致有些内向，不敢表达不敢分享自我。大学时机缘巧合当上了班长，是很珍贵的体验，能让自己与他人更亲密更紧密沟通，并且对学习有所激励，然后就更有自信，班里同学老师的鼓励也都带动着自己。这种收获是心性的成长，是一个人慢慢变好的过程。

这四年的生活，其实就像是一颗温热的蓝宝石，因为时刻惦在心上，傍在身边，所以难免不会那么崭新无暇，带有遗憾，却也因此而承载了更多的温暖与忧郁，更显珍贵。学姐满脸回忆的幸福——她太爱她的班级集体了，大家会给班里每个人过生日，那年人间四月天，进入 18 岁的她在操场上感受到别样的温馨与郑重的仪式感。遇到那些一直陪伴在身边的人们真的是件很幸运很有缘分的事，那些朋友们、老师、班级、班长团还有辅导员，大家慢慢地认识、相知、相亲，不刻意中是常伴的温情难得。当然啦，忧郁其实也是件很美好的事，不是悲伤不是痛苦不是烦躁，而是少女情怀总是诗的忧郁，在一切前行的途中总归是会有小小的苦闷和烦忧，但过后想要抓住这风儿的喧嚣，却只余花语清香，过后，只知道这一切终归是值得的。

学姐说自己的高光时刻是考研出成绩的那一刻，但要说最为难忘的回忆，其实还是那场结果略显遗憾的商赛之前的团队准备时刻。在比赛的前一天，大家一起在西综找了个教室，接二连三一直练，一直练到傍晚，然后一起点了外卖，吃完继续努力。虽然听着这个过程略显干巴无聊，但是只有真的经历过，才明白大家在一起为了同一个目标齐心协力，努力做事，是一件多么有意义且充满乐趣的事。

让和谐的旋律贯穿过去与未来

说起对未来生活的规划，学姐其实是略带羞涩的——她觉得自己似乎和周围的小伙伴们都不大一样，她并没有给自己定下一个很清晰明确的目标，并且竭尽所能去为之奋斗。在鸡汤和所谓成功学的灌溉下，所谓目标的重要性被大肆鼓吹，世人也因此往往执着于一定要有一个清晰的目标。我们当然不会去否定一个明确有盼头的目标的巨大功用，但我们其实也得承认：目标并不是轻易就能有的，胡乱给自己一个目标，可能会导致方向的错误，得不偿失。而学姐，就给我们带来了没有那么具体目标时的应对思路——和谐的灵感。

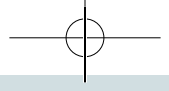
让我们来从学姐的心路历程中探寻轨迹。在大一时，她觉得自己真的完全没考虑未来，只想着做好当下。能够过好当下，把当时能做好的事做好了就好，结果就是奖学金顺利拿到了。大二时学姐在韩国，第一次接触到对未来的规划，开始了解，开始思考。典型的例子就是是否要考雅思，但怎么都没想好，最后还是抱着有总比没有好的想法去考了，最终却也没让它蒙尘。好像她身边的同学都在规划未来，但自己仍是不温不火，从不着急。大三时终于要面对未来出国的问题，在没想好以后是要出国还是国内考研的时候，学姐决定那就先出国交换看一看。在体验西班牙巴塞罗那的学习生活之后，发现其实很多事情和自以为的、和自己想象中的其实是很不一样的，只有亲身感受过经历过，才能真正明晰，所以她其实还是有点庆幸没有过早定下一定要出国升学的目标，而是做好自己，一边努力积累自身资本，一边寻求机会亲身体会，最终才能够确定好自己的走向，并成功上岸。

弦外雅意

学姐给大家的建议是：做好当下，然后在真正明确好特别想做的事时，就会有更大的能力和选择的本钱。尽力做好自己的事，嘴上说着简单轻松，但真正能够逼着自己做到的，又有几人呢。同时，大家也要多尝试、多体验，有机会可以出国交换，才知道自己想要的生活到底是怎么样的、是不是自己想象那样，探索出自己到底想要什么。

面对焦虑内卷压力时，学姐觉得：同学们要有自信，要坚信每个人都有自己的长处。同时也要尽力而为，我们其实不知道自己的潜能有多大，在自己的能力范围内把它做好就行。要有自己的节奏，不受他人影响。对自己的能力有相应的掌握。不要被他人的焦虑传染，要有自己的规划。也不要妄自菲薄，要有一个清晰的认知。面对机遇的抉择之时，她觉得不同机遇性价比有相差时，大家自己内心其实已经有偏向的答案，只是没有勇气去舍弃。但是，不要后悔，勇敢去尝试。而且事在人为，人为才是最重要的，不要事后后悔，把当下的选择做到最好。每条路都有自己不一样的风景。一切的一切，其实都能汇聚成那短短八个字：我即安然，风光自来。

最终，韞珏学姐祝愿学弟学妹们能够获得丰富多彩的大学生活，顺遂喜乐，取得自己的自洽与和谐。



温其如玉， 流水锵然

文 / 孙煜佳

胡慧杰
工商管理（本科）
财务管理（硕士）
毕业去向：南开大学

盛夏时分，临近毕业季，笔者接到胡慧杰学姐的专访任务。访谈中，笔者感到学姐是一个温柔而有力量的人：脚踏实地，目标清晰；不断探索，始终掌控。她让笔者脑中兀然浮现出一句诗——“流水锵然”。

努力尽今昔

“大学这四年其实是一个逐渐发现自己喜欢什么、擅长什么的过程。”提及大学生活，学姐将其分为学习、科研、社团、实习、娱乐五个板块。她的大学生活格外充实而忙碌，回想这四年，学姐从大一到大研结束都坚持以学业为主，从大二下学期开始多方面尝试实习、科研，寻找未来方向，大三下正式确定保研、走科研道路。

在北外的这四年中，学姐的目标一直很清晰——坚持以学习为主线。即便是社团、实习和科研任务，都从未影响她在学习上面分配的比重。而回想大一时，身处高中和大学的过渡期，有些同学面对丰富多彩的大学生活，会弱化学业的重要性。但她丝毫没有松懈，对于学业的坚持一如既往，并沿用了高中的一些学习方法，比如课上认真听课，课后及时复习，考前反复看教材。她的经历表明，大一大二那些学起来吃力的数学类课程通过认真复习其实都能取得好成绩，这也为她后面成功保研打下了坚实的基础。

大学期间的实习、科研都相当于对未来的尝试与探索，多去体验不同的方向非常重要。起初，对科研一无所知时，她也觉得科研遥不可及，准备攻读专硕，但通过不断尝试不同的实习和科研项目，不停反思、比较兴趣、成就与获得感，她的重心慢慢被转移到了科研上，选择了很多学术项目，也就此发现科研这条道路更适合她。因此学姐一直坚持在写论文、投刊，虽然往往只有一些能被接收，另外的则石沉大海，但她始终不曾放弃，时常根据编辑给出的审稿意见反复修改。



在走上科研道路的过程中，学姐发现很多同学对科研的认识并不全面，因此她建议想要接触这方面的同学最好初期给自己设立一个目标，比如从申请大创、挑战杯之类的活动开始，或者可以像她当初一样，小目标是写好一篇论文，为保研争取加分。就科研而言，大学期间我们可能会接触到社会科学里面几乎所有的研究方法，但实际上，现阶段很多内容其实和我们将来所对应的学科差别很大，因此她建议对这方面感兴趣的同学拓展学习所对应学科的研究方法，比如在大三时的会计研究方法课程与学术论文写作课都会教授很多关于前沿研究话题的知识。“这些不尝试一下你怎么知道自己合不合适呢”，学姐笑道。

总而言之，她的大学生活是无数个在平淡中盈盈闪光，在日光熹微时努力奔跑的时刻，如流水温软，不疾不徐，却声声锵然。

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山

“我好像不存在什么特别明显的瓶颈期，因为我在每一个阶段都会有一些想去争取、去做成的事情”，谈到瓶颈期时，学姐如是说。北外的学业并不轻松，大家在大二大三的某些事情普遍会感到焦虑、迷茫、困难重重，对此她的解决办法是给自己设立很多小目标，比如某一段时间的目标是找一份实习或者参加一个项目，写一篇论文等等，如果能在一个阶段设立明确的小目标，借此给自己一种充实感，会缓解很多不必要的焦虑。但她也承认自己在许多事情上都会陷入瓶颈，比如写论文时会在某一个环节停滞，毫无头绪。这些时刻她会选择换一个环境做其他事情来调整状态，比如去散步，或者与在这方面有经验的人互相交流以求得解决方法。

在这四年忙碌充实的生活里面，学姐也拥有很多细碎、快乐的时刻，比如完成一个自己非常满意的presentation，做好一场完美的辩论，找到一份有价值的实习，或者论文写完后顺利被录用……凡此种种，都让她觉得一切值得。

提到大学里最难忘的时刻，学姐想起自己和朋友一起努力的时光，学姐称她和一个非常固定的搭档一起参加了很多活动，包括辩论、商赛、论文等，她印象最深的是有一次为了准备商赛，在寒冷的冬夜里和朋友裹着大衣在四号楼的楼梯口讨论问题，那时的坚持和努力在她的记忆里永远美好，不可代替。但她也并非全无遗憾，比如虽然在大学期间参加了很多场商赛，却无一获奖，有很多次徘徊在获奖边缘，又失之交臂，这对她而言在某种程度上算是一种小失败。当然，从中她锻炼了自己的能力，对某些行业有了更加深入的了解。这些经历让她明了：很多事情的意义在于尝试与经历，并不在成败。

北外的大学生活也给她带来了许多意外之喜，比如遇到非常优秀的老师、并在这些老师的指引下找到人生方向，这些都让她始料未及，受益匪浅。因此她也衷心希望同学们都能确定好自己最终想走的路，再去分析那条路、那个方向对于我们每个人的要求并据此不断提升自我，针对性做出取舍。但简而言之，最重要的，还是“找到你的赛道”。

大学四年的这种种让学姐对未来的规划日益清晰——在科研的路上走下去，先读博，毕业之后努力成为一名大学老师。

采访中，笔者感到，学姐对于北外有着点点滴滴的感动和收获，她得良师、获益友，圆满完成了从青涩懵懂到更好的自己的转变。

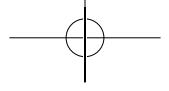
太阳尚远，但必有太阳

“多元，开放，包容”是学姐的北外印象。北外的人文情怀与自由浪漫的氛围都极大地满足了她对于大学生活的期待，北外让她成为一个更加包容、更加坚定的人，在北外的这四年对她来说充实美好，不虚此行。

大学阶段，大多数人都会经历一段自我怀疑、自我反思的时期，关键在于如何及时调整心态，而不必过度否认自我价值，唯有多尝试，多体验，多探索，才能找到自己的热爱与擅长。

最后，学姐祝愿每一位北外的学弟学妹都能在这里完成蜕变与成长，找到自己热爱且擅长的人生方向。

太阳尚远，但必有太阳。



少年有志，鹏翔于天

文 / 张铭湫



刘志鹏
国际商务（本科）
毕业去向：北京外国语大学

初见·少年

“如果要用三个词来描述我在北外的大学生活的话，我觉得是精彩、眷恋和改变。”在笔者向刘志鹏学长问起这个问题的时候，他这样答道。在北外的四年间，刘志鹏学长结识了许多志同道合的朋友，也接受过来自他的前辈、老师与领导们的悉心帮助，这些生活里的点点滴滴融成涓涓细流，给了学长很多的温暖和快乐。学长说：“如果从十八岁重来，再给我一次机会的话，我还是会选择在北外经历这四年的大学生活。”在交谈中，学长也向笔者简单描述了他 在北外四年中的改变，四年的沉淀让学长的气质有了鲜明的转变，谈吐更加沉稳、做事更为条理分明、思维逻辑更加明晰；同时，学长也同笔者调侃了他四年中其他方面的“转变”。因为受人启迪，所以有所转变；因为转变，所以精彩；因为精彩，所以眷恋。这就是迷人的北外，这就是热情而开朗、优秀而深刻的刘志鹏学长。

记忆·经历

刘志鹏学长将自己的大学四年分成三个阶段，在 大一到大二上学期的第一阶段中，学长加入了团委志愿者社会实践部和青年志愿者协会。虽然工作和学习使他的生活十分忙碌，但学长在校团委与志愿者社会实践部期间积累了相当多的工作经验，也学习到了许多实用的技能。

大二下学期到大三结束是学长大学生活的第二阶段，他在这一阶段中担负了校团委志愿者社会实践部部长的重任，学长在这期间逐渐完成了从干事到领导者的蜕变，他的视野也变得更加广阔。学长不仅参与举办了志愿服务与社会实践分享会、“歆语工程”等校内活动，还在 18 年的中非合作论坛、19 年的第二届“一带一路”峰会、19 年的世园会和亚文会中担任志愿者。又在 18 年到北京市房山区大石窝乡王家磨村参与扶贫、在 19 年加入北京外国语大学“歆语工程”福建建安支教团进行支教。这些宝贵的经历给学长的生活带来了非常大的升华：他在担任志愿者的时候与很多优秀的人共事、见识了许多领域的专家，大大增长了自己的见识。在学长眼中，社会实践是对软性技能的提升，他在支教中同孩子们建立了深厚的友谊，丰富了自己的精神世界，通过帮助他人，大大感受到创造社会价值所带来的满足感。

大四则是学长大学生活的最后阶段，学长参与了“2+2”推免保项目，逐步参与到学生工作中，这不仅带给了学长更多珍贵的体验，更使他学会用老师的视角去思考大学生活中的种种事情。学长从自己的经历出发，建议学弟学妹们做好学业和社团活动间的平衡，以重要程度给生活中的诸事排序，酌情考虑，量力而为，尽量避免过于偏重一方，在自己能力所及的范围内把大学生生活活出自己的精彩。

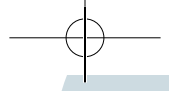
未来·鹏飞

学长在大学期间参加了丰富的活动，也担任了许多活动的领导者、组织者的角色。出于对志愿服务和学生工作的喜爱，学长萌生了参加推免保项目的想法，并在权衡多方面因素之后最终参加到该项目之中。

结合自身的经历，刘志鹏学长为国商的学弟学妹们提出了许多非常真挚的建议。他说道：“我做志愿服务的时间比较多，所以我对大家的建议就是：如果有这样的机会，不管你想出国想就业还是想考研、保研，你都可以考虑去做至少一次志愿活动，因为它给你带来的快乐和成就感，是无法用言语形容的。一个很成功的志愿活动真的可以让你心情愉悦很久，对你整个人的精神状态大有提升。同时大家在参与志愿者社会实践活动时可以多考虑校内项目，比如像团委的各项活动、每年暑期学校团委组织的暑期社会实践，包括我们国商团总支学生会办的那些志愿活动，每一项活动都是大家用心组织的，希望大家好好参加，抓住机会。然后以及还有一个建议，就是不管你的工作有多忙，尽量合理安排一下时间，不要熬夜，面对繁重的学业也不要过度压迫自己的身体，身体是最重要的。”

最后，刘志鹏学长向学弟学妹们送出了自己的寄语：既然已经来到北外，就纵情 enjoy 你的大学生活。即使生活可能有坎坷与阴云，也不要放弃不要回头，与自己握手言和，笑着前进下去。

刘志鹏学长即将在两年后的九月入学国商金融专硕，并陪伴国商再度走过四个春秋。他将成为一簇小小的火焰，温暖曾经给予他温暖的地方。



爱之所爱， 不负自我

文 / 纪然

张铎丹 工商管理（本科） 毕业去向：北京外国语大学



不仅是被保研到英语学院研究生的优秀学生，还曾是国际商学院本科生团总支学生会的主席；不仅在国际商学院的专业课里学习成果优秀，还完成了英语双学位的学习。张铎丹学姐在不断地向外尝试和向内创立更好的自己当中，找寻着学习和生活的意义。

过往·回顾

在国商的四年，最难忘的事情是什么？

“很有趣的是，当你快毕业的时候，会被频繁地问起这个问题。我的回答是，在团总支学生会度过的时光都非常难忘。在团总支学生会的三年对我的改变非常大，收获了非常多的东西，”学姐说，“我的心胸变得更加开阔了。遇到不顺利的情况、感到无奈的时候，解决问题的能力有了很大的提升，调节情绪的能力也变得更强大。”同时学姐认为，大一在团总支学生会的收获侧重于个人，作为学生工作的执行者的个人能力、个人素养都被培养得更加强大；大二大三再留在团总支学生会的意义在于，这里不仅可以充分发挥个人能力，更能帮助更多的同学发展热爱、发挥特长，完成学生工作，这是一件很有意义的事情。

关于大学本科的学习，学姐认为，抓紧课上的学习时间是一个非常重要的学习习惯。尽管很多人认为上

了大学，就有了更多学习和生活的自由、可以掌控自己的学习时间和学习方式，但在课堂上抓紧时间、达到课堂学习的最高效率、紧跟老师的思路和进度，这样不仅是最节约时间的学习方式，更是大学高效学习的好方法。她发现，身边大部分学习成绩较好的同学，上课的时候都非常认真。从而，他们能够更好地利用课余的自由时间，参加各种比赛、学习感兴趣的内容、报考某些证书，进行自我充实、甚至娱乐，达到课内课外两不误的效果。尤其是大二、大三学年的专业课程，高效地上课、在课堂上跟住老师学习课程内容，是非常必要的；也可以减轻课后和期末周的学习压力，即使到了大家学习压力普遍较大的时期，也可以做到有条不紊、按部就班地学习。“而且，无论你是做什么样的学生工作、什么样的实习，都需要把学习放在第一位，”学姐认真强调道，“这样你也就不会陷入时间管理、工作与学习权衡的困境里，因为一块完整的时间总是应该被用于学习，而工作之类的事情总是可以利用碎片时间来完成。”

选择·前路

学姐在完成国商专业课的同时，完成了英语双学位的学习。对于选择英语双学位的原因，学姐提到：一是想要充分利用北外语言学科丰富的优势，同时认为北外的英语双学位的学习对自己来说是有兴趣的、有意义的；二是想要保持英语的语感，把双学位的学习坚持下来是一件非常酷的事情。“我在大一的时候做《赢在国商》的采访，当时我的采访对象学姐就选择完成了英语双学位的学习，”学姐回忆起三年前的经历；当自己在大四这样一个相对轻松的时期仍然保持忙碌的状态的时候，就慢慢发觉了学习英语双学位的意义，“你的英语能力会始终保持在一个水平，始终是在吸收知识的状态。包括在英语专业八级的考试中，也会感觉相对轻松一些。”

因为想要到英语学院继续读研，并且在大四毕业之后会去支教一年，所以学姐选择了在网易有道逻辑英语的英语教研组进行实习。在为逻辑英语的课堂教育备课、课后答疑的过程中，学姐收获了许多教育经验，同时也收获了更多有关英语教育的体悟和感受。

到了大三这个节点，很多人会在毕业后出国读研、国内读研和直接就业当中纠结，铎丹学姐最终选择了留在北外英语学院进行笔译的进一步学习。

对于选择继续在北外英语学院完成研究生的学习的决定，学姐经历了很多纠结和思考，最终根据自己个人的专业倾向做了决定。“当时我也在商科和英语之间纠结了很久，”学姐回忆到，“但是在大三的寒假，也正是我深陷迷茫的时期，我应邀做了英语学院聂薇老师的科研助理。在帮助她做科研的过程中，我发现我并不是很排斥科研，于是我决定读研；同时我查阅了许多我们国家在建国初期有关英语演讲相关的文献，其中不乏某些教育大家的著作，还有一些记叙北外老教授们如何摸索建立教育内容的文章。”在阅读和学习的过程中，身为北外人的使命感和责任感深深触动了学姐，使得她想要继续英语教育的事业，故最终决定在英语学院进行研究生的学习。

建议·忠告

被问到给还处在本科学习的同学们的建议时，学姐认为，虽然每个人的追求各不相同，但只要选定了要做一件事、认定了一个目标，在做决定之前完备地考虑过了，就要一直坚持做下去，不要轻易地退缩。仅就大学四年的经历来说，我们会见证许多人想要考研但觉得太辛苦便决定放弃、许多人一腔热血地报名双学位但最终因为课程繁杂而放弃，或者在为一个目标而努力的过程中，因为想走更轻松的路而中途易辙；我们不要在为一件事努力的过程中怀疑目标的可实现性、或去考虑另一条路是否更简单更容易，而是要在决定做一件事情以后就持之以恒地为之奋斗，直到达到既定的目标为止。

结语

如果要用几个词来形容学姐，笔者会选择“强大、坚韧、清醒”。虽不像太阳那般耀眼明亮，在人群中大放异彩，学姐就像是一轮明月，在夜空里送上一抹温柔清亮的月光，照亮自己的前路，也默默地照亮更多的的人。学姐总是不经意地流露出笑容，在这笑容之下更是她的从容和坚韧，小小的身体里包藏着强大的力量。虽然学姐自嘲似的说起自己也经历了一些艰难的时期，比如大二花费了相当一部分精力来权衡学生工作和学习，但最终她在不断地思考和自省当中找到了自己，听见了自己内心的声音，并且从这些艰难的时期中建立了强大的内心，找到了前路的方向。爱之所爱，纵使前路崎岖，亦能毅然前行，不负自我。



直接就业

17

Chasing For a Dream



用两个词来形容自己在国商的学习生活，衡敏学姐选择了“充实”和“自由”。

关于充实，“无论是本科的双专业课程，还是研究生读不完的文献，都让每一个国商人忙忙碌碌、充实无比。对于我来说，充实中可能还夹杂着紧张，尤其是刚开始的两年，我害怕被提问，害怕pre，害怕期末考试。”但是经历得多了，对这些任务的认知就发生了改变—从习惯变成了可以展示自己的机会。学姐觉得这些令人焦虑又很有帮助的内容是北外的一种“隐藏机制”：从北外出去的学生，经历过数不清的pre，再腼腆也能变得善谈。

做自己的主人， 山海皆可越

文 / 纪然

衡敏
电子商务（本科）
管理科学与工程（硕士）
毕业去向：宝洁（中国）
营销有限公司广州分公司

18



其次，学姐在国际商学院感受到了自由。她可以自由发表自己的观点，读自己想读的书，学习自己想要学习的语言，课余之时做自己想做的事。这种自由不仅得益于国商的各种资源，也得益于每一个自由的国商人。每一个看似“奇奇怪怪”的人，无论是老师还是同学，都藏着自由的灵魂，引领学姐走向更广阔的未来。

被问及在国商的学习生活中最大的收获，学姐回答：“最大的收获是对于美好品质的发现、学习与坚守。”在国商的七年她认识了很多，他们身上或多或少都存在着一些美好品质，比如对理想的热忱、对同伴的关爱、对现象的独立思考，能真诚地赞美，诚恳地批评与自省，还有孜孜不倦地钻研等等。学姐在和他们的交往中观察到这些美好品质，并尝试进行学习。同时学姐发现，并不是每一种美好品质都是广泛存在的，在试图获得这些美好品质时，需要面对诱惑的坚定，还需要理性的取舍。“这是一个艰难且漫长的终身学习的过程，因此，这不仅是在国商这几年最大的收获，也可能是我人生中最大的收获之一。”

FOR MAN IS MAN AND MASTER OF HIS FATE

衡敏学姐在本科大二年级的时候，加入了一个由学生自发组织的“Rebeat”大学生创业者交流平台。“在Rebeat的一年里，我们一起举办了各种线上线下活动，连接各校的学生创业者和企业孵化器，大家聚在一起，碰撞出奇妙的火花；”学姐认真回忆道，“那一年我读了很多文章，和不同的人对话，聆听他们的创业想法。他们求知若渴，有创意，有勇气。他们就是我的同龄人，带领我从‘小镇做题家’一步步蜕变成真正的‘新青年’。”

另一个是在本科的时候，学姐报名参加了学校志愿者协会组织的公益项目，在新阳光儿童基金会的病房学校做了两个学期的志愿活动，陪伴患有白血病的儿童。她本以为这是一项“强者”照顾“弱者”的活动，但后来发现，这是一个相互治愈的过程。有的小孩手臂上还插着针头，却坚持来到病房学校上课，学习更多的知识；在圣诞晚会上，孩子们戴着漂亮的假发，穿着西装或公主裙，唱歌跳舞，享受着他们本该享有的美好生活。那段经历让学姐重新定义了强者和弱者：有的人身体强健却虚度光阴，有的人抱病在身却意志坚强，孰强孰弱，一目了然。

这两段经历，前一段带学姐从自己的微观世界来到更广阔的宏观世界，去收集和判断信息，去学习并反思，似乎是将自己完全展开，与新世界（相对于大学之前的世界）面对面；后一段则带学姐从广阔的宏观世界聚焦到他人的微观世界，去观察不同的悲喜人生，去共情，教会学姐时刻对他人抱着一份爱。

衡敏学姐的本科专业是电子商务，在本科的实习过程中，觉得自己在专业知识和能力方面仍然有所欠缺，因此选择了继续读研。学姐感慨：“我当时也是非常幸运地获得了一个保研名额，于是就选择了本校的管理科学与工程专业继续深造。”



谈及自己的实习经历，衡敏学姐认为自己比较重要的实习经历有三段，分别是在京东、西门子和健合公司做运营实习生。同时学姐认为，在实习阶段比较重要的能力有三个。

第一个是逻辑思维能力。在做某一项工作时需要先设定好目标，就像做运筹学题目一样，在资源约束下最大程度地完成目标；同时需要对工作有全局思考，确定实现目标的关键步骤，排好优先级，一步步完成目标。

第二个是复盘能力。在完成一项工作后需要进行复盘，反思自己做得好和不好的地方，再做类似工作时能够提高效率，避免再次踩坑。通过复盘可以带来工作流程的优化，这也是企业比较看重的一点。

第三个是创新思考能力。创新是企业能够长远发展的关键点，小到工作流程、方法创新，大到产品、品牌创新，其都离不开我们对工作的深度思考。只有时刻保持大脑活跃，不断思考和创新，才能帮助我们取得更好更新的工作成果，也让我们对自己的工作保持一份热情。

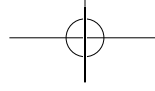
在考虑就业选择方面，学姐分享了她的心路历程。首先，学姐希望自己所学的知识 and 过往的经历能够不被浪费，因此，进入企业进行实践和锻炼是最好的选择。基于学姐的个人兴趣、专业匹配度和过往实习经历，她在秋招时确定了自己的求职方向，即快消企业中的电商相关岗位。就个人兴趣而言，学姐在健合公司的电商运营实习中收获颇多，也感受到了“卖货”的乐趣。产品就像自己的孩子，通过把孩子“卖”出去，让更多的人使用到优质的产品，是一件有成就感的事情。就专业匹配度而言，学姐的本科专业是电子商务，研究生期间继续深耕，通过对产品供应链的学习，她对消费品企业的运营逻辑有了全局理解。就过往实习经历而言，京东和健合的实习经历能够帮助学姐在申请电商岗位时通过简历关，西门子的实习经历则让学姐获得了大型外企的工作经验。学姐的实习经历虽然不多，但是对于目标岗位而言，都是比较合适的。

基于以上，学姐在秋招期间投了二十多家快消企业，拿了三个 offer，最终选择了心仪的宝洁公司。

结语

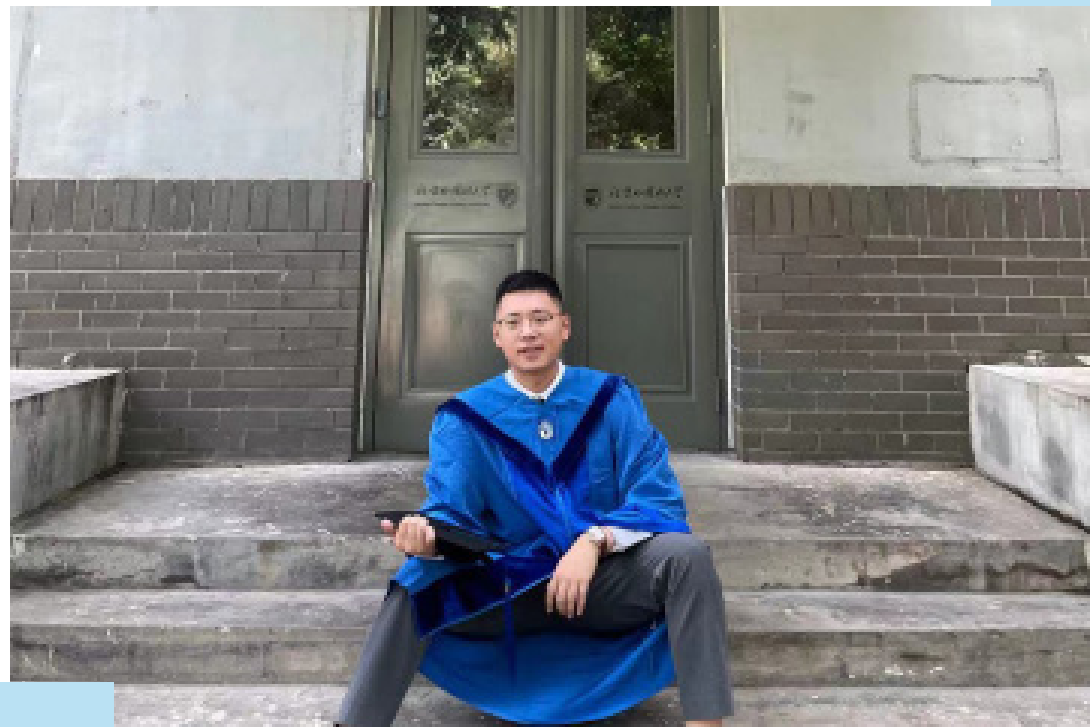
从自身经历和感受出发，学姐给还在国商学习的大家提了几点建议。对于还在读本科的同学们，第一是多读书，读各类好书，帮助自己尽快形成逻辑思维和对世界的认知；第二是多锻炼，身体好才能有精力对付众多专业课和实习。对于已经在国商进行研究生学习的同学们，第一是尽早确定自己的职业生涯规划，无论是选择继续读书还是就业，如果能够提前规划好，能够让自己在毕业季更加从容；第二是继续多读书，充实自己的精神世界。

Reading and Practising



博观而约取， 厚积而薄发

文 / 邱嘉仪



陈思岩
金融学（硕士）
毕业去向：腾讯科技（北京）有限公司

脚踏实地、摸索前进、厚积薄发，这是对陈思岩学长从学生时代一路走来，步入社会成功就职腾讯科技的最好写照。

行远自弥，笃行不息

本科学习机械专业的陈思岩学长，清楚地意识到这并不是自己想走的那条路，于是本就有明确考研规划的学长决定跨专业考研。在结合实际情况和自身兴趣的基础上，学长对多所学校进行综合考量后，最终将目光停留在北外国商。谈及选择在北外国商完成研究生学业的原因，学长给出了两条理由：首先是北外包容、开放的校风。在咨询考研辅导班后又进一步了解到北外国商目前正处于一个高速发展的阶段，不论在教学还是就业方面都有着巨大的发展潜力；原因之二则是出于对牛华勇院长的敬爱。学长从牛院的微博上等方面深深被牛院的人格魅力所打动：“牛院真的是一个有教育情怀的人，考虑学生的实际问题，为学生办实事，是个不可多得的好院长。单凭牛院就值得报考北外。”言辞之间难掩对牛院的钦佩。于是，陈思岩学长踏入了北外国商的大门。

陈思岩学长在国商的两年，是一个不断找寻目标、充实自我的过程。研究生期间，学长通过各种方式获取对自己学业、就业和生活有益的信息。信息是决策的基础，他认为只有获取尽可能多的信息，才能在人生的道路上做出相对正确的选择。

学长积极参加各种校内外举办的有意义的活动。学长坦言，多样的活动的确挤占了个人时间，带来了忙碌与压力，但意义非凡的收获让一切付出变得值得。在活动中开拓的眼界、增加的阅历和结识到的志同道合的好友，都是难以用投入成本衡量的收益。学长还与老师保持积极的互动，收获了很多良师益友。学长说，不论是学术上的探讨，还是生活上的交流，遇到困惑时与其自己冥思苦想不得其解，不如尝试向老师一吐块垒，说不定能因老师的点拨顿生柳暗花明之感。

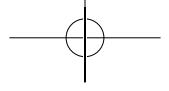
学长还通过丰富的实习不断试错、反思再尝试，

探索勾勒出自己的理想工作。学长指出实习的意义不仅在于增色个人简历，更是提升个人能力、找准工作定位的重要途径；有了清晰的就业目标和规划后，秋招时期就可以省去很多时间精力。在校期间的稳扎稳打，沉淀积累，为学长的个人成长和未来发展铺平了道路。

且行且思 云程发轫

学长目前就职于腾讯科技（北京）有限公司，可初来乍到北外国商的第一年，学长对未来就业并没有明确的规划，对于专业相关的行业也仅有模糊的认知。于是，学长参加了学院开设的JA就业辅导课程。授课教师是来自各行各业的大咖，其中不乏就职于高盛、波士顿咨询、工商银行总行的行业精英，为学生详细介绍各个行业的基本概况。虽然学长最终并未从事金融专业相关工作而是选择了互联网行业，一学期的课程还是使学长在就业的选择上有了更专业的认识和更深入的思考。





在具备了对某些行业的大体了解后，陈思岩学长开始了不同工作的实习尝试，在此过程中，心中的目标渐渐明晰，脚下的步履愈发坚定。起初，受到在波士顿咨询工作的导师的影响，学长也萌生了尝试咨询行业的想法。于是去到了 BDA 咨询公司做 PTA（兼职项目助理），几天的工作让学长近距离地观察到了咨询工作的具体内容，发现这份工作对自己而言存在一定难度，并不是合适之选，所以选择了放弃。

随后，学长又进行了第二次的尝试——在证券公司做机构销售。这一次，学长找到了合适的方向，确定了自己的目标。在暑期实习时向腾讯销售投递了简历，四轮面试也较为顺利地一举通过，在清明节后就拿到了实习的 offer。在腾讯实习的过程更坚定了学长的选择，并且他得偿所愿，凭借出众的能力和表现被成功留用。

对于成功就职腾讯的原因，学长表示很大程度上要归功于自己积累的实习经历。在实习的过程中，他找到了适合自己的工作岗位、发掘了自身优势，又锻炼了工作能力、增强了竞争优势。由此他在一轮轮面试中脱颖而出，最终得以被顺利录用。

陈思岩学长的就业路程虽然并非坎坷不断，但也难言一帆风顺，其间也有迷踪失路、改辙易途之时。但正如学长对自己的评价那样——一个乐观的悲观主义者，即使预料到荆棘满路的未来，纵然困难挫折从不间断，但它们都是在绊倒你后，使你趋于完整、走向成熟的阶梯，所以也要乐观对待人生中不尽如意的时刻，相信耕耘过后总有拨云见日的收获之时。

结语

回望过去两年的研究生生活，陈思岩学长也为学弟学妹们总结了几点建议。除了强调认真完成学业的重要性之外，学长特别分享了广结益友和培养兴趣带给他的些许感触。如果说北外有什么最让学长怀念与不舍的，那就是同朋友们度过的每个珍贵瞬间。能有那么一群人陪在身边同你分享喜悦、分担忧愁是人生一大幸事。“每每回想起那些时刻都觉得这个研究生读得真值。”学长动情地感叹道。而当身边朋友无暇陪伴我们的时候，一个兴趣爱好则可以陪伴我们度过那些孤独的时光，让独处的时光也变得丰满充盈。

最后，陈思岩学长也为学弟学妹们附上了暖心寄语：“很多事情的发展注定有一个结果，如意也好，不如意也好，好好享受美丽的过程。擦身而过的时候，学会遗忘，放声地笑一回，大胆地哭一场。其中最重要的是成长，要学会从每一段经历中吸取经验，让自己经历更多，这样自己才变得更加成熟与完整。学生生活是绚烂多姿的，愿你们有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，路遥马亡。”

文 / 张铭沛

明如皎月，身作星辰

刘明娇
会计学（本科）
会计学（硕士）
毕业去向：成都市委组织部



夏日的晚风传来花香，在这个静谧的夜晚，笔者有幸采访了会计专硕的刘明娇学姐。学姐在两年前来到北外，并在今年通过了选调考试，即将去往成都市委组织部工作。

北外·印象

“温柔开朗”是刘明娇学姐带给笔者的第一印象，在她的讲述中，两年的研究生生活像一幅画卷，徐徐展开。学姐将自己的研究生生活分成了三个阶段，第一阶段是正式开学前的小学期。“我们不仅学习英语的听说读写，还有每周一次的活动课，例如说辩论赛，配音大赛等。这些不仅让我的英语水平有所提高，而且让我能更自信地在大家面前表达自己，也认识了很多朋友。”这些经历为学姐精彩的研究生生活奠定了基础。

第二阶段是学业课程。一方面课程丰富，小组演示多。“专业课的老师们学识渊博，能从更大框架给我们讲授课程，拓宽了我们的思维，引导我们自主思考。例如宋衍蘅老师的财务报表分析课程，我相信会计专业的学生都有所感触。另一方面，论文撰写提早进行。这里特别感谢我的导师王德宏老师，在王老师的指导下，我在研一第一学期就做了文献阅读和论文撰写的规划，并按照规划里的时间完成，这为我顺利完成毕业论文提供了莫大的帮助与支持。”



第三阶段是学生工作。“我从研一开始从事学生工作，一直到快毕业了才结束。研一的时候任国商专硕党支部青年委员，以及国商研究生会生活部副部长。研二的时候留任了国商研究生会，担任主席团成员。这一经历让我对服务大家有了更深的理解，也让我认识了很多志同道合的朋友，和辅导员李文斌老师每周早上7点开早会，一起办活动一起加班。”学姐用两个关键词形容自己的生活：忙碌与充实。

回忆·拾光

提起最难忘的日子，刘明娇学姐认为是她在研会任职副主席的时候每周开早会的日子。她回忆起那时的日子，早上7点开会，在寒冷的冬天常常是6点多就从被窝爬起来，走在路上的时候天还昏暗着，但是学姐不辞辛苦，反而从中挖掘乐趣，拍了许多日出前灯火稀疏的美丽照片。“我记得有一次出了宿舍楼，四周一望灰扑扑的看不清楚，我还在感叹自己真是起得太早了天还是黑的。后面才意识到，自己迷迷糊糊地出门了没戴眼镜所以看不清楚，又急匆匆赶回去拿眼镜哈哈。”幽默的话语中是令人敬佩的勤奋。她提到，在开早会的日子，大家一起讨论进行一周的工作安排，各部门间了解也更多，活动都有条不紊地开展着，这带给了她许多成就感。

学姐向笔者提起自己在研究生生活中的得与失，她认为这两年中的成功来自于在每一阶段中体验到的种种不同的生活。她参加党支部和研究生会的种种活动，并努力做好自己手头的工作，每每获得很好的结果，都带给学姐莫大的成就感与感动。失败则是求职方面的，学姐在之前参加某四大会计师事务所的暑期提前批招聘，惜败于二面，但学姐很快调整了自己的状态，以更加饱满的精神状态投入到新的生活中，她告诉笔者：“不管是后面的生活还是求职过程中，都会遇到很多的挫折，我们可以更多地从中总结教训和经验，这样才能成为更好的自己。”学姐也经历过瓶颈期，在她备考公务员选调考试时身边已经有很多同学拿到了各大公司的offer，学姐感到压力重重，复习进度一时停滞。但她反复思考后，认识到“应当坚定地走自己的道路，不惧他人的影响”，从而顺利度过了瓶颈期。

星月·展望

提到未来规划，学姐向笔者讲述了她决心备考公务员的心路历程。“之前我本身也是党员，也是说要本着为人民服务的宗旨，在研究生期间这么多学生工作中，因为办活动、为大家提供服务感觉到很满足。”出于服务更多人的初心，综合各种因素后，学姐决心参加选调考试。学姐在研一到研二的暑期学习行测申论的相关知识，然后根据选调各省考试内容分开进行不同知识点的侧重学习。她提醒：从选调公告发布到正式考试间一般只有1个月，但要根据该省选调前一年考试题型，至少提前2个月备考。“我一般是上午做练习册，下午学习知识点，晚上做真题。找一个自己感觉舒适的地方很重要，在人很多的自习室我会感觉压抑，学习不了多久就特别累。然后我开始在宿舍学习，也挺喜欢这种氛围，不会有学习一天精疲力尽的感觉，也就能坚持下去。”

两年的北外时光让明娇学姐变化显著，也成长良多。学姐提到，自己最大的变化是具备了更多的自信，她通过与同学、老师一次次沟通锻炼自己的表达能力。另外一点则是集体意识和责任感意识的增强。成长则在于学姐变得更加积极向上，更频繁地参加集体活动，认识了许多珍贵的朋友。

最后，刘明娇学姐向国商的学弟学妹们送出真挚的祝福。学姐祝学弟学妹们学习生活顺利，未来找到一份自己满意的工作。希望大家能够好好利用在国商的时光，多去体验、多去感受，这里真的有很多精彩的活动，也有很多宝贵的事物值得大家去探索、挖掘，祝大家都有光明的前程。

我们还有更长的路要走， 不过没关系，道路就是生活

文 | 白晶晶



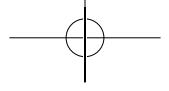
米越文
国际商务（本科）
毕业去向：
毕马威华振会计师事务所（特殊普通合伙）

——作为学子，他积极参加各种比赛：APEX商业大赛、“中华青年使者”创新计划大赛与团队收获经验与成长。

——作为青年，他热衷参加志愿活动：做2018年中非合作论坛北京峰会的志愿者；参加“歆语工程”支教活动，带给小朋友们知识；在团总支学生会中担任体育部部长，协调各种赛事的进行。

——作为个体，他过着潇洒又自律的生活：既能早睡早起，又能熬夜开黑；既能健身打球，又能通宵复习；还在采访过程中调侃道：希望宣传他的游戏代打业务。

——作为毕业生，他如愿以偿拿到offer：无数毕业生削尖脑袋想进入四大，学长凭着出众的工作能力与大方、外向的性格成功拿到毕马威的offer。



从学习人超进化到打工人

谈起自己进入毕马威的经历，学长用了一个可爱的比喻：“从学习人超进化到打工人”。进入四大的厮杀必定是激烈而残酷的，学长却举重若轻地描述了自己的入职之路。

“原本没有想到要去实习，看到身边同学行动后自己规划时间线，于是赶在毕马威寒假实习生报名截止三天时在官网上报名申请；简历顺利通过筛选、顺利通过 KPMG 线上测试、主导讨论顺利通过 KPMG 的面试、凭借着好人缘顺利拿到 Return offer、在 Partner 1v1 对线的面试上聊得很开心就顺利拿到了转正 offer……”

“幸运”、“顺利”是学长在描述过程中最常提到的词语，但幸运与顺利眷顾的自然是有能力有准备之人。恰恰是幽默藏锋的处事态度加之出众的工作能力，助推了学长在求职之路上顺利前进。

——那学长，我们要如何确定自己的求职方向呢？

学长狡黠一笑，认真地答道：“这个需要从理论下沉到实践层面，对实践中的不足上升至理论层面寻求答案和解决措施。”

面对着不明觉厉，只想鼓掌的学妹，学长又做了进一步解释：“当然，说人话就是：从就业角度多做自己感兴趣的领域的实习，探索不同行业，不同类型的工作。在这过程中既感受自己的目标，也能感受到自己与自身目标之间的距离。”

回顾自己的三段实习经历：在毕马威华振会计师事务所（特殊普通合伙）北京所当审计助理实习生、在字节跳动当国际平台合作实习生、在华泰金融控股（香港）当港股研究所互联网赛道的研究员助理实习生。这三段在性质差别较大的实习经历令学长慢慢找到了自己对工作的期望，比如：愿意在重复性较高的工作中提高自己的工作效率与精度、愿意在工作中发掘现有流程的漏洞、愿意从事有创造性或是分析性质的工作……通过在工作中不断地探求自我，学长慢慢构建出了自己比较理想的工作的轮廓。

“多探索，多实践，总有从学习人超进化到打工人的一天。”

内卷时代更要头脑清醒

谈起“内卷”这个词，学长列举了身边一些无谓的竞争：实习、上课、去图书馆甚至到去食堂都有人内卷。

“在我看来，内卷有点离谱但也没完全离谱，可以理解但也不能完全理解。”针对内卷，学长表达了自己的看法。现在的竞争的确越来越激烈，保持竞争力需要付出更多的努力。在学长看来，是否要去“卷”的评判标准在于：我们是否头脑清醒？我们是在追求目标还是无谓地从众？

学长将自身经历与我们分享：在大三上刚开学的时候，当时刚参加完“歆语工程”支教项目的学长听说好多同学已经完成了自己的第一份实习，很多质量都很高，学长一时慌张在网上连投简历，获得了去戴姆勒的实习机会。但在冷静下来后他意识到，这份工作对自己未来的职业道路并没有太大帮助，就放弃了这个机会。随后他转身寻找四大、咨询方面的实习，经过潜沉与准备，获得了在毕马威实习的机会。

“如果大伙都在更加努力，你也想要为了达成自己的目标追赶大家，我认为这是一种上进。但如果只是随大流做一些盲目的决定或者做无意义的复制人，我认为这是需要反思的。做好自己就好！”

面对高压的竞争环境，学长也在维持着学习与放松的平衡。作为当时团总支学生会的体育部部长，学长的放松方式大多选择了运动。

“晚上 9、10 点钟，换好衣服下楼自己练练投篮、琢磨琢磨技术动作，流一身汗吹吹清凉的风，看看天上的月亮，内心就又变得平静了；有氧训练后高心率下再无氧运动可以为我带来更多的多巴胺和更多的快乐，无氧运动后大脑的空白也可以让我更好地停下来，慢下来，也就放松下来了。”

闲暇时光，电竞游戏也是学长放松的重要方式：“电玩中竞技性、战术性的体现和较快的比赛节奏也可以带来很强的刺激，从而带来很好的放松效果；同时，赢得比赛真的很有成就感。”

I did all,so I lived

在被问起“在自己的成长道路上对自己影响最深的几句话”时，学长截取了两段话，第一句是《I Lived》中的一句歌词：“I did it all, so I lived.”第二句是：“So, RELAX. You are not LATE, you are not EARLY. You are very much on time in your TIME ZONE destiny set up for you.”

对于第一句话，学长想传达的是一种竭尽所能，不留遗憾的生活方式。“生活中有这么多不同的机会，不同的事情，为什么不都去尝试一下呢？人生只有一次，每一个人生阶段，每一天，每一个小时，每一分钟，每一秒钟都只有一次，抓住仅有的机会体验能体验的一切在我看来才是努力不留遗憾的最好方式。”

团总支学生会充实的组织安排、商业比赛中对精力与体力的高度要求、志愿者活动中高密度高强度的工作……虽然辛苦，学长还是将自己的生活过得滚烫又热烈。

学长拿自己在这个学期参加北外杯的经历举例：这个学期的北外杯的赛期与正好学长证书考试备考时间冲突，学长坦言：如果那个时间不考下 ACCA 的第 12 门考试，就意味着毕业之前很难拿下全部 13 门考试，而之后由于 CPA 的备考也会大幅度压缩 ACCA 考试的备考时间，那么这个证书可能就会被就此搁置。但学长的一股冲劲又涌上胸膛：“如果不参加比赛，北外杯结束后、毕业后、10 年后乃至 30 年后我可能都会想到：因为害怕压力，而放弃了大学本科的最后一次比赛机会，我会很后悔。”就这样，学长带着一腔热血参加了北外杯的比赛。

而针对第二句话，学长想传达的更是一种不被现有的时代弊病所裹挟，做好自我，做出自我的生活方式。

“没必要被内卷、着急。不要害怕落后于同龄人或者是任何人，也不要觉得会有什么过不去的难关。过好现在，做好自己，就可以了，也就很优秀了！”

寄语

回顾四年的大学生活，学长也有很多给学弟学妹的寄语。

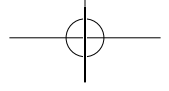
一方面要勇于尝试，一方面要勇于做自己、勇于抗争。时不我待，要抓住时间去创造。

还要对自己的未来有一个较为清晰的规划，比如大一就决定了大四毕业要去国外顶尖院校深造，那么选课、时间安排、课外活动选择都会变得更加合理，这四年间的努力也会因为用在了同一个大方向上而变得更加有效。或者是从大二、大三乃至毕业前，能够对自己的未来有一些较为清楚的认知都是非常重要的，也都不算晚！

后记

用凯鲁亚克的《在路上》来形容米越文学长是相当合适的——年轻又热泪盈眶、有趣却不露锋芒、骄傲但不去计较，像神话中的黄色罗马蜡烛一般燃烧。

学长就此离开北外，离开校园、校园生活，踏上更渺远艰难的路途，不过没关系，道路虽远，但道路就是生活。



文 | 邱嘉仪

肆意生长



杨晨浩
国际商务（本科）
毕业去向：外交部

扶摇直上

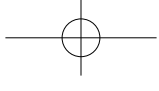
千帆历尽 归于热爱

“如果用两个词来形容我的大学生生活，我觉得是‘尝试’和‘回归初心’。我在国商的四年时间里有机会尝试了各种不同的道路，最终这些尝试也帮助我回归了初心。”回顾在北外国商的四年大学时光，杨晨浩学长如此总结道。在采访中，学长坦言，商科并非是自己报考时心仪的专业，相反，自小就有外交梦想的学长报考了北外的国关方向，但误打误撞、阴差阳错被调剂到了国商。这样的结果，尽管对于当时的学长来说并不是那么尽如人意，可从四年后的今天来看，这也不失为一件幸事。他很庆幸，也很感激在国商的这四年，能够有丰富的机会去尝试不同的可能性。四年中，学长去到了三个不同的大学访学交流；接触过公共政策、互联网、咨询等相关行业；在国企、私企、中小企业、外企都有过实习的经历。国商搭建的广阔的机会平台和宽广的视野格局提供给了学长更多的职业选择和道路，给予他挖掘、发挥潜能的一片沃土。同时，随着对商科学习的深入，学长逐渐体会到了商业逻辑的魅力，锻炼了自己的商业思维。结合自己的兴趣——国际关系和国际治理后，学长马上开辟出了一片新天地——用商业视角思考解读国际议题。于是，他有意识地把实习工作向感兴趣的国际关系上靠拢，把专业知识和个人兴趣结合。比如，在能源公司的实习，学长把商业战略和可持续发展议程结合，而之后在外交部从事经济金融方向的工作更是如此。由此，殊途同归，肆意翱翔过后终扎根于热爱。

四年的大学生生活给学长留下了难以忘怀的回忆，还有数不清的小池塘旁度过的清新隽永的夜晚。在小池塘的花园里，学长常常和朋友们一起聊天、吃饭、开怀畅饮。“这四年遇到很多很棒的小伙伴，在小池塘的月光和琴声里我们总会分享快乐、分担烦恼，这些夜晚大家无论是酩酊大醉还是怅然若失，都是我们大学生活里最浓墨重彩的一笔。”

矢志向上 踔厉奋发

杨晨浩学长经过推选、笔试、面试、体检和政审环节的层层选拔，在外交部遴选中脱颖而出，成功进入外交部。在学长看来，外交部遴选可以看作国考的“提前批”，定向招录后提前培训，所以某种意义上还是对人才的“掐尖儿”选拔。因此，对于有志进入外交部的学弟学妹们，学长特别分享了一些自己的经验之谈：首先，一个优异的成绩排名是通过推荐环节的有力竞争优势；其次，在笔试环节，需要掌握一定的经济知识应用能力，学长解释道，所谓应用能力即你对宏观经济、财政、国际金融和国际投资贸易这些问题的分析方法。它不需要你去钻研公式和数学符号，但要对国际经济时事持有自己的看法。其次是公务员的行测能力，在这方面学长也给出了自己的应试技巧：由于备考时间短，题量非常大，所以原则是拿到能拿的分，放



弃无意义的。笔试中纠结于难题不仅不容易得分，还会影响后面原本能够得分的题目。最后是公务员结构化面试的能力，学长建议大家先了解公务员考试结构化面试的流程，然后参考网上相应的资料并结合个人的思考来准备。学长推荐同学们多多参加模拟联合国、演讲辩论这些活动，是对培养个人的思考能力、以及形成个性化想法大有裨益的办法。

除去这些进入外交部必备的能力素质，学长认为一份甘于为外交事业奉献的觉悟和决心也是成为一名职业外交官必不可少的条件。进入外交部是很多北外学子理想中的选择和追求，外交官这个在国际舞台上纵横捭阖的职业固然羡煞旁人，但其中的辛苦若是缺少热爱与恒心的支持也是常人无法承受的。唯有兼备专业的知识技能和外交的使命情怀，才能更好地为外交事业服务。

迈向未知

万物可期

尽管杨晨浩学长一直以来便对进入外交部有强烈的愿望和较为清晰的规划，并且在学习生活中通过努力将其付诸实际，但对于未来规划的道路选择，杨晨浩学长却一直坚信：最合适的选择一定是给你更多可能性的那一个。因此，一个确切的未来规划是否真正适用于所有人，对于学长来说，是一道开放性命题。一方面，过早的计划有时候会限制个人发展的可能性。一位来自 UC Berkeley 的老师和学长说过的一句话一直让他深以为然：Take the road that leads you to more roads. 正如学长大学四年中的经历那般，他建议学弟学妹们抓住试错成本最低的大一、大二阶段多多尝试新事物，找到自己最感兴趣的事情后再一以贯之坚持下去，大可不必过早地给自己设限，为了“规划未来”而盲目选择。当然，在另一方面，学长也认可明晰的规划可以让人提前积累与未来职业相关的经历，形成个人的体察洞见，成为追求目标靶心过程中的方向和力量，从而尽可能地规避风险与损失。

学长对未来规划的看法在一定程度上也解释了当被问及“自我定位”时的答案——“我倒没有刻意定义自己”。学长真诚地说道，他更希望自己是能够为这个世界带来一些改变和影响，创造价值和意义的存在。

不定义自己，不局限可能，不设限未来。最后，学长表达了对学弟学妹们的期许与祝福。杨晨浩学长说：“每个人都是不一样的个体，有人坐车往东，有人坐船朝西，有人步行往南，有人飞向北方。大家的终点都不同，适合的交通方式也不同，所以找到最适合自己的比证明自己强于别人更重要。祝大家都能找到心目中最好的自己。”

肆意生长，扶摇直上，山水一程，不负所爱。在广袤的蓝天之下，我们都有光明的未来。