

VOL.11

# 赢在国商

INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL



北京外国语大学  
国际商学院  
优秀毕业生  
访谈录



2014 级优秀毕业生访谈录  
北京外国语大学国际商学院

# 目录

怀揣梦想，一路向前	4	每一次选择都是最好的安排	23
追风当少年	6	心境清如许	25
心有猛虎，细嗅蔷薇	9	四年热忱，不忘初心	28
再归来，应是旧时重逢	11	不折腾，无人生	31
因为热爱，所以享受	13	仰望星空，脚踏实地	35
觅心之所向	17	每一次尝试都是一次试错机会	37
一切都是最好的选择	19	目光坚定，砥砺前行	39
知何求，但求之	21	七年北外路，回首当莞尔	41
		奋斗，永远在路上	43

# 出国读研

Go abroad.

## 怀揣梦想，一路向前

文 / 周暮茵

**江炎隽**  
**金融学专业**  
**毕业去向：美国西北大学**

五月的夏天，天气渐渐炎热。在一个阳光明媚的午后，笔者有幸得到了采访江炎隽学姐的机会。虽然相隔千里，但仍可以感受到屏幕对面的江炎隽学姐的亲切和热情。于是，一次别开生面的采访就此展开。

### 光阴易逝，岂容我待

惊风飘白日，光景西驰流。不知不觉大学四年生活如流水般逝去，回首大学四年的点点滴滴，学姐认为，大学生活使她受益匪浅。学姐在大学期间担任过国商团学联团总支书记助理，同时也是北外模拟联合国 2014 高校会妇女署主席，此外，大一时还作为国商辩论队成员获得冠军。学姐认为，大学的社团生活主要给她带来了三个好处。丰富的社团和学生工作帮助自己在学生时代能把想法落地实践，增强执行力——这种能力在职场中是必须的。社团生活也可以提升自己的人脉资源管理能力。在学生社团工作中认识的前辈会对自己的个人能力和工作态度有所了解，在内推的时候更有可能得到更多资源和帮助。不得不说，社团工作对拓宽自己的朋友圈也很有帮助。大学不同于初、高中，同学之间的联系不如以前紧密，如果在大学没有形成一个自己的圈子，有时可能会比较孤独。而社团提供了一个把人聚在一起的契机。如果参加了各种社团，就能认识各种不同圈子的人，也就能拓宽自己的交际圈。“一分耕耘，一分收获”学姐在各种学生社团和活动中提高的能力为广阔的未来打下了坚实的基础。

### 读万卷书，畅谈申请

收到了美国西北大学整合营销传播专业 offer 的江炎隽学姐，对于国外大学申请应做何准备，有自己独到的方法。学姐介绍说，申请国外的大学主要有三个关键的因素：首当其冲的是需要有“硬实力”。“硬实力”可以大致概括为本科大学的 GPA 成绩、标准化成绩考试和语言成绩考试三个部分，主要以考试分数为主。GPA3.89，托福 112 分，GRE720 分，学姐以优异的成绩展现了自身的硬实力。学姐认为，“硬实力”无论是申请研究生还是寻找实习都是非常重要的，要重视自己的学习成绩。

“软实力”同样是不可或缺的一个方面。“软实力”包括进行过的实习。江炎隽学姐在券商投行部，500 强市场部，以及 4A 乙方进行过实习，这三段实习属于不同行业，不同性质。实习的意义首先是对择业的帮助，它可以帮助自己感受到该行业的氛围和工作者的生活模式，这在之后对就业的专业选择上可以起到参考作用。其次，可以树立“社会人”心态，培养自己向“社会人”的身份转变的意识。所谓“社会人”，就是指一个能以更积极主动的姿态适应并融入社会生活的人。然后，可以起到实践所学，学而时习的作用。学校的学习主要以专业知识为主，实习就是运用所学知识的一个很好的机会。如果仅仅是学习专业知识，那么学习就会变得空洞，没有“学而时习之”的快乐。

与此同时，学姐认为，对专业的强烈热情也是她在众多申请者中脱颖而出、被西北大学录取的重要原因。首先，出于对行业的热爱，学姐一直运营着名为“江大器”的微信公众号。此外，在观看视频时，学姐不会像常人一样选择跳过片头广告，而是从每一个广告积累经验，发现他们的闪光点……其次是对项目的热爱，使得学姐进行了很多准备工作：上西北 Coursera 的网课，积极和招生官、和西北大学的教授交流联系。最后同样因为心底的一份热爱，不满足于仅仅呈现一个优秀的履历，而是继续寻找自我的独特定位，把自己独特的经历穿成线，讲好自己独一无二的故事，最终打动了招生官。当时虽没有为了申请西北大学而刻意去做这些事情，但这些事情却潜移默化的在最后成为了申请中很亮的部分，将学姐与其他申请者区别开来。正如乔布斯所说“很多如散落珍珠一样的经历会串成线”。

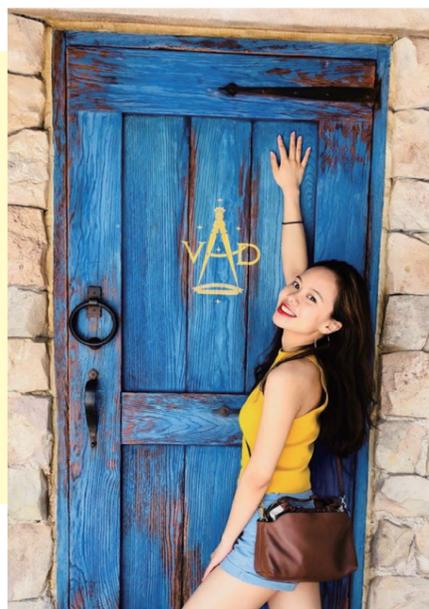
### 词真意切，殷殷期盼

学姐说道，大学是人生中的一个独特阶段。它是学生向社会人转变的第一个十字路口。在这个十字路口中，没有了如老师、父母等以前的参照系，压力也就随之而来。在面临压力时，做到以下三点是非常重要的：

第一，多自我探索。早一点进行自我探索，向外多获取信息，向内多做自我反省，这对于长远是一件大有裨益的事情。大学就是要找到自己喜欢什么，多试错，选择自己喜欢的需要勇气，道路也一定不平坦，但如果最终真的走到了自己想去的地方，会非常自信，也会获得内心平静。

第二，当一个“能量瓶”。在日常生活中，大家可以把想象成一个“能量瓶”，主动关注自己在做什么事情的时候会消耗能量，在做什么事情的时候会补充能量。自己有意识的培养一种关注能量管理的意识，主动通过这种方式调节过高的压力，将压力保持在一个合理的状态，这会对学习生活有非常大的帮助。

第三，定一个小目标。学姐认为，过高的期待反而不利于进步，因为每个人的压力都有一个阈值，如果一味地受周围的人和环境的影响，完全不顾自己的压力积累，结果如果达不到自己的心理预期，就会产生非常大的精神压力。如果给自己定一个能切实完成的小目标，而不是好高骛远，那么每次完成这个目标的时候就能获得一定的满足感，长此以往对效率提升的效果是非常显著的。最后，学姐说，希望每个人都找到最适合自己的努力方式，选择自己比较舒服的生活状态。

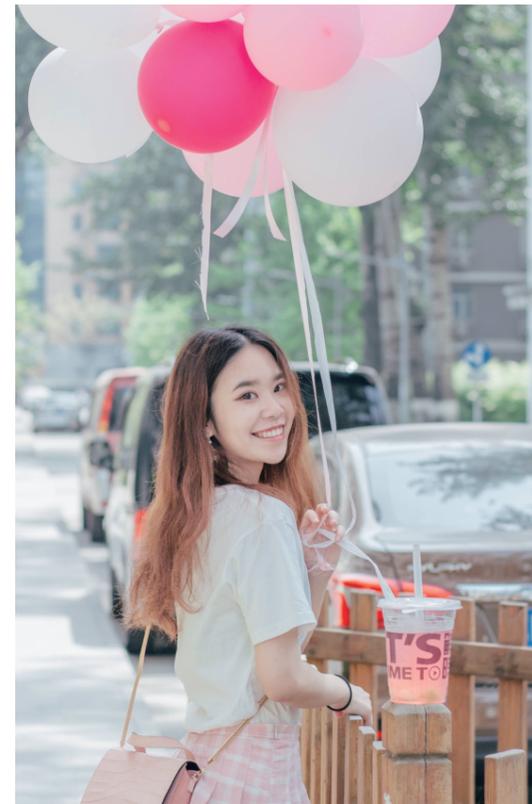


未来的路，只要愿意走，青山也会为自己让步，就怕止步不前。笔者衷心祝愿江炎隽学姐能够沿着脚下的路怀揣梦想，一路向前。

# 追风当少年

文 / 张昭阳

## 李卓融 国际经济与贸易专业 毕业去向：香港科技大学



对于李卓融学姐来说，未来就像一阵风。无论是开办自己的创业公司，还是申请出国项目，这一路走来，每一步都是她追风留下的脚印。虽然大学四年里，她也曾顶着逆风寸步难行，但是幸好，她一直在追风的路上坚持；幸好，努力追风时，恰值少年。

## 追风北外

高三的时候，学姐和她的同学们开始了自己的创业项目。作为一群优秀的准毕业生，他们有许多学习经验想要分享给学弟学妹们。这些经验不仅仅包含课本知识，还有许多学习方法、时间管理方法和为人处事的道理。因此，他们将高中毕业生和高中在读学生连接起来，开始了毕业生和在读生帮扶项目的自主创业。

据学姐介绍，最开始公司主打课程的传授，重视方法论的指导，以此来为高中在读生提供系统的学习经验和学习心理的辅导。“在这一点上我们就和其他竞争者不一样，他们都没有重视教授方法论。”到了后期，公司已经将业务扩展到了众多方面，比如售卖教材、家教平台等。到了现在，公司还在帮助辅导高考志愿的填报。“该志愿填报不仅是盈利性的业务，”学姐补充说，“我已经带领了大学生走进深圳市各社区，免费为社区里的应届毕业生提供职业咨询服务。”目前，这一业务已经与深圳大学、深圳市教育局达成了战略合作关系。

虽然高中创业已经是一个让人赞叹不已的成就了，但是学姐并没有就此止步。反而，这只是她追风之旅的第一步。

## 年少创业

北外的四年，与其说是追风，学姐更像是在风中起舞，一边翩翩前行，一边活得潇洒。

学习上，绩点高达 3.96 的学姐谈起学习经历时承认：没有谁是从一开始就很优秀的，这样的好成绩是她一直以来努力的结果。最初由于没有西语基础，学姐每天抽出 2 个小时来背诵西语。长期坚持下来，学姐的西语水平终于有了显著的提升。此外，学姐还分享了她的学习方法。对于记忆类学科，她会提前一个月开始准备，列出了知识框架之后再进行系统性的背诵，最后默写一遍以加深记忆。对于理解类的学科，学姐强调反复练习的重要性。以高数课为例，学姐会反复做

题，整理错题本，来加强题感。

社团活动上，学姐大二时是国商团学联体育部的部长。做部长的经历让学姐提升了组织和统筹能力，并且也提高了她的领导力。更重要的是，学姐还收获了一群志同道合的伙伴。无论是学长学姐们给她分享实习、出国经验，还是她做部长时将自己的经验传授给学弟学妹们，这种分享和传承都使她感受到了温暖。这些社团活动的经历给学姐的大学时光增添了一抹与众不同的色彩。

实习上，学姐曾在 BAT 的市场部实习、在国内银行做数据分析、在外企做市场研究，还曾在世界 500 强的美企市场部实习。这些丰富的实习经历也让学姐总结出了她找实习的独特经验。“一开始是实习选择你，而不是你选择实习。”学姐如是说，“所以要利用好身边的各种关系去争取机会。”其次，学姐认为要找到自己的“实习逻辑”。实习不是靠数量取胜，而是要让自己从每一份实习中都能够有不同的收获。学姐的实习覆盖了市场分析和数据分析两个方面，包含了乙方和甲方不同公司，从而了解了市场分析在不同公司、不同领域、不同部门、不同行业的情况，也从多个侧面了解了不同公司不同的规划、不同的制度以及市场分析在其中所扮演的角色。

## 出国寻风

很早就定下出国目标的学姐，一直在为出国继续追寻未来的风做着准备。

大三的时候，学姐去了巴塞罗那大学交换。这段交换经历让学姐发现自己很适应国外大学的生活。并且由于巴塞罗那大学有来自世界各地的留学生，在课堂上，学姐可以和具有不同文化背景的学生们交流，体会到不同的课堂氛围，也掌握了不同的看问题的角度；在课下，学姐在和各地留学生们来往的过程中也提高了社交能力，一直与教授、同学们保持着良好的联系。

交换经历一方面给学姐描绘出了未来之风的朦胧形状，另一方面也为学姐申请留学打下了坚实的基础。

作为一个北外人，将中国和世界紧密联系起来是学姐未来的梦想。她希望开创一家自己的公司，将中国的制造业介绍给国外，树立中国制造业的品牌形象和品牌内涵，使国外的人更好地了解中国品牌，也让中国品牌更好地走向世界。为了实现这一个目标，学姐在反复斟酌之后选择了香港科技大学 - 耶鲁大学 M2M 项目。被问及为什么选择这两所学校时，学姐表示“因为我来自深圳，所以香港一直以来就是我很喜欢的城市。而且这个项目强调国际化，和我个人十分契合。”至于耶鲁，学姐特意强调“社会责任感”。将商业领袖培养成具有社会责任感的人，这不仅仅是耶鲁的目标，也符合学姐的价值观。

谈论留学的过程中，学姐多次提到“匹配度”。她解释说，“匹配度是看你过去的经历、能力加上这所学校之后，能否完成你的职业发展规划。如果可以，那么这所学校就是你的 perfect match。”而港科 - 耶鲁就是学姐匹配度最佳的选择，也是学姐未来追风之路的延续之处。

大学四年，学姐一直在追风之路上坚持前行。对于学姐来说，未来很近也很远，但是未来的风永远在前方指引着她。有时顺风，乘风之力，扶摇直上；有时逆风，步履维艰，却不后退。追风当少年，圆梦趁年华。

# 心有猛虎， 细嗅蔷薇

文 / 殷依纯

## 眼界与格局

方若华学姐一开口，便是略带广东腔的普通话，清缓又柔和。在学姐看来，商业氛围浓厚的广州和经商的家庭背景从一开始就影响到她的人生规划。大一寒假，当大多数大学生刚刚适应大学的生活学习节奏之时，学姐已经在广东一家公司开始了自己的第一份实习。这份实习对学姐将来的发展其实并没有非常深刻的影响，但学姐认为，重要的是这样一种“意识”——把握机遇，锻炼自我。

当然，把握机遇并非“饥不择食”，学姐一直秉持着“宁缺毋滥”的心态。在大三暑假，学姐接触到了通用电气医疗集团的管培生项目。虽然距离自己的第一份实习时间间隔较长，期间学姐也并没有再申请过比较长期的实习，但由于学姐很早就接触到了实习申请的相关流程，因此她能够在较短的时间内熟悉不同公司的网申流程与要求。学姐在通用医疗的实习让她接触到了基层医疗机构的医生、患者；了解到了医疗行业的内部情况。在不同岗位的实习经历，让学姐在适应、比较中慢慢确认了自己的兴趣所在，也更坚定了今后的发展规划。

学姐对实习的重视，其实来源于她对于实习重要性的清醒认识。她认为，无论将来的人生规划如何，实习都非常重要。在不同行业进行实习，除了学习以外，更是一个了解自己、挖掘兴趣点、认识自己优缺点的过程，也是在这样的过程中，能够更加明确自己以后的方向。从学姐贯穿本科的实习经历之中所体现出的，是她开阔的眼界与格局，以及她对自我的清醒认识和明确的人生规划。



**方若华**  
**会计学(国际财务管理)专业**  
**毕业去向：西北大学**

## 独立与自主

学姐早在进入大学之前就确定了今后出国读研的大方向。学姐在进入大学前，就有过好几次独自到国外居住的经历，从中可以初步窥得她的独立与自主。之前在国外居住的经历为她大三上学到到英国兰卡斯特大学的留学交换积累了经验，当同期同学苦于思乡与各种生活上的不适应时，学姐很快掌握了新的生活学习节奏。回忆起这段短暂的留学交换时光，学姐表达出对其深深的怀念。在英国接触到的完全不同的教学模式令她耳目一新，而在兰卡斯特大学结识的负责的教授与友好的同学也为这段时光增添了魅力，成为她一生中宝贵的回忆。孤身一人在异国他乡的求学之路，在她走来是坦荡而顺畅的。在采访中，她笑谈自己一直是一个很享受个人时光的人。而她之所以能够很早确立留学目标，原因也在于她一直对自我有非常清醒的认识。

留学结束后，学姐正式进入到她的留学申请阶段。在签过留学机构之后，学姐实际上还是处于DIY的状态。她的建议是，中介机构其实并不必要，凡事亲力亲为的过程之中，自己才能对目标院校与目标专业有更深入的了解，并确保自己时时关注到最新动态和新办项目。在面试过程中，个人前期所做的准备工作的重要性就体现出来了，只有真正了解目标院校，才能向面试官展示出真诚与热情。学姐还分享了她在文书写作方面的心得，即将个人的过往经历单列成表，从中寻找连接点，在文书中去体现过往经历怎样一步步塑造了今天的自己。

## 建议与期许

当采访临近结束时，我把困扰我已久的关于绩点的问题作为计划外问题提了出来。和我预想的答案不同，学姐对我强调的是“不要刻意去刷绩点”。在她看来，作为学生，学习是一件理所应当做好的事。撇开绩点对于保研、考研的重要影响不谈，绩点所体现的是个人的自律自制能力。如果我们仅仅把绩点作为未来平台的垫脚石，那未免过于功利，也过于低估了它。学姐说过的一句话令我难忘；她说，经历的积累就像是滚雪球，而你做的每一件事都是你个人的一部分。潜移默化之中，这样一种务实与沉稳会深入骨髓，成为一种习惯。

在学姐的身上，有一种果敢与缜密的微妙平衡感。这种果敢与缜密结合后所体现的，是学姐一直以来的坚定与“做自己”。无论是选择“做自己想做”的事，还是“保持个人的独特性”，学姐说，她希望学弟学妹们能一直以最真实的模样去生活，以最真诚的心去处世。所爱之事的价值与意义，坚持自我之后的的被认识与被理解，慢慢地，时光会淘洗一切。四年过去，猛虎不老，蔷薇不凋，愿每一个人都走在追梦的路上，心有猛虎，细嗅蔷薇。

# 再归来， 应是旧识重逢

文 / 孙婧怡



## 王梦桐 工商管理（国际商务方向） 毕业去向：哥伦比亚大学

夏夜，晚风微薰，笔者如约在当绿见到了王梦桐学姐。“有什么想知道的，尽管问我就好。”学姐见到笔者便脱口而出。

### 下一次来，我就是这里的一员

学姐在大三上学期参加了北外与加州大学戴维斯分校的交换项目。在三个月的交换时间中，学姐利用课余时间走访名校。在曼哈顿，她走进了哥伦比亚大学。这所世界顶尖的大学深深地吸引了学姐。“我告诉自己，下次再来这里，就是作为这里的一员重回故地。”学姐如是说道。一年半后，她得到哥伦比亚大学公共管理专业的 offer。然而，一切的如愿以偿终究是由一言难尽的辛酸与努力凝结。

### 重要与紧迫的取舍

确定了目标学校，学姐在项目结束回学校后继续为申请哥伦比亚大学努力。然而，在大三下学期学姐不得不面临“托福考试，GRE 考试，补大三上学期因交换所缺的课程，以及学校期末考试”这四件事。至于如何平衡这四件棘手的事情，学姐认为所谓的“平衡”就是在重要性和紧迫性中做出取舍，把绝大部分经历投入于做迫在眉睫的事情。因为当所有事情都棘手且重要的时候，大多数人都无法做出绝对的平衡。这时，就要在重要性与紧迫性中做出权衡。而紧迫的事情关系到一场语言考试成绩，一封申请信的ddl。这些对于出国申请者显得尤为重要。

例如，在学姐做好“先考托福，再考第一次 GRE，之后备战期末考试，最后根据 GRE 成绩出分情况判断是否进行第二次或是第三次考试”的规划之后，她开始严格执行自己的脱产复习计划。在备考托福期间，学姐早上 8:00 在图书馆开门后进入，8:30 开始刷 TPO 全套真题，其中几乎无休息。在中午 12:30 简单用餐之后睡午觉，下午赶去专业课，晚上继续刷托福背单词，每天的复习时间平均达到 13-15 小时。等到备考 GRE 时，学姐更是把每一天都浸在了 GRE 大量的词根词缀里。

当所有的紧迫都被满满的精力与时间填满后，再难的考试都会被充足的准备一一瓦解。

### 把练习当作最真实的考试

谈到托福，GRE 练习方法时，学姐认为关键之处就在于把每一次练习当成最真实的考试。托福考试时，一篇托福阅读时间有限，学姐在练习时绝不给自己任何纠结于一个选项的时间；考试难免遇到加试情况，学姐在每次练习时都做最考验毅力的双加试模拟题；在考场上令人煎熬的莫过于排在最后的写作题；学姐就在练完听力、口语、阅读后最精疲力竭的时候，完成两篇写作任务。除此以外，学姐还十分注重在每一次练习之后的反思。一道听力题选错了，学姐不会先去看后面的答案，而是再次像考试时一样，把这道题再限时做一遍。学姐认为，只有这样才能改变之前在考试时对此类型题错误的固化思维。

“把每一次练习都是一场全真模拟，把每一次考试都当作最后一次走进考场。”这就是学姐托福斩获 112 分，GRE 达到 322 分独门秘籍。

### 两份实习后的成长

在申请名校的路上，实习经历如语言成绩一般重要。如许多奔波于各类实习的商科学生一般，学姐在大一升大二的暑假就开始了第一份实习。她的第一份实习在国信证券公司担任总监助理，参与了为上市公司做新三板等核心业务。在大三的寒假，她迎来了第二份实习，负责德勤会计师事务所在西安市的市场拓展。过程虽忙碌，但是认真投入工作的学姐却因此获得了主管领导赏识，见证她在工作中逐渐成长的领导也愿意为她写申请名校的推荐信。

关于实习，学姐强调：希望学弟学妹们走出实习就是打卡式积累数量的误区。申请简历上一行行“某年某月，供职于某家公司”的描述只是单纯数量的积累，并不能说明任何实力，真正打动名校老师的是学生在实习中最具体切实的收获与感受。

### 真诚的心最难能可贵

在万事俱备，只差一封申请邮件的时候。筋疲力竭的同学难免会在重压之下选择把申请信内容交给中介。学姐却不是如此，她的申请信是纯原创。而且，她的每一封申请信的内容都不同，没有千篇一律的模版，全部都是自己对申请学校和所报专业最真实的想法。对于这些看过了千万封邮件的老师，真诚和套路一看便知。学姐亦说“在接到哥伦比亚大学 offer 前，芝加哥大学的教授曾打来电话说他们对我的申请信内容印象深刻，希望我就读芝加哥大学的公共政策专业。”真诚是对所申名校最礼貌的叩门，亦是让一封申请邮件在众多“套路者”中脱颖而出最简单的方式。

### 结语

桌子上微烫的蜂蜜柚子茶渐凉，学姐的话却让我听得心头涌起真真暖意。曾经的愿望若有幸实现，便期它化作今朝的久别重逢。

# 因为热爱，所以享受

文 / 张昭阳

**袁汐**  
**工商管理专业（国际商务方向）**  
**毕业去向：杜伦大学**



因为憧憬三尺讲台，所以大二暑假选择去外省支教，因为好奇韩国人是否都像韩剧里那样生活，所以大三选择去韩国交换，因为《哈利波特》对英国情有独钟，所以大四选择申请杜伦大学硕士继续学业……袁汐学姐以热爱为帆，听从自己内心的声音，享受着大学四年的每分每秒，最终一苇以航，进入了自己梦想中的“霍格沃茨”。

## 与众不同的优秀

“因为我数学不太好，考研这条路对我来说就比较难啦，所以大二的时候就决定毕业后出国留学。建议学弟学妹们也要早早考虑这个问题，然后决定毕业之后的路要怎么走。”学姐在谈申请出国的原因时如是说。

学姐将自己的申请成功的原因归结于她找到了自己与众不同的优秀。“首先要为自己做好决定，确定适合自己的目标。在确定了目标之后，准备申请文书和材料便自然而然水到渠成了。”学姐首先从雅思考试开始准备，而后致力于申请文书的打磨。她感慨道，“写文书的时间很短，但是打磨的时间很长。我很感谢那段时间里来自各方的帮助。无论是个人陈述还是个人简历，学长学姐、外国朋友以及实习的前辈都不厌其烦地给我的文书一遍遍修改结构、润色语言。”英国的留学申请还可以提交一些附加材料，例如个人经历和荣誉等。这一部分看重个人亮点，每个申请者都需要挖掘自己独特的闪光点，展现自己的能力，体现自己与学校和所选专业的契合。所以，在申请中展现自己与众不同的优秀，是学姐给即将迎来申请季的学弟学妹们的一点建议。

当话题转到杜伦大学时，学姐又一次表现得兴致勃勃。“杜伦和霍格沃茨一样是学院制，16个学院有黑袍和非黑袍之分，我很幸运申请到了黑袍学院！加入黑袍学院意味着各种晚宴和典礼都要黑袍出席，就类似于哈利波特里面的巫师袍，特别酷！”从学姐的语气中，不难感受到她对杜伦大学的期待和热爱。虽然十一岁那年没有收到由猫头鹰投递的霍格沃茨的信，但十年之后，学姐终于收到了自己期待的现实版“霍格沃茨”的offer。

## 随心勇敢去尝试

学姐大学四年的经历可以概括为八个字：“听从热爱，随心尝试”。

学习方面，以选择选修课为例，学姐建议大家在了解了前辈们经验的基础上，听从自己的兴趣自由选择课程。不因课程热门而凑热闹，也不因听闻老师严格而逃避。“学姐学长的建议可以帮你初步筛选，但有时候同一门课不同的人给出的反馈是不一样的，当你听到对课程褒贬不一的评价的时候，别纠结，就选择你喜欢的课吧，因为课程每年都有不同程度的调整，往年的情况只能参考，最终还是要自己做决定。她还表示“这样选择在一定程度上提高了对课堂的投入度，通常可以收获更好的结果。”

社团方面，最让学姐有归属感的的是团学联文艺部和谈判队。“新生们刚入学的时候看到一些新奇的事物和有趣的集体，一开始可能很多社团都想参加。这个时候不要顾虑太多，喜欢就去尝试。但是要注意做好时间规划和安排，当你觉得各种事堆积到一起的时候可以随手记备忘录，提醒自己每件事重要的时间节点。到了大二之后大家会逐渐意识到自己真正喜欢什么，从而专注于一两个社团。”谈到社团带来的收获，学姐非常感谢文艺部提升了她的组织能力，感谢谈判队增长了她的商业知识；但除此之外，她觉得最重要也最珍贵的还是结识了一群真诚而有趣的朋友。

实习方面，对于如何选择一份适合自己的实习，学姐给出的答案是“看自己是否真的喜欢”。最早学姐在金融行业实习，但她逐渐意识到这并不是她真正喜欢的行业。随后第二份实习在万达主题娱乐，学姐在市场部参与活动组、媒体组、广告组的工作。后

来又在西门子的市场传播部，跟随新媒体组工作。这些在市场部的实习让她发现了自己真正喜欢的市场方向，也为她后来留学时申请国外的市场方向奠定了基础。

交换方面，学姐笑着谈起了大三在韩国的交换经历。因为喜欢看韩剧，所以学姐想在韩国住半年，深入了解韩国社会，看看韩剧外真实的韩国是什么样的。出于这个原因，学姐在大三时义无反顾地申请了韩国交换项目。韩国之旅给学姐带来的最大的收获是体会到了不同的文化和课堂氛围。来自世界各地的留学生们在这里进行思想碰撞，多样化的思维方式和丰富的文化交流都让学姐收获颇丰。来自吉尔吉斯斯坦的室友，以及在韩国游玩的回忆都给学姐留下了深刻的印象。

回顾整个大学四年，学姐发现，虽然大家来自五湖四海，进入大学之后也有着不同的经历，遇见了不同的人，但是最后大家都变得十分优秀。“大学四年过得很快，一定不要浪费时间。不要想做什么却没有做，不要留下遗憾。”

### 学会在风中站定

被问及给学弟学妹的建议的时候，学姐被问及给学弟学妹的建议的时候，学姐引用了《见风》中的一段话“我很感谢这些风，它让我比自己想象中走得更快，有的时候简直是要飞了起来，但我也希望自己能够在狂风中变得更重一些，脚步能够始终紧贴在大地上。我需要时时刻刻提醒自己，比起往前跑，更重要的是在风中能够靠自己的重量停下来，而不是被刮到山谷里去。”

“在逆风的时候我们举步维艰；而顺风前行时，我们可以跑得很快，却也更容易跌倒；只有在风中站定，我们走的每一步才是我们真正想走的。”大学四年就是一个成长的过程，所有人都在奋勇前行，但是大家不能被这股水流冲乱了。别着急，在合适的时候停下来，想想自己想要的到底是什么，只有在风中站定才能真正成长。

无论是因为哈利波特选择去英国留学，还是因为喜欢韩剧去韩国交换；无论是不随波逐流自我选课，还是看清热爱选择职业规划，学姐在风中的每一步都踩得坚定有力。慢慢一步步走下去，一定会收获满意的结果。

学姐说，未来的路会怎么走，她现在也没有具体的想法。只有在接下来慢慢感受、体会，然后跟随着心之所向，享受每一步的过程。未来会怎么样？这个问题自会有所解答，毕竟心有所爱，毕竟享受着每时每刻。

来日方长，未来可期。

# 国内读研

Stay hungry.  
Stay foolish.

# 觅心之所向

文 / 涂依纯

## 刘翔申 计算机科学与技术专业 毕业去向：北京大学心理系

### 在尝试中觅心之所向

学姐来自北外计算机系，现成功考研进入北京大学的心理系。谈到自己的经历，学姐坦言：“当时高考完并不知道自己确切喜欢什么，相信也有不少同学和我有类似的经历”随之咧嘴笑道“不过没关系，大学就是给你机会和时间去寻觅到自己感兴趣的。”

而正如学姐所说，她在大学的前两年积极地利用各种途径多方尝试，才最终在大二确立了自己的目标——心理学。也曾学西语，也曾泡图书馆看各方面的书籍，也曾加入学习部，在拾光书店实践，做各种志愿者，也曾选择心理方面的选修课和加入心理协会去看看心理学是否是自己想象中的模样。

学姐真切地建议，大家可以考虑加入自己感兴趣的社团，比如自己在心理协会里就认识了很多志同道合的朋友，之后也能有机会一起做项目和在考研等关键时刻互相鼓励，而这些是你不迈出一步永远无法获得的财富。同时也可以利用好校内自己感兴趣的选修课，比如《爱的心理学》的老师就曾经给予自己莫大的帮助与指导，在考虑跨专业考研的道路上充当了不可替代的角色。

虽说在确立目标时不用盲目着急，但一旦确立一定要立即行动不做空想派，越早行动，你的大三、大四就会越省力。



白皙的脸庞，深黑色微卷的发梢，米色的亚麻长裙，带着浅浅甚至略有一丝羞涩的笑，学姐出现在我的视线里，周围的空气都温柔了几分。和人们印象中的“程序猿”完全不同，学姐更像是从诗中走出来的；经历了四年的淘洗和考研的艰难，学姐是如何保持着这样一份恬淡与纯粹？

### 全面分析，选择人生道路

在正式确立自己未来究竟是考研，保研，出国还是就业之前，学姐建议对自己个人情况和政策专业等外在情况进行全面谨慎的分析。

以学姐自身为例，自己本来就挺喜欢生物，而心理学和生物学很多方面息息相关十分有意思；同时自己本科专业是计算机，而心理实验等恰好对编程的要求较高，自己选择这个专业就有一定的优势，因此专业便定了下来。在加上计算机系保研名额较少，而自己不太适合直接就业，因此决定深入了解考研和保研方面的信息。而心理学在国外大学主要是博士项目，因此考研就比出国是更加理想的选择。

在阐述了自身情况后，学姐提醒大家，在对自己分析透彻之后，一定要搜集充足的客观信息。要是想保研，你要权衡本专业的保研名额和自己的排名情况，确保有充足的把握；要是想出国，也要了解不同学校本专业的状况并结合你自身是否适合；要考研，除了充分了解目标学校和备考策略外还要就要做好吃苦的准备，并在大家都拿到 offer 时坚守内心坚持到底。

在提到参加国外交换学习时，学姐也劝大家谨慎考虑。纵使交换有很多好处，无论是自己开阔眼界还是对今后的求职。但，切记不要与自己的大目标冲突。如果选择了学分不方便兑换的项目，等待你的将是回国后的疯狂补课与焦头烂额，这些在你大四无论是准备考研还是准备出国材料时只会带来无尽的悔恨烦恼。当然，如果了解清楚了学分兑换等等细节，确保交换对自己的正常大学生活不会造成影响，交换也不失为一个很好的尝试。

总之，做任何决定和选择之前，切记深思熟虑。

### 难忘大学时光

四年时光，如白驹过隙。谈到自己印象最深刻的一点，学姐思虑片刻，眼神中有着笃定“最难忘的应该是自己有一些突破的时候吧！”曾经的自己不太爱与老师交流，但有了跨专业考研的念头后，便不得不去向老师求助。回忆起曾为了得到指导参与“挑战杯”的比赛硬着头皮去找李同归老师的自己，学姐不禁笑了起来。事实证明，老师的帮助确实对自己意义非凡；对自己的突破与挑战，也构成了大学生生活中美丽的回忆。

对自己要求严格的学姐，也有一丝遗憾，由于不是自己选择的专业，在学习计算机时不够上心导致自己的计算机水平不够完美。为此，学姐提醒计科的学弟学妹们，编程在之后生活的方方面面都有重要的作用，所以就算不够喜欢也一定要努力把专业知识学好。

### 给学弟学妹们的经验之谈

在采访最后，学姐从自己的大学经历中总结了一些有用经验无私地和学弟学妹们分享。

首先，要学好自己的专业课，这是今后一切选择的基础。

在大学期间，也要多勇敢尝试参与各种比赛和科研项目，如大创，科研创新等，来体验不一样的乐趣，锻炼自己的各方面能力和在此过程中收获一群挚友。

如果本专业的课程设置不能满足自己的需求，可以自学一些扩展内容，并且主动找老师交流和跟着老师做项目。

而在毕业设计的时候，一定要选择合适的辅导老师，一方面自己感兴趣的方向和老师的研究方向要吻合，另一方面考虑不同老师的风格与特点看是否适合自己。选择合适的老师对做出满意的毕业设计和成功完成答辩有重要的意义。

总之，这四年，多做事，少得闲，充实自己，不断进步，才算是对自己的大学时光有个交代。

# 一切都是最好的选择

文 / 殷依纯



## 王若诚 国际经济与贸易专业 毕业去向：中国人民大学

天色渐暗，背景音乐中，欧美女歌手正浅吟低唱。我左手边的一桌上，二人讨论着新近读的书；右手边的一人，正通过电话同那头讨论着学术话题。晚上，是属于咖啡馆的时间。我在酷浪为即将进行的采访进行最后的梳理，忽然听见打招呼的声音，一回头，正是我此次的采访对象——王若诚学长。

### 态度决定高度

从我得知王若诚学长的毕业去向——中国人民大学国际商务研究生——开始，在我头脑中预设的便是这样一个学长形象：带着一进大学就树立好的考研目标，四年孜孜以读，专注学术。初见王若诚学长，他的沉稳平和几乎让我更加相信自己的猜想。然而，随着采访的进行，我了解到学长是在大三寒假才最终决定考研。比起一众考研党，学长没有过多的前期准备，只有十个月的备战考研时间。其实，相较于七个月的复习备考，最终决定了学长所能达到高度的，是学长一直以来的人生态度。

学长坦言，自己的人生道路相对比较顺畅，然而在这顺畅之中，他并未因此生出安于现实的思想。中考和高考两次保送，他并不沾沾自喜，而是怀揣着自信，在保送北外的那个暑假申请到了他人生中的第一份实习工作——某快销品牌的销售员。短短几个月的时间，通过观察学习，学长将个人的销售额连续两个月做到分区第一。学长说，这段实习之所以成为他最为难忘的实习经历，除了它所给予自己的自信以外，还因为他从中明确了自己的人生追求——是更具挑战性的商业环境，是更上一层楼。

大三上学期的西班牙留学交换归来后，本打算本科毕业直接就业的学长，在申请实习中发现，自己心仪的企业招聘标准还有一定距离，于是，学长要报考研究生的想法也就此产生了。他坚持自己的态度，最终决定报考国内顶尖大学——中国人民大学的国际贸易专业。在接下来的十个月中，学长就像胡适先生说的那样，“日拱一卒，功不唐捐”，最终“玉汝以成”。

### 调整，巩固，充实，提高

“调整”是学长在采访中多次提到的一词，从日常生活到学习工作，调整心态、调整作息、调整状态都是一切巩固、充实、提高自我的基础。

在漫长的备战考研的时光里，每个考研学生或多或少都会受到焦虑的影响。学长回忆自己的焦虑发作频率，从考研初期的一个月一次，到临近考试的一周一次，焦虑变得越来越频繁与难以忍受。焦虑的触发点是各种各样的，周围复习人的叹气，凌晨舍友失眠的翻身声响……在无法预知焦虑何时来临的前提下，唯一能做的就是调整自我心态。学长说，他在每晚图书馆闭馆后，都会到后街散步。二十多分钟的时光，却是一天之中最为放松的时候。他会有意识的在高压复习之中穿插规律性的自我调整时间，不断与自己的身体、心理做磨合。

学习之外，学长还特别提到了关于他人评价的自我调整。刚进入大学时，学长直言自己非常容易受到言论影响，患得患失。也是在不断调整心态之中，对待他人对自我的评价，他渐渐能够做到客观分析，理性回应。“调整”可以说是贯穿了学长的整个大学生涯，而不断“调整”所带来的，是身心各方面的巨大飞跃。

### 青春无悔

采访接近尾声的时候，我问学长，如果大学四年重新来过，你觉得有什么令你后悔的选择可以选择去改变？学长笑答，没有。无论是选择加入团学联、足球队，还是选择走上考研这条道路，每个选择背后的经历与记忆都是不可复制的。在团学联结交的挚友，在足球队锻炼的体魄，这些意料之外的收获都是选择之初难以预见的。

在最后，学长给出了对于学弟学妹的一点建议：希望学弟学妹们去尝试人生的多种可能。大学是试错与锻炼的最后阶段，当道路在我们面前展开，何妨迈出那一步，从踏上的一瞬间开始，去努力，去奋斗，且行且相信：一切都是最好的选择。

# 知何求，但求之

文 / 涂依纯

## 陈思宇 金融学专业 毕业去向：北京大学

四年荏苒，转眼又一批优秀的学子即将走出北外的大门，拥抱他们的新生活。笔者对陈思宇学姐的优秀早有耳闻，曾在大三到澳洲交换的她大四成功考研拿到北大的 offer。在向学姐发出采访的邀约时，学姐的亲切友好也让笔者对这次采访满怀期待。终于到了采访的这天，浅蓝色条纹的裙子配着浅浅的笑容，学姐和笔者在中文楼会合。

### 尝试权衡，觅己之道路

“大学四年，就是给你充分的机会找到适合自己的职业发展道路，明白自己是怎样的人，适合什么，要做什么，想要怎样的生活。”学姐如是说。

陈思宇学姐的四年，在不断摸索中找到了最适合自己的未来。起初因为政策不明朗，学姐放弃了保研的打算，在大大二时准备出国。然而在大三出国交换半学期时，学姐明确了自己并不适合出国，一来一年制的教学无法满足学姐提升专业知识技能和考证实习的需求，二来出国所需要的财力较高，对其个人来说并不划算。于是在权衡多方面利弊之后，学姐选择了最适合自己的考研道路。而事实也证明，她的决定是正确的。



在谈到对未来的规划方面，很多同学感到迷茫，学姐微微一笑：“每个人都是一样，都会有迷茫的时候，比如我在大三留学时还在纠结是出国还是考研，包括到现在也不知道以后就业究竟是券商还是银行。但，不要沮丧，只要你的大方向是对的，终究能到达你要的远方。”没错，如果人生的一切都按照规划的道路发展，岂不是一眼便能望到尽头，那生活还有什么意思？大学，就是给你时间，去体验，去了解自我，去找到自己的道路。只要你在不断努力，充实、提升自己，便会在思虑成熟的时候拥有选择的权利。

## 考研，经验之谈

北大汇丰，是众多商科学子梦想的集聚地，学姐单枪匹马，以考研的方式成功进入梦想学府，并将其中的独家经验，毫不保留地分享给怀有同样梦想的学弟学妹们。

在考研的准备时间上，学姐建议不必太早，如果不是跨专业考研的话，大三下学期开始就够了。一来准备考研会占用你正常上课学习的时间，让你可能错失保研的机会；二来考研非常辛苦，过早准备可能会后期倦怠。当然，每个人的情况不同，如果对自己有清晰的规划了解，准备时间也是可以自己调整的。

而在准备活动上，学姐建议锻炼好自己搜集信息的能力，并从两方面着手准备。一方面是通过一些考研论坛、学校官网等渠道充分了解不同学校及专业的考研要求——明白其难度，具体招生政策，考试科目，考试风格等基本信息，扬长避短选择最适合自己的目标，以及不同学校的项目和教学情况——“比如清华和哥伦比亚大学就有合作，北大汇丰是全英文，复旦的国际商务会有一年全公费交换意大利等等，这些项目都有利弊要靠自己去了解清楚。”另一方面，确定了自己可能的目标学校后，需要自己在网络上搜索一些经验贴，借助前人的经验教训少走弯路，科学备考。

除此之外，学姐特别强调的是，考研要保持好心态。不仅要处理好多达半年的整日图书馆的枯燥压力所带来的情绪问题，还要坚定内心，在出国保研的同学晒 offer 时不受外界干扰。“相信自己，坚持到底，就一定可以的！”学姐的眼中充满了坚忍与笃定。

## 难忘交换时光

“大学四年里，印象最深刻的大概是那段在澳洲交换的日子吧”，学姐感叹道。“那段日子的生活是和之前截然不同的，自己会突然变得非常独立、强大。”

或许是自己一个人找房子，做饭；或许是和异乡的好友每个周末一起煮火锅；或许是在空余时间去跳伞，潜水尝试自己的诸多可能；或许是在去游历不同的国家，感受不一样文化风情和生活方式，开阔眼界；或许是体验全新的授课风格与教学方式，以新的视角打量熟悉的知识……在交换学习的日子里，点点滴滴的经历都是人生中独一无二的财富。

学姐非常建议大家去申请适合自己的交换项目。从未来规划来讲，这段海外留学经历不仅可以丰富你的简历，还能让你提前体验国外的生活，了解国外的环境，确定自己将来究竟更适合出国还是考研或就业；从个人发展来看，出国交换也会让你收获不一样的经历与眼界。

不过，虽然国外的教学比国内相对轻松，也千万不可放松对自己的要求——“该学的时候要学”学姐言，好看的 GPA 能给这段经历画上一个更圆满的句号。

## 给学弟学妹们的话

谈到给学弟学妹们有什么建议，学姐思虑片刻，郑重地总结了三点。

第一点是认真对待学习。无论以后是考研，保研，就业还是出国，GPA 都至关重要。

第二点是可以考虑出国交换。

第三点是要认清自己，找到最适合自己的发展道路，做出不后悔的选择。

采访到此处就落下了尾声，学姐的殷殷话语仍在耳畔回响。不论身处在人生的任何阶段，知何求，但求之。

# 每一次选择都是最好的安排

文 / 孙婧怡



今夏的傍晚，笔者有幸采访到杨柳学姐。在当绿咖啡的氤氲里，学姐把她的经历与感受娓娓道来。

## 行动力与信息网

谈到考研经历，学姐说出了一条清晰的时间轴“大三上学期决定考研，寒假搜集信息确认自己要考的学校与专业，大三下学期复习高数，大三结束后的暑假找到完备的复习资料更有针对性的复习，大四上学期进入零干扰考研冲刺复习阶段。最终，被录取入复旦大学国际商务 DDIM (Double Degree of International Management) 项目。”每一段时间的规划都极为明确，每一个时间截点也十分清晰。令笔者感触尤深的是，学姐在列出这一系列时间轴后说道：“我决定了一件事情就去心无旁骛地完成，

## 杨柳 工商管理（国际商务方向） 毕业去向：复旦大学 DDIM 项目

在完成的这段时间里完全隔绝他人的声音，也不再对自己做出的选择犹豫彷徨。”

事实亦是如此，在大四上学期的考研冲刺复习阶段，学姐可谓是“全脱产与零干扰”地投入学习。每天六点准时早起，在图书馆开门前便达到已经成了她四个月一直坚持的习惯。

“朋友圈关闭，微信暂退，每一天没有休闲娱乐，只是固定不变‘宿舍、食堂、图书馆、健身房’的四点一线循环”这几件让人惊呼太难完成的事，学姐却在这四个月中一直坚持着，直至考研的最后一个科目结束。

学姐决定了一件事，就立刻以极强的行动力去付诸行动。但是她的决定绝非一瞬间的心血来潮，而是经过严密信息网的筛选和极其慎重的思考。谈到如何建立信息网，学姐有一套自己的“独门秘籍”。首先，学姐在知乎和各大网站上广泛查找有关商科类考研的各种资料，在查找过程中缩小目标范围。在有具体目标后，学姐比较各类答案，找到了上一届考生。之后学姐和这位考生进行私聊。果然，这位考生为学姐提供了许多细节性的帮助。学姐也从中获得了许多复旦大学此项目考研干货，并通过这位考生结识了已经考上此专业的学长。

在和学长的沟通中，学姐了解到更有针对性的复习范围，使之后的考研冲刺复习更加精确有效，节省了因信息不完备所导致的不必要的复习准备。很多同学都反映在考研时因为得不到实时信息导致错过了许多机会。学姐认为，少之又少的有效信息会自动降临在身边，信息网要自己主动去建立、完善。

## 拥抱生命中的变化

“对，我就是个不怕变化的人。”学姐肯定地点点头，眼神笃定。

在大一时，学姐加入了 AIESEC 学生组织。经过了一年的锻炼与学习，学姐决定继续留在这个社团，并承担更多的责任。然而，在大一时学姐在入境公司部做干事，在大二竞选时，学姐准备竞选的部门是市场公关部。虽然压力不小，但是学姐坦言，在承受压力的同时，她也很享受适应变化的过程。

大二寒假时，学姐报名了远赴印尼教授儿童中文和英文的志愿者项目。在那段时光中，身边没有一个熟悉的面孔，甚至于一个月的志愿活动中，在工作的穆斯林小学里也听不到一句中文。但是学姐很快适应了全新的环境变化，在短时间中和当地的孩子们结下了深厚的友谊。当谈到这段经历时，学姐笑笑：“其实也还好，感受这种变化，才是我这次来的意义啊。”

## 我的选择是命运最好的安排

很多人会在考研的时候为自己选择两个及以上目标校，或者先为自己找好最佳选择不成功之后的退路。但是学姐在确定毕业规划之后，只为自己选择了一条考研之路，在考研之路上只选择了复旦大学国际商务 DDIM 项目这一个目标。没有其余选择，亦没有退路。

学姐在曾经决定 AIESEC 跨部门竞选全新岗位，决定远赴陌生的国度印尼参与志愿者项目时，想到了变化带来的压力，和做出决定后很可能会面临的挑战，却依然坚持了自己的选择。当笔者问学姐如果再有一次机会，是否会改变曾经这些看似冒险的选择，或者是否会为自己准备 PLAN B 时，学姐摇头道：“不会改变曾经的决定，也不会为自己准备退路。我相信我的每一次选择都是命运最好的安排。”

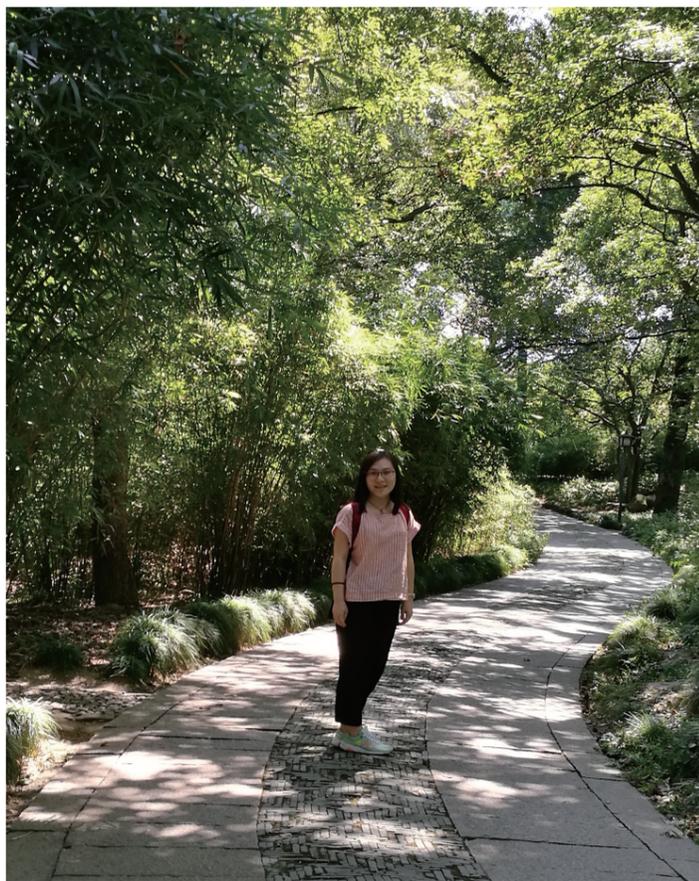
## 临别寄语

经历了大学时期丰富的社团活动，有意义的实习经历，和高强度的学习生活，学姐也将在今夏告别母校北外。临别之时，学姐希望自己的经历可以帮助陷入彷徨、仍在犹豫的学弟学妹们。

“有了目标，就不要再被别的声音干扰。忙碌的大学时光中，平衡好生活与学习。”这是学姐给予学弟学妹们的临别赠言。

# 心境清如许

文 / 王梦真



**李荷清**  
**金融学专业**  
**毕业去向：北京大学光华管理学院**

采访当日，李荷清学姐刚刚结束了大学里的最后一门考试——专英结业考试，但她的研学轨迹还将在海淀区这片热土延续两年——北大光华已经向她张开双臂了。

在接到光华橄榄枝的长途上，荷清学姐走的很踏实，也算得上顺利，但却不能说归功于幸运：因为这份幸运，实在是她强大的实力和不懈的努力所应该获得的。

相比很多同学初入校园时或懵懂或“解放”的心境，荷清学姐已经开始探寻怎样可以获得更多相关的专业知识。因此，她开始了 ACCA 的学习，大一一年考过了五门。同时还在创行社团做公益，增加社团经历。大一结束时，顺利拿到了校一等奖学金。

而大二时荷清学姐的目标便定到了国奖。她认为大一的学习状态不算理想，于是不断调整，坚持努力。社团活动、教室和图书馆成了生活的大部分。为了获得更多的社团经历，锻炼自己的领导和沟通能力，她作为校园大使加入了 ACCA 北京代表处，参与了校园商业挑战赛的校园路演。同时 ACCA 的课业也一路高歌猛进，考完了 F 阶段所有课程。

她笑着说：“这就是我大一大二寒暑假考证，平时刷 GPA 的生活。”听起来仿佛简单，背后其实是多少作伴黄卷青灯，安静读书刷题的日夜。但是从学姐笑意盈盈的眼睛里，又真的可以看出她是享受这种宁静充实的生活的。当时间如流沙逝于掌心，不是秋风吹彻片叶不留，而是漫山遍野的果实累累。

大三上学期，学姐遇到了两位对她帮助极大的老师：何蓉老师和连增老师。她与她们之间的缘分起于大三上学期何蓉老师在班里招助研，有着深厚积累的学姐接住了这份机遇和挑战的结合体。这时她已经在思索毕业后的去向问题。学姐认为由于社团经历的数量不是非常突出，实习经历也不算很多，觉得保研清北复交或者出国是更适合自己的两条出路。经过笔者针对性咨询学长学姐后，了解到北大汇丰需要英文论文和答辩，于是决定寒假开始做这篇论文。何蓉老师和连增老师在选题和后续修改上都提供了宝贵的意见，学姐也把大三下大部分的时间和心血投入到了写论文改论文和准备面试等保研事宜上。直到 9 月光华的面试结束，这段充实的日子才暂告一段落。

学姐格外强调的是，如果大家想要保研的话，一定要大三上学期就开始准备，尽早把论文做起来，因为六月份就是北大汇丰提交申请的截止日期，时间确实比较紧张。以大三学生的身份来完成一份完整的英文论文，个中艰难自不必说，但是也是一次自我能力的飞跃。当然也可以请老师协助，老师的点拨更是有着四两拨千斤的神奇效用。

学校和学生其实一直都是双向选择的关系。不仅学校想要选到优秀的学生，学生也需要风格同自己相洽的学校来成就自己。学姐建议，可以去官网和官方微信公众号“感受”目标学校的风气，看看气质是否相符。这不仅关系到在那个学校里的学习生活是否让自己感到舒适，也关系到自我发展是否与预期相符。

李荷清学姐的光华 offer 是就业导向的金融专硕，所以一整个大四都在实习，而且已经做好了研究生阶段继续努力实习下去的准备！谈起怎样寻找合适的实习，学姐觉得还是需要多尝试，不可能全凭想象。大二下通过网申面试等一系列流程，学姐拿到了大三寒假的毕马威实习 offer，作为实习初体验。能够顺利将毕马威作为第一份实习，与学姐大一大二阶段的 ACCA 学习也有一定的关联。在选择大四第一份偏金融的实习时，学姐出于兴趣选择了信托行业。在实习的过程中，和单位的同事、上级聊天，开始思考自己会不会更适合二级市场的研究呢？于是大四的第二份实习就选择了一份行研。涉足二级市场之后，开始“觊觎”一级市场的魅力，FA 实习成了学姐新的选择，并且发现这就是她兴趣所在，做的非常开心，非常有成就感。

荷清学姐的大学生活可以说非常圆满了：踏实地奋斗过，有圆满的终点，找到了人生的圆心。但当最后被问到大学最难忘的瞬间，她说：“应该是大三下学期很低落的时候吧。当时投了很多申请，但是还没有拿到夏令营的入场券或者面试的机会，所以整个人很低气压，内心非常压抑。当时就和好朋友一起互相鼓励，积极度过那段挫折期，坚持不放弃。其实不能说这个光华的 offer 是我意料之中，因为我现在发现那里 70% 的人都是清北复交的学生，所以说这算是我挫败之后的惊喜吧。学弟学妹们在受到挫折情绪低落的时候也一定要坚持住，未来也会是柳暗花明。”

心境清如许，哪不得柳暗花明呢？祝荷清学姐的光华生涯前程似锦，也祝各位同窗心境宁和，拥有花团锦簇的明天！

# 四年热忱，不忘初心

文 / 龚思怡

## 朱思琪 会计学（国际财务管理方向）专业 毕业去向：北京大学汇丰商学院 金融管理专业



精致诗意如北外，吸引来一张张天真烂漫的年轻面容。岁月悠悠，风度不减的校园里，游走着一个个自由独立的灵魂。他们是一群即将踏出校门的才子佳人，青涩褪去，华丽转身。塞缪尔曾经说过：“岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓废必致灵魂。”

学在北外，是朱思琪学姐用四年时光书写的一首诗歌。基调是热情，意象是实习、学习与生活。

### 实习：“机会是靠自己争取的”

“毕业前，我做了两手准备，就业或者是读研。读研是我未来去向的选项之一，但我将更多精力放在准备就业上。”在考虑毕业去向问题时，她并没有过多地犹豫或是摇摆不定，而是向着大一时定下的目标，稳步前进。“主要看平时的积累。若是保研，前三年多在学习上下功夫；若是就业，就准备各种实习”。

回看她的实习经历，一路走来是汗水，也满是收获。从大一下开始，曾先后在波士顿咨询、中信证券、银珠资本、泰康资产、嘉实资本等公司实习。每一份实习，朱思琪学姐都会认真对待，学会与上级好好沟通，获得更多的尝试机会。她此后总结说，“实习是步入社会之前成本最低的试错方式，帮助自己找到心仪的工作领域以及向往的团队氛围。”在忙碌的实习工作中，她能做到游刃有余，不紧不慢。这来源于对自我的笃定，也来自对于专业与工作的热爱。“试错中，能发现让自己最有成就感和满足感的事情，这就足够了”。

论及实习申请，朱思琪学姐身经百战后，形成自己独特的认知及方法。“以管理咨询为例，我认为最重要的两个技能，一个是 problem solving，一个是 communication。其实这在学校的学生工作中也有体现，你被安排完成一个项目。这个项目的目标、步骤以及处理方式，你有没有一个清晰的认识，遇到困难你该如何处理以及项目最后的结果如何。这些都是 problem solving 的体现。另外一个 communication，具体表现在项目进行过程中，与外界沟通获取信息以及给项目要解决的问题找到了一个或多个解决方案后，如何传达你的想法使其他人能够接受或执行。这些都是需要你简历和面试时展现出来的能力。”

大学期间，朱思琪学姐还当过谈判队队长，咨询俱乐部的社长。这些校内经历，不仅锻炼出她处事不惊、有条不紊的能力，更让她结实了一群志同道合的挚友，也是职业追求上并肩奋斗的伙伴。

“机会是靠自己争取的。”这应该是朱思琪学姐在过往的实习经历中最深的体会。

## 学习：“学习要有框架”

校外生活如此丰富的朱思琪学姐，也有着出色的学习成绩。其中的秘诀是过人的学习能力和专注的学习态度。

她对自己有清晰的定位，“我是属于善于利用自己优点的人，比如记忆力强，学习能力快，所以做事情迅速而且效率高。”天生带有一股自信的她，在学业、工作和生活三者间从未失衡。

“当然也会有忙碌的时候，比如考试周、准备保研等，甚至连续两个月，每天只睡4个小时。”朱思琪学姐提到这些“惨痛”的经历，云淡风轻，好像这仅是习以为常的努力。

“保送至北大汇丰商学院”为她大学寻觅毕业去向的旅途划上一个句号。如果时间再往前追溯，准备与等待的日子是她最难忘的记忆。“我分别申请了北大光华、汇丰、清华的经管、复旦的管院。最后两个offer中选择了汇丰。”对于学习方法，她重点强调学习要有框架。“这是最让我受益的方法。只有形成一个完整的体系，才能快速且有效地将新知识放入其中，理解、吸收以及应用。”她接着补充道，“multi-task，并不意味着你要同时做所有的事情。这样的盲目做事会让你在一件事上无法完全投入。真正懂得multi-task的人，知道事情的轻重缓急，一个一个处理，在做每一件事时都能全心投入，做到最好”。

## 生活：“我是个比较爱玩的人”

对于生活，她好像活在诗意的里。登山、文学、摄影、天文以及话剧，都是她的爱好。

“我一直秉持一个原则，将70%的时间投入工作，30%的时间投入兴趣爱好。”她的话语，掷地有声。

许多国内国外的作家作品，她都有捧读。对于文学，她有自己的审美与鉴赏。读书于她，是静心的时间，也是习惯的力量。

“对我来说，一切的艺术形式，都是记录生活的方式。不论是图片、文字，或是艺术展、话剧，艺术家们留下的东西，我当作是一种生活的体验”。

除了在静中观摩，她也在动中体悟。国内大多数高山，除了珠峰，几乎都印有她的足迹。

“这是从小的兴趣爱好，3、4岁时和父亲第一次去张家界登山，此后再也没停下。”对于朱思琪学姐，登山不仅是一项运动，更是一段难得的心路之旅。“在登山的过程中，即使大家结伴而行，大多数时间还是属于自己。一座山好像人的一辈子，那么长，那么高，人不停地往上走，自己需要独自去经历许多事情，这是无法逃避的”。

大学四年，朱思琪学姐走过北京大大小小的地方，喜欢与自己志同道合的人游玩。“我是一个比较爱玩的人。”她兴奋地说道。“自然景观的话，我哪儿都愿意去看一看；人文景观一般会因为某个展览或者某幢建筑让我确定旅行计划。”最近一时兴起想要看火山，就出发去了内蒙；毕业旅行为了了一幢仰慕已久的建筑，在自驾路线中即使绕道也要添上圣地亚哥。

## 结语

对于未来，朱思琪学姐谈到职业的“理想主义”，是能够在职业中找到满足感和成就感。她希望过那种生活，不要过于忙碌，能够在闲暇之余继续自己的兴趣爱好。

“对于生活，每个人都有各自的理解。我很佩服一个投资人芒格。他有睿智的头脑，能将自己的价值观付诸实践。很多时候，因为所处的环境太过于局限，导致我们的目光狭隘，容易浮躁，但我觉得你在追求职业价值的同时，也能将自我与外界平衡好。这就是一种理想主义的生活。”

# 就业选择

Aim higher.

# 不折腾，无人生

文\张铨丹

早做 decision, 早 take action

在就业、读研和出国三种选择中，肖颖虹学姐选择了就业方向。考虑到出国对家庭带来的种种压力，面临文科生学数学的种种困难，肖颖虹学姐早在大一下学期就开始为将来的职业生涯做出规划。“方向越早确立，就可以更早为你的选择做出准备，”大二、大三的实习经验中，学姐发现自己更喜欢有挑战性的任务，更想要把学到的知识运用到工作中去，“通过如何完成 boss 的任务，和客户进行沟通，我发现自己更喜欢这种实践性的工作。”好的工作经验积累不仅能够使我们在真实的商业环境中磨练自我，更能为今后的硕博申请、工作申请提供好的申请点。大三时，学姐参加了联合利华公司的实习，其“快销、世界 500 强”的招牌，完善的培训体系，高效的轮岗机制，包容开放的公司氛围，对待新人的友好态度深深吸引了学姐，使她看到了公司的前景，并最终决定留在这家公司，实现自己的梦想。从大一到大四，越早确立目标，就能越早为自己的梦想铺垫基石，在以后的日子里，坚定前行，云淡风轻。

## 从公司择我到我择公司

丰富的实习经验丰富了学姐的“实习经验宝典”。茫茫实习，想要找到适合自己的那一款并非易事。喜欢与人打交道，喜欢坐办公室，喜欢做严谨认真的报表分析，还是喜欢有挑战性的任务，不同的兴趣点有着不同的岗位匹配。首先，要对自己有清晰的认知。根据自己的喜好与专业的匹配程度对实习工作进行筛选。其次，要了解实习工作的 Job Description——公司要求的能力和条件，岗位需要的证书和经验等硬性指标。通过对 JD 的深入研究，不仅能够更加透彻地了解公司岗位，更能在研究过程中不断完善自己，通过学习，渐渐成长，慢慢向自己喜欢的岗位靠拢。

通过对自身和岗位的双向分析，将两者进行匹配，我们不一定要等公司来选择自己，更有权利选择适合自己的公司。肖颖虹学姐的第一份实习经历也并非一帆风顺。大二下学期，学姐参加了“四大”精英俱乐部的面试，成功进入德勤终面后，却未被公司录取。但学姐不曾言弃，“失败后，我有反思自己跟其他候选人之间的差距，反思自己的面试表现和技能展现。”在失败中反思自我，带来的是更好的机遇。大三上半学期，学姐拿到了普华和强生的实习，下半学期又拿到了联合利华的面试，而上海联合利华公司也成为了她本科毕业后的最终选择。了解公司，熟悉岗位，认清自己，积极反思，好机遇自会来敲门。



## 肖颖虹 金融学专业 毕业去向：上海联合利华公司

一席优雅的小黑裙，一头瀑布般的黑长直，一双精灵般的黑眼睛，国际商学院金融学专业的优秀毕业生肖颖虹学姐走进傍晚的当绿咖啡。

## Be yourself 的面试宝典

不论是刚刚进入大学时的社团招新，还是日后的实习、工作、考研，面试都是必不可少的一个环节，在问到面试中表现出自己的哪些特质能够成为面试加分项时，学姐分享了自己多次面试的心得体会。首先，熟习简历，熟悉自我。对自己进行面试“八道问”，从为什么选择这家公司，到自己是一个怎样的人，我们要做到对简历上写出的每一个细节都有好的故事去扩充，不论是担任社团骨干，还是参与义工旅行，做一个好的 story teller，是面试中极为重要的素质。

第二点，勇敢做自己。在面试紧张、高压的状态下，人最真实的一面总会在不经意间流露出来，面试时的一举一动，一言一行，都逃不过面试官的“火眼金睛”。大二那年，德勤面试官就曾对学姐提出建议：“做你自己就好，展示你最真实的一面，总会有适合你的工作。”可见，熟悉并接受最真实的自己，是面试官最为看重的特质。自信，积极，善良……展现最真实的自己时，独特的气质自会在举手投足间流露。

## 发扬北外招牌——将专英坚持到底

大二下学期，国商学子便可选择是否辅修英语双学位。许多学生会在这时选择放弃，还有一部分同学会在之后的学习过程中逐渐退课，放弃每日常规而艰苦的课程。肖颖虹学姐则排除一切干扰，携手室友，一同坚持到了最后。专英课程的学习过程中，我们多多少少都会受到来自外界的干扰，看到室友一周多出两三天的空闲时间，发觉有的课程枯燥乏味，昏昏欲睡……而专英课程的确为学姐带来了许多益处。每周的固定课程使她一直保持着良好的英语语感和学习习惯；更高级的课程促使学姐的知识水平稳步提升；一次次的 presentation 使学姐在面试中拥有更强的展示力；四年的坚持，更展现了北外学子学习语言的坚定信念与扎实功底。上海联合利华的面试中，面试官只要求学姐用英文进行自我介绍，并回答了两个简单的问题，就开始用中文进行交流，并称十分相信北京外国语大学学生的英文水平。发挥母校优势，用勤奋与坚持换取面试中的加分项，也是学姐宝贵的学习经验。

## “爱折腾”的大学生活

“多利用课余时间丰富自己的技能吧，没有什么经历是白费的，你总能从一段别样经历中学到很多东西。”学姐的大一、大二一直保持着至少两个社团的参与度。校学生会的人力资源部带给她做策划的能力和团队合作分工的技巧；北外商务谈判队的场场比赛提高了她的协商能力，能够在谈判中精准找到对方想要什么，自己的筹码是什么，并训练出了不惧场的胆量和规范的商务礼仪；在创行的三年，一次次的项目准备和全国性比赛，使学姐的领导能力得到了极大的提升。而这些，都是今后面试、求职过程中必不可少的经验与品质。正如学姐所说，“在大一、大二，最需要你打基础的时候，千万不要怕累，不要怕苦，能做的事情就要放手大胆地搏一搏，不逼自己一把，你永远不知道自己完成多少。毕竟，年轻就要多折腾！”

## 本科四年的小小遗憾

谈到本科生涯中的小遗憾，学姐微微一笑，仿佛感慨万千，却又五味杂陈，不知从何说起。思考片刻，学姐给出了第一条建议：在有时间的情况下，充分利用北外的多语种优势，学习一门二外或三外，在专业化课堂上尽可能多地汲取知识，在有趣的课程内容中拓展自己的国际化视野，在神秘的语言文字背后探询不同国家的文化信仰。电影《卡萨布兰卡》中说：“你现在的的气质里，藏着你读过的书，走过的路，和你爱过的人”。来到北外，当然还有你学过的语言。

其次，学姐希望学弟学妹们能够更加珍惜与室友相处的时间。天南海北的四个人，从全国各地赴京，常聚不易。疯过，笑过，哭过，闹过的四个人，到了大四分别时，才真实感受到离别的不舍。“有这样一群懂你的人陪你走过最美好的大学时代，好好珍惜她们吧！”

## 结语

傍晚的夕阳透过咖啡屋的玻璃窗，缓缓流过学姐的发梢，又轻轻落在她的指尖上。沉静而坚定，温柔且美好，愿学姐的经验与智慧在国商传承，在未来闪耀。

# 仰望星空，脚踏实地

文 / 王蕊

**高汉钦**  
**会计系专业**  
**毕业去向：外交部公务员**



在一个并不那么炎热的中午，来到图书馆研读间，如约而至的高汉钦学长穿着简单的白衬衫和短裤，一阵简短的问好之后，采访就此开始。

## 锻炼能力，提升自我

“刚进入大学的时候，最重要的就是提升自己的适应能力。”高汉钦学长这样说。从高中进入到大学一个全新的环境中，如何适应新环境尤为重要。对于国商的学生，大一的专业课压力并不重，高汉钦学长认为在这个时候可以多去参加一些自己感兴趣的社团，多去做一些自己喜欢的课外活动，培养自己整体的适应能力，这样对日后的学习与生活都会有特别的帮助作用，对自身之后的考研和工作方向选择也会有助益。高汉钦学长说自己在大一的时

候加入了校外联部，因为自己预期的工作要有很多与人交流沟通的机会，所以在社团选择的时候有意地多去锻炼自己的沟通能力。

到了大二的时候，学长认为最重要的就是打好专业课的基础，关键在于提升课上时间的利用。专业课大多都没有特别难，如果可以高效利用课堂上的时间，学业压力就会轻松很多。对于希望再提升自己的专业课水平的同学，高汉钦学长的建议是可以报考 ACCA 或其他相关证书的课程，可以学到更深入的知识，而对于工作来讲，本科能够学到的东西终究是有限的，进入岗位之后大多知识都是要重新开始学起的，对于目标在考研的同学来说，则需要将专业知识学得更加仔细认真。

学长认为，在大一更多的是要充实自己，锻炼能力，到了大二，更多的就要专注于专业课的知识学习拓展专业能力，这样在前两年做好准备，在需要做出决定的时候才能做出最优的选择。

## 选择方向，主次相辅

当被问到开始选择未来方向的问题时，高汉钦学长谈及了自己的经验。学长建议同学们可以从大三开始做出选择，在积累了一定的信息并了解自身的选择倾向之后，才能做出最有利的选择。此外，学长提到大一大二的学习成绩一定不能放松，好的成绩会对将来考研、保研有很大帮助。

“其实对于每个人来说摆在我们面前的基本就三条路：出国，考研，工作。如果你有特别明确的目标并且对自己有很大信心，那么就可以只选择其中一条路。但是大多数人还是要有两手准备。”高汉钦学长这样说，“如果只考研的话，一旦考不上那怎么办，找工作就会落后别人一大截，准备复试又要花费大把时间。”学长建议大家从这三条路里选择两条，一主一辅。学长在大三开始，选择了考研与工作两条路。学长认为，如果同时准备考研与实习，那么压力会很大，不能做到高效复习准备考研。学长当初考研的目标学校是竞争激烈的上海财经大学的会计专业，就更加不能同时备考和实习。基于这样的考虑，学长最后选择了报考公务员，这样的话时间都可以有自己支配，就可以很好的安排两者的时间。出于对外交官的向往，学长最后决定报考外交部的公务员。

学长强调，在准备的时候一定要主次相辅，如果选择的两条路都付出一样的时间和心力，最终就有可能两条路都得不到好的结果。

## 考公经历，真诚致胜

谈到考取外交部的过程，学长说他在班里并不是一个突出的学生，也没有特别出彩的实习经历。但是对于相对普通的学生来说，考外交部其实是值得一试的选择。学长当初的主要选择方向是考研，在准备考研的时间之余去准备国考。学长透露，国考的初试还是相对来说比较简单的，只是题量较大，需要大量练习。通过初试之后，就是面试的环节。当被问到在面试环节有何优势的时候，学长说，其实在面试时，你的优势取决于你想给面试官展示什么优势，主要可以分为两个部分，简历和面试。简历所能透露出的优势终究有局限性，而面试能体现出的优势就尤为重要。

学长说，外交部的面试很随意，在应对的时候一定要去套路化，不要太模板化，根据自己的实际情况做出最真实感的回答。“我在面试前一晚给家里人打了个电话，问父母如果我被派到战乱国家他们会怎么想。我们聊了很久，也都说出了心里的想法。第二天的面试就正好被问到了这个问题。”真诚，是学长提到的关键点。

## 寄语：保持自信，提高效率

采访即将结束，高汉钦学长送上了对学弟学妹们的寄语。学长认为，对于大一大二的学生来说，保持自信是一件很重要的事情，能进入到北外的一定都是优秀的学生，无论在日常的学习还是社团的活动，抑或是实习或考研，都不要失去信心，相信自己能达到目标的高度。另外，学长强调一定要克服拖延症，拖延症作为大学生普遍的现象，会给生活带来很大的困扰，降低做事的效率。

## 结语

与高汉钦学长的对话让笔者十分受益，学着成为一个思考者，对自己的人生有明确的目标和追求，并且能够付诸实践与努力去实现。仰望星空，脚踏实地，莫过于此。

# 每一次尝试 都是一次试错机会

文 \ 李紫薇

## 丛明昊 国际经济与贸易专业 毕业去向：上海巨人网络

又是一年毕业季，笔者邀请了2014级国际经济与贸易专业的丛明昊学长接受本年度的“优秀毕业生采访”，很快就收到了肯定的答复。笔者此前听过学长在2015、2016级年级会做的分享，这次也是机缘巧合，能有幸采访到丛明昊学长。

### 英语学习不是“闭门造车”

话题开启。国商学生无一例外要面对英语学习的两次磨砺与洗礼——专四、专八考试，因此，笔者首先询问了学长对于英语学习的看法。通过交流，学长的学习方法改变了笔者对于英语学习的狭义理解。学长在学习专英课程以外，还会通过在寒暑假出国旅行、试玩英文首发游戏等各种方式多接触英语。

笔者想，学习英语并非是单一、枯燥地照本宣科、闭门造车，这种学习方法不太注重实用，同时也效率不高。我们应该多去探索一些更加有趣的、更加适合自己的学习方法。

只有兴趣使然，才能深入钻研。



### 读万卷书不误行万里路

学长在大学期间选择了西班牙语双学位，并在大三上学期去西班牙做交换生。学长又和笔者聊起了在交换期间的经历。

学长认为出国交换实际上也是为未来探路的一种方式。在国外上过课之后会有很明显的感受，国内外的教学方式有很大的不同，适不适合国外的教育环境能很直观地感受出来。学长在交换期间对此进行考量，个人感觉自己并不适合，所以就放弃了出国读研这条路。而且在交换期间，学长并不把探索的脚步限定在学习方面，而是选择多了解外国的生活与文化。这是难得的能够近距离接触外国文化的机会，学长交换半年深度自由行了半个欧洲，去过贝伦吃蛋挞，也去过北极看极光，路上结识了一些朋友，深切体会到了南欧热情、北欧优雅等地缘造成的文化差异，这种经历也是终生难忘的。

### 每一份实习其实都相当于一次试错机会

学长毕业后选择了直接走上工作岗位，顺利地拿到了上海巨人网络的 offer。笔者不禁惊叹，要有怎样的实力、怎样的勇气，才能毅然决然地选择一条与专业不对口的就职路。学长详细地讲述了他是如何做出这样的决定。

丛明昊学长说：“每一份实习其实都相当于一次试错机会。”学长强调实习的重要性。毕竟找到适合自己的工作是概率问题，可能运气好，一下子就找到了自己人生的方向；也有可能经过实习才发现这个行业给不了自己想要的东西。学长认为，如果等到毕业再去做这些尝试的话，代价会很大，所以大学期间多做几份实习还是很重要的。

学长最开始也是从专业角度出发，尝试了一些和专业相关的实习。但是经过一段时间的体验，学长认为：“感觉衬衫皮鞋、朝九晚五的那种生活不太适合我。”于是把专业对口实习暂且搁置。

在大三下学期回国之后，转折点出现。学长想尝试一下互联网方面的实习，就去了腾讯视频做运营实习生。在腾讯视频做实习生的时候，体验到了之前那段实习所体会不到的乐趣与成就感。学长在腾讯的工作主要分为两部分：一方面是做新媒体运营，在微信公众号上和官方微博上发布一些讯息，另一方面是做APP的运营，能接触到各种各样的人，有刚刚开始直播的草根主播，也有参加选秀的明日之星。前一段时间话题热度非常高的《明日之子》，初期学长和其他实习生也有参与运营，虽然等到大热的时候已经不在腾讯实习了，但后来看着节目人气日益攀升还是很有成就感。

在这个“试错”过程中，学长感觉互联网行业的氛围和节奏更合个人兴趣。就这样，学长确定了毕业后向互联网方向发展。

笔者认为，确定毕业方向主要还是要根据个人兴趣和能力所在。既不要把自己局限于狭小的就业范围内，也不要贸然做出过于大胆的选择——一切都要经过“试错”来决定。

### 大学的时间管理

学长感觉大一大二的压力相比起大三大四来说不算很大，做到工作与学习兼顾应该不是一件难事。大家都经历过高考，可以清楚地感受到，大一大二的课程内容比高中来说已经少很多了。而课余时间，就可以适当寻找合适的项目或者实习。早点开始尝试，我们才能获得更多试错的时间。

在采访的结束，学长说：“有想法就大胆地去尝试吧，我从未后悔过大学期间鲁莽的决定，只为自己当年没胆去做的事情感到遗憾惋惜。”抓住机会，在试错中确定方向，雄鹰终能翱翔！

# 目光坚定，砥砺前行

文 / 王蕊



## 郑辰熹 工商管理专业 毕业去向：微软（中国）- 产品经理

由于临近毕业，在与辰熹学姐商议之后，笔者与学姐进行了一次线上采访。在对话的字里行间，笔者看到了学姐富有理性的思维与对大学生生活坚定而明晰的规划。

### 发挥优势，明确重心

在被问及在大学如何平衡好学习以及其他活动之间的关系时，学姐谈到，自己还是一个比较以学习为重的人，在保证学习成绩的基础上才会考虑其他的。但具体在学习和其他活动之间如何分配时间，学姐觉得每个人也要看自己的情况。因为确实有些同学可以通过期末的突击取得非常不错的成绩，但如果没有这种把握，所以还是要在平时去下功夫。

谈到自己拿到微软工作机会的优势，学姐说：“很重要的一个优势是我以前是理科生，可能因为从小学习奥数，理科逻辑思维非常强。所以虽然我不是计算机专业，但在微软也可以比较容易地和程序员们沟通，理解他们的思路。”同时，学姐提及自己又一直很喜欢读书和写作，所以文科也还不错。因此，无论什么类型的工作都不会觉得有很大障碍。学习能力比较强，所以新的工作也可以很快上手。

### 坚定目标，外察内省

关于在大三如何选择未来方向的问题，学姐谈到了自己的经历：“大三的时候在英国进行了一年的交换学习。然后感觉语言障碍还是会对学习造成一定阻碍，尤其我的专业相对偏文科，会比在国外学理科的课要难不少，所以觉得可能不出国读研了。而且当时以为出国交换是没有保研资格的，所以也没做相应的准备，后来发现有资格的时候就把机会留给更有准备的同学了。又觉得考研的风险确实比较大，加上觉得自己其实感兴趣、有能力的方向有很多，感觉选其中一个反向读研反而会缩窄自己之后的方向，所以最终决定直接工作。”至于在选择工作时所做的准备，学界认为自己没有什么特别的准备，基本上就是准备简历和面试。和学习一样，准备更多的应该是平时的积累。

在对人生道路做出选择的时候，学姐分享了自己的几点经验。第一是感觉自己确定直接就业这个方向还是相对较晚的，如果能够比较早确定这个方向，可能会做更多有针对性的准备。第二是如果确定了直接就业，可以比较早的去对各个公司进行一定的了解。包括具体地理位置、企业文化等等。这样可以自己先排下序，给自己定个“第一志愿”、“第二志愿”。第三是要多了解自己喜欢什么工作、适合什么工作。

### 回望过去 感恩生活

“觉得自己很幸运吧，遇到四个非常好的室友，还有其他几个特别好的朋友。”大学四年生活让学姐有了这样的感慨。“和她们在一起的很多时间都非常非常难忘。其实大家来自不同的城市，带着近二十年不同的经历背景，能够聚到一起，成为朋友，相互理解相互支持，是非常难得的事。对我来说，遇见她们是大学最美好的事。”

### 结语

始终保有一颗感恩的心，始终维持一种理性的思考，这是辰熹学姐在本次采访给笔者留下的印象。用明亮的双眼，去看清人生的前路；用坚定的双脚，去走向明媚的未来。

# 七年北外路 回首当莞尔

文 / 叶子萌



## 沈帅 国际经融与贸易专业硕士 毕业去向：中国工商银行总行

研读间内，阳光倾洒，微微侧首，便能看见窗外的蓝天白云。此时，玻璃门外，一抹绿衣身影走近，我赶忙上前拉开门，走至门前的沈帅学长和善地笑了。一番寒暄过后，采访开始。

### 既然选择了考研，便只顾风雨兼程

不夸张地说，沈帅学长与北外缘分颇深。2011年，作为一名东北纯理科青年，学长却被德语专业这样一个纯文科专业录取了。新学期开始，学长发现，和一些能很快形成语感的女同学相比，自己在语言学习上的天赋并不算太高。思量一番后，学长决定在大二上学期开始辅修国商的经济双学位，不仅锻炼自己的思维，也能在就业中拓宽竞争优势。

扎根脚下，方得恣意生长。在辅修经济学位的过程中，学长慢慢摸索出了未来的选择方向。学长相信，只要愿意花心思，就能够学好经济学。大三那年，学长正式决定加入考研大军，目标是北外国商的国际金融与贸易专业。当被笔者问及为什么没有想过保研时，学长憨厚地笑了笑：“一则我对自己有清醒的定位，凭借本专业的成绩保研不易；二则由于语言学科没有数学基础，当时保研的选项中并没有国际金融与贸易专业”。如此般，学长清晰的思路贯穿在采访中，这想必也是学长能在校招中顺利接到工行总行等大型金融机构抛出的橄榄枝的原因之一，让笔者心生敬佩。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。考研的道路是艰辛的，考研的那段日子，学长时常夜半啃书，清晨便早早起身，开始忙碌而充实的一天。除了要完成德语系紧凑的课业要求，学长还主动旁听了国商的专业课。对学长来说，数学也是一个坎，要去找资源买网课，自己一点一点学。走一步，再走一步，考研的奋斗历程是辛苦的，目标是明确的，自己要做的是不断地努力。只要有心，且所定目标符合实际，梦想终有实现的那一天。

### 课堂与学习之外，社会与生活之中

谈及本科与研究生阶段体验的不同之处，学长凝神思考片刻，说道：“就我个人而言，本科主要在钻书，费脑胜过费心，参加的社团活动比较少。读研时开始接触更多人际交往方面的事情，费心胜过费脑吧。”学长研二时担任了院研会的宣传部部长，还曾在一带一路的“推进贸易畅通”高级别平行会议中以志愿者的身份担任了副组长。“做宣传部部长的经历让我学会了如何统筹规划部员的工作，同时又与他们保持良好的关系，也算是对管理学的学以致用吧。”虽然本科阶段也曾是院乒乓球队的队长，但回首往事，学长有些许感慨，“那时候只想要对队员们严格要求，没有考虑到他们中的有些人并不想要这样严苛的训练，只是想作为兴趣爱好玩玩。可能是出于这个原因，中途有人退队了。但这也是我成长的一部分，是在课堂之外的体悟。”

虽然学长屡屡自谦读书时专注于书本，因此在人际关系方面做得不够好，但笔者还是从学长的经历中体会到了他丰富的内在和探索外界的热情。大二暑假，学长加入北外“言语工程”暑期实践项目，去江苏淮安支教，留下了难忘的经历，他很高兴能够运用所学去帮助孩子们。读研究生时，学长通过研究生院的选拔考试，和其他研究生同学一起奔赴美国，去堪萨斯大学进行了历时两周的公费访学。学长也曾在大众汽车(中国)销售有限公司实习，“在大众的半年，我巩固了如Excel这些工作中常用软件的实用技能，了解一个企业的运营模式，领悟与经销商沟通的技巧，也学会了如何融入一个工作集体。”勇敢走出大学的象牙塔，与社会接轨，让自己了解社会的需求。增长自己的见识，培养自己的软实力。

### 寄言：致学弟学妹们

临近采访结束，笔者请学长将自己七年求学路上的一些感悟分享给学弟学妹们，学长欣然应允。无论做什么，都要全力以赴。时光不会倒流，人生不会重来。慎重选择。做事须当符合实际，切莫好高骛远。不求最好，但求满意。须知二鸟在林不如一鸟在手。多经历一些，开阔视野。信息的深度决定了选择的宽度。

七年的光阴渐渐走远了，曾经稚嫩的追风少年如今已是稳重谦和的有志青年。言谈之中，学长表达了对青春年少的羡慕。东野圭吾曾在小说中提到，“你很自由。充满无限可能，这是很棒的事。”珍惜青春吧，若在奋斗中度过青春，回首也必当莞尔了。

# 奋斗，永远在路上

文\张铨丹



## 侯梦虹 跨国经营与信息管理专业 毕业去向：中国建设银行总部

贴心的学姐选择了一个温暖的午后接受线上采访，接通电话，一篇干货满满的就业宝典就此打开！

### 国商接力，国企情怀

北京外国语大学国际商学院会计学本科，跨国经营与信息管理专业研究生，北外国商已陪伴学姐走过了七个春夏秋冬。和蔼亲切的国商教师，安心舒适的校园环境，开放包容的国商文化，以及国际化、全球化的视野，使学姐在本科毕业后选择了推免保的道路，在北外国商完成了研究生的学习。谈及对就业道路的选择，学姐认为，人生路长，要尝试不同的选择。通过读研，测试自己在研究方面的兴趣；通过实习，探索适合自己的岗位。读研过后，学姐发现做研究不如工作吸引自己；实习过后，学姐发现自己更加适合朝九晚五，规律上班的工作模式，也更倾向于在银行工作。尝试过多种选择后，中国建设银行总行成为了侯梦虹学姐的最终选择。

### 就业准备，面面俱到

想要在研究生毕业后就找到心仪的工作，学姐经历了七年的积淀与积累，从成绩、实习、证书、考级、社团等多方面着手进行了准备。

学习好是硬道理，谈及准备经验，学姐的一句“学习成绩过硬”脱口而出。想要在“国”字开头的企业找到工作，笔面试中的专业知识问答是不可避免的，这就要求在本科阶段，就要抓紧每门课程的学习，精通专业课程，以优异的成绩赢得心仪的岗位。其次，实习对口，方能应对自如。找到自己未来的目标，有针对性地对实习工作进行筛选，尝试不同的岗位，再重新确立自己的方向。如此，便能更加精准地找到与未来职业相匹配的实习工作，从而积累经验，在正式工作中展现自己的实力。

同时，社团活动不可忽视。中国建设银行的面试分为专业面试和综合面试两部分，其中综合面试中占比很大的加分项就是社团活动经历。社团活动最能体现面试者与人沟通的技巧和组织领导的能力，学姐在本科阶段曾担任心理协会部长，并在研究生时期加入校研究生会，从干事到办公室副主任，再到主席团副主席，通过学生工作为未来的就业添砖加瓦。关于证书，学姐的观点是“有总比没有强”，含金量高的证书，不仅是对专业知识技能的证明，更是一个人综合素质的体现，每张证书的背后，都是一个人坚持不懈的努力和为梦想拼搏的信念。除此之外，充分利用北外优势也是学姐给出的建议。专四、专八，过硬的语言水平已成为工作面试中的重点考察部分。随着国际化发展，更多公司开始看中应聘者的语言水平，并为高语言水平的工作人员提供外派机会。机会总是留给有准备的人，不论是本科还是研究生阶段，总有无数途径供我们锻炼、提升自我，抓住他们，你便离梦想又近了一步。

### 重视笔面，总结经验

侯梦虹学姐在本科及研究生阶段都有找过不同的实习，一次次笔试、面试，一份份实习工作，带来的是优化的选择。本科阶段，通过两次的银行实习，学姐对银行不同部门的业务由懵懂到熟悉，逐渐找出自己的兴趣点。在会计部做账，在公司业务部对接企业和客户，不同的经历让学姐找到适合自己的工作方式及工作环境。研究生阶段，外企财务部极细致的分工和高重复性的工作使她总结出何种工作会使职业发展受限，从而定下了去国企、总行的目标。“随着时代发展，银行业正越来越多地受到互联网和金融业的冲击，并开始向智能化方向发展。总行更能保证工作的稳定性，同时也具备更高的智能化水平，”学姐分析到。

对实习工作做出选择后，如何抓住这份难得的机会更加需要重视。对此，学姐从面试和笔试两方面进行了深入的分析。其中，面试环节分为一对一，多对一和群面三种方式。对于群面，又主要分为小组讨论和两队辩论两种模式。群面中，做到积极发言，展现真实自我，“我们不需要争着抢着一定要做 leader，或是过于看中别人的想法，最重要的是把自己的观点表达出来，要能推动着本组的讨论向前进行。保持一颗平常心，把自己的想法说出来就是最好的了。”单面的面试问题主要侧重于三个方面。关于专业知识，面试前要根据岗位需求对相关知识进行复习，避免错误和遗忘；简历内容方面，关于社团和实习的经历一定要真实可信，详实丰满；随着年龄的增长，面试官还会对面试者的家庭情况，未来规划做出了解。切中问题，如实回答，条理清晰地说明自己最真实的情况和想法是最重要的。关于笔试，学姐曾参加过新华社、中信保和建行的笔试。笔试内容主要包括英语能力、专业知识、社论内容和国考行测。提前练习备考，加强专业知识复习，积累答题技巧都是必要的准备。除此之外，应聘时还应注意服装得体，仪容整洁。有了这些技能，再加上一颗平常心，你就是应聘者中的赢家。

不论是笔试还是面试，我们都可以通过对常见问题的搜集，向学长学姐请教经验，通过应届生论坛查找资料等多种途径做出充足准备。世事我曾抗争，成败不必在我。有备而来，潇洒归去！

### 结语

通过本次采访，笔者发现，侯梦虹学姐是一位沉稳而大气，积极而乐观的高能力学霸。谈到自己大学生活的小遗憾，学姐笑着说：“其实没有什么啦，学习和工作中虽然有一些波折，但及时调整心态，结果还是好的，用我爸妈的话说，可能就是上学的时候没有谈恋爱，但这个问题也不算什么遗憾啦，你们的未来也一定会很好的！”仰望星空，脚踏实地；七年国商，不留遗憾！