

VOL.12

赢在国商

INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL



北京外国语大学
国际商学院
优秀毕业生
访谈录



2015 级优秀毕业生访谈录
北京外国语大学国际商学院

目录

此去经年，定是良辰美景	4	万事俱备，东风可期	14
不畏将来，从容前行	6	不惧未知，不停步履	17
造作那一棵凌云木	8	不知道为什么出发，正是出发的理由	19
亦磨砺，亦少年	12	心怀宝刀，何惧沙场	22

出国读研

Go abroad.

此去经年， 定是良辰美景

文 / 朱浩

张文字 国际经济与贸易 毕业去向：伦敦政治经济学院

即使是多年以后，张文字学长回想起毕业的这个关头，他可能还是会想起那四年里他站在 4*100 最后一棒的起跑线上的场景。接过棒的那一刻，他释放出了自己全部的能量，嗖得一声冲过了终点的红线。他忽然觉得，自己大学四年的时光，就像这 100 米一样，转瞬即逝了。

独上高楼，望断天涯路

其实很多大一的学生都不是很清楚自己未来应该选择怎样一条道路，学长坦言道。这也确实是我们很多大一同学的心声，大一时的学长其实也并不很清楚自己未来的方向。但他明白一点，无论将来走向哪一条路，都必须将自己的学习搞好，同时在学习过程中找到适合自己的道路。

学长回想起最初几年在北外的时光，大一的他并没有参加太多的社团，而是把自己的精力更多地放在了学习上面。就读国际经济与贸易专业的他除了学习经济类的专业课，还要学习英语和西语。每周都会有大量的学习任务，但学长都会安排好自己的学习计划，高质量地完成自己的学习任务。最后取得了 GPA3.8 的优异成绩。

学长除了学习成绩优异以外，在运动方面也有着极佳的天赋。他在大二时加入了国商体育部和校田径队。在这里他认识了一群志同道合的朋友，丰富的社团活动锻炼了他的实践能力与执行力。每周适度的体育锻炼让他拥有了一副精力充沛的身体。在参加的三届校运会里，学长拿了跳远、三级跳这



两个项目的三次冠军，同时还与田径队的队友夺得了两次 4*100、4*400 项目的冠军。

田径队的训练常常是枯燥而艰辛的，但学长很会转换态度，将不停的锻炼当作对自己不断的提升。而他在田径队的经历也让他对两个通俗易懂的道理有了更深的理解，“有目标，才有动力。”就像学长大三时一样，找到了明确的目标后，一下子就制定了自己的计划，有了不断向前努力的动力。“唯有不断努力才能收获成功。”这个世界对所有人都是公平的，你只有不断的努力，才能收获到自己想要的东西。

蓦然回首，却在灯火阑珊处

今年 2 月 15 日左右，学长收到了来自伦敦政治经济学院的 offer。在此前的一段时间，学长遭到了许多拒绝与忽视，为此他也失落了一段时间。但在他收到 offer 的那一刻，一直笼罩着乌云的脸终于露出了笑容。

谈及为什么选择出国留学时，学长坦言自己其实

一直都有出国的想法。大三上学期在西班牙交换期间，学长想过申请西班牙的一些经济院校。一方面是这些院校在欧洲都十分有名，另一方面自己学习的西语能够得到进一步应用与提高。但学长并没有仅限于西班牙的学校，他也开始对欧洲其他许多知名的经济类院校多加关注。与此同时，学长要开始为出国留学做充分的准备。

学长认为，申请国外的院校最重要的是提升自己的背景，能够让自己的简历更加光彩一些。这些背景主要分为三个方面，学习背景、科研背景和实习经历。

学习背景大致包括了本科的 GPA 成绩、标准化成绩考试和语言成绩考试。GPA3.8、雅思 7.5、GMAT 750、GRE 331, 这些优异的成绩证明了学长的强硬实力。而科研背景大致包括发表论文、参加数学竞赛等，学长推荐去担任教授助理，在教授创作论文的过程中提供帮助，获取推荐信的同时还能学到许多专业的知识。而实习经历也是不可或缺的一方面，学长推荐大家利用大一大二的暑假时间去找一份适合自己的实习。很多大型企业都会有面向大一大二学生的定向的培养计划，如果能够参加的话，以后找实习会方便许多。实习的经历可以让自己体会到工作的环境以及工作后的生活状态，帮助同学们在未来更好地完成从学校到社会的过渡。同时不同的实习经历也可以让你在未来面临就业的问题有了自己的选择。实习也是一个运用所学知识的机会，仅仅学习课本上的知识是完全不够的，更重要的是能够将这些知识运用到你的工作当中。

在准备出国留学的那段时光里，学长的生活似乎只剩下了学习与训练。学长推荐这段时间内最好先不要着急于找实习，专心为各种语言成绩考试而复习准备。学长用他自身的经历来举例，在准备一次考试的过程中，学长同时还找了一份实习，但由于两者都需要占据大量的精力，最后学长没有得到很好的复习，考试也没有考好。而在离开实习后的几个星期内，通过专心投入地复习，学长一下子就考出了自己理想的成绩。

而在通过各种考试之后，学长又立马投入到了实习的行列中，他在投资银行做过实习，也做过一份研究员的工作。实习的日子是要比学习更加累的，早出晚归成了日常，同时又要常常担心领导找自己的问题。但学长依旧以积极的心态面对一切，用自己的态度感染了周围的人，也打动了招生官。

此去经年，定是良辰好景

学长认为，大学是人生最重要的阶段。在脱离了高中的象牙塔之后，大家开始逐步面向社会，没有了老师和家长的指导，一系列的迷惑随之而来。很多大一学生，包括当年学长在内，都不太清楚自己的道路应当如何选择。在这四年的大学时光中，学长慢慢积累了一些经验，在这里分享给大家：

第一，要根据自己的兴趣来选择方向。兴趣永远是最好的老师，找到自己真正想做并愿意为之奋斗的事情。

第二，制定自己的计划。在找到自己目标后，就要开始着手于计划的制订，一份好的计划将会使你的学习生活过得充实而有序。同时可以适当为自己调出一点休息的时间，把自己的精力保持在一个合适的状态，也有助于提高学习的效率。

第三，努力提升自己的背景。学长建议是多去参加一些有水平的比赛，比如一些商业挑战比赛，或者数学竞赛。无论最终的结果如何，拿没拿到奖项，都可以写进自己的简历里。同时多去向行业里的一些前辈大佬去请教，向他们学习。如果能得到他们的推荐信，无论是未来的求学还是求职道路都将有所帮助。

在采访中学长也对学弟学妹们给予了厚望，希望大家都能够找到适合自己的道路，在道路的尽头收获自己想要的生活。我们也祝愿学长学业有成，衣锦还乡。

主动通过这种方式调节过高的压力，将压力保持在一个合理的状态，这会对学习生活有非常大的帮助。

第三，定一个小目标。学长认为，过高的期待反而不利于进步，因为每个人的压力都有一个阈值，如果一味地受周围的人和环境的影响，完全不顾自己的压力积累，结果如果达不到自己的心理预期，就会产生非常大的精神压力。如果给自己定一个能切实完成的小目标，而不是好高骛远，那么每次完成这个目标的时候就能获得一定的满足感，长此以往对效率提升的效果是非常显著的。最后，学长说，希望每个人都找到最适合的努力方式，选择自己比较舒服的生活状态。

不畏将来， 从容前行

文 / 姜若彤

刘晶晶
会计学(国际财务管理方向)
毕业去向：杜克大学



初见学姐，是在一个凉爽的夏日傍晚。一身鹅黄色的连衣裙，微卷的长发，刘晶晶学姐笑着向笔者走来。亲切宛如朋友一般，晶晶学姐回首起四年大学生活与申请季的时光，毫不保留地将点点滴滴向我们分享。

尝试中前行

当笔者问起晶晶学姐的四年大学生活，学姐的回答是：“充实”。大一加入了团学联宣传部，大二时加入了校产业金融协会。对于参加社团，学姐说最大的收获便是认识了很多朋友，也同时锻炼了自己平衡学习与活动的能力。而对于学业，学姐强调一定要注重平时努力学习，成绩是影响保研和出国申请等的重要因素。和许多同学面临的疑惑一样，学姐在大一大二时，也对专业知识和行业情况一无所知。对于怎样增进对专业的了解，她认为自己抓住机会，获取信息的能力非常重要。学姐建议大家在学习中结合自己的兴趣做出调整：如果对学术研究有兴趣的同学，就多同老师沟通交流，争取和老师一起发表论文；如果更偏向就业的同学，就尽量早一些开始实习，在实习中了解专业、工作内容，对之后读研、就业的方向选择都非常有用。“我们不可能从一开始就清楚自己想做什么，自己的职业规划是什么，但要敢于尝试。”无论是关注财报分析公众号尝试读一些难懂的文章，还是做了几份和自己兴趣不太相匹配的实习，学姐在大学四年中不断尝试。正是因为尝试中获取信息，不断积累，才能从容地走过大学生活，并将之概括为“充实”。

焦虑中坚定

面对本科毕业之后的四大选择，刘晶晶学姐也曾久久彷徨，犹豫不前。“大三之前一直都没明白自己想要什么，保研成绩要求太高，考研面临风险很大，也不想直接工作，而出国又不得不考虑经济问题。”晶晶学姐的迷茫与疑惑在大三一学期的澳大利亚交换生活后得到了解答，基于自己对国外生活的适应以及种种权衡之下，学姐坚定了出国读研的想法。谈到出国，晶晶学姐的申请过程并不顺畅。中介的想法和自己的意愿有许多冲突，学姐并不愿意为了出国而降低自己的申请标准。在网上查阅了许多资料后，晶晶学姐开始自己 DIY 文书。抛开中介的传统文书模式，学姐将自己的每段实习经历作了恰当的详略安排，“实习经历并非列条条框框，而是要准确表达出自己的真正收获。”在埃森哲与安永实习的两段经历固然宝贵，但是学姐却将文书中的重点放在了一家规模较小的以风险贷款为主要业务的公司，将六个月中的收获、感悟体现在文书中，并加以反复修改润色，成功收获了杜克大学的 offer。无论是未知方向时迷茫带来的焦虑，还是自己动手 DIY 文书时没日没夜的修改，学姐秉承着全力以赴，不留遗憾的信念与焦虑握手言和，结果也最终如愿以偿。

采访接近尾声，晶晶学姐谈到了自己的一个小小遗憾——没能坚持一项学习之外的爱好。“有的朋友坚持在街舞社跳了四年的街舞，有的朋友写评论成了微博上拥有几千粉丝的小网红。觉得这些都是大学生活很精彩的构成部分。”

匆匆四年，一晃而过。纵有遗憾，但刘晶晶学姐也在不断尝试中找到了最适合自己的那条路，并且笃定地走了下去，收获了充实美好的四年。这个夏天，学姐又站在新的起点，从容地走向更加精彩的未来。

造作那一棵凌云木

文 / 钟子甜

徐楚云
电子商务
毕业去向：哥伦比亚大学



曾经在亚马逊（中国）实习超八个月，四次打磨美国 GRE 考试成绩，曾任国际商学院团学联主席，15 级的徐楚云学姐已揽获哥伦比亚大学继续教育学院 SPS 项目的 offer。毕业之际，笔者有幸邀请到徐楚云学姐，做此访谈，走进她不平凡的四年时光。

融入，创造

“在我们的这个年纪，我们可以尽情去‘造作’”。学姐的四年大学生活源于丰富的学生工作，正应了她口中的这句话。在大一的上学期，学姐加入了国际商学院团学联体育部，还成为了国商女篮队员、国商男篮经理，并在大二留部当了国商团学联体育部部长。进入大三，学姐没有选择出国交换项目，而是留在团学联担任了团学联主席。除此之外，学姐还参加了中日韩商业挑战大赛组委会，协助举办了全球性的商业挑战大赛。

这些多样的经历，在学姐口中，不仅是可以向人讲故事的素材，更是为她提供了一个提升自我，挖掘自我的宝贵机会。进入女篮队，担任男篮经理，让学姐得以快速融入陌生的大学环境。课外活动、学生工作打磨了她沟通、合作等软性能力；担任主席、组委会成员，更为她提供了一个领导平台。葆有独特想法的同时，融合成员的意见，在学生工作中，学姐得以实现自己不一样的想法，有机会、有能力为学生会带来了创新变革的力量。有自己创造性的想法，有勇气去表达、实施，让学姐得以脱颖而出，成为了一个优秀的学生集体领导者。

抉择，超越

谈到选择出国留学，学姐认为，自己更希望在未来从事数据分析与商业思维结合的工作。在大学的 学习中，数据分析依旧是学姐的一个短板，是一个可以改进、继续学习的方向。渴望进步，让她放下了毕业后马上就业的想法，选择进一步深造。同时，学姐提到，目前国内考研存在“千万人过独木桥”的现象，而且考研只能选择一个学校、单个专业。权衡过后，学姐选择了出国留学的方向。

选择美国的哥伦比亚大学，既可以为她带来一个跨文化学习交流的背景，更可以培养全球化的互联网思维、大数据思维，这与学姐的未来就业方向也十分契合。而在未来的大数据时代，跨文化交流能力是非常重要的。学姐申请的继续教育学院 SPS 项目，以大量拥有丰富互联网行业经历的企业“大牛”为教授，可以为学生提供更多个性化的培养和辅导计划，对于在未来想要从事金融应用数据分析、金融咨询的学生将带来很大的帮助。

对于准备托福、GRE 考试，学姐也付出了颇多努力。据学姐说，准备 GRE 考试的时间正与她的实习期冲突。面对工作，学姐只能在地铁、下班休息的时间紧张复习、准备考试。紧凑的时间表，也锻炼了学姐协调日程，平衡生活的能力。但毋庸置疑，这段备考的阶段充满了惊喜和收获。在写文书、准备推荐信的阶段，学姐与另一个志同道合的朋友为伴，共同努力。拥有相似的目标和方向，两人互相鼓励，互相完善文书和推荐信。接受队友的建议，回答队友的疑问，学姐也有幸更加明确自己未来教育、就业的方向，对自己的职业发展目标更加清晰。在往后的面试阶段，她们也为彼此提供动力。刷题、多次考试，让学姐一次又一次与自己对话，坚定自己留学海外的想法，鼓励自己坚持目标，同时打磨自己的能力，寻求自我的超越，也让学姐得以成就更好的自己。

尝试，挑战

“多去和不同的人沟通，在别人身上你总能学到东西。”这是学姐亲切的嘱咐。在工作学习中，学姐经常与部门同学、实习的同事、老板交流，这也让她受益颇丰。就算与不同方向的人沟通，我们也能从中领悟更加广博的知识，学会更多沟通技巧和为人之道。

“这个年纪的我们就像一棵大树，只要中间的主干是正的，我们可以尽情地为自己添枝加叶。”在访谈的最后，学姐对学弟学妹分享了自己独特的建议。对待学习、工作的态度，做事的逻辑和人的价值观，就像是这大树的主干，“上梁决不可歪”是必要的准则。

学姐说，当今的我们，沐浴在机遇与挑战中，“不要限制自己，多去尝试”，总能让我们发现不一样的精彩。面对机会，要紧紧地抓住，不要浪费这些弥足珍贵的财富；面对挑战，要用逆流而上的勇气去迎接。走出自己的舒适圈不是一件容易的事情，但是不踏出自己的圈子，就永远看不到井外辽阔的天空。走过的每一步路，看过的每一本书，解过的每一道题，都将有形无形地影响一个人，直到他的凌云木冲破云霄，郁郁葱葱。

成就从来就不是一件容易的事情，也没有人能决定自己的命运，但每个人都可以做到更好的自己，然后剩下的，就请交给时间。

国内读研

Stay hungry.
Stay foolish.

亦磨砺，亦少年

文 / 白睿

郭子毓
电子商务
毕业去向：北京大学汇丰商学院

脚踏实地，仰望星空

今天笔者在等待的时候，就在想这么优秀的人会是什么样子的呢？果然意气风发的子毓学长带着青春的气息向笔者走来。

没有过多的铺垫，学长直入主题跟笔者谈起了保研的经历。保研像是一个跳板，让学长离他的梦想职业更近一步。学长谈到，当初之所以萌生保研的想法，主要是因为自己的职业规划。学长分析了自己的情况，发现保研这条路是最有优势的。一是对于成绩过硬的学长来说，保研无疑是达到人生新高度的捷径，二是保研要准备的材料最为完备，包括个人简历，个人陈述，出国实习经历等，在筹备阶段多用心些，日后的选择面也会更加广一些。就算是面临变化，这些底子也绰绰有余，并且自己会更加得心应手些。

接下来在提及自己是如何为之努力的时候，学长变得滔滔不绝，有太多的鼓励的话想对学弟学妹们说，有太多的经验总结想对国商学子分享。他说自己奋斗的日子是充满汗水与艰辛的，但只要一想到每天离自己的梦更近一步，属于他的世界就是彩色的。

他提到，筹备保研要具备两方面的实力，一是



“能用几个词形容一下您的大学生活吗？”
“你这个问题难住我了，回想一下我觉得应该是幸运、充实、感恩、青春…”

硬实力，也就是成绩过硬。学长说他是商科的幸运儿，在这里遇到了志同道合的伙伴和一路陪他披荆斩棘的导师，有了他们为他助力，学长慢慢找到了他的兴趣所在，成绩也慢慢稳定。二是软实力，这个包括出国经历、实习经历、获得的奖励荣誉等。

要提升自己的软实力，最重要的是抓住机会。学长在大三的暑假参加了留学交换活动，从中受益颇多。留学的经历使学长在中西方的差异碰撞中，对自己的兴趣有了更明确的界定。

此外学长也注重于实习经历。机会是留给有准备的人的，学长曾对互联网行业有所研究，所以在班群里发现互联网实习招聘时，就果断地投了简历。幸运的是他得到了这份实习，而这也是贯穿他大三生涯最长的一次实习经历。一年的实习工作把他淬炼得更加成熟沉稳。在互联网行业枯燥疲累的打拼使他意识到，为了将来的就业打算，光有兴趣是不够的，更要注重专业与职业的匹配度和相关度，所以他转向于咨询行业。他发现咨询才是他的梦想所在，每天都是辛酸压榨出来的甜味，累但是快乐。过硬的成绩，配上软实力的加成，使学长于万千中脱颖而出，成为最耀眼的那颗星。

修炼青春

跟其他人一样，学长的青春也是热血疯狂的，热烈的红色是他潇洒过的印记。学长强调不要把他写成书呆子，他从来没因为学习委屈了自己的兴趣。他曾经因为演唱会逃掉了公共课，曾经推掉了工作让戏曲占据他自己，曾经花光自己所有的钱去做背包客……在这大好的年华里，不要过早地禁锢自己，要去体验不同的生活。他很建议同学们多出去走走，痴迷于后海的夜景又何尝不是一件幸事。他很享受去参加不同的通选课，了解除本专业外的不同世界。

当然学长也遭遇过迷茫。现在回想那段过往，他说，“迷茫是因为空闲”。他的大一时光也是在“划水”中度过的，他没有目标更不知道自己想要什么，大把时间就用来瞎想。现在的他除了学业还有实习工作，每天都很充实，甚至没有时间迷茫，因为他有了经历，经验使他知道未来是该往左还是右。他想对现在还在迷茫的同学说，划水的前提是要能辨析什么是重要的，并且要提高时间利用效率，将划的水补回来。最后学长想对大家说，大学一半是奋斗，一半是收获，一半是青春，一半是感恩。边走边收获别样的风景，要多总结，总结为什么失败了，又是为什么成功了。要多思考，我选择的方向适不适合自己，热爱和现实哪个会是通向成功的捷径。

结语

大学生涯苦乐参半，想抓住它却又无奈看它悄悄溜走，但无论如何，每个人都在明媚的日子里创造着自己的奇迹。生活磨砺又如何，归来依旧是少年。

万事俱备，
东风可期

文 / 张妍



沈黄阅
金融学
毕业去向：上海复旦大学

六月一日晚，大雨初息，清凉适意。笔者戴上耳机，拨通微信，在无边灯火和夜色中，听沈黄阅学姐用来自江南的温柔声音，将她的经历娓娓道来。

万事俱备，东风可期

说起自己的保研经历，黄阅学姐显得很平静。“我一开始就比较确定要读研。”考虑到自己对于直接就业并没有足够的心理准备，对于职业方向依然存有疑惑，学姐便将目光锁定在出国或是保研上。她在大二、大三期间也曾为出国读研做了一些准备，但由于国内保研的时间线更早，到了大三上学期，她决定先尝试保研。

在选择目标院校时，学姐给自己的定位是清北复交，最终也成功被复旦大学管理学院和金融专硕项目录取。然而，对于专业的选择，学姐认为当时有些过于草率了。“当初我没有做太多考虑，直接选择了自己的本科专业金融，但实际上，还有一些很好的其他商科项目，有一些是跟国外院校合作的双学位项目。”她反思道，语气中带上了一丝遗憾。“而且我走入了一个误区，说保研必须得有篇很好的论文，所以在大三下花了很多时间在论文上。其实，论文并不是申请商科专业硕士的必备品。”藉此，她建议想要保研的学弟学妹，如果在大三下之前还没有搞定论文，就不要再投入过多的时间去准备它，而是要详细了解保研院校各个项目的特点，结合自己的经历和职业规划，更好地进行有针对性的准备。

谈及保研的要求，学姐认为，学术硕士和专业硕士的侧重点较为不同。除了较高的专业课排名之外，就业导向的专业硕士会更看重实习、竞赛这类实践类的经历，而学术硕士则需要非常亮眼的科研经历。同时，院校自身的风格特点也会影响它对申请人的衡量标准。比如复旦管院就对英语的要求比较高，面试是全英文的，所以优秀的托福、GRE 成绩也成为了学姐申请过程中的加分项。“其实，我是打算如果保研不顺利的话，就出国留学。所以在保研前就准备好了出国需要的成绩，从大二寒假开始准备的托福，在大二下考了托福，大三上考了 GRE。”可见，一切的成功都有因可循，唯有万事俱备，方能同风而起，扶摇万里。

博学笃志，知而后行

对于国商的大多数学生来说，保研的要求都是十分严苛的——至少得保证自己的专业成绩能在同专业选择保研的人里排到前三。当笔者羡慕又钦佩地问及保持优异成绩的秘诀时，黄阅学姐谦虚地答道，“其实国商的专业课相比其他院校没有那么难，通常会在期末考前 2-3 周开始拉上小伙伴一起去图书馆自习，这时候就比较应试导向，但是现在回过头来看，觉得自己当时这样做不太好，如果想要真正掌握一个知识，不应该抱着期末突击的心态，还是要认真对待每一节课，将知识融会贯通后内化为自己的东西。

在学习之外，黄阅学姐也有着丰富的社团、活动经历。其中，让她印象最深、收获最大的，是在北外商务谈判队的经历。从大一下学期第一场谈判赛开始，到通过招新成为谈判队的一员，再到以队长的身份留下，带领队伍与其它学校对垒，她不仅收获了实用的谈判技巧，也体验到了思维碰撞的酣畅。“这是一个非常有意思的过程。”她笑道。

而说起大学四年中最难忘的事情，学姐思考片刻后，分享了她去年暑假在 BDA 咨询的实习经历。那是她第一次感觉到职场中的工作压力。“我刚过去的第一周，就挺难忘的，当时我完全没有想到加班会到那么迟，到了晚上 11 点多，还有那么多工作没有做完，坐在办公室里对着电脑，就开始怀疑人生。”她有点俏皮地笑，“不过到第二周就逐渐适应了。甚至后来，我还短暂地动摇了，说要不要就直接工作吧。”

寄语：目标坚定，寻求建议

值此毕业之际，学姐结合自身的经历，总结了两条非常诚恳的建议。首先，她希望学弟学妹们听从己心、无问西东。“一旦你坚定了自己想要做什么的话，就要一直坚定地做下去，中间就不要因为别人做了什么、别人说了什么而动摇。”反思自身，她觉得自己一直都有所动摇，导致精力有所分散，没有集中在一件事情之上。她认为，如果你坚定地要做一件事情，就把精力全都放在这里，这样子你才能把这件事情做到最好，最终也一定会有一个好结果。

另外，她也鼓励同学们多向学长学姐寻求建议，尤其是高两三届以上的人。“他们看到的东西肯定会比你多一些，比如自己受到过的一些挫折，或者是有一些经验教训，就可以告诉你，让你少走弯路。”她说，“不要担心，可以积极地去找他们，他们一般都很愿意帮助你。”

不惧未知 不停步履

文 / 陈欣怡

夏莉沁 金融学 毕业去向：北京大学

夏日的清晨，阳光正好，笔者与夏莉沁学姐在当绿咖啡厅见面，此刻她已经拿到了北京大学金融硕士专业分析方向的 offer，在当绿咖啡的氤氲里，学姐把她的经历与感受娓娓道来。

心若向往，就前行

在面临读研、就业和出国三种选择时，学姐选择了读研。学姐在大三上学期正式确定方向，她回忆道，“那时周围的同学们都开始根据自身的情况确定未来方向，有些同学则进入了迷茫期，在众多选择间犹豫不决”，而此时学姐心中早已有了答案，她一直有一个理想的学校——北京大学。学姐想，既然考研要花一年的时间，何不勇敢一点，用这一年的时间全力以赴，挑战自己，看看自己的潜力在哪里，看看自己能否考取心仪的大学。因此从那个时候开始，她下定决心备战考研。也正因早早地确立目标，学姐才能一步一步地朝着自己想要的人生迈进。



在准备考研的过程中，学姐认为对信息的获取是至关重要的，考研时同学们会发现存在信息不对称的问题，不知道要从哪里获取不同大学的考试要求，再加上不同学校的考试科目存在很大的差异，这为考生准备考试和选择学校的过程都增加了一定的难度。所以同学们要自己主动去获取信息，实时关注各高校动态，以免错过重要信息，留下遗憾。

本科四年的小遗憾

学姐曾说大学四年的一个小遗憾是实习经历较少，“现在回想起来，当时自己如果多去尝试探索，可能能够积累更多的经验，大学生活也会更加丰富充实。”学姐建议同学们可以尽早去想自己喜欢做什么，更能适应什么样的环境，这样在面临未来的选择时也能更加坚定，更有底气。她特别强调不要忽视实习的重要性，在考研复试时老师会提出关于实习的问题，所以一份好的实习对考研有一定的帮助。另外，从自我提升的角度看，实习可以帮助你发现自己的目标，进一步了解所在行业，同时更了解自己的兴趣，发现自己的特长。如果没有接触过这个行业就立即开始就业，会感到非常不适应，而实习初期会做一些比较基础的工作，虽然做的是琐碎的小事，会有一定的心理落差，但你可以了解到这个行业的整体工作要求与工作氛围。而且实习是一个将理论应用实践的过程，经过实习、实践之后，同学们更能发现自己的不足，找准自己的定位，以此为未来做好规划与准备。

直面焦虑，发现兴趣

越临近考试一些同学就越显示出一定的紧张与焦虑。这不仅会影响复习的效率，更甚者还会影响考试发挥。当被问到怎么缓解考研的压力时，学姐谈到了自己在生活中的兴趣爱好——跑步。跑步既能让因考研而疲惫的身体有所放松，更能在压力大的时候释放情绪，内心的繁杂都被汗水冲刷，取而代之的是满满的冲劲与成就感。那样的日子，有冲劲，有盼头，虽然偶尔很辛苦，但知道努力往前就会有出口。此外，学姐在压力比较大时也会和父母朋友多聊天，多倾诉，在父母和朋友的关怀下，她能直面自己的焦虑，很快调整好心态，继续投入到考研的备战中。

寄语：专时专用，把握当下

在采访最后，学姐从自己的大学经历中总结出一些经验，并无私地和学弟学妹们分享。对未来的真正的慷慨，是把一切都献给现在。学姐说道，大一大二要多在学习上多投入精力，无论是出国交换还是保研，学习成绩都起到了决定性作用。很多同学在数学学习上遇到了困难，学姐建议要有框架有体系的去学习高数，可以从网上搜索一些考研数学老师的课程，来拓宽自己的思维，学会更多样的解题方法。其次，北外的魅力在于对于同学们英语能力的高度提升，只要大家平时不松懈对英语的学习，认真听课，课下注重自我提升，在大四都可以达到自己满意的水平。在考研方面，学姐建议从决定考研开始就定下大致的复习计划，计划好不同阶段要做的事情，从大三下学期开始正式复习，充分利用中间暑假的时间，夯实基础，巩固重要知识点。

结语

每个人的心中都有一片属于自己的小宇宙，虽然在无边际的宇宙中会面临浩瀚的孤独和未知的冒险，但在勇敢的探索之后，总会发现新的星球。努力是一件要耐得住寂寞的事情，学姐用自身经历告诉大家，有梦想就勇敢的去追寻，去探索，终有一天会得到肯定的回应。

不知道为什么出发， 正是出发的理由

文 / 向欢



王雪纯 工商管理 毕业去向：北京外国语大学

傍晚的北外总是显得格外温柔，余晖淡淡残留在天际，透过云透过叶打在北外这块小巧而精致的地方。笔者看着人流来来往往，与我擦肩，我不知道他们的来历，也不清楚他们的去处，只明白他们在朝着某个方向坚定地出发着。

穿着简单的白衬衫和牛仔裤，国际商学院优秀毕业生王雪纯学姐出现在我的视线，一阵简短的问候后，采访就此开始。

兴趣与能力

不知不觉，大学四年生活就如流水般逝去，回首大学四年的点点滴滴，学姐认为，大学带给她最多的是社团活动。她曾担任北外国学社的社长，在有爱人力部待了两年半，并且加入了志愿者实践部。学姐认为，大学社团活动带给了她管理能力，人际交往能力和执行力的提高。在学习之余，她能运用空闲时间，去办一个活动，从策划到准备，从实践到反思，每一步都在提升自己的工作能力，每一次都在拓宽自己的视野。其次，学姐认为社团活动也是一个全面认识自己的机会。自己喜欢什么，自己擅长什么，这是一个寻找的过程。学生社团给了自己一个试错的机会，自己尽管去想，尽管去实践，也许会出错，也许会失误，但这至少让她更了解自己思维的局限性。而这种试错机会是自己工作后无法拥有的。学姐还说，高中可能是一群人的高中，大学大多数时候是一个人的大学。在大学，同学间的联系不如高中和初中时那样紧密，而社团活动给了她融入一个圈子的机会，而在实践过程中，她也能认识到各种不同圈子的人，不仅使得自己拥有了归属感，也能够提升自己的交际能力，拓宽自己的交际圈。

成熟与包容

而当问到学姐大学以来最大的变化是什么的时候，学姐说是成熟与包容，相较于从前，学姐更能接受人与人之间的不同。首先是对于同龄人，她开始学会欣赏不同性格人的发光点，开始接受其他人或奇或怪的想法。学姐说假如你不试着去接受他们，走近他们，理解他们，你永远不知道自己的思维世界有多小，世界上美丽的想法很多，也许你的是，但假如你永远抱着同样的想法数十年不变，它就会变得单调而无味，人的想法就该是一个碰撞的过程，这个过程就叫做成熟。然后，学姐又谈到了与父母之间的包容，上大学前，学姐总是认为父母不了解自己。而经过大学四年的沉淀，学姐开始理解父母，明白父母其实是站在一个比自己高的角度劝诫自己，他们希望我们的人生过得更轻松容易一些，也许他们的想法与自己不符，但他们总归是对自己好，所以学姐与父母间少了争吵，多了温柔。学姐说，也许自己依然不会按照父母的期待去生活，但她知道他们需要的只是去倾听他们。

期许与建议

采访接近尾声的时候，我问学姐，如果让你重新活过大学四年，你会怎样活过呢，或者你会愿意去改变一些自己所做的决定吗。学姐坚定的答道，不会。学姐认为，人生最大的乐趣就是向未知出发，你不知道自己所做选择的结果是什么，但是总归你得选择了之后才知道结果。所以学姐希望大家不要纠结于做决定，听从自己内心的想法，不要去考虑会有怎么样的结局，不知道为什么出发，正是出发的理由。

就业选择

Aim higher.

心藏宝刀，何惧沙场

文 \ 张珺怡



曾峥
金融学专业
毕业去向：埃森哲（中国）有限公司

初夏午后的当绿被暖黄色灯光笼罩，宁静中透出几分慵懒。曾峥学姐随着清扬的乐声如约而至，笑容明朗而温暖。一番寒暄后，本次采访在轻松的气氛中开始。

当时的忙碌，如今的美好

回忆起大学的“高光时刻”，学姐谈起了大一下学期和大三下学期两段忙碌的岁月。大一下学期时，尽管已基本适应大学的生活节奏，但难免仍会对快节奏的忙碌感到力不从心。所以，在各种社团活动、班级活动以及繁重的学业考试纷至沓来时，学姐也曾被压得喘不过气来。但令人虚脱的忙碌结束之后，不断 Up 的 Multitask 技能、日历上每一个 Deadline 被攻克快乐，都让这段忙碌显得无比珍贵。大三下学期，从学校的社团活动中脱离出来，学姐全身心投入到了实习工作中去。然而，找实习、选择实习工作曲折重重，面试官的刁难花样百出，毕业后的发展去向仍是未知。学姐在忙碌的实习工作中抽空与内心对话，拨开重重迷雾寻找真正兴趣所在。这一段时光，在如今的学姐眼里，其中困难的部分早已云淡风轻，唯有忙碌后收获的喜悦仍旧历历在目。

听完学姐的讲述，笔者颇有感慨。“忙”是我们大多数人日常挂在嘴边的词汇，忙着学业、忙着社团与学生会工作、忙着实习、忙着备战考研……忙碌会带来压力，带来疲惫，甚至带来铺天盖地的负面情绪。但若你学会调整自己、克服疲惫、挑战压力，最终卸下忙碌的那一刻，你定会发现一个更加强大的自己。此时，再回头看当时的忙碌，你定会从中品味出美好来。

选适合自己的路，走下去

关于学姐在工作、读研、出国三条路上的选择，过程着实有几分曲折。“在人生道路的选择上，我认为理性的选择应当是规避风险。”结合自身兴趣、专业课水平和当今考研难度，学姐果断放弃了国内升学，在参加秋招和申请留学中摇摆不定。由于大三暑假的实习工作占用大量精力，错过准备申请的最佳时机，又有两个工作 offer 在手，学姐最终下定决心，搁置出国，一心准备秋招，并成功进入自己兴趣所在的咨询公司。

这样的选择看似有几分巧合和无奈，但实则步步为营。早在大二下学期，学姐便学会把握各种机会，为自己的简历注入满满实习经历。在前辈的推荐下，学姐机缘巧合地开启了自己第一份实习工作，并在大三上学期加入了咨询俱乐部。在咨询俱乐部中，学姐与“各路神仙”交流观点、分享经验，逐渐积累起了对咨询工作的兴趣。再加上自身对快节奏、项目制工作的偏好以及对纯甲方工作的回避，咨询成为学姐内心渴望靠拢的发展方向。

“最重要的是你一定要发现自己的兴趣所在。”学姐还谈到自己的前辈中，也不乏跨专业就业者：工管专业一样可以跨业公关，金融专业在咨询领域一样有竞争力。也许实习的岗位与专业毫不相关，但要相信自己可以凭借兴趣和工作能力战胜所谓的从业门槛。

提升自我永远是第一法门

谈及本科就业是否会缺乏竞争力，学姐表示这是必然存在的现象，但并非不可克服。诚然，如今就业市场宛如沙场，不仅需要跟同届毕业的本科生竞争，还可能与同届毕业的研究生、甚至海归硕士竞争。面对这样的就业形势，着重选择包容本科学历的公司是一方面，更重要的应当是提升自己的能力，使招聘方相信作为本科生毕业的你绝不缺少竞争力。面试的时候，对比自己和其他研究生面试者的背景，学姐常常发现自己的实习经历更丰富、更具含金量，再加上在多个社团领导的经验，学姐以亮点满满的简历和丰富的面试技巧在秋招的“诸神之战”中大获全胜。

一切成功都要归功于学姐大学以来对自己从未松懈的高要求和不断提升自我的清醒意识。“实习不能因为回避辛苦而专挑机械、低要求的简单岗位，而要迎难而上，选择最能锻炼专业知识与技能的。”学姐提到，有时在上一个实习中会发现某一方面能力的欠缺，在寻找下一个实习工作时就会着重挑选提高这方面能力的，如此一来，不仅收获了一份实习经历，更是为日后的其他工作打好基础。“社团也不能仅仅抱以娱乐的心态，而要学会去攫取资源，收获领导力。”校室内乐团、谈判队、创协……在他人看来也许过于冗杂的社团活动全部成为学姐提升自我的平台。大学四年，学姐在乐团展现才华、收获友谊，在谈判队提高表达能力和商业素养，在创协提升领导力、获取实习创业资讯，羽翼一天天丰盈，心中的宝刀也愈发锋利。面对就业市场的凶险，我们唯有提升自我，以绝对实力为自己加冕。

从简历撰写到面试技巧——实习干货在这里

被问到是否可以分享实习各方面问题的个人经验，学姐立刻开始输出干货。首先是简历的撰写，学姐谈到，一方面，要早形成丰富自身经历的意识，多去尝试一些商业竞赛和活动，使自己的简历言之有物；另一方面也不要惧怕苍白，只有完整的将自己有限的解决问题的经历以及有何成效阐释清楚，才能获得更多的增加经历的机会。关于实习信息的获取渠道，学姐建议，平时多留心学姐学长的内推，关注一些实习信息公众号和自己感兴趣的公司官网，注意其中的实习生招聘信息，实习机会从来都不缺乏。至于实习工作的选择，学姐认为，实习经历中最好有清晰的职业规划脉络，选择与自己未来渴望从业的方向相关的基础类实习岗位。如果行行涉猎，可能会给 HR 留下无规划和短视的印象。如果相关岗位确实很难找，不妨选择其他岗位中更加知名的或更有兴趣的。至于面试环节，学姐说到，“最重要的是拿出你的自信。”不要担心被卡学历，只要做好准备，能够应对面试中的专业问题，显示自己解决问题的能力，就一定有橄榄枝向你抛来。

结语

每一份 offer 背后，都藏着多少个日夜付出的汗水。就业从不是捷径，而是四年磨一剑，终奔赴沙场。曾峥学姐以她和煦的笑容面对忙碌与挫折，以她坚定的目光战胜压力与挑战。咖啡厅外，午后的阳光炽热灿烂，一如她的光明前程。