

赢

在 国商

VOL. 10

*GRADUATES
INTERVIEW*

——北京外国语大学国际商学院
2013 级毕业生访谈录

目录



出国篇

心神往之，则必达之	4——6	龚克
选择自己最想要的那个梦	7——8	曾颖菲
浸泡在英语中	9——10	费筱雅
简单爱，风华尽览	11——13	黄杉
心向海外，一往无前	14——15	杨雪朋
生有涯，知无涯	16——17	彭玉洁



国内读研

不放弃才能不后悔	18——20	马遇乐
心之所向，即使前方	21——23	邓会荟
忠于自我，无悔时光	24——25	林雍钊
与心为友，知己所爱	26——28	孙沁茹
不忘初心好扬帆	29——30	张宝懿



创业篇

“出走”不一样的“世界”	31——33	王宇豪
--------------	--------	-----



工作篇

素履之往，独行愿也	34——35	王伟伟
少年乐相知	36——38	索朗拉姆
别把自己拖到明天	39——41	邱轶丰
走适合自己的路	42——44	安振宇
勇于选择，落子不悔	45——47	熊梦琪
自在如风	48——50	潘乐萌
心似白云常自在，意如流水任东西	51——53	樊亚男
及时当勉励，岁月不待人	54——56	王宇航
墨池润笔，风云作画	57——59	李颖



心神往之，则必达之

文 / 徐加盛

龚克 金融学专业 毕业去向：伦敦政治经济学院



笔者听到学姐的名字时，脑海里勾勒出一个精明干练、不苟言笑的形象。但现实总是与想象有惊人的差异，她娇小可爱，热衷于交流，像邻家姐姐一般。炎热天气里的当绿弥漫着清凉，就像学姐点一杯芒果酸奶时的笑容一样沁人。

伦敦政经，一个让大部分人心驰神往的名字，学姐在出国、考研、工作中确定下这个远大目标，又是怎样为之努力的呢？和大多数同学一样，大一时的学姐并不是十分明晰自己未来的方向，随着学习的越发深入和几段实习的历练，她最终在大三的申请季决定先出去看看外面的世界。是选 title 更好的还是专业更精的？美国还是欧洲？金融还是管理？综合各方面考量之后，学姐将 MIT、哥大、杜克、剑桥、帝国理工和伦敦政经作为目标学校。在成功获得其中多所大学 offer 以后，学姐还是选择了留英和回国都有可能、更符合自己对专业需求的 LSE。

当被问到申请国外大学最重要的素质和能力时，学姐脱口而出的是 leadership 和 teamwork。她解释道，从文书可以看出，学校会让你讲述个人经历、学业背景、实习经历，这些比较笼统，但后面还会有 essay question，基本会问到印象最深刻的一次团队合作以及你是如何为团队作出贡献的、你有没有过当领导者的经历。而外国学校比较看重这些，特别是管理专业，金融专业也有所涉及。”关于成绩方面的要求，学姐介绍，英国对成绩要求比较严格，剑桥、LSE 对国内排名靠前的高校学生要求均分 85 以上才能接受申请材料受理，其他 211 则要求均分至少 90，美国有的学校则没有硬性要求。但总之，GPA 越高，一定越出彩。学姐特意提到了北外国商为她带来的好处，一是注重引导学生参加实习、更多体验真实的工作环境，二是老师大多从海外优秀高校访学回来，为学生开阔了眼界、提供了建设性意见。三是北外作为著名的“pre 大学”，让她表达观点、组织语言的能力有很大提高，对面试很有帮助。

笔者总是对成绩优异的学长学姐十分敬佩，

学姐的讲述虽然平实，却让人受益匪浅。“我知道很多同学由于各种原因会翘专英课，但我从来不翘，课上会积极与老师互动，因为我知道自己英语不出色，甚至有些害怕开口讲英语。在北外的这几年让我看到在英语环境中学习成长的效果。要说专业课的学习，也没那么可怕——我每节课跟上老师的步伐，老师重点强调的一定会做记号。一是上课抓关键点，二是不懂及时问，三就是抓好数学部分，它既是打基础又是死成绩。我做事情比较认真，小组作业、出勤的平时分都能拿满，考试前可以和同学分享一下考点来查漏补缺。老师提供的课后题多做，不要积压疑问。”另外，学姐坦言，氛围很重要，她周围的大部分同学都在期末前好几周就开始复习，这样让她既有压迫感，又充满动力。

谈到学姐大学期间的社团经历时，学姐有点不好意思地说，大一时被团学联刷了，当时特别沮丧。后来只加入了一个创行，干了两年。但从学姐的描述中，我们还是能看出，创行给她最大的帮助是培养了团队精神和领导力。对此学姐说道，在做项目经理时，要自己制定方案，协调组员关系，真正执行起来还会遇到各种问题，需要有随机应变的能力。在过程中不仅自身能力有所提高，还结识了很多志同道合的朋友，有一种团队的感觉。另外，创行作为一个商业和公益结合的国际组织，在申请国外大学时认可度也比较高。当然，学姐也推荐大家多参加商业比赛，例如 APEX 就是很好的经历，可以锻炼思维 and 创新能力。

选择最想要的那个梦

文 / 李歌鱼

曾颖菲 计算机科学与技术专业 毕业去向：耶鲁大学



一个安静的夏日午后，驻足研读间门口，笔者怀着紧张而期待的心情等待着。突然，迎面走来曾颖菲学姐。就这样，一场轻松、愉快而又令人深省的采访拉开帷幕。

选择与规划·未来

采访中，学姐首先谈到了出国读研的原因。对于学姐来说，出国读研是一次感受中西式教育碰撞的机遇，更是一次拓展思路、培养创新能力的挑战。然而，最重要的原因还是学姐对于计算机专业的兴趣。“大一的时候，我还考虑过转专业，转到商科去。但是大一下学期学的C语言使我慢慢地对计算机专业产生了浓厚的兴趣。”兴趣是人类进步最好的老师。有了兴趣，学姐不再考虑转专业的事情，而是一头扎入计算机科学这一领域的海洋中。当谈到申请成功的原因是，她提到“软实力与硬实力相结合。硬实力指绩点、托福成绩、GRE成绩；而软实力指科研经历、比赛经历、实习经历。”学姐谈到，申请国外学校时，“硬实力”不一定非要特别高，但也不能刚好卡在学校录取条件上。例如，达到满绩可能有些困难，但是3.7或者3.8的GPA确实是努力学习就可以达到的高度。托福成绩最好在105分以上，而GRE成绩最好在320分以上。“软实力”则应与自己申请的专业有着紧密联系。“我是科研经历比较丰富。大一大二的时候我就找到了系里的老师，参与了他们的科研项目，相比较其他同学来说，是领先了一步。

与社团经历相比，学姐的实习经历显得更加丰富一些。第一段启蒙实习在普华，当时走的是一个可以给return的寒假项目。具体内容是在审计和咨询交叉的项目上，专业技能有很大提升。第二段实习选择了华夏银行金融市场部，在债券承销组对整个行业有了系统的理解，懂得了如何与人接洽。第三段实习学姐又到普华，去了法务咨询组。第四段学姐选择在中信建投的研究发展部，主要是做宏观债券研究，监测宏观波动，提升了运用数据库搜索的能力和 research、文字能力。

对于大学时需要注意培养的能力，学姐将其分为以下几点——

一、时间管理。高中和大学的区别就在于高中时目标很一致，做完作业就可以休息，而大学感觉自己有很多事要做，所以需要有能力处理多任务的能力。要学会用自己合适的方法做计划，自己给自己定DDL。

二、心态。学姐坦言自己很容易被周围环境影响，特别恋家，留恋家里轻松的氛围，压力很大的时候甚至会哭。她给出的建议是要学会调整心态，你可以接受环境带来的压力，但不要被牵绊，更多的时候和自己比而不是和别人比。别人喜欢做的事情未必是你喜欢和适合的事情，所以不要受外界的干扰，而是变得更坚定、坚强，坚持自己想走的路。

三、硬实力。指做pre、excel和ppt等一些专业能力。

四、确定目标。提前做好一切规划能让你有努力的方向。

五、享受团队带来的乐趣。领导力是一个需要融入进去感受的东西，久而久之你会了解自己在团队适合扮演怎样的角色，是time keeper、presenter还是leader。

六、社交能力。很多实习都要内推，所以要和学长学姐建立良好的关系，积极与同学资源共享，不要害羞。
相信大家也能从学姐的建议中有所收获。

寄语

因为世界是真的，所以所有付出都是值得的。
学姐的寄语掷地有声。



浸泡在英语中

文 / 李紫薇

费筱雅
会计学专业
毕业去向：牛津大学

一个阳光明媚的夏日，费筱雅学姐与笔者相约在小碧池边进行采访。用短信联系着，兜兜转转几圈才终于成功见面。午后四点，小碧池边只寥寥几人，我们择阴凉处坐下。几句寒暄之后，就开始了采访。

“浸泡在英语中”

听到学姐的毕业去向是牛津大学时，笔者十分佩服。学姐可以申请到国外名校，想必英语水平很高。于是笔者第一个问题便是请学姐推荐一些学习英语的好方法。学姐在回答中重复了两遍“浸泡在英语中”。何为“浸泡在英语中”呢？在与学姐的详细交流中，笔者获得了答案：这是一种以享受的态度接受英语，而非填鸭式、机械式背诵和练习的方法。

学姐喜欢英语，她向我分享了学习英语的秘诀：“不要把学习英语当做艰难的任务，而是要浸泡在英语中，做到享受其中。”学习英语不仅局限于课堂上的学习和课下的练习题，它可以渗透进我们的生活，成为生活的一部分。

学姐大学四年一直保持着每天晨读的习惯。学习贵在积累。笔者在高三时曾经坚持过一段时间的晨读。即使最开始感觉不到英语水平的提高，却会在之后的考试中感到语感的提升。在大学，同学们时间安排更加自由，可能会偷懒或者忽略这一有效的英语学习方法。因此，学姐建议同学们开始尝试晨读，一定会有所收获。

此外，大二的时候参加了挑战杯，又对写论文有了更多的了解，相比较其他同学来说，又是领先了一步。大四的时候，我在清华实验室实习，更加丰富了我的科研经历。”学姐特别指出，学校里的老师都很好，很愿意帮助有兴趣的学生开展一些项目，进行科研。

专注与高效·学习

良好的学习方法是保持高绩点的基础。“不是这门课你学的好不好，而是你愿不愿意把心思花费在这门课上。”对于学姐来说，花费心思在这门课上，不仅仅只是课堂上专注的听讲，更在于课下的提前预习、多提问以及课后回顾复习。课前预习与课堂听讲相结合，使得知识能更加牢固，不留死角。而在向老师提问时不应只停留于弄懂答案，更重要的是不断思考，提出自己的解决方案，锻炼自己解决问题的能力。只要平时把该学习的内容一步步做好，再加上考前的“临阵磨枪，不快也光”，成绩自然能提高。学姐在谈到如何分配时间时指出，任何事情都有轻重缓急之分。她便是根据事件的轻重缓急将待办项整理为有先后时间之分的列表，逐个完成待办表上的任务。这个方法既能充分利用时间，又能保证在最短时间内完成各项任务。

回报与责任·社团与学生工作

学姐大一时曾是国商团学联团总支的干事。当她谈到这段经历时，令她感触最深的一点便是团总支组织的志愿活动。志愿活动是大学生回报社会、承担社会责任的一种方式。

活动过程中，学姐感受到了社会的不同面，正是这种满足感，使得学姐愿意将时间花在志愿活动上。在团总支工作的过程中，学姐还结交了许多朋友，建立了深厚的友谊。学姐还在党支部担任党支书一职，这份工作提升了她的协调组织能力以及领导能力。在谈到社团时，学姐再一次谈到了工作与学习的时间分配问题。她批评了“边工作边学习”的分配方式，认为这样既不能很好地处理社团工作也不能高效地学习。“学习时给自己划定一个学习时间。例如，这两个小时内，专心的学习，完成专业课的作业。两个小时后，将社团未完成的所有事情一次性处理清楚。”时间的分块化处理，可以更高效地完成待办任务。

给学弟学妹们的话

采访的最后，学姐留下了她对学弟学妹们的建议：

1. 鱼和熊掌不可兼得。人在做出决定时，选择了什么相应地就会失去些什么。“就像我选择了出国，就失去了保研、工作的机会。”机会成本存在的情况下，做出决定时就选择自己最想要的那个结果。做出决定后，不要患得患失，而应该坚持自我，义无反顾地走下去。

2. 淡泊名利。有很多人为了综评加分参加很多精力和能力范围之外的比赛，最后也没有取得很好的结果。看淡名利方面的事情，认清自己想要干什么，不争不抢，反而很多东西会自己找上门来。

3. 吃一堑长一智。失策过的地方，就总结教训，避免在原地再犯错误。

简单爱，风华尽览

文 / 赵双莹

黄杉
国际经济与贸易专业
毕业去向：本特利大学



雨后的空气中氤氲着清清凉凉的香甜，朦胧夜色笼罩下的小碧池颇显浪漫。笔者闪烁的目光冲撞着来往的人群，蓦地交叠在对面一个柔静俏丽的身影上。几乎不假思索，笔者迎上前去：“是黄杉学姐吗？”得到肯定的回答后，我们便开始了这次采访。

除此之外，学姐还推荐了几个更加轻松有趣的学习英语的方法：读小说、看电影。学姐在闲暇的时候喜欢读英文小说、看电影，同时也是字幕组的成员，由于非常热爱这份工作，她坚持给西方影视剧配字幕多年。说到这里，笔者不由想到听力课上的练习：观看小段的趣味视频并且复述出关键句子。配字幕显然更加考验英语听力。在笔者看来，我们最开始可能需要听几遍才能听出每词每句，但是在习惯之后，大脑便会自然而然地开始理解。只要我们坚持下去，听力也变得轻而易举了。

早立志，长立志

学姐在上大学之前就确立了出国的目标，并且在大学期间按部就班地实现了这个目标。

至于如何决定自己的发展方向（考研、出国、工作），学姐认为主要以兴趣为前提去考虑、决定。如果喜欢学术研究，那么可以早些了解考研相关注意事项；如果想要看看更加广阔的世界，可以选择申请国外大学，出国留学；如果向往职场生活又恰逢合适的工作机会，那么可以本科毕业就工作。

学姐根据自己开朗的性格以及对英语和海外生活的兴趣，很早就定下了出国留学的计划。大二下则决定了自己要读的专业——金融学。同学们也应该早日发现自己的兴趣所在，找准方向，立下目标并努力实现。

实习那些事

学姐认为对于要考研的同学来说，实习可能不算重要。但是对于要出国或者工作的同学来说，好的实习可以给简历上加一分。学姐建议多参加性质不同的实习工作，这样可以丰富各方面的经历，最重要的是可以在工作中找准自己理想的职业。

学姐大学四年一共做过5份实习，且每份实习都与金融相关，性质却又不甚相同。学姐在会计师事务所、外资银行等等都做过实习，虽然工作性质有所不同，但都属于金融中介。笔者脑海中对于金融中介的印象与理解是很高端、很职业的职场，就像电视剧或者书中所写的那样，让人感到一丝紧张却又无限憧憬。学姐在没有实习尝试的时候也是这样认为的。然而这样的想法在实习中逐渐转变。至于真正的实习、真正的职场是什么样的，学姐则希望同学们可以在自己的实践中获得更加切实的、直观的认识。

学姐也讲了实习的另一个好处：交友。在实习中，同学们会认识形形色色的人，与不同的人相处、交友，便可以从他们身上学到更多工作中积累的知识与技能。

社团那些事

学姐认为同学们对于社团的看法是因人而异的。学姐则是把社团看做是休息、交友的地方。学姐认为，对在社团结交的朋友与班里一同学习的同学们感觉是不一样的。如果真的非常喜欢自己加入的社团，也可以把这份工作当做事业去做。其中也必有收获。

给学弟学妹们的话

“在学习的同时多尝试一些想做的事情，发现自己的兴趣所在。早些确立目标，然后去实现它。”



心有所依，行有所指

黄杉学姐有很强的规划能力，在大一下学期的时候认真思考了自己的学习和生活，为大学四年的生活设置了不同的侧重点。大一的侧重点是社团，大二时放在社团和实习，大三的时候是实习和成绩，大四主要就是申请。正是这样一开始就很清晰的计划引领学姐在学习能力和实践能力各方面都稳步提升。

谈起学习这个话题，学姐十分谦虚。学姐在大一时是校一，大二时是校二，大三时获得了亿阳奖学金。提及对学弟学妹们在学习方面的建议，她笑道，“就是能考多高考多高啦，学习毕竟是基础，如果 GPA 比较低的话，可能会影响一些实习的申请。但是也没有必要为了两三分而计较，尽自己努力就好啦，不必要非常非常地努力。我觉得自己倾向于这种状态吧，没有很努力，但是我也有认真复习每一门课程，仔细做总结。”学姐说自己会注意学好重点科目，尤其是专业课考试之前，她会对每一章节进行整理回顾，列出知识点。学姐优秀而稳定的成绩背后是稳扎稳打的学习态度和井然有序的学习习惯。

正如对自己的规划一样，学姐在大一时加入了国商团学联编辑部，同时是 UI 的店员，并在大一下学期尝试了参加北外 AIESEC 的工作。在大二时学姐通过竞选成为编辑部部长，在有爱也更进一步成为财务助理。在大二寒假，学姐在安永完成了一个多月的实习，其中跟随项目组去内蒙出差了两个多星期。大二暑假赴日本参加了 OVAL 中日韩大学生商业创意大赛。大三暑假在一家证券公司进行了为期约 4 个月的实习。

学姐即将在 8 月份启程去美国本特利大学就读金融学，对于规划出国读研的整个过程，学姐向笔者简要地进行了分享。“我大二下学期的时候就大概决定自己要出国啦。从时间线上来讲，我大三的时候考完了必要的考试，大三下学期的时候考虑了自己出国的原因，搜集了一些大学的资料，这个时候还没有很强的针对性。之后在暑假里还有大四上学期时，仔细思考了自己的想法，并认真地把个人陈述完成了，大概在 11 月份递交完所有材料。接下来的时间里就是等待啦”。学姐说话的时候眼睛里闪着温润的光芒，嘴角扬起的弧度刚刚好，一如初夏的温柔。

我若盛开，清风自来

其实生活的方方面面都是在教会我们成长。学姐分享了自己温情的经历，鼓励笔者要有一份主动和勇气，敢于追随自己的内心，珍惜身边人。

她在大一时偶然遇到一位帅气的学姐，并希望能够进一步地亲近交往，于是她勇敢地自我介绍，同时表达了自己的倾慕。说到这里，黄杉学姐调皮地一笑：“还好当时那位学姐没有被我吓到，哈哈。”后来，她很受那位学姐

的关心和照顾。“其实，你遇到了一些人，如果错过了就很可能不会再有机会去相遇和相识。大学生活是比较单纯的，学姐们是愿意和你分享一些工作经验或者成长感悟的，但关键也要靠自己主动。”

在实习过程中，学姐向笔者分享了工作中的经历和感悟。学姐谈到，一个人主动学习和思考的能力是非常重要的，首先不能单纯地依靠别人，要意识到每个人都会有自己的任务，尤其是自己的领导。在工作时要学会灵活，换不同的思路去处理问题。刚进公司实习时难免会感到无措，要试着自己去迈出第一步，沉得住气，逐渐熟悉公司部门分布、工作流程、领导班子等，稳住自己才能稳住别人。另外，向别人尤其是自己的领导请教时，要注意选择合适的时间，在提问之前个人也应该先进行一些尝试，打好基础。

读懂本心，适选征途

在采访接近尾声时，学姐送给在成长过程中的学弟学妹们一些建议。

首先要重视学习，学习是本科生的一项基本任务，优秀的成绩对未来的就业或者读研都会有帮助。

其次是要敢于尝试，有想法就要勇于实践。北外的交流环境是很优越的，要善于抓住机会丰富自己。

然后，如果可以的话，要做一个生活有侧重点的人。学姐说自己是这样走过来的，觉得是符合自己的发展规划的。大一大二多参加一些活动，大三的时候注重自己的专业能力，到大四主要是靠自己在之前的积累去进行下一步的安排。但是也要因人而异，这样提早规划也可能会束缚自己在某一个阶段的创新性挑战。有些同学随性地去尝试，最后发展也是很好的。当然主要还是要靠自己的选择，适合自己的才是最重要的。

最后，要尝试理解和读懂自己。在做完选择之后，问问自己，我为什么会这样选择？自我分析是无止境的，自我性格发展和分析就像追击问题，可能永远都不会相交，但是明白走过的路是为什么走的很重要。

学姐完善的计划和坚定的执行力令人佩服，拥有这样优秀的品质，走在有梦想点亮的征程中，终有一日，尽览风华。

心向海外，一往无前

文 / 龚思怡

杨雪朋 国际经济与贸易专业 毕业去向：哥伦比亚大学



初夏已至，热气氤氲。在小巧别致的北外校园里，时光婉转，青春驻足。又一个四年末，又一批即将离开校园，奔赴前程的学子。他们，还记得初进校园时的青涩，还记得伏案疾书的日日夜夜，还记得大学生活里的泪水与欢笑……

我们相约会见于当绿。咖啡飘香，灯光黯淡，在惬意的氛围里，我与面前这位端庄优雅的学姐，开始了一场轻松的访谈。

谁的青春不迷茫

初进大学，杨雪朋学姐也经历了一段迷茫期。“大一时很难规划好自己想做什么，当时就想着多参加一些自己感兴趣的活动的，充实自己的生活，同时保证学

习不落下吧！”学姐说话时脸上带着微笑，声音甜美。看似云淡风轻的话，其实藏着不为人知的玄机。一问得知，学姐曾担任过国商团学联体育部的部长，国商的男足经理，参加过国商 APEX 商业挑战大赛，加入了联合利华俱乐部。同时学姐的学习成绩也十分优异，大一大二两年获得校级奖学金，大三时获得公派留学奖学金前往澳大利亚昆士兰大学交换学习。

海外生活更精彩

杨雪朋学姐攻读的是哥伦比亚大学公共管理专业，当被问及为什么选择毕业后出国留学时，她回答说，这份对国外生活的向往是源于大三半年的海外交换经历。在澳大利亚昆士兰大学交换的这半年里，她体会到一种全新的，不同于国内的学习和生活方式。这正是她心之所向的。在海外，一个人生活，需要自己租房子、做饭、打理起居等。除此以外，还要积极地参与当地学生活动，与房东邻居和平相处。人际交往不能仅限于自己，或者本国人这个圈子，而更应该主动融入当地人的圈子，融入异域文化。学姐继续说道，在国外，首要任务是学习。相比于国内的课程，国外安排的课程要少得多。但是这并不意味着学习会很轻松。相反地，外国学生学习非常刻苦。在澳大利亚，大学开设有大课和小课，小课类似于研讨课。各门课都有期中考试，这时候的学习压力会很大的。在这半年里，学姐不仅认真学习，还利用课余时间多去领略当地的风景。这段异乡生活的时光更坚定了她毕业后留学海外的心。

实习那些小事

回国后，学姐并没有放松，而是迅速地投入到紧张的实习中。学姐的实习公司是一家知名的会计事务所——毕马威。这段实习经历让她受益匪浅。经过一番思考后，她为将要实习的学弟学妹们分享了一些经验：公司招募实习生看重的，其一是应聘者有没有校学生会工作和参加各大比赛的经历，其二是学习成绩。实

习中，实习生最重要的品质是靠谱，即对自己有很清楚的定位，能摆正自己的心态。即便是非常基础的工作，实习生也能够把它做到最好。还有工作细节，比如：不迟到，上司交代的每件事情都要有及时的回应和反馈。同时，做好本职工作之余，尝试多去接触这个公司的其他部门，了解整个公司的运作，了解公司职员的工作方式。看适不适合自己，考虑毕业后是否愿意继续在这个公司。特别是在以后的求职中，除了简历外，求职者的气质、气场、性格和未来的规划是否和这个公司作风符合也属于考官的考核内容。

学姐建议，有出国打算的同学，应该多重视实习经历，专业成绩以及其他标准考试成绩如托福等。在漫长的准备过程中，合理规划好自己的时间。申请过程中，重要的是前期的积累，申请资料是一步一步准备的，不能心急，考试成绩和实习经历这些都过得硬。

未来的“诗和远方”

“如果要我给整个大学四年打分的话，85分吧！”学姐谦虚地说道。“总体上，我还是比较满意的。合理安排后的学习和生活，也是丰富多彩的。”至于扣除的 15 分，学姐笑着解释道“可能一直没有很清楚的职业规划吧，选择很多，有时候会不知道自己喜欢什么，这可能是我欠缺的地方。”论及未来的蓝图，学姐仔细地想了想，“短期的目标是能够在美国纽约找到一份实习工作；长期的规划是能够有一份喜欢的工作，有属于自己的生活”。学姐的脸上洋溢着对未来的无限憧憬，相信她在未来一定会实现自己的理想。



生有涯，知无涯

文 / 周菡茵

彭玉洁
工商管理专业
毕业去向：西北大学



在阳光明媚的午后，一来一去几条短信，便和彭玉洁学姐相约当绿，开始了一段受益匪浅的访谈。

读万卷书，畅谈大学申请

收到了美国西北大学的 offer 的彭玉洁学姐，对于国外大学申请应做何准备，有自己独到的方法。在申请准备阶段，可以分为“硬件”和“软件”两个部分。学姐对这两个部分进行了详细的解读。“硬件”部分可以大致概括为本科大学的 GPA 成绩、标准化成绩考试和语言成绩考试三个部分，主要以考试分数为主。“软件”部分包括面试技巧、信息获取能力和多线程任务处理能力，主要与个人能力有关。硬件方面，首先是在本科学习期间，要认真踏实的学习，努力提高自己的 GPA。因为一个高的 GPA 对于毕业找工作或是申请国外大学都有非常大的帮助。其次是在平时要有计划，提前为 GRE、GMAT 等考试做好准备。最后针对语言考试，如托福、雅思等进行训练。彭玉洁学姐提到要注意这些语言考试的有效期，并且在成绩有效期内完成考试。这样应聘工作或者申请国外大学时便可以递交语言考试成绩材料。而针对软件方面，彭玉洁学姐鼓励大家平时要多锻炼自己的英语交流和表达能力，这样在面试时便可以自信清晰地表达出自己的想法。好的英语交流和表达能力对面试表现的提升帮助很大。

行万里路，回首本科生活

不知不觉大学四年生活如流水般逝去，回首大学四年的点点滴滴，学姐认为，大学的生活使她学会了很多，懂得了很多。学姐在大学期间加入过国商团学联外联部，同时也是模拟联合国协会学术部的部长。在询问这些加入学生组织的经历对自身的提升有何帮助时，学姐肯定地说学生工作和社团活动对她很有帮助。

加入国商团学联外联部，学姐在外联活动中享受为了同一个目标一起奋斗的激情，同时也锻炼了自己的团队合作能力。其次，当社团

活动和学习冲突时，如何平衡协调各种任务，并把事情做好，这又极大地锻炼多线程任务处理的能力。最后，学姐说她很感谢也很幸运在学生工作和社团活动中认识了很多有趣的人，收获了珍贵的友谊。优秀的同伴激励着学姐不断学习他人的优点，充实自己，并不断鞭策自己，永远不满足于已取得的成就。

采访的最后学姐提到了关于实习的一些问题，例如怎样选择合适的实习和应该如何处理实习与学习的关系。彭玉洁学姐是整合市场营销专业，因此学姐在实习期间会主动去寻找和专业有紧密联系的一些实习。而这些实习帮助学姐准确把握学习时的一些重要内容，并且也帮助明确了人生的目标。那应该如何选择适合自己的实习呢？学姐结合她自身的经验，对于实习提出的建议是，一、找与自己所希望研究和从事的领域联系较为紧密的实习，这样不仅能锻炼所学内容，更能理清未来职业发展方向。二、学姐建议大家不要为了实习而大面积地翘课，学生要以学业为本，不能因为实习而放弃了学业，否则得不偿失。

殷殷期盼，知识就是力量

最后，学姐说到大学期间学习仍然是主要任务，要静下心来学习，充分享受并利用大学的各项学术资源，夯实基础。另外学姐也建议大家积极参与学生工作和社团活动，通过工作和活动不仅能认识很多有趣的人，做很多有趣的事，也能进行自我砥砺，实现自我价值。最后，学姐说道，学弟学妹们应该保持健康的身心，以愉快的心情体验精彩的四年大学生活。大学期间不免会有压力大任务重的时候，但是也不要太焦虑，和同学家人聊聊天，去户外运动运动，做做自己喜欢的事，以更长远的眼光而非一时的得失审视挫折与失败。学姐温柔地笑着，目光之中流露着对学弟学妹们的鼓励与祝福。



不放弃才能不后悔

文 / 陆泓承

马遇乐
金融学专业
毕业去向：中华人民共和国商务部
国际贸易经济合作研究院



夏夜的傍晚，凉风吹起小碧池池面的一池清波。沙沙作响的树叶，伴随着蝉鸣，学姐身着一袭长裙，悄然来到。在小碧池边，我们开始了我们的谈话。

漫漫考研路

说到了大学经历，学姐认为自己印象比较深的经历就是自己的考研的故事。学姐开始考研是在16年的四、五月份，“当时越觉得考研是一个很难的路。如果大家选择的是找工作或者留学的话平时都会有很多的空闲时间。考研的人一般都要从早到晚不停地学习。学姐从9月开始就有固定的时间表：“我一般都是早上7点钟起来，我之前也是那种起不来的人，所以就每一天定闹钟，逼自己起来。而晚上几乎一直都是直到图书馆关门才回去，虽然每天都要在图书馆呆一天，但是也觉得挺充实的。”学姐坦言她已经熟练地掌握

了图书馆一切蹭物品的技能，例如卫生纸和热水。她还回忆起这个过程的美好回忆，“虽然我是一个人每天都在图书馆占一个固定的位置——三楼东南侧一个靠近厕所的位置，就是因为上厕所方便。我和别人聊天发现别人也是这样，虽然我们都是一起学习，但是我们这一届考试的人也比较多，所以其实大家也是一起努力的。两个班加起来大概有八九个人一起考研。每一天到十点，这几个人也是一起在图书馆哀婉的音乐中一起回去，一起讨论题目。也是在考研的路上大家一起相互鼓励。”

曲折

但是考研的路也不是那样的一帆风顺，学姐给我们介绍了她考研中曲折的故事。“我在16年九月份，我一开始以为自己没有保研资格。但是突然我就发现自己有保研资格，后面我匆忙填写了表格之后就决定既保研又考研。当时觉得保校内不太合适。但是外校保研又发现他们对成绩要求很高，而且对于论文也有发表的要求，我就下定决心要努力一把。因为我每次考一个学校就要买很多的书，这一次我买了很多书。”但是当学姐发现第一志愿

的学校并没有给她保研考试的通知时，学姐做出了一个重要的决定。”虽然有点沮丧，最后我花了15分钟就放弃了保研这条路，决心要努力考研。所以到16年的圣诞节，我参加了考研考试，认为自己一定可以考上。但是一直到了17年的2月14号，我爸妈也让我不要查分早点睡觉，但是我在差不多一点钟的时候还是起来查分了。我发现自己专业课没有过第一志愿的线，那一天晚上我特别伤心。”



坚毅

“我看到分数的时候十分惊愕，但是我只能镇定下来，马上就开始在群里面问如何调剂的事情。“但是学姐坦言这个调剂的过程十分的痛苦，”你知道你每一天都需要干很多的事情，但是你就是不知道应该做什么。我知道我要去找学校，我要去联系老师，我知道我要去看书。但是我根本看不进去，我一直处在一个混沌的状态。”但是学姐没有放弃，“在这个两个月里面，我一直在找学校，打电话；有的学校会很认真地接电话，但是有的学校很冷淡地说‘我们已经招满了’。这个时候虽然沮丧，但也没办法我还是得坚持下去。跑学校的过程经常要花上一整天，但无论

多远我还是得跑下去是吧”希望出现在3月1日社科院，面试老师觉得学姐各项条件都很不错，但是结果最终复试名单里面没有学姐的名字，但是学姐还是没有放弃。

“失败以后，我就又在各种网站上找，一次一次给自己希望。后面我也去找北外的各个老师去找消息，每天我都要去研招班的老师那里去找消息。虽然他们每次都赶我走，但我仍然带着微笑去找他们，我不会放弃自己。他们虽然还是赶我走，但是可能他们还是蛮可怜我们的，他们还是总在第一时间一有信息马上就通知我。与此同时，我的班主任也给我很大的鼓励，我就这样坚持下去了。”

开花

怀着必胜的信念，3月25日学姐先参加了北外的调剂，“我感觉我感到老师的态度也蛮好，问题也不是很难，所以面试之后我也踌躇满志。之后又去参加了商务部下属研究院的面试，上午的面试之后我觉得自己的希望很大。但是中午北外调剂的结果出来之后，我也失败了，我没有想到我的母校也拒绝了我，我的保底学校都没有要我。“面对着自己的不利结果，学姐还是没有放弃。”

我只有背水一战的心情。最后去参加了下一场面试，结果很顺利。最后在毕业旅行的过程中，正好也在等待结果。我也十分的忐忑。忐忑了一天之后，一起面试的同学陆陆续续接到了通知，但是面试的老师一直没有通知我，我还以为我是落选了，那时候万念俱灰。在最后一刻，老师终于给我了电话，我也收获了自己的结果。”

寄语

总结起自己的考研经历，学姐这样说道。“其实考研也没有你想象中的那么累，主要是他要求的时间跨度很大，你要用一段很长的你不知道结果的努力去等一个你不知道的结果。和高考比起来，考研也累一些，考研你要完全依靠自己去努力，依靠自己去寻找资源。这样来说如果考研更能锻炼一个人自我安排时间的能力。”学姐收获自己的结果不是简单的结果，这是学姐面对着自己目标不断努力，面对着自己的挫折永不放弃的结果，也正是这样她收获了不少后悔的四年大学生活！



心之所向，即是前方

文 / 徐佳葳

邓会荟
金融学专业

**毕业去向：北京外国语大学国际商学院
金融工程与风险管理方向**



夏日的阳光中漂浮着金色的尘埃，踏着夕阳走来的正是邓会荟学姐。傍晚的当绿，些许嘈杂的交谈声混合着淡淡的咖啡豆醇香，伴随着悠扬的音乐，笔者邀请学姐落座，开始了这次采访。

充实而有趣的生活

问到过去四年的社团活动，笔者话音刚落，会荟学姐就报出了一大串名字。大一时，学姐加入了校学生会生活部和青年志愿者协会，大二时进入了校团委自强社，大三参与了北外就业中心的党员志愿岗，大三大四时期一直在国商金融学生党支部参与相关工作。如此丰富的经历，和那丝毫不逊色的成绩单让笔者更加心生敬佩。

拨动着吸管，冰块与玻璃杯相互碰撞，一杯蜂蜜柚子茶在夕阳的投影中更加诱人，就像会荟学姐的大学生活，忙碌的工作和紧张的学习相互交叠，组成那最难忘的记忆。回忆起在这些社团活动中最难忘的经历，学姐激动地向笔者再现那段时光。校级新生风采大赛的筹备过程中，学姐毫不犹豫地选择了一项非常有挑战性的工作——邀请明星拍摄视频。这项工作很有难度，但同时也提供了一个难得的锻炼机会。如何联系明星的经纪人，如何与相关工作人员接洽，每一个环节都不容易，作为一个刚进入大学的大学生，会荟学姐勇于挑战，查询各方资料，积极和经纪人沟通，最终成功得到了4位明星的祝福视频。这是一段困难重重但也成就感十足的经历，也是四年时光中最亮色的一笔，在此过程中学姐得到了很多锻炼，也收获了很多难得的工作经验。学姐在

工作上，总是希望尝试新事物，在体验中提升自我，虽然忙碌，但成就感所带来的喜悦让曾经的忙碌和艰辛都变得值得。

谈及如何平衡工作与学习时，会荟学姐说：“选择不同。”不同的人对学习和工作的选择是不一样的，可能在某一个阶段工作比学习更加紧急，那么精力和时间自然在工作上投入得更多。但学姐同样提到，学习是非常重要的，如果某一段时间落下了课业，那么下一段时间一定要补回来。“学的时候用心学，工作的时候认真工作，玩的时候认真玩。”这是会荟学姐给学弟学妹们的忠告。在特定的时间段专心致志地去做一件事情，这样才能保证效率，避免虚度光阴。

抓住机会，锻炼自我

会荟学姐回想起在校学生会的工作，依然有一点小小的遗憾。由于当初没有留下来竞选部长，也就没有更早一点获得一些组织活动的经验，不过在大三时进入党支部，体验了一些联络、组织的工作后，学姐内在的自信心得到了提升，工作能力也有进一步的加强。

“抓住机会，多去尝试锻炼。”通过学姐的讲述，笔者深切地体会到这句话。学姐提到在学生会的工作中，每个人对每个部门、每项工作的定义不一样，要看自己想从中学到什么、能中学到什么。虽然在一些活动中，个人看起来毫不起眼，像一颗小小的螺丝钉，但只要努力付出，总会有收获和回报。而学习和工作一样，要相信“天道酬勤，是金子怎样都会发光”。说到这里，会荟学姐提到了她大学四年来心中最崇拜的偶像——她的一位非常优秀的学姐，曾经北外三年国奖获得者，尽管遗憾与北外保研失之交臂，但依然不气馁，最终幸运地获得上天的“另一种安排”，现在仍继续优秀地前行。

听了会荟学姐的讲述，笔者对各位优秀的学长学姐都充满了敬佩之情。学姐鼓励每一位正在努力拼搏的学弟学妹：“虽然周围的人看起来都很厉害，但人各有所长，每个人擅长的方面不一样，可能你羡慕着别人的同时也被别人羡慕着，自己要保持好心态。”面对如此优秀的学长学姐，我们可以向往着他们的优秀，去学习、靠近，而不是一味地看低自己。会荟学姐多次强调心态的重要性，在大学这个充满了机遇和选择的平台，每一个人都要找到自己看重的方面，例如学姐在大三时由于重心放在工作上，导致成绩有一点波动，但学姐依然保持着平和的心态，利用闲暇时间去弥补课业上的不足。学姐说到，工作和学习并不矛盾，只要自己把控好二者的关系，达到两全其美并不是难事。并且，在大学里，不要让自己闲下来，要过充实而有意义的生活才能不负光阴。



厚积薄发，水到渠成

谈到读研，会荟学姐建议先确定自己想读什么专业，然后去了解各个学校的专业优势方向和学科侧重，在研究生网站上关注各类信息，才能早做准备。学姐在大一时并没有十分确定要继续读研，在大学前两年虽然对工作投入了精力和时间，但从没有耽误学业，决定保研之后，经过层层选拔，进入了歆苗骨干训练营，投入全部精力去参加，过关斩将，一步步通过笔试和面试，最后拿到这难得的名额。

会荟学姐平时十分注重上课效率，认真做笔记，全神贯注地听讲，让平时每一节课都学有所获，在考试前期就能够很快进入复习状态，不需要临时抱佛脚。平时所记下的笔记也能够极大提升复习效率，更容易抓住考试重点。学姐多次强调，平时学的好非常重要，还要学会自己找重点，这样才能够学得扎实，学得轻松。

正是这平时积累下的扎实学业，让最后的成功都是水到渠成。

结语

踩着夕阳的余晖，和学姐告别。会荟学姐的前程必然似锦，这是长期努力和拼搏的结果。走好每一步，抓住每一次机会，谁也无法预见未来的路要怎么走，但前面的每一步都将成为铺垫。

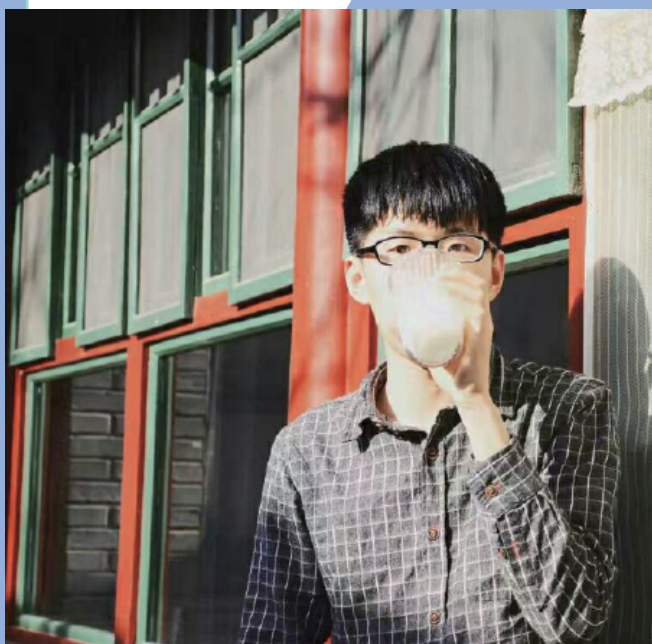


忠于自我，无悔时光

文 / 徐佳葳

林雍钊
金融专业

**毕业去向：北京大学光华管理学院
应用经济学专业**



氤氲暑气中，毕业季在夏日的骄阳下拉开帷幕。在北外国际大厦九楼，红色的砖墙上印着“国际商学院”几个大字，迎着午后的灿阳，林雍钊学长在拐角处出现，笔者压抑着内心的激动，开始了这次采访。

坚定方向，前路不彷徨

初入大学时，林雍钊学长并没有非常明确清晰的规划，但读研一直都是心中的目标。原本打算先走职业道路，但在反复思考权衡之后，最终选择了更具有挑战性的读研，走学术研究的道路。在这个选择的过程中，学长考虑各方面的形势，果断地做出选择，没有因为徘徊而浪费时间、浪费精力。

在决定读研之后，林雍钊学长考虑到因为自身的精力和时间有限，所以在课外社团活动等方面都做出了取舍。大一时，学长曾加入团学联编辑部和排球队，这段时间的经历丰富了学长的大学生活，也给学长留下了深刻的记忆，在每一个活动中，即便自己的角色小，但也要踏实地完成之后才能得到提升，谨记着“耐心做事，踏实做人”的处事原则。大二选择留在排球队，学习之余，在排球场上挥洒汗水也是一种锻炼身体、缓解压力的方式。

准备保研的日子里，林雍钊学长回顾过去，认为没有把握好大一的学习机会，初入大学时的不适应导致浪费了一些时间。但明确了自己的读研目标，意识到自己在意的未来是什么样子之后，学长选择了课外自学、旁听补课等方式来充实学科知识，完善自我。

自我约束，自我平衡

当笔者问及如何平衡学习与社团活动时，林雍钊学长思索了一下，似乎在考虑一个万全的答案，最后如释重负地轻笑道：“这个看个人吧。”学长提到，每个人的人生规划和目标都是不同的，必然有所侧重，而这个平衡点也就取决于每个人不同的情况。比如，如果要选择职业道路的话，可能需要多参与社团活动来提高个人的集体意识和团队协作能力。不论是学习还是参与活动，完成基础的任务是每个人都能够做到的，但要深入下去达到一个高境界，必然需要付出更多的精力和时间。将有限的精力和时间投入到哪个方面去，这就取决于因人而异的追求了。

无论专注于学习还是工作，心无旁骛总是能事半功倍，自制力就是必要因素了。笔者本以为林雍钊学长会老生常谈，说一些如何提高自制力的方法。然而，学长说自制力并不是一个听取他人建议就能期望提高的能力。“自制力的大小来自于外部的压力和自身追求的意愿强烈程度。”学长侃侃而谈。当自身既有资源不够时，自制力会强迫自己去更加努力。但是如果想要自己变优秀的意愿不够强烈，自制力也不会很强。相比那些老掉牙的“提升自制力的方法”，林雍钊所说的话如一股清流。学长强调的是内在的意志力和个人意愿的坚定程度，当一个人对“优秀”的追求足够强烈，那么外界就没有什么能影响他、阻止他变得更优秀。正当阳光透过玻璃照在红墙上，学长坚定的眼神透出的是对优秀的向往和对自身的严格追求。

知己知彼，百战不殆

说到准备保研的阶段，林雍钊学长建议直接在各大保研论坛上去查询，一般互联网上就可以查询到大部分的信息。对于保研，成绩是第一位，一定要保证在班级前5%。在选择读研学校时，应该有很明显的梯度考虑。如果要选择走学术研究的道路，那么学科知识基础一定要牢固，要完善丰富自己的知识体系。林雍钊学长从大二开始和余靖雯老师做相关的研究准备，长期的学术积累提高了学长在毕业论文和保研面试时的竞争力。

学长强调，学术研究是厚积薄发的过程，常常会碰壁，遇到学不懂的内容，可能会很沮丧，甚至在很长的一段时间内都没有看得见的收获，但不能轻易气馁，只要有内心的坚定和耐心，就一定能够云开见月明。

结语

当晚霞开始装点天边，这次采访也接近尾声。林雍钊学长的话语还停留在耳边，明确自己的方向，坚定不移地走下去，用毅力坚持，用耐心等待，终会到达自己心向往处。



与心为友，知己所爱

文 / 赵双莹

孙沁茹
金融学专业
毕业去向：南开大学经济学院
金融学专业



阳光缓缓洒下，似在编织着童话。滑板上的女孩渐渐靠近，迥异有神的双眸望向我。沁茹学姐身着白体恤和牛仔短裤，中发自然地拢在耳后，与阳光结伴而来。简单的问候之后，我们在当绿进行了此次的采访。

最美是从心

学姐在大二时决定了自己考研的方向。从自己在大学生活里的选择和自己的性格、喜好等各方面考虑，她觉得自己还不适合直接工作。确定了考研的方向之后，学姐就没有进行实习和出国交换。大三的时候，她开始搜集一些资料，主要针对自己的一些目标院校的学制、考研难度等方面进行了一些筛选，最终选择读学术性硕士。学姐跟笔者普及了一些相关的知识。国内硕士包括学术型硕士和专业型硕士，大概从名称上就可以有所区分。学术型硕士以培养一些教学和科研人才为主，重视理论和研究；专业型硕士更侧重于培养适合于特定行业和职业需要的一些专门人才，重视实践和应用。学姐考虑到自己以后的职业规划，准备回家乡发展。根据自己的就业方向，她在硕士阶段继续就读金融学专业。不同学校对两者的学费、学制等都有不同的标准，学姐在南开大学读学硕需要两年。

当笔者提及社会上对考研的评价总是“困难而且辛苦”时，学姐笑着否定了这个观点。“其实考研的准备过程是比较简单的，我正式开始准备是在大四。考试难度并不大，主要是考研的学生心理压力会比较大吧，因为报考的人数会比较多，竞争比较大”。

未了高数情

提及学习，学姐很是谦虚。在和学姐聊天的过程中，笔者惊叹于她的果断、执着和对以高数为主的一系列学科的浓厚的兴趣。

学姐笑着回忆着大一时学习高数的状态。

她课前一定做好预习，将课件中不懂的地方标记出来，在上课的时候弄懂，课后利用时间将讲过的内容再回顾一遍。到了考试前期，她发现自己基本不需要复习高数。学姐建议学高数一定要注意记准公式，尤其是一些比较特殊的、形式比较复杂的公式。大一上学期的高数题型是有很大的技巧性的，大家要把公式记准并且学会应用。学姐还建议多刷题，如果某一个知识点掌握的不好，那就利用对应的习题册通过做题来巩固。正是对数学浓厚的兴趣，学姐一系列数学类学科都达到90分。另外，她谈到，如果毕业论文想选择自己建模和数量分析的方式进行，就一定要学好计量和统计。正是因为如此，学姐说自己的论文进行得比较轻松。

说起对大学学习的认识，学姐给出了许多诚恳的建议。大学学习的知识都比较浅，本科生要想有更深更扎实的专业知识，需要自己多下功夫。另外在本科期间，大家应该尽量好好学习英语。对于英语学习，一方面要依靠自己主动，大家可以多和老师交流，询问一些学习方法，同时在翻译方面一定要动笔写，勤练习。另一方面，大家可以根据兴趣参加一些语伴之类的活动。总之，每个人要找到适合自己的方法来提升自己。



运动展英姿

说起自己的兴趣爱好，学姐笑道：“我应该是属于运动型”。学姐大一大二一直在篮球队和谈判社。大三时尽管退了社团，依旧会参加篮球比赛。闲暇时她会和朋友们相约一起打乒乓球。学姐近期又学会了滑板，于是就有了让笔者沉醉其中的相见时刻。学姐喜欢动漫，也喜欢看小说，平日里有时间会到图书馆享受文字带来的乐趣。

学姐近期正在进行实习。谈到实习的前期准备，她说主要应该勇敢。对于四大会计师事务所，鉴于申报和考核流程会比较完整，申请者初填报名表时要尽量认真。对于到其他的一些公司实习，她说相对简单点。面试时考官会重视学习能力和态度，更偏向于考虑实习生的工作时间是否符合要求。因为实习生对公司的成本是比较低的，所以一般公司会愿意提供一些实习机会。

赠与后来人

回首大学四年，学姐说也会有一点点遗憾，感觉在时间的把控上还可以做得更完善些。对于给学弟学妹们的建议，她诚挚地提出，首先要多做准备，提前做一些事情，而不要等到最

后的时刻让时间逼着自己做。其次要勇于尝试，不要畏惧，多去体会不同的机会，让自己对未来的发展方向有更明确的认知。

整个交流过程中，学姐谦虚的谈吐、开朗的笑容、诚恳的经验分享都给笔者留下了很深的印象。还好在路上，有学姐的建议作指导，学习生活更有方向。

与学姐告别后，笔者注视着滑板上的身影渐渐消失在人群中，心中仍存挥之不去的赞叹。沁茹学姐对学习和生活的规划建立在自己的追求之上，这样水到渠成的优秀结果真的是理所当然。

与心为友，在尝试中找到自己的内心所爱，才能一路前行，收获成功的喜悦。



不忘初心好扬帆

文 / 周暮茵

张宝懿
金融学专业

**毕业去向：中国人民大学经济学院
区域经济学专业**



夏日的傍晚，总是让人心旷神怡。笔者在当绿见到了如夏夜微风般亲切的张宝懿学姐，开始了这次难忘的采访。

克服困难考研

被中国人民大学区域经济学专业录取的张宝懿学姐说，自己之所以能有今天的成果，是因为自己不懈的坚持。在考研的过程中，学姐也面临着一系列的困难。学姐在大二的寒假决定要考研，之后就开始收集信息。学姐思索良久，最终，在大三上学期选择了中国人民大学。考人大主要面临着压力和心态的问题。一开始，学姐也会和大多数决定考研的本科生一样，有着些许担心和忧虑。“会想考不上人大或者失业了怎么办，又或者如果考研失利要不要出国”学姐坦言说。这听起来和高考有些类似，但又和高考不一样。很多准备考研的人都认为考研要比高考更难。因为高考几乎是每个人不得不走的一条路，但是考研是自己选择的。大学毕业面临很多选择，可以就业，可以出国，学姐但还是选择了考研。然而，考研这条路上充满艰辛。首先是学习方面。张宝懿学姐列举了当初考研时遇到的困难。例如考研的时候大部分都是自学；专英课程基本找不到老师；上网查或者买资料都不权威；大部分的网课基本就是在念课文而不是讲课。学姐面对这些困难，并没有失去信心，而是利用空余时间自学。其次的一大挑战是心态问题。考研带来了比较大的压力。学姐说：“主要的困难是自己给自己带来的，压力会很大。有时候都不知道自己为什么要走这么难的一条路。”但张宝懿学姐并没有迷茫下去，在调整好自己的心态之后，依旧选择不忘初心，从各方面为考研努力着。

回首展望

学姐在大学加入过青年志愿者协会，因此参加了很多志愿者活动，也丰富了生活体验。学姐认为，利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，不仅可扩大自己的生活圈子，更



可亲身体验社会的人和事，加深对社会的认识，这对自身的成长和提高是十分有益。此外，志愿者活动也可以提供学习的机会。志愿者在参与志愿工作过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学会更好的与人相处。学姐也在青协认识了一些有趣的人，有的甚至成为了朋友，并且在考研之路遇到困难时互帮互助，相互扶持，最后都考上了自己心仪的大学。对于考研之后的计划，学姐说：“考研之后如果对专业特别有研究价值而且喜欢从事研究工作，可能会继续读博；如果还是想干回金融行业就可能去工作。”并且，学姐认为工作和生活应该处于一个平衡的状态。既应该认真工作，也应该享受生活，这两者缺一不可。

分享学习方法

采访进行到尾声时，学姐对于学习的方法也给出了自己的建议：如果遇到不理解的题，可以先放在一边，暂时跳过这个题目，然后过一段时间再看，可能就会有思路。由于考研时不同的学校有不同的题，所以很难找到同学来交流，这也要求自己学会自学。此外，学姐认为，要注重专业课的成绩。因为专业课种类多、难度大、区分度也高。学姐整个备考期间的大部分时间都用在在学习专业课上。“但也不要为没有掌握所有知识而气馁”，学姐说，“就算是到考试的时候也会遇到不懂的东西，发挥出自己应有的水平就好。”张宝懿学姐用自己的亲身经历诠释着什么叫做持之以恒，坚持不懈。

当我们遇到挫折时，不妨回顾初心，想想：“不忘初心，放得始终”。

“出走”不一样的“世界”

文 / 龚思怡

王宇豪
金融学专业
毕业去向：自主创业



生活除了现实的苟且，还有诗和远方。来一场“出走世界”的深度文化之旅，不仅可以迈步欣赏远方的风景，获得诗意般的体验，更是被赋予了责任，为世界公益接力。

“出走世界”义工旅行平台，曾作为智慧旅游项目参加了“中国第二届智慧城市国际博览会”并进行主题演讲；该项目曾在中国中央电视台《世界电影之旅》节目中被详细报道介绍；项目团队先后获得北京外国语大学创业实践赛第一名、2016年“创青春”首都大学生创业大赛公益组银奖以及第二届中国“互联网+”大学生创新创业大赛三等奖，并在各大高校体验者中获得一致好评。但不为人知的是，它的创始人，正是我们引以为傲的北外国商优秀毕业生——王宇豪。

笔者很荣幸在当绿约见到了王宇豪学长。一身轻装便服，满身活力无限。思路清晰，妙语连珠。这也许正是当代大学生创业者的形象。

“与其说我选择了创业，不如说创业选择了我。”

“我是从大二开始尝试这个项目，然后才萌生出创业的想法。大二开始接触这件事情的时候，我并没有把它当成创业在做，只是在帮朋友的忙，牵线搭桥。希望让更多的朋友能够参与并体验这样的项目。随着项目的进行，整个规模也是越做越大。当规模达到一定程度时，我觉得是时候把它做成一个创业的项目，把它变成一个公司。当相关的风险和责任可控时，我才正式起步创业的。”学长说起自己的创业经历时，言语中带着一份自信。也许正是这次异于常人的创业经历，不断磨砺着他，使他比同龄人看来更稳重、更睿智。学长继续说道，他以前也参与过类似的项目。但在参与过后，并不仅仅局限于一次体验，而是事后仔细思考，

善于发现，认为这些已有的项目中还存在许多不完善的地方。“可能最开始只是纯粹想帮助身边的朋友，让他们去体会一个更好的服务。”但随着规模的扩大，他有了更大的目标：通过他们团队的努力，鼓励更多的中国年轻人积极参与到国际公益项目中。“这也许是机遇吧！不是想到哪个领域合适，就去做哪个。而是恰好这件事正在做，也值得去做。从起初的单纯帮忙，到注册公司，到现在发展成了一份事业。与其说我选择了它，不如说它选择了我。”

合理选择，游刃有余

学长开始回想起大一的生活：班长，团学联体育部，校会文艺部，党支部，国商羽毛球队、篮球队、校羽毛球队……如此丰富的社团活动，可想而知学长大一的生活是忙碌而且充实的。当问到如何平衡这么多工作时，学长语重心长地说：“我是属于精力比较充沛的人。忙的时候，合理安排时间；空闲的时候，把一些预想到的工作提前做好准备。主要是在自己的时间管理上要提高效率，有些事情并不是完不成，而是忘了有这件事情；或者是没有正确预估这件事情的工作量，导致匆忙地赶DDL。在工作之前，需要对工作量有一个初步的预估、有一个比较好的时间规划，比如什么时候开始做、大概需要多长时间、分配在几天完成……有了这样的规划，保质保量完成工作的机会就大大提高了。”

但毕竟人的精力是有限的，到了大二，学长深思熟虑，做出了适合自己的选择。“大一结束时我在想，我加入这么多社团，它真正带给了我什么。综合考虑后，我觉得应该精简这些工作。不管是把精力放在学习上还是其他有意义的事情上，工作太散就没办法做到面面俱到。所以我大二的时候退了一部分社团，恰好这时候又遇到“出走世界”，我就把更多精力投入到“出走世界”上了。”有了清晰明确的自我定位，这让他未来许多选择面前不犹豫彷徨。正如学长所言，“我有信心能做好我选择的事情。”

给更多大学生创业者的建议：

1. 创业之前要做好吃苦的准备

创业本来就是高风险、高难度的事情。尤其对涉世未深的大学生来说，在缺乏相关的社会人脉和经验的条件下，要想把创业做好，必须要付出更多的时间、更多的精力。

2. 创业不是目的

虽然现在政府提倡“大众创业、万众创新”，

但大学生不能盲目地为了创业而创业。创业这件事情是需要机遇的，但也不是守株待兔。在平时，在校大学生们可以不断地学习、锻炼各方面能力和储备经验，为创业之路做准备。当这个机会来临的时候，不要畏惧和犹豫，要抓住机会。这需要内在和外在双重驱动力的。

3. 在选择创业项目上，尽量不去涉足一些传统或者模式固定的行业。

比如前期需要很多资金的创业项目，对于刚起步的大学生来说，前期的融资压力会非常大。

4. 选择好了创业项目后，坚持到底

很多创业大学生起初兴致很高，但做不到两三个月之后，微信公众号不再定期更新，创业团队也不见踪影了。其实大多数创业者一开始都会遇到极大的困难和挑战，但只有坚持下来，才能看到希望。



素履之往，独行愿也

文 / 周蓓茵



王伟伟 计算机科学与技术专业 毕业去向：西藏自治区 拉萨市市委组织部

大清早，蝉便高叫，告诉人们又一个炎热的夏日开始了。在这样的日子里，笔者有幸得到了采访王伟伟学姐的机会。由于学姐的日程安排不便，于是约定在微信上进行采访。虽然相隔千里，但仍可以感受到屏幕对面的王伟伟学姐的亲切和热情，一次别开生面的采访就此展开。

光阴易逝，岂容我待

惊风飘白日，光景西驰流。转眼四年的大学生活就这样过去。王伟伟学姐在毕业时选择了工作的道路，最终如愿以偿地在西藏成为一名基层公务员。回首大学时光，学姐感叹收获良多。

身为国学社社长，学姐坦言，在国学社的社团生活是一次提升自己的机会。第一，学到了很多国学知识，了解了很多以前不知道的传统文化，增加了文学涵养。身为北外人，我们肩负的不仅是“把世界介绍给中国”的任务，更有“把中国介绍给世界”的历史使命。在北外国学社策划参与的社团活动，不仅丰富了业余生活，也为传承与弘扬中华文化做出了贡献。第二，提高了组织协调能力。身为社长，从活动的策划到实施，事无巨细，学姐都要全程参与，不得不说这非常锻炼人的能力。第三，锻炼了沟通交流能力。不论是和社员之间的交流，还是和老师们的协商、宣传社团的活动等等，每一件事，都需要有良好有效的沟通能力，学姐也因此得到了许多宝贵的经验。

除了在社团收获很多，学姐在其他方面也积累了不少自己的经验。谈到大学

生活的两大重点——学习和工作，学姐向学弟学妹们分享了一些心得体会。当学习和工作发生冲突时，学姐认为学习成绩是基础，要先学好课内知识，在保证成绩的基础上，再提高能力，因为学习就是学生的本职。但在学习和工作冲突时，学姐说：“我会先做更紧急的那个，如果两者都很紧急，也会尽量熬夜加班做完。趁着年轻有精力，辛苦一点，努力一点。‘一分耕耘，一分收获’，最后都会得到相应的回报。”

各出所学，各尽所知

谈到毕业去向的选择，学姐说之所以最终选择了工作这条路，与她自身的理想有着很大的关系。在问及为什么选择基层公务员这个职业时，学姐答道：“因为我比较喜欢公务员这个职业，而且从小也很敬佩那些去贫苦地区工作的志愿者们，所以自己也就勇敢了一次。”在这样一个基层岗位，王伟伟学姐能用自己的所学知识回报社会，建设祖国，不得不说这是一种个人价值与社会价值相结合的体现。众所周知，去西藏当基层公务员，生活条件较为艰苦，离家也远，但学姐表示，这些困难都不能阻止她去实现理想，“想到能让西藏地区的人民的生活因为我而有所改变，我觉得很有价值。”

学姐是通过学校推荐，再到拉萨参加面试的专招项目而成为一名基层公务员的。在号称“千军万马过独木桥”的公务员考试中脱颖而出，学姐一定有自己的独特“秘籍”。学姐也很乐意将这份“秘籍”同大家分享：最重要的是想建设国家和把自己奉献给国家的意愿。

正如詹天佑所说“各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上”。能将自己在大学学到知识运用起来，并回报给祖国的爱国热情是作为一名公务员必不可少也是至关重要的因素。

词真意切，殷殷期盼

不知不觉，采访已接近尾声。在谈到大学期间有什么遗憾时，王伟伟学姐说一方面遗憾不能多和老师同学相处。老师们在平时谆谆教诲，在找工作、写论文时也提供了很多指导；社团小伙伴一起战斗一起玩耍，齐心协力克服一个又一个挑战的过程；还有同班同学的陪伴和鼓励……都让学姐觉得非常难忘，同时也十分遗憾在毕业时与他们分别。另一方面遗憾对时间抓的还不够紧，读的书还不够多，泡图书馆的时间还不够长。“学无止境，希望学弟学妹们要好好珍惜宝贵的大学时光”，王伟伟学姐语重心长地说道。

未来的路，只要你愿意走，青山也会为你让步，就怕你止步不前。笔者衷心祝愿学姐能够怀揣着梦想，沿着脚下的路，一路向前。



少年乐相知

文 / 周李俊卿

索朗拉姆
金融学专业
毕业去向：西藏自治区
林芝市察隅县国家税务局

一开始和索朗拉姆学姐约采访地点的时候，笔者提出了很多场所供学姐选择。然而在最终，出乎意料的是，学姐选择了食堂来完成这次采访。食堂在“当绿”和“酷浪”等小资咖啡馆的衬托之下，显得如此朴实真诚，这也是学姐所给人的第一感觉。



大学生活

学姐来自西藏林芝，能够有机会上北外，得益于“内高班”的政策帮助。对于学姐来说，求学之路便是一次各地奔波的旅程，12岁小学毕业之后便离开父母和家乡，独自来到内地打拼。每一次的毕业，每一次的升学，都是大浪淘沙般的挑战。

但是，即使面对那么多的困难，只要能进北外，学姐也都甘之如饴。北外是学姐的第一志愿，而国商则是由于学姐的文理分科所决定的。作为一名想来北外的理科生，国商是学姐最好的选择。而谈到选择金融系的原因之时，学姐则不好意思地笑了：“小时候看电视，特别喜欢里面穿着正装的 office lady，总觉得只有读了金融才能像他们一样酷。”在笔者看来，学姐的这个梦想已经实现，虽然没有成为白领，而是变成了一位公务员，可她在北外学习四年之后，俨然已经成为了她儿时所期盼的那样优秀的大人。

俗话说：“在家靠父母，出外靠朋友。”由于学姐从小不在父母身边，朋友便在学姐的生命之中有了更深刻的意义。对于学姐来说，在北外最大的收获便是认识了更多的人，和世界各地的人成为了朋友。朋友之间的交往使她看到了一个全新的世界，让她的眼界更宽，思想也变得更加全面，这是短短四年的大学生活之中最宝贵的经历。

韩愈有一句诗曾这么写道：“少年乐新知，衰暮思故友。”意思说的是：人年轻的时候以多结交新朋友为乐，而年老后则会怀念年轻时所认识的人。事实的确是这样的，学姐鼓励我们趁着大学还年轻、还有空闲的时候，去和各种各样的人相处。不要因为害羞或者忙碌等理由，与可能成为自己终生好友的人们擦肩而过。多个朋友多条路，一个好汉三个帮，很多的俗语都在和

我们说着这个道理。人际交往是大学生活之中最重要的一个部分，关于人际交往，学姐认为最重要的便是真诚。无论是朋友还是竞争对手，都要足够的重视对方，让对方感受到自己的诚意。以真心，才能换来真心。这是学姐在四年的大学生活中所领悟到的道理，值得我们亲身去体会。

毕业去向

正如前文所说，学姐来自西藏，通过“内高班”而来到北外。正是由于这样独特的学习背景，学姐在毕业之后并没有选择出国读研或者进入外企工作，而是回到了家乡，做了一名公务员。学姐做出这个选择的原因有三个，第一个原因是出于想要回家陪伴父母的愿望，第二个则是由于家乡的发展势头良好，对自身的发



展有利。这两个原因，根本上来说还是同自身有关，所以第三个同前两个相比就更加的红专，因为它站在了更高的层面之上——回家乡工作是想用自身学到的知识反哺家乡，帮助家乡进一步得到发展。学姐认为，自己能够一步步走出小县城来到首都北京，究其根本原因，还是政策好。没有“内高班”这个政策，就没有今天的自己，而国家提供这个政策的原因之一就是希望能够为偏远地区培养人才。所以既然享受了福利，就应该作出回报。学姐的选择既照顾到了自身发展和父母，也尽全力地使自己为国家发光发热，不失为一个非常好的毕业去向。

关于毕业去向的选择，学姐认为在一开始就谋划好一切是非常难的，毕竟“人算不如天算”。但是我们却又不能把一切都交给命运来

决定，而要在不断变化的环境之中掌握最多的主动权。为了达到这个目的，学姐给大一大二后辈的意见就是自己要充分做好准备。无论是学习还是学生工作，无论是人际交往还是社会实践实习，方方面面都要顾及到，并且尽全力做到最好。在这个过程之中，我们才能够逐渐提升自己，同时知道自身弱项的所在，从而逐渐明确将来的去向。这种方式比一开始决定好一条路专攻，而放弃其他可能性更为保守和可靠，也更具有灵活性。对于想考公务员的同学来说，学姐给出的建议是要多锻炼面试技巧和与人沟通的能力，而我们的 PCCT 课和各种课上 pre 都是对这两个技能的练习，绝对不能轻视和放松。

结语

通过对学姐的采访，笔者领悟到多线并行的重要性，同时也明白了广交友的可贵。我们的大学生活仍在进行，这将会是我们人生之中最灿烂的时光，我们应该尽可能地在大学之中不留下遗憾。在大学生活之中，尝试并在不同的方面努力，认识不同的人，看看不同的世界，这也是学姐所希望的。



走适合自己的路

文 / 陆泓承

邱轶丰
电子商务专业
毕业去向：北京融世纪信息技术有限公司



傍晚的小碧池，初夏的风吹着池边的草木沙沙作响。在清爽的晚风里，暖黄的灯光中，和学长的对话就这样展开了。

社团生活如繁花

笔者以团学联编辑部干事的身份得到了此次采访的机会，所以在得知学长曾就任于团学联时，不禁问起学长在团学联的经历。在国商团学联里面，从干事到生活部部长再到团学联副主席，一步一步的脚踏实地让学长收获了经验和能力。除此以外，学长对体育也很有兴趣，所以除了团学联以外还参加了运动队。在大一的时候，学长同时加入了排球队和田径队，大一大二参加了运动会，获得了不错的成绩。不仅如此，学长还是商务谈判队的一员，问到原因，他这样说道：“因为我个人比较喜欢商务谈判这种模式。因为它和传统辩论不同的是，它注重的是达到两方面的共赢，而不是为了把另一方给扳倒。我想培养我这种能力，所以也加入了商务谈判队。”但是在笔者身边，有一些同学没有社团经历，也有一些不加取舍地参加了过多社团而无法兼顾。学长也就这个问题谈了自己的看法并给出了建议。学长的社团生活虽然丰富，但其中有他的考虑和选择。“加入那么多社团，有些是出于热爱，有些是出于兴趣，有的是对于自己身体健康的考虑，所以大一加入了很多社团。但是我也忙不过来，总要做出选择，所以竞选生活部部长的时候，我最后也只保留了田径队和团学联这两个社团。甚至大三做副主席的时候，连田径队都很难顾及了。总而言之，毕竟一个人的精力是有限的，在社团上一定是要做出取舍的。”

适合自己的方向

问到学长为何选择工作而不是考研或者出国，学长根据自己的性格决定了毕业去向。“因为我个人性格比较要强，所以我大学毕业后更有一种自立的欲望。我自己在上了大学以后在学习上投入的时间也不是比较多。相对来说，我在学生工作和实习里面投入了更多的精力。同时考研和留学需要的准备的时间都比较长，而且考研和出国对我来说的成本都比较高，对我的性格来说也不是很合适，所以我选择了工作。”在选择自己人生方向的的时候，学长综合了很多因素，最终也才选择了这样一条路。笔者认为，同学们也可以早些根据自己的性格和特长考虑未来去向。比如说，喜爱学习专业知识、进行研究的同学可以选择考研；喜欢看看更广阔的世界的同学可以申请国外大学。

难忘团学联

问到学长大学生生活中印象比较深的经历，学长给出的答案是他大学里的每一次的竞选和述职。“我在团学联里面一共三年，团学联基本就是我的大学生活。团学联这个组织给我的印象是很深的，因为在团学联里面也经历了很多事情，也交到了很多的朋友。”三年的团学联经历里面，学长一共竞选了三次，也述职了两次。这些演讲和述职的经历可以使人从一个比较内敛的人，成长为一个敢于在大家面前表达自己、展现自己的人。社团等活动可以带来飞跃般的提升。

面试与实习路

学长在大四一年里面，有两份实习，第一份实习是阿里巴巴。“这份实习的经历更多带给我的是让我对于公司的理解，也告诉了我互联网公司的节奏。”结束了第一份实习，学长的第二份实习经历是在京东金融，“这九个月的实习更加接近于真正的工作经历吧，这份实习让我了解到了公司管理和工作的内容，对整个行业也有深刻的了解。”关于面试，学长也给出了以下的建议，“面试的过程，从简历的筛选，到网

考，再到面试，一般包含这几个流程。想给学弟学妹们说，走春招、秋招的话人会比较多，但是不要慌，简历一定要改好，一般都没有问题。这一方面老师都比较清楚，包括从排版和内容能给出很明确和清晰的建议，可以多去问老师。不仅如此，每个公司对于简历的要求都不一样。面试的话一定要展示最真实的自己，不要过于急躁地去吹嘘自己，也不要压抑自己的闪光点，这也是面试过程中比较需要注意的一点。”

选择与未来

讲到对于大学生生活中的选择，学长也建议学弟学妹们在更多的行业进行尝试。学长认为，大学四年是一个人一生中最快乐也是最迷茫的时间，一个人的一生中很少能有四年给他去回顾自己，让自己有一个对未来更加深刻的打算和评估。他建议学弟学妹珍惜这四年，尽量少一些后悔。在大学生生活中一次又一次的选择，学长虽然不可能每一次都做得完美，但是他都做出了让自己无悔的选择，让自己堂堂正正的立足在这个社会上，也希望在未来的日子里面，学长能继续坚定地走下去。



别把自己拖到明天

文 / 陆泓承

安振宇
电子商务专业
毕业去向：联合利华公司



很久之前就看过安师傅呀这一个公众号，但从来没有想过有一天会和这个公众号的主人有这样交流的机会。拨通了微信的通话按钮，和他的交流就这样开始了。

记忆

就职过国商团学联外联部，问到学长在大学四年最深刻的记忆，学长自然而然的提到了团学联。“其实在团学联里面也没干什么大事，但是和团学联的伙伴们一起干事情的日子真的很让人难忘。也正是团学联让我认识了很多，也提升了一些能力。”回忆起过往的日子，学长笑了笑。说到自己做的公众号安师傅呀，学长想到了公众号刚起步的日子。“在微信公众号刚刚出现的时候，学弟跟我说既然我平时那么喜欢讲段子，讲些有意思的东西，为什么不把这些东西系统的整理在一起的时候，我就干脆办了这个公众号。”之后又和学长聊到了公

众号里面的高频词语“北外wifi”时，学长一笑，“你们现在的条件已经很好了，当初13年来北外的时候宿舍里面只有一个无线网络，有时候在宿舍甚至都接不到网络。这个问题变成了一个公众问题，正好我就用公众号做了一条推送。之后貌似影响力还蛮大的，很多领导貌似也看到了这条推送，公众号也就这样做起来了”这些记忆也是学长四年来最精彩的写照。

方向

结束了四年的大学生活，没有选择读研，也没有选择出国，而是选择了工作，安学长谦虚的说道，“这可能和我的个人特点有关吧，我不是一个学术型的人，对学术研究也没有太大的兴趣，我更喜欢与人打交道，所以选择了直接工作。”谈到这份联合利华的offer时，学长认为自己的成功是很多方面组成的。“相对于一个什么都不知道，什么都不懂的大学生，HR当然更乐意选择一个有经验有准备的人。因为我有学姐也在联合利华工作，所以在面试之

前，我也和她聊了很久做了很多的准备。去面试的之前，我也做了一些有关于公司和相关工作方面的准备，同时也给HR展示了一些自己所获得的成绩和工作经验，也正是这样HR才会选择了我。我也面试了一些其他的公司，总结之前为什么没有通过，总的来说还是通用能力不足所导致的。”



实习

说道工作经验，学长认为大学生获得工作经验的最直接最有效的方式还是实习。“大学生应该提升的不仅仅是学术方面的能力，更重要的是一种通用能力。如果一个大学生想要就业的话，实习经验是必不可少的。不是说所有的实习都是有效的，但是很重要的一点他是可以告诉你你想要什么不想要什么，他可以帮你排除掉你不

想要的生活。就拿我来说，之前我在普华永道实习过两个月，但是每个人的生活都很单调，面对着电脑和数据一直在工作，看到这样的生活我就知道这不是我要的，也就是这样，我排了雷。之后的几个实习工作也让我更清楚地了解了我自己，也促使我选择了联合利华。”

寄语

回忆起自己匆匆四年的大学生活，学长也感叹道，“大学四年真的比我们想象的快得多。今天要干的事情能不拖到明天就别拖到明天，即使很多事情我们做过会后悔，但是也总比没做导致的后悔轻松许多。我们大

学四年的假期很多，寒暑假其实有能力去提升自己的少玩点也没什么关系，大学结束以后的毕业旅行的时间反而还更长，如果多做点实习，多做点提升，这样反而会更好。”

结语

没有一个人的成绩是一蹴而就的，包括安学长也不例外，也正是安学长一步一个脚印的积累经验，也正是不断的通过对于过去经验的总结和积累，安学长才能收获令人羡慕的未来，也希望安学长能继续走下去，走向属于他自己的人生之路！



勇于选择，落子不悔

作者 / 王梦真

熊梦琪
国际经济与贸易专业
毕业去向：华为技术有限公司



和熊梦琪学姐交流采访一稿的时候，我们发现了一些目的上的分歧。笔者想要用尽全力夸奖这位优秀的团学联前辈，而学姐的初衷则更清晰：“我想把我的经验跟大家讲一讲。”于是，就有了这篇“纯干货”。希望这篇文章能让大家做选择时更从容，更坚定。

选择团学联

大一入学的时候，学姐权衡时间和精力，选择了校友会和团学联两个社团组织，而团学联更是陪伴了她大学生涯的四分之三。

学姐说，大一在团学联做干事的时候，主要是自己做事比较多，在各种日常的工作当中熟悉团学联的工作环境，积累经验。一般都是上面安排什么，干事就完成什么。到了大二，学姐想去尝试带领一个小团队，主动的完成和安排一些事情，所以竞选了部长。到部长这个身份，她渐渐了解了主席团的调度和团队间的配合。

大三的时候，一方面觉得可以继续往前闯一闯，也希望可以让团学联发展的更好，所以学姐又竞选了主席。另一个竞选主席的原因是大二下的时候，学姐已经参加了普华 Leap。经过找实习的阶段，她发现主席的经历对于自己的简历是加分项，是闪光点。在学校就已经不知道多少个部长，跟其他学校比的话，就更多了，“部长”身份的加分项并没有那么多。但如果是主席的话，虽然也不少，但毕竟还是代表一定的能力，有一定的含金量。

团学联贯穿了学姐的整个大学生生活，从干事到部长再到主席，学姐为团学联付出的心血和时间不可谓不多，因此在平衡学习和社团工作方面也颇有心得。首先要有取舍，要做选择。大二以后，学姐只选择了团学联，不会过分的分心在社团活动上，毕竟大学还是要以学习为主。当走出学校大门，同其他学校同学竞争的时候，大家会发现可能社团经历每个人都有，还是要比学习和能力。所以，学习还是第一块敲门砖，千万不要让社团活动完全影响了你的学习。但是在其位谋其政，身在社团，也不能为了学习就完全丢掉自己肩上的责任。

最主要的还是做好时间安排。一定要对时间有一个提前的合理安排，包括对于取舍的整体规划。在一个又有工作又有学习的时间段，一定要自己先理清一个重点，按照事情的轻重缓急列下重要度，然后再一个一个去完成，工作也好学习也罢，都要尽心尽力全情投入，清晰条理效率也高。

加入团学联，留在团学联，是学姐大学期间重要的选择之一。大学，一定要学会自己做选择。不管社团活动，还是参加比赛，什么实习，都要根据自己的情况，认清自己的目标。选团学联，是因为它是一个很有爱的大家庭，在里面也的确可以锻炼到自己，可以增加简历的含金量。这个选择，对于学姐而言，很成功。

选择“华为”

另一个选择发生在普华和华为之间。在出国、考研和就业三条出路中，学姐一开始是出国就业两手抓的。最后选择就业是因为更想多尝试一下实际工作的挑战，把握现在的机会多积

累工作经历，更加确定自己未来的方向。而且而这也并不意味着失去了读研的机会，工作一段时间后也可以在考察好的方向上继续深造。为此，她在大二的时候参加普华 Leap 俱乐部，大三的寒假在普华永道实习，之后在大三暑假斩获了华为 offer。正是经过在普华的实习，她发现审计这个行业跟自己的预期有不同：她心目中的未来不是是加班好几个月加班要加到两三点钟的状态。而华为则比较规律，也更符合学姐的专业国际贸易。最后，她做出另一个选择：就业华为。

进入大学，就在不停的选择人生的岔口。学姐的一句话给了笔者很大的触动：“虽然我现在也不能说，我的这个选择是好还是不好。但是我现在做出的选择是我认为适合我的，我自己会喜欢的。所以，千万不要说因为选择非常重要，所以在面对选择的

时候就非常犹豫，因为真正的选择是没有好坏的，或者说好坏是不能够一概而论的。”是啊，谁知道前路会怎样明媚呢？

所以，并不是让大家都要像学姐一样选择华为，而是希望大家能够像学姐一样因己适宜，走出自己的路；勇于选择，不做人生的懦夫；落子不悔，永远向往前方。

你的选择

说起对学弟学妹的“嘱托”，第一个就是“希望大家好好学习啊”！GPA 的重要性在找工作和申学校中都是不言而喻的。其次，希望大家好好珍惜身边的舍友。他们就是陪你度过大学所有或开心的或难过各种各样时刻的人，他们就是陪你度过大学这段无法再来的青春的人。这份珍贵的友谊，不一定空前，却可能“绝后”。最重要的是，对于自己的未来，一定要勇于选择。不要忘记好坏是能够一概而论的，福兮祸兮，谁人知晓。所以不要后悔，不要遗憾，偶尔可以回头，但是千万不要忘记大步向前走。

愿你勇于选择，落子不悔，走出自己的繁花似锦。



自在如风

作者 / 王梦真

潘乐萌
金融学专业
毕业去向：安永会计师事务所



潘乐萌学姐还带着点娃娃音，说话慢悠悠的，却逻辑清楚，流畅又自然。在难得的凉风习习的晴朗夏日里，我俩坐在小碧池畔，开始了今天的采访。

“我觉得我不太适合学术，所以就决定提前工作，女生早工作的话也是很有优势的。尤其是学商科的，实打实的实习和工作能带来很大的提升。而且也不是一直工作，可以在对行业有了更深的了解之后，再去读研。”学姐拿到的是安永的

offer，说起成功秘诀，她说的清晰流畅：“要提前做准备，四家一起申，总会有一家合适的。大二下参加夏令营，大三参加实习就会收到一个 early offer，就相当于有了保底。大四的时候就可以踏踏实实的学点其他的。”由于很早就有往会计方面走的打算，学姐早早的报名了 ACCA，不仅完成了本专业金融的学习，还尽早对会计方面进行了解。

这种“有数”不仅仅体现在早动手。为了尽早进行职业规划，提前体验了解各种专业相关的工作，学姐大二就进建行体验了一下。大三的时候，在 SAP 做了六个月财务咨询，学会了很多相关技能。而且尽管希望尽可能多的做实习，学姐也从未因实习而请假，踏踏实实尽全力打牢专业课基础。

学姐在实习这“小妖精”面前，展示了一股从容不迫的气魄，自如的像一阵风。

说起大学的实习工作经历给自己带来了哪些感悟和成长，学姐提到的第一点就是情商方面。大学生在处理人际关系上常常比较幼稚，虽然在学生会里可以得到一定的锻炼，但是真正做实习的时候会发现，那是远远不够的。在跟学校以外的人，比如客户、上级、同事去打交道时，已经是以独立的社会人来行动了。

学姐在四大就遇到了一些人际上需要好好处理的问题。比如说如果客户不配合怎么办；领导不满意怎么办；而把这些事都处理好之后，在做很多事情时都会轻松很多。所以把人际关系处理好，把事办的漂亮，真的是非常非常重要的一种能力。

第二点就是，做事情一定要认真和有条理，不论在工作还是学习中。在四大和券商里，实习生在同一时间会面临很多的任务，可能一边要收着客户的资料，一边编辑底稿，一边发函证……同时兼顾非常多的事情。一个做事很没有条理的人，就会乱成一锅粥，效率很低，还很容易出错，最后什么都干不好。所以做事之前，要尽量做到“心中有数”，提前有所规划，并且在过程中详细记录，保证自己在被打断之后还能重新找回最初的任务。

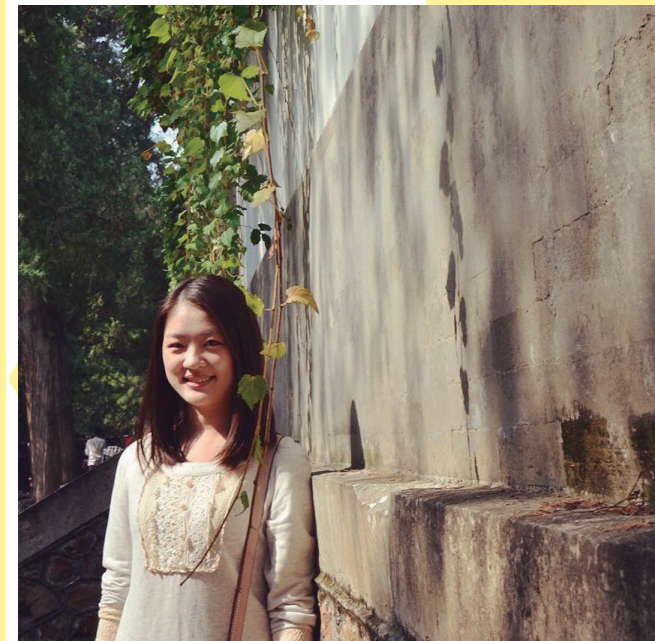


心似白云常自在， 意如流水任东西

文 / 董京璟

樊亚男
管理学硕士

毕业去向：中华人民共和国商务部



夏日的夜晚，有些许的闷热，我坐在当绿的长凳上，等待着学姐的到来。突然，手机屏幕亮起一句：“我到当绿啦”，抬头方见一个恬静美好的女孩迎面走来。在当绿咖啡的氤氲中，一段深入心灵的访谈就这样开始了。

大学伊始

在问到参加的社团的时候，学姐微笑着说：“其实我参加的社团并不多。在大大二的时候所有人都要修英语双学位所以课业压力比较大，觉得兼顾不过来，就没有很多时间来参加社团活动。”但是在大二暑期的时候亚男学姐积极的参加了歆语工程志愿者活动，做一些志愿者助教的工作。虽然有些遗憾没有出去支教，但是在做助教的过程中也学到了很多宝贵的与人沟通交流的技巧和一些组织事务的能力。

觉得最宝贵的特质应该是什么？她说，抗压能力吧。大三那年，来自团学联的繁忙事务，学习上的要求以及未来的抉择，带来了前所未有的巨大压力。而且从大一到大三，学姐一直在为奖学金努力。而就在大三，同时兼顾很多工作，对工作很迷茫，对未来很迷茫，对当下的压力很绝望，最后如愿拿到奖学金，拿到满意的 offer，没有被打垮，成为学姐一个非常宝贵的经历。一个是找出了很多不足，在拖延症、情绪管理方面都进行了反思；另一个是在心态上，学会了如何应对巨大的压力，以及低落时刻。再也不会像大三第一次与压力狭路相逢时那么彷徨和难耐了。

压力总是难免，但只要心还轻盈，就不会沉没。

或许正是由于大三那段挣扎的经历，学姐最想告诉学弟学妹的，就是一定要学会享受大学生活，每天都充满正能量。也祝大家都可以完成自己的梦想，大四毕业的时候，昂首挺胸的走出校门。

整理采访内容时，我回忆学姐留给我的最深刻的印象，觉得是风一般的潇洒自如，面对纷繁的实习是从容，回忆过往的失误是接纳，完全没有情绪的内耗，自在如风。



此外，还有频频被点名的时间管理。作为金融专业的学生，学姐觉得“不能把鸡蛋都放在一个篮子里”。无论在校园还是职场，时间管理能力都是致胜的关键。我们现在很少可以有“心无旁骛”的时候了，往往都要兼顾学业，工作，生活，人际和家庭等等各种各样的事情，因此合理的时间分配就显得尤为重要。没有合理的安排和计划，就很容易造成时间和精力浪费，或者投入不足，从而浪费许多时间成本和机会成本。所以最初那个对于自己工作安排的时间计划是很重要的。所谓身体是革命的本钱，工作间隙也不要忘了定期锻炼身体。学姐很喜欢游泳和跑步，一个是锻炼真的可以改善心理状态，再就是带来倍棒的身体，“为祖国健康工作五十年”。

我问学姐，经过大学四年，您

在笔者问道对大一大二同学们的建议时：“好好学习呗！”学姐直率的说道，“有一个扎实的专业基础其实是非常重要的。”“还有一点就是要尽早树立一个明确的目标，无论是想尽早就业，继续深造，还是选什么专业，都应该尽早想好。通过与有经验的学长学姐沟通，或者通过尽量把握一些实习的机会，多去在实践中探索一份工作是否真的适合自己。这对将来树立自己的职业规划其实是大有裨益的。”

大学生活带给学姐最难忘的就是收获了很多真心要好的朋友。“要真心实意的对朋友好，我觉得为朋友付出本身就是一件值得开心的事情，而且对待朋友一定要真诚，心里要想着他们。”

实习经历

亚男学姐从大三开始就开始了自己的实习之路。学姐在寒假的时候一有空就去会计事务所实习。每次实习的内容都不尽相同，从刚开始最简单的工作渐渐到难一些的需要和专业知识相结合的工作。亚男学姐在实习中主要有两大收获。“一个是确实对我的专业有了提升，加深了我对审计这个行业的认知、对整个审计流程有了全方位的了解。第二方面就是培养了很好的工作习惯，因为是在外企，所以有着规范的工作流程与习惯，为将来的工作打下了很好的基础。”关于实习的 tips 学姐想说：“要踏实的做好手头每一份工作，不管这份工作有多么的细微无聊，它其实在一定程度上恰恰反应了一个人对待工作的态度，然后进而让团队里其他人对你产生信赖，更愿意帮助你。从一些看似非常微小的事情其实也有很多值得人学习的地方，要认真对待每一项工作，态度非常重要。”

考研和就业

亚男学姐因为是在大四上学期直接保研的，虽然也有笔试和面试但是没有什么艰辛的保研经历。在笔者问道是否考虑过出国的时候，亚男学姐分享了自己的经验和教训：“我在本科的时候就是没有提前做一些准备意识，如果想要出国，应该在大二就开始了解出国相关的事务，在大三就开始集中的考试和申请和写材料之类的，大四就应该到了收获 offer 的阶段，而不是才开始准备。”

亚男学姐是一个随遇而安，做一行爱一行的女孩。学姐刚开始其实是比较偏向于一些偏技术类的工作比如说与财务咨询相关的种种，一开始找工作也是按照这个方向来的。但是学姐遇到了商务部这个难能可贵的机遇，通过国考后便确定了就业去向。

在笔者问道，有没有因为北外是一个非商科见长的学校，遇到过什么就业障碍的时候，学姐说道：“应该摆好自己的定位，要看到自己不足的同时，也要看到北外能够给你带来什么。先找准自己的位置再看对方到底需要什么样的人。有时候，找工作的失利并不是说明你自己不够优秀，只是你自己能够给予的条件与对方想要的不够匹配。北外商学院的定位本来就是培养复合型人才，我们应该发挥自己的英语优势，找到最适合自己的职位。现在因为很多外企面试都是全英文的，北外学生其实是很有竞争优势的。”

建议和小小的遗憾

“总结一下就是，第一就是，好好学习，然后就是，尽早规划，如果不知道自己想到要什么就多去尝试，试过了才知道到底好不好。第三点就是，不管是做社团也好还是实习也罢，要努力做到自己的最好，你认真的态度是大家有目共睹的。最后就是珍惜大家同学的友谊。”

在问道大学生活有没有什么遗憾的时候，亚男学姐笑着说：“大学生活最大的遗憾大概就是在大学没有谈过恋爱吧，其实自己并不是多么想要谈恋爱，但是毕竟大学时间比较多，有这么一种宝贵的体验还是很好的。”



及时当勉励， 岁月不待人

文 / 董京璟



王宇航 金融学硕士 毕业去向：华融证券投资银行总部

上午 8:00，小碧池的微风中带着一丝缱绻的凉意，我坐在长凳上，有些许紧张和期待。突然，一个阳光帅气的学长面带微笑向我走来。伴随着夏日的暖阳，一次启迪心灵的访谈就这样开始了。

青春校园

一直对音乐有着浓厚热情的王宇航学长，在大二的时候便参加了学校的歌手大赛，并且取得了不错的名次。从此便被校合唱团相中，编入了男高声部。参加了北京科技大学 60 周年的校庆晚会。因为平时周一至周五要忙于主修的金融工程，晚上和周六还要上英语双学位的课程，充实的学习生活让宇航学长没有太多时间来参加其他更多的社团。来北外之后，宇航学长参加了研究生歌手大赛并且拿到了亚军。进入北外以后，学长在研一的上学期已经把绝大多数的课上完了，尽量将学分修满，而研一的下学期上完课一有时间就去实习，因为现在金融专业就业压力很大，名校之间的竞争十分的激烈，学长花在工作上的时间其实是很多的。

在问到对大一大二学生的建议和忠告的时候，宇航学长诚恳的说：“大一和大二还是不应该太虚度，到了大一下学期的时候，可能大家会进入一个瓶颈期，除了一些有明确目标的学霸和有着坚定梦想的人，很多人会不知道自己该干什么，上课不好好上，平时也宅在宿舍里，以看视频和上网来消磨时间。但是我认为，大一大二可做的事情是最多的，大学生活弥足珍贵，尤其是在学业上的应该好好珍惜。虽然大家可能在经历高中生活后对学习有一种厌倦感，但是还是应该坚持下去。无论是出国也好，考研也罢漂亮的成绩单是最有说服力的。所以应该把大一大二过的充实一点，才不至于让自己的大三大四过的那么疲惫。除了学习以外，也应该参加一些社团，因为社团无论是对交友也好还是兴趣拓展也好都十分重要。

宇航学长在大学生活最难忘的经历是在北外 2015 年 12 月的时候与其他金融的硕士参加 CFA 协会组织的 CFA 全球投资挑战赛，在华北地区的 local final 里战胜很多清北等高校的队伍，以一个非商科见长的学校拿到了 best performing 的奖项。

实习之路

宇航学长的实习经验是非常丰富的。在研究生第一学期后的寒假，宇航学长就开始实习了。学长的第一份实习是在 PE 机构私募做新能源汽车和传媒娱乐行业研究的 research。但是实习结束后，宇航学长发现其实 research 并不是他想要的领域。于是便在 2016 年 4 月的时候在招商证券的投资银行总部的债券组做起了投资银行业务。通过四个月的实习，大概在七月底，学长做 summer intern 到了华融证券投资银行总部，在股权融资部实习。大概在 12 月走校招流程，成功拿到了华融证券的 offer，然后一直实习至今，等七月份以后就正式的入职了。

宇航学长在实习的经验和 tips 方面又很想与大家分享：“要能干，千万不可以偷懒。你的每一份努力都是领导们有目共睹的。我当时是和其他五位同学一起做 summer intern 进到华融证券的，因为其他人都是清北或者海外本硕的，而 offer 最后只给一两个，所以是比较没有自信的。但是经过相处发现，很多名校出身的同学都存在着眼高手低的问题。他们可以回避 basic 的事情，只着眼于更有价值和技术含量的事情。但是从领导的角度来看，作为 inturn 进来的学生就是应该从最基本的事情做起，如果连这些事情都嫌弃的话，可能不会以一个积极的心态来应对工作。所以应该尽量多做一些事情，勤奋积极一点。”



考研经历

宇航学长考研的第一志愿其实是清华大学经济管理学院金融硕士，考出了四百多分，但是当时正值史无前例的高峰期，所以遗憾被调剂到北外。但是宇航学长认为调到北外其实是非常幸运的，因为在北外提供了让人有高的存在感的平台，而且无论是导师还是院长都非常亲切。考研准备的期间，宇航学长每天早上六点起，晚上十二点睡觉，一直坚持到考完研。当时因为学长数学有点薄弱，所以花了 70% 的经历在数学上，剩下的 30% 在金融的专业课上（应该 cover 金融体系的所有领域）。学长认为：“考研与智商无关，需要的是你的努力还有认真投入的态度。只要付出努力，就一定会收获的！”对数学的复习方面学长有很多宝贵的经验：“尽量买市面上最经典最大众的复习资料，应该把教科书仔仔细细的认真过一遍，复习资料上的细节 cover 的一般不够全面。”

在问道学长什么时候开始考虑的考研的时候，宇航学长在大三上学期就开始出国和考研两手准备。“当时我犯了和很多人一样的问题，就是心气比较高，一心想上自己的 dream school。虽然拿了一些 offer 但是自己不是很满意，所以最后放弃了。但那时我个人非常不建议这种考研和出国两手准备的选择，无法专注与一个特定方向上，分散很多精力，会导致压力特别大，所以出国和考研要尽早做出决定。”

寄语

“北外的学生是 multi-dimensional 的，思维非常发散又才华横溢的，这一点在当代大学生是非常难能可贵的，所以北外的学生一定是未来的精英阶层，所以一定要有自信。无论在学习生活中还是在未来的工作中，遇到什么困难，相信自己总能克服的。所以这四年的大学生活中，一定要在学习中，社团活动中，人际交往中各方面修炼好自己的内在，过的累一点，忙一点。年轻的时候多付出一点，以后可选择的余地才能更多！”



墨池润笔，风云作画

文 \ 吴锴

李颖
金融学硕士
毕业去向：中国工商银行总行



四年，又两年，转眼间，又是分别的六月，又是一年毕业季。夏日的午后，笔者如约在当绿遇见了李颖学姐，清爽的笑容、朝气的精神。几句简单的介绍和问候之后，便开始了采访。李颖学姐是 2011 年从济南外国语学校保送到北外国际商学院的，本科会计专业的。学姐在 2015 年顺利考入北外国商金融专硕，选择继续留在北外，前前后后，一共在北外度过了六年的光阴岁月。

与编辑部的“一面之缘”

大一入学时，学姐自愿加入国商团学联编辑部，成为了编辑部的一名干事，“当时听了团学联的宣讲后，觉得特别吸引人，加上保送考试之后，参与制作过高中班级的纪念册杂志，所以就选择了编辑部，而且还幸运地通过了面试，正式加入到这个让我至今都受益匪浅的部门。”

当提及在国商团学联的那段岁月时，学姐的脸上充盈着欣慰与感怀，“我仍记得当时编辑部的学长学姐都特别耐心，教会了我很多东西，比如写新闻稿、排版等等，也正是因为编辑部，我开始更加注重细节。”出于对编辑部、对团学联的热爱，李颖学姐选择在大二竞选编辑部部长，想要把编辑部的传统精神继续传承下去，最后如愿地留在了团学联。大三的时候又成功地成为了国商团学联学生会副主席。

一路走来，在国商团学联工作的经历似乎成为了李颖学姐在大学期间最珍贵、最难忘的回忆。“在团学联真的很受益，跟着李文斌老师、学长学姐、团学联的前辈们学到了很多的东西。”在谈到团学联的时候，学姐提到了当时李文斌老师说过的一句话：“或许你在未来工作5年之后，会有机会去带一个团队，但是很少有机会去带这样一个有一百多人的团队了。”正是这句话，给学姐带来了巨大的动力。

身为副主席的那一年，学姐跟老师以及主席团的其他人做出了很多改变，对细节的要求也更严格了。“迎新晚会的主题就是从我们那一届开始的”，学姐自豪地说道。很多有想法、有新意的人聚集在一起，就为这个团队注入了满满的活力，学姐还记得当时在老国商楼开部长团的例会，有时候为了讨论一个活动的细节问题，会讨论到半夜一两点，回想起当时半夜浩浩荡荡一群人从国商楼出来，穿过地下通道，回到东院，叫国商楼保安和宿管开门的“造作”

岁月，学姐觉得那会是这一生都无法忘怀的记忆。

又一次留校，又一番体验

时光晃晃悠悠到了岔路口，当面对本科毕业去向的多重抉择时，李颖学姐为自己选择了两条路，“因为当时觉得自己还没有做好直接工作的准备，于是就在一边准备复习考研，一边着手申请国外的学校”，机会总是眷顾有准备的人。最后，李颖学姐不仅成功通过了研究生考试，被北外国商金融专硕录取，还收到了国外大学的 offer，“当时权衡考虑了很久，也征求过很多老师的意见，我觉得即便是出国读书，最后也还是会想回到国内工作，考虑到北外是一个兼容并蓄的平台，国商有着历届优秀校友的资源，便选择留在了北外。”于是，就这样，李颖学姐成为了北外国商金融专硕的第一届学生，继续延续着与北外、与国商的缘分。

当笔者问道研究生阶段与本科阶段有什么不同的感受时，李颖学姐说道：“如果说最大的不同，我觉得是研究生阶段的时间和节奏都太快了，两年的时间真的是转瞬即过，研一上学期的时候忙着学习修学分，下学期的时候就一边学习一边实习，接着研二就开始找工作，一晃就又要毕业了。本科的时候大家一起学习、一起办活动，是个一起成长的过程，到了研究生阶段，身边的人变了，大家都是从各个优秀的学校考来的，身上有着不同的特质和优点，所以研究生的时候变成了相互学习、不断补充自己的阶段。”

一步步走来，从本科到研究生，要求越来越高，人也必须要越来越努力，“以做 presentation 为例，我还记得在研一时做的 presentation，因为会接触很多更新、更深层次的东西，所以每次准备都需要花更多的时间，最长的一次大约准备了两周。”

当谈及实习和工作的选择，学姐说道：“在考虑实习和工作的时候，我觉得最重要的是想清楚几个问题，自己要做什么，为什么要去这家公司？这家公司又为什么会选择我？有一个面试理论我觉得很对，当你准备去一家公司的时候，实习也好，工作也好，先要回答自己三个问题：Why this company? Why this position? Why me? 这样才能让你真正去了解自己到底想要做什么。”

在采访的最后，笔者让李颖学姐用两句话分别来形容自己本科和研究生这两个阶段，学姐想了一下，说道：“本科的时候，更多的是塑造自己，有独特的个性、以及与人相处的策略等等；而研究生阶段，更多的则是思考，思考自己到底想要做什么。”

六年的时光深深浅浅，晃眼间又到了毕业季，采访那天上午正是学姐研究生论文答辩的日子，今年7月底8月初，学姐即将告别学生的身份，进入工行总行任职。笔者与学姐相约，今年的10月份，还会来看国商迎新晚会。

六年的岁月，以墨池润笔，用风云作画，泼墨挥毫，描摹出了这段旖旎而珍贵的岁月。

