

VOL·8

——北京外国语大学国际商学院
2011 届毕业生访谈录

赢
在
国
商

▼ 目录

雏凤清于老凤声	李凤清	3-6
桃李不言，下自成蹊	胡迪	7-10
一切都会是最好的安排	李衍珺	11-14
静待，花开	宋冰玉	15-18
一路前行	刘叶	19-22
从心所欲	聂靓雯	23-26
放松，不放纵	沈悦	27-30
“减”出我人生	吴楠	31-35
给生活加点料	朱明西	36-39
未来，一望无际	陈星宇	40-43
自来自去云间燕	李燕	44-47
自在如风	孙敏	48-51
万事俱备，所向无敌	吴迪	52-55
你若盛开，清风自来	赵媛洁	56-59
少数派	陈克坚	60-63
心之所向 无往不成	周倩	64-68
幽兰静静开	吴爽	69-72
远方始于足下	袁洁	73-76
足下之石，远方之路	张梦洁	77-80
年轻的心，就要激荡	布尔兰·阿布勒哈孜	81-84

雏凤清于老凤声

/文 纪芸璐



李凤清

工商管理专业

毕业去向：北京大学汇丰商学院

——来一去两条短信确认了会面的时间和地点，最终约定下午四点在地下超市的烧烤店见面。我正在埋头整理采访问题，不经意一抬头，便看见学姐在水果店外打电话，放在桌上的手机屏幕也同时亮了起来。这几天北京降温了，李凤清学姐穿着一件大毛衣，披着长发，微笑着和我打了招呼。在喧闹人声中，我们开始了本次的采访。

大学生活

李凤清学姐是北外 2011 级工商管理专业的学生。大四阶段，她选择了考研，最终成功考入了位于深圳的北京大学汇丰商学院。

平时，她就和我们一样，喜欢看书、看电影，也喜欢在校园里四处逛逛、泡泡图书馆。她也曾参加过很多社团活动，比如青协的阳光部落及首都机场的志愿者活动。

在大学里，彼此相伴最多的就是室友了。如今，面临毕业，大家都更珍惜彼此之间的友谊。学姐认为，大学第四年是室友关系最融洽的一年，因为每个人都有来自不同方面的压力，很多无法与父母或是在外地的朋友倾吐，只能与室友交流，而就是在交流的过程中，友谊不断加深。

学姐给和她一样异地恋的同学的建议是，异地恋最重要的就是交流。吵架的时候，冷战会很影响彼此的感情，双方一定要多多沟通。再就是一定要互相信任。遥远的距离让你无法时时刻刻知道对方在干什么，而你又想时时刻刻与对方联系，对方就会感到很受束缚。感情中，要学会给自己和对方更多的空间去做自己喜欢的事情。

大学四年时间一晃而过，我们应尽早确立自己的未来目标。如果目标

是保研或考研，则应该把更多的精力放在学习上。若是决定毕业后就参加工作，那么可以多参加一些社团活动，锻炼自己各方面的能力。

从四年的时间分配上来说，我们也应有所规划。相对来说，大一大二最重要的是打基础，高数、概率论等课程要认真学，因为考研时也会看重这些科目的成绩。大三主要是专业核心课的学习。大家可以利用大三，多思考一下今后的方向，也可以参加各种夏令营与保研活动。大三下学期会进入找实习的阶段，要多与任课老师沟通，分配好上课和实习时间。等到大四确定了方向之后，就可以做一些自己喜欢的事情，比如报一个培训班或是外出旅行。

作为国商的学生，我们应该在大学里尽量培养自己商科视野和思维。学姐建议，平时我们可以多参加一些商业方面的大型比赛，比如 Apex 大赛、联合利华商业精英挑战赛等。在比赛过程中，组员间也许产生很多的争议和摩擦，这需要你慢慢地与队友进行沟通；而从优秀的竞争对手身上，也可以学到很多。平时，我们也应有意识地读一些商业方面的期刊杂志，比如《经济学人》、《商业周刊》等。

如果选择的是会计、金融等专业，知识的精深很重要。在招聘面试的时候，也会特别看重证书。比如想从事会计的话，CPA 资质就非常重要。而像一些对专业性要求不是那么高的专业，比如偏市场、快销方面的工作，与人打交道比较多，那么就需要你在实习过程中积累经验。

生活中很多时候，即使努力过，我们也会面临失败。我们要学会看淡得失，平衡好自己的心理。慢慢地经历多了，你就会发现，结果并不是那么重要，重要的是你在这个过程中学到了什么东西。如果付出的努力没有得到回报，那一定是你在某个地方还是有做得不尽如人意的地方，自己就要多总结。就像学姐说的那样，要相信一句话，好事多磨。付出总会有回报，一切不过只是时间的长短而已。

实习经历

李凤清学姐于大四上学期在百威英博啤酒投资公司的商业计划与绩效管理 (PPM) 部门实习。她所在部门是公司比较核心的一个部门，主要负责到不同的买点统计销量情况，并根据销量与利润情况给下一年制定销量计划。

在实习过程中，有机遇也有挑战。学姐的 PM 是一位对各方

要求都比较严格的人。可能一天 PM 会要求学姐完成十几张表格，而一旦其中某一处地方出了问题，就会要求学姐将十几张表格全部重做。

一次，李凤清学姐被要求做一个公司销量与利润的分析对比图。一个下午，她做了二十多张表格，但 PM 都不是很满意。之后，PM 要求学姐按照他的思路去重新完成表格。但学姐认为他的思路并不正确，在沟通无果后，就按照他说的要求去重新做了一遍，又按照自己的思路做了一遍，前前后后大约做了 40 多张表格。后来出结果的时候，PM 看到学姐能想到根据自己的想法去做，感到很满意。

在跟上级沟通的时候，即使是意见相左、而你确信自己的想法才是正确的时候，也可以选择一种迂回的方式表达你的意见。比如，你可以根据他的想法做出来，再委婉地表达出自己的想法。当然，这也要取决于你的上级是一位什么样性格的人。

在选择实习方面，李凤清学姐建议我们，应根据自己的未来就业方向进行考虑。许多同学在面临多份实习机会时，可能会纠结于如何选择。是应该选择与自己专业相关的企业还是倾向于大企业呢？

选择大企业的优势在于，在未来就业应聘时，你的简历会比较出彩。但我们也需要考虑到，在大企业中，做到实事的机会也会相对较小。当面试官拿到你的简历，并不仅仅会看你是做什么公司实习，也会问到你实习过程中遇到的困难、你是怎么解决的等问题，而这是需要实际经验来回答的。相对的，选择与就业方向相一致的小型公司，更容易学到一些实质的东西，也更容易我们积累经验。

在找实习之前，不如先制定出完善全面的职业规划，并积极联系一些有经验的学长学姐了解一下情况，听听他们认为哪些工作会对自己未来就业更有帮助，再有目标性地去寻找。

未来规划

即将毕业，回首大学四年，有收获也会有遗憾。大三时，李凤清学姐曾交换到台湾。之所以选择台湾，除了时间和兴趣方面的考虑，也是因为，学姐在一大二曾一度对未来很迷茫，因此希望用一个学期出去走一走，好好想一想。

进大学之前，学姐的想法是，学习只是生活的一个方面，同时也要积极参加各种活动、丰富社会阅历。这也是她选择继续学习

的原因之一。她希望在三年研究生的时间里，进一步丰富自己的知识，更好地兼顾自己的学习和课余生活。如果可以，也会争取出国交换，多到外面走一走。

而读研的另一个重要原因是，学姐还没有考虑好未来具体想要从事哪方面的工作。她决定在接下来的三年里，根据自己新学到的东西，看看自己对哪个方面更感兴趣，再来确定未来职业规划。

研究生毕业之后，她希望能够进入自己理想的生活状态，做自己喜欢的工作，并有足够的闲暇时间做自己感兴趣的事情，比如旅行或是学一门乐器。她期待能有自己的空间，不要让工作占满自己的生活而成为一个工作狂。

至于恋爱婚姻方面，学姐并没有一个特别确定的计划。她说，会等到工作稳定之后再考虑婚姻方面的问题。

寄语

学姐认为，国商开设的很多课程，教学深度还是不够。学姐所在的大四年级，在入学那年便有单独划分出英文班。而每一件事都有利有弊，在英文班学习，虽然学生的英文水平有一定提高，但这也同时牺牲了对知识掌握的精度。比如经济学课，用英文来授课，学生学到的东西可能就没有中文班那么深。这对想要读研的同学来说就是一个劣势，因为在今后，你需要花更多的精力去补这一块。即便现在大一进校并没有直接划分中英文班，但国商仍应该考虑，在培养国际化人才这一方面是否有所欠缺。这也是未来国商需要努力的方向。

学姐希望，学弟学妹们在大学的前两三年不要太贪玩，要好好想一想自己应该做什么，平衡好学习与社团工作。在大二大三可以多与学长学姐进行交流，包括研究生和已经工作的人，听听他们都有什么想法，再去好好规划自己以后的道路。

最后，李凤清学姐向我们推荐了一本非常经典的书：《平凡的世界》。在学姐看来，这是一本很震撼的小说。它写的是平凡人的事情，通过描写两代人生活中的琐碎事情，来表现平凡中的不平凡。看完这本书，你会明白，人生中总有很多很多的不如意，而我们能做的就是不要把得失看得太重。我们要学会感激身边的人，无论他们是帮助过你，还是讽刺过你，都要用感恩的心对待他们。

大多数人的生活中并没有太多大风大浪，我们都是通过这些琐碎的事情，慢慢地成长起来。

桃李不言，下自成蹊

/文 谭坤明



胡迪
金融专业

毕业去向：人大金融专业研究生

“胡迪，保研人大金融”，当笔者从写着采访对象信息的小纸条上读到这行字时，不禁好奇着，这寥寥几字的背后会藏着怎样一位充满故事的学姐。在约定的时间地点，笔者等候到了这样一个身影：身着干净的职业装，面带亲和的微笑，仿佛一位干练的OL。随后，一段独属于胡迪学姐的大学成长史，在她温润的话语声中徐徐展开。

不一样的学霸

“我觉得我并不算很学霸，只是运气比较好。”胡迪非常谦虚地说道。

得知她保研到人大之后，也许我们脑海中浮现出的是这样一个形象：一位将空余时间全部献给图书馆和自习室，当身边同学在娱乐的时候自己仍埋头苦读的学霸。然而事实并非如此，可以说，她是一位“不一样的学霸”。

在胡迪看来，学习的效果不仅在于时间的长度，更在于时间的密度，也就是效率。她不会将每一分钟用来学习，但她不会浪费学习时的每一分钟。她不是那种非考试期间一有空就泡图书馆的学生，但到了考试期间，喜欢去红楼一层的报刊室自习的她会每天早上8点早早地去占座，然后把手机扣起来放好，排除干扰，专心地在那里学一整天。对时间的高效利用成了她致胜的法宝。大三一年，她的专业课成绩排在金融专业的前列，这一优异成绩为她赢得了保研的入场券。

提到效率，她说出了自己的真实体会。许多人在学习的时候需要用电脑，同时会开着人人和微博的主页。这样一来，查资料或是写word文档时就会不自觉地点开这些社交网页刷新回复。或者，在学习时把手机放在旁边，一旦有新消息提醒，就会不由得拿起手机拨弄一番。这样一来就会形成时间碎片。虽然看一小会电脑手机不会占用很多时间，但我们的思路会被一次又一次地打断，做题看书时不能形成连贯的思维，效率就会大打折扣。诚然，这是大学生的通病。学姐建议我们，学习时可以把手机扣起来放，控制自己

不去看手机，一旦投入地去学习了，自然就会忘记手机的存在。“虽然国商课多，但如果能很有效地利用时间，其实不一定要花太多时间在课业上。”胡迪说道，“学习需要讲究效率，做事情也一样。”

在大一刚进校的时候，胡迪并没有把绩点放在至上的位置，她更想去经历一些活动来丰富自己的大学生活，“好好地玩一把社团”。于是，对日韩文化和商业有着浓厚兴趣的她加入了中日韩大学生商业创意大赛（OVAL）。“OVAL的成员大多来自中日韩三国的顶尖学府，加入这个社团可以让我见识到其他优秀的同龄人在做什么。而他们身上的经历，也会对我今后的选择产生很大的影响。”

到了大二，她升任为了OVAL中国赛区的副主席。从成员到副主席是一种角色的转变。她不再是一个只需要听从部长吩咐安排的干事。别人会来问她这件事要怎么做，她也需要思索这个组织要怎么发展创新。这个职位教会了她去承担，在遇上突发情况时站出来承担责任。对她而言，这也是她走上工作岗位前的一种历练。

除了商业大赛中与各种数字、策划、报表打交道，胡迪学姐还在绿茵场上发现了另一番风

景。她加入了国商足球队的大家庭，担任了两年经理，从此和球队结下了不解之缘。大学四年，她经历了四届北外杯，认识了跨越不同年级的队员。她和队员们，曾经训练完去食堂占着两张大桌子吃饭，也曾在团建时喝着啤酒观摩足球比赛，曾经在大二痛失北外杯冠军后相互安慰，也曾在大四最终卫冕冠军后欢饮达旦。在球队的点点滴滴，苦与乐，汗水与热情，都伴随着绿茵场上队员们的矫健身影，深深印在了她的大学记忆里。她袒露心声：“比起社团，球队更是一个因为共同爱好聚集起来的团队，感情也更朴实纯粹。”在她眼里，大学里参加体育队是一次很不同寻常的体验，收获远比她想象中的多。

“靠谱”的实习达人

打开胡迪学姐的简历，笔者不由得惊叹于她丰富的实习经历，十足一位“实习达人”。她曾是毕马威会计师事务所的精英计划成员，也为苹果公司做过市场咨询，在联系采访她的这段时间里，她又在博达克咨询公司实习着。

而令她印象最深刻的是在毕马威的实习经历。大二下学期，她申请了毕马威的实习，加入了他们的“精英计划”。从大二结束后的暑假到大三上学期，

她接受了毕马威的培训，自学各种财务课程。通过考核后，她在三大的寒假开始实习，大三下学期便顺利地拿到了毕马威的工作offer。

当被问及实习期间最需注重什么时，她用一个词进行了概括：靠谱。“在职场中，能否得到上司的信任，取决于工作的靠谱程度。”胡迪说，“而靠谱具体体现在很多细节的地方，比如着装，时间观念和上班的专注度等等。”

她回想起了实习期间的一件小事。一次上司安排她按照去年的报告模板来修改今年的报告。这是一项看似不需花费多少心思的工作。但在改报告的过程中，认真细致的她发现今年一支新增资金的注册地和去年的不一样。注册地不一样意味着适用的税法不一样。当时的小组在工作时并没有注意到这一点，幸而她及时发现了错误，为公司挽回了不必要的损失。她的“靠谱”为她赢得了上司的信任。自从这件事以后，上司放心地交给她更复杂的工作，甚至在她实习结束后期望她毕业后能继续在他们公司工作。对于平常做事不拘细节的人来说，她的经历或许是一个很好的启发。

在实习过程中，她也常常遇到一些很有挑战性的工作。有些技能，并非都在大学课堂里讲过。

因而，实习就是在一路学习着。她在实习的过程中“善假于物”，利用各种途径去学习知识技能：从巨潮网等财经类网站上获取财务信息，从知网论文上了解陌生领域，从行业协会的报告上参考行业分析，在会议记录，专家访谈等工作中熟能生巧……身边的上级同事都是她虚心请教的对象。一步步地，从陌生到了解再到熟练，她从象牙塔中走出，在成为职场达人的路上愈行愈远。

何须惧于迷茫

在大学里，能从一开始便知晓自己未来想要什么的人，毕竟只是少数。胡迪和大多数人一样，也曾经历过迷茫。大二下学期是一个转折期。眼看着要渐渐走到人生下一个重要的岔路口，她开始迷惑于未来的打算。出国，读研，还是工作？去哪个国家，读哪间大学，深造什么专业，从事什么行业？未来有无数种可能，却不知道哪一条路最适合自己的。

她考虑过出国，因而她很认真地学习，希望能提高绩点。她也考虑过直接工作，因而她找了许多份实习。然而最后，她却选择了另一条和最初打算不一样的路——保研深造。这并不是因为她突然有一天醒悟了，明白自己未来该怎么走。而是因为她经历

一切都会是最好的安排

/文 杜希雨



李衍珺

国际经济与贸易专业

毕业去向：北外物流供应链管理研究生

校园光阴

“我最喜欢的就是十三陵，那个地方有种历史的厚重感，也不知怎么的就喜欢上了。”李衍珺学姐笑笑说到，高挑的个子，一头直发，穿着黑色的针织外套。

下午暖黄色的阳光慵懒地穿过窗户洒到杯中的红茶上泛起点点的光，咖啡醇厚的香气弥漫在四周，偶尔能听见入座的人们低语的声音。

其实我一开始的目的性不是特别强，直到大三的时候看室友们都忙着找工作，才发觉自己并不想那么早投入社会，而是想继续学术生活。”她时不时喝一口茶，不急不慢地讲述着，“所以说，早早定好目标弄清人生方向固然是好的，可是就算有些迟了，只要想到并勇敢迈出第一步，努力去做，也是可以的。”的确，我们从初来乍到的对自己未来的一无所知成长到清晰明了仅仅只有四年，对大多数人来说看清自己规划未来需要一个漫长的过程。无论你是在什么时候拨开了人生蓝图前笼罩的迷雾，看到曙光的那一刻千万别为时刻的延迟而放弃，尽管去追寻吧。

很多同学在大学四年求学期间发现自己想要继续钻研的方向并非本专业，这时候大部分同学往往会因为转专业读研的繁复的工作准备而惶恐不安，其实并不需要这样。

针对这个问题，李衍珺学姐就根据她亲身的经验做出了回答：

“其实转专业读研并没有大多数人想象中那么遥不可及。只要你了解了你想去的那个专业具体的学科以及工作方向，当然还有带你的

了实习后，发现自己在专业知识上的欠缺，便坚定了要继续深造。碰巧，大三的时候，她认识了一位保研人大的学姐，得知了许多保研人大的经验，球队里的学长学姐，也给了她不少的指点。最终，她从迷茫中走出，渐渐地看清了未来的方向。

“后来我才从别的学长学姐那里知道，他们大二那段时间也经历过迷茫。我才明白，迷茫其实是一种常态。”她反而收获了一份坦然，“在实践的过程中，你会慢慢清楚自己要什么。虽然别人可以给你指导，让你走出困境，但要真正发现自己适合做什么，还要靠自己去躬身体会。”

胡迪希望自己将来能找一份和投资相关的咨询工作，因为她更钟情于专业性强的分析型的工作。对未来的生活，她有着一份与众不同的期盼。她不想过着那种被工作所拖累的生活，也不想因为工作而变成一个枯燥的人。有可以自己掌控的时间，能多去外面走走看看，能继续坚持自己的爱好，对生活仍保持着热情，这便是她对未来生活的愿景，简单却又深刻。

采访接近尾声，胡迪学姐以过来人的身份分享了她的建议：

我们进入大学，熬夜成了家常便饭，时常会被各种 deadline 追着跑，事情多得总也忙不完。对此她奉劝我们少点熬夜，现在可能难以察觉危害，但倘若四年下来，身体会受到不可逆转的伤害。我们熬夜时常是因为在赶 deadline，这意味着我们不会掌控时间。不如用一本计划本，把各种任务期限记下来，甚至可以虚设一个提前几天的 deadline，督促自己尽快做完，而不是将所有事情都压到最后一刻。

胡迪学姐还察觉到，似乎国商学生还不够“商”感。她身边的许多同学在课外不太关注财经方面的新闻。学习商科，培养 sense（感觉）很重要，课本上教的理论远远不够，所以课外可以去看《经济学人（Economists）》，《金融时报（Financial Times）》，《华尔街日报》这类双语的财经刊物去培养“商”感。但如果关注了一段时间的财经新闻，发现自己实在对商科毫无兴趣，那也不必勉强自己。没必要因为现在的专业而强迫自己继续走原来的路，不妨去做一些新的尝试和转变，直到找到合适自己的路。

胡迪学姐可谓是位低调的大神。或许谦逊的她并不会认为自己算得上是大神，但她确实在怀着纯粹认真的心去学习，去工作，去生活，去待人。“桃李不言，下自成蹊”。从表面上她看似平凡，不像一些牛人那般锋芒毕露，却凭着那份纯粹，达成了自己的目标，赢得了他人的认可。胡迪学姐即将踏上下一段旅程，祝愿她能找到她想要的生活，在人生这本大书里写下更多值得回味的故事。

导师，然后踏实学习就可以了。我当时考虑研究生专业时首先就是我很喜欢这个专业的导师，而且我和一些物流与供应链管理的学姐也交流了一段时间，觉得这个专业的科目我都挺喜欢的，同时学姐们做的项目我也很感兴趣，所以当时就决定转这个专业了。”

如果选择就读研究生的话，相较于北外国商目前的情况而言，研究生的专业有更多更细致的方向供你选择。在是否要转专业就读的问题上确实需要仔细考虑谨慎决定，但不要害怕去做出这样一个决定。当你已然看到了眼前的星空之时，不要因恐惧需穿越的黑夜之漫长而放任自己错过那片星光。

“当然，我想说的还有一点——不管你现阶段是否想清楚了以后的目标与方向，作为一个学生，你还是应该尽好你的本分把生活的重心放在学习上，那样不管你以后会有怎样的改变与打算，选择时对于你来说都会轻松一些。”有关于北外国商本院保研的事情，衍珺学姐还想告诉本院学弟学妹一些事情——“研究生分为专业硕士和学术硕士，前者是两年制而后者是三年制，每个专业都隶属不同的分类，具体信息可以在北外研究生院的官网

上进行查询。而且本院学生如果选择保送本院的研究生的话相对来说会有一定的优势。例如在专业选择方面会比其他学院的同学有更广阔的选择空间等等。最后一点就是，想要保研也是有一点硬性要求的，具体要求大家都可以在北外研究生院的官网上找到。”

看似遥远却近在咫尺—— “实习”之路

谈到实习，这个词看起来似乎离很多人既远又近。远是因为大家好像对于这个词汇深刻了解并不多；近却是由于其实时光匆匆，一转眼大家都要进入这个阶段。

“其实我的实习经历也并不算多，只有三四段而已。大家可能都会在怎么找实习这个问题上纠结很久，但其实找实习的方法有很多，我每一段实习也都是有一些地方不一样的。第一段实习是在大二的暑假的时候，在家乡南京找到的。第二段实习是在中国银行，是在学校数字北外的官网上看到了相关项目的通知，然后投简历找到的。第三段是在一个应届生论坛，论坛里面会有各种兼职或者实习的信息，就往里面投简历。”正如衍珺学姐所说，毕竟有志者事竟成。我们常常在

一件事刚开始时就把开头的第一步想象的多么艰难，而以至于无法做出最初的尝试。殊不知，其实问题的解决方法有很多，也并没有我们想象中那么难以企及。

而谈起实习，无法避免的就是关于实习公司的选择问题。“其实实习生做的事情在哪里都是差不多的，所以我认为在找实习时公司的知名度比其职位与你本专业的契合度要更重要。”对于这个问题，她有自己的看法，“因为你上一段实习所在的公司如果知名度还不错的话，会对你下一段实习的寻找提供很大程度上的帮助。很多学弟学妹们很关心实习一般在做些什么具体工作，其实工作内容和具体职位存在一点关系，但其实大多时间实习生都是做做PPT，用数据库拷一些数据，做一些报告之类的工作。平时一般来讲是不怎么忙的，但是也可能会遇到很忙需要加班，甚至周末也会拉你去上班的情况。”

讲起实习时期的经历来，衍珺学姐倒是很平常地说：“其实我没觉得有什么特殊的难忘的经历。因为虽然学弟学妹们觉得实习好像是一个很一般的事情，但事实并不是这样的——等你到了那个阶段之后，你就会发现，实习本质上就是一件再普通不过的事情了。实习的日子实质上就

是很平常很普通的一段时光，所以只要你适当放松心态，不要太紧张就能够做好。当然，不可否认的是你的确会在经历过实习之后收获很多——例如对于突发情况的处理应急能力，又或者做事的行动力等等。”

仰望星空与脚踏实地

当已经确定保研之后，对于衍珺学姐来说似乎大四最为重要的选择已然尘埃落定。一周课表几乎空空如也，而自己看起来也有了一个不错的方向，好像一切都可以慢下来了，实则不然。

“实话说我也并没有十分仔细地考虑过以后具体的职业之类的事情，唯一能够确定的就只是研究生读完之后我不会再继续留在校园了。”虽然之前曾说过她很留恋校园的生活，可是这一刻她却很是坚定，“所以说未来规划之类的事情我并没有想很多，只是觉得不论你已经取得了什么处于怎样的境况之下，都不能让自己太闲。所以我现在正在自学日语，而且我报了日语的考试和CPA的考试。”在每时每刻都不要让自己太闲，你现在的忙碌充实总会为你自己带来点什么，虽然可能一时之间并不能看到明显的功效，但你的改变必定会被时间一点一滴记住，铭刻且无法磨灭。

“每个人在大学四年期间都会有突然陷入迷茫的时候，那段时间整个人感觉都没有了向前的动力，不知道自己做那么多究竟是为了什么，不停地因为各种各样的事情而灰心丧气。这种时候，不要太急于找到问题的答案，更不要因此而惶恐不已。可以适当的休息，但千万不能让自己完全停滞不前。”正是如此，长远而又具体的未来规划对于大多同学来说都是无法在近期完成的。对于你个人来说，并不一定要有十分具体的关于未来的计划，因为大家其实都是在前进的过程中慢慢摸索出最最适合自己的那一条路的。规划未来不是最重要的一件事，做好了是锦上添花，可如果无法提早完成具体规划也无伤大雅。只要你能安稳沉着地面对迷茫，自然会有收获的那一天。

国商，期待你更好的模样

“其实我并不是多么出众多么优秀的一个人，我是很普通的，”当被问到对国商对学弟学妹们有什么寄语或建议时，衍珺学姐显得很谦虚，“当然，如果说希冀的话，还是会有一点点的。我们国际商学院是一个充满活力的大集体，很注重国际交流和沟通适应方面的技能。但是我觉得我们国际性的交流还不是很足够，如果可以更多的国际学校建立联系的话，不仅能增强我们国商学生的国际视野还能为我们提供更多的体验机会。同时我觉得我们学院可以和更多企业合作一些项目，这样不仅能为在校生提供很多实习的机会也能为毕业生提供一个好的发展平台。”

采访告一段落，衍珺学姐背着包走出了咖啡店，挎着包迈着微快的步子走在主干道上。黄昏的气息渐渐在空气中蔓延着，温度微凉的风偶尔卷起地上零星的微枯的落叶。

或许我们每个人都执着地想为未来规划出一个完美的方向，可正是因为这样，我们常常感到未来迷茫而不可探知。殊不知，其实只要你沉着地做好每一件当下的事，属于自己的未来蓝图自会在你面前缓缓展开。

一切的一切，自会将是最好的安排。

静待，花开

/文 李聪

宋冰玉

工商管理专业

毕业去向：北外英语学院（推免保）



长发，扎成马尾；微笑，露出虎牙。笔者眼中的学姐人如其名：如冰似玉，温婉娴静。窗外，积蓄了一冬的玉兰摇曳多姿，她正静静聆听，聆听另一朵玉兰花开的故事。

吐芽——积蓄力量

作为一个正宗的文科生，宋冰玉学姐误打误撞进入了北外唯一一个偏理科的院系，而高数也就成了让她比较头痛的学科。可是她并没有放任自流，学习高数是比较吃力，“但是既然已经来了商学院，开始了商科学习，就应该尽力做到最好。”一向追求完美的宋冰玉并没有向困难低头，她付出了超出常人的努力，再加上同学们的帮助和自己的坚持与决心，她顺利地渡过了这段挫折期。

对于社团活动，宋冰玉学姐坦言自己并未加入太多的社团。因为高中是文科生，十分热爱文学，所以她加入了言心文学社。期间，作为社团一员，学姐参与组织了每月一次的读书会，并与外国语言文学研究院合办了作家论坛。然后为了锻炼自己，学姐也加入了国商党支部，并担任国商的党支部书记。

在被问到参加社团需要的能力时，宋冰玉学姐介绍说，首先要有勇气，之后是自信，正如一句话所言“人，有自信心不一定就会赢；可是没有自信心，却肯定会输。”她在刚开学时也参与了很多社团的招新面试，不过效果不是很理想。但是学姐认为即使在刚开学时经历了一些困难，也要相信自己，坚持自己的梦想，勇敢地去尝试与争取。学姐在此特别讲述了自己的一个经历。学姐大二参加了国

商北京郊区志愿者支教活动，她大一的时候就报过名，但是并未被选中。大二时即使很多人劝她不要报，学姐还是屈从了自己的内心，怀着对这个活动的热爱，毅然决然地报了名。而且有了第一次失败的教训，学姐得到许多经验，再加上准备很充分，最终一偿夙愿。

在谈到社团与学业之间的冲突时，宋冰玉学姐说自己参加的社团活动不多，自己可以很好地掌控学业与社团之间的关系，不过这也能给许多人带来启发。在报社团时应该全方面考虑，可能有些社团你非常喜欢，但是活动特别多，占据很多时间，需要你花费特别多的精力，这时候就要自己好好权衡一下，做出取舍。第二，学姐指出，如果能规划好时间，大部分情况下，这两者其实并不冲突。时间是能挤出来的，而学习也不一定是要一整块的时间，我们没有必要一整个上午从八点到十二点坐在图书馆专心致志地学习，许多人在长时间里无法一直集中注意力，更何况大学很少有这样的机会，社团活动是不可避免的。在学姐看来，最好的办法是提前做个计划，把自己的学习目标和任务分散化，力图在较短时间内完成，而且这种学习方式效率会更高，既兼顾了社

团生活，又没有抛下学习。

宋冰玉学姐大学四年中唯一比较后悔的事是大一报名的二外班没有坚持下来。“当初是凭着兴趣觉得德语好玩才报的，但是上了几节课后又觉得很枯燥，认为自己不会就因为上了一学期的课而很好地掌握德语这门语言，所以就放弃了。”如果可以重来一次，学姐想要坚持下去。“当初自己是经过思考而做出的抉择，既然开始了，就不应该半途而废，而且现在想想，半个学期也是挺长的一段时间，一定会有所收获的。”

含苞——崭露头角

因为宋冰玉学姐不准备走商科道路，而是决定继续深造英语，所以她的实习几乎都是关于笔译与口译的兼职。在这不断地练习中，学姐不仅一步一步积累了翻译的经验，更是得到了许多意想不到的收获。学姐回忆了她的一次实习经历。有一次，她随同公司出差，工作内容是为一位拍摄有关赛珍珠话剧的导演做口译。可是当时时间比较紧，而且那位导演在中国不是很有名气，以至于能收集到的资源不是很多。学姐在短短一个下午的时间内尽可能和公司取得联系，了解了这个导演的一些情况，像他执导过的

电影、之前的人生经历和他这次要拍摄的话剧赛珍珠。不仅如此，学姐对此次出差的地点镇江也做了一些准备工作。“总之，我将能想到的东西都查了相关资料并有所了解。有一句话是：机会是留给有准备的人的。虽然很多之前准备的资料都没有用上，但是能将口译中涉及的东西了然于胸，以不变应万变，也是值得的。在开始一段工作之前，一定要知道自己即将干什么，做充足的准备，然后从方方面面来考虑问题，不怕自己想多，就怕自己思虑不足，争取不要因为准备不充分而影响自己的工作质量。”

宋冰玉学姐是学校的推免保，因为要当辅导员，所以她去年在就业指导中心工作了半个学期。“这个工作让我体会最深的一点是：工作时要注意细节。”去年就业指导中心举办了一个用人单位和学生的双选会，类似于人才招聘会。作为主办方的就业指导中心要承办很多事务，包括联系主办方等，而学姐是与一位老师共同布置场地。其中有一项任务是贴指示牌来指导来宾与同学入场，学姐与那位老师为了确认箭头指示方向，在体育馆楼上楼下跑了三四次，就是为了来宾与同学能根据指示牌顺利地找到入口。这项工作虽然看起来不值

一提，但是却是影响双选会成功举办关键，只有把这些细节看在眼里、记在心上并付诸行动，才能在工作生活中掌握主动权，进而提高自己的能力。

宋冰玉学姐又特别强调了一点，因为她在就业指导中心实习时参与举办了很多活动，久而久之养成了一个习惯：准备一个笔记本。在举办活动之前列出需要注意的事项，之后再记下举办活动过程中遇到的问题和自己犯下的错误。“其实很多错误是在不经意间犯下的，我们之前可能完全没有注意到，之后才会发现：哦，原来这里我也会犯错。但是这次把它记下来后，我们就会有所反思，并在下次工作时注意到这一点。所谓的实习生，其实就是一个企业或者一个部门中类似螺丝钉的角色，是庞大的整体中微不足道的小环节，我们只有从细节上把握好，做好自己分内的事，才能在实习中有所收获，为日后个人的职业生涯打下坚实的基础。”

绽放——亭亭玉立

对英语的爱好和天分促使宋冰玉学姐走上了英语的道路。关于未来，学姐坦言想要成为一个对得起自己的人，那首先要做的就是认清自己的目标和理想，尽

一路前行

/文 陆璐



刘叶

金融专业

毕业去向：香港中文大学研究生

自己所能去实现它。学姐对未来的规划很清晰：做一名高校英语教师或英语翻译。现在，除了例行的值班之外，学姐会在空闲时间里读读书充实自己，做些兼职使英语水平更上一层楼，逐步地实现自己的理想。在笔者看来，每一分每一秒都被她充分利用，浪费时间对宋冰玉学姐来说是一种“犯罪”。

对于英语学习，宋冰玉学姐有着自己的独到见解。在她看来，不要把学英语当作是学习，最好是把它视为生活。“其实，学英语就是学习一门语言，那不妨换位思考一下，我们从小学汉语，就并没有把它当作是一个学科和一项学习任务来按部就班地学习，我们更多地是在生活中潜移默化地感受文字之美。那对于英语也是一样，我们看英文书，读英文报，不要把它当作是学习一门语言，要告诉自己这就是在生活。”而谈到口语的训练，宋冰玉学姐则强烈建议每天都找一些适合的文章来阅读，最重要的一点是一定要读出声音。

对学弟妹的话：首先，千万不要浪费在大学的时间，因为大学四年其实比初中加高中六年时间过的都要快，要珍惜自己的每一天，争取每天都要制定计划，并按照计划严格地执行，也许刚开始可能没有什么效果，但是坚持下去，总会等到有成果的那天。总之，不能因为一些其他的事情浪费了大学四年的光阴，否则追悔莫及。

其次，要真正地认清自己的理想和目标，越早越好。很多人到了大三大四会十分茫然，不知道自己未来要做什么。最好刚进入大学就开始想，不一定大一就能想到，但是要反思自己所做的事，然后逐渐就会清楚自己对未来的规划。同时，如果正处于不知道自己未来要做什么的茫然状态，也不能因此虚度光阴，建议把自己面临的可能性做一个权衡，然后按照这些可能性制定短期目标，在实现目标的过程中，看清自己的优势与劣势，明确自己今后的发展道路。

听着学姐一点一滴地讲述她的大学生活，我仿佛看到一朵玉兰，用一整个寒冬的光阴默默积蓄力量，而后，在这个春天里，开出最美丽的花。

立夏前的傍晚，天空干净晴好，一两处的人声点缀着将至未至的夜色，刘叶学长在“小碧池”边找到一席坐处，采访就这样开始了。

轨迹清晰

一开始，笔者很轻易地就被刘叶三年在团学联工作的经历给吸引了：外联部干事一年，外联部部长一年，团学联主席一年，这三个阶段描绘出了非常清晰的生活轨迹，理性而执着。

在团学联工作的这三年，不可避免地会考虑到学习与社团工作的协调问题，对此，刘叶认为这并不是一个两难的抉择。“关键就是要做好时间上的安排。”他说。社团和学习并不是两个互不相容的极端，相反，在适当的时间安排下，它们会相辅相成，成为大学生涯中浓墨重彩的篇章。而如何安排时间才算合理呢？刘叶解释，这便涉及到对取舍的规划。每当你发现事情像洪水猛兽一样汹涌而来，应对的方法不是胡子眉毛一把抓，而是先把要做的事一一列举下来，并根据轻重缓急排序，先解决燃眉之急，再一步一步地去完成其他事项。这样不仅节约时间成本，也使效率大大提高了。再者，要记住“过犹不及”的道理，报的社团不应过多，一两个足矣，以免本末倒置。不过再忙，时间挤挤总是有的，把琐碎的时间利用起来，看看书，学学习，受益匪浅。

三年在同一个组织工作，身份在变，职责也在变。刘叶坦言，大一时，作为外联部的干事，很多时候都是被学长学姐们带着走，“那时候刚进入这个集体，什么都不会，所以一开始就是在适应这个环境，在熟悉各种日常的工作。”他说。然而，就是在大一一年的历练中，他不断地积累经验，慢慢从被动转变为主动，更为自信丰满。有了一年的磨砺，更凭借着过硬的能力和踏实的态度，大二那年刘叶成功担任了外联部部长，担起了这个小团队的重任。在这一年里，组织和领导变成了工作的日常，新干事培训、日常工作组织、团队建设……这些都变成了割舍不下的负担。在一年工作又将圆满完成之际，刘叶抱着闯一闯

的心态，继续竞选了团学联的主席，并成功当选，担负起整个团学联的统筹，这正应了那句金句，能力越大，责任越大。

谈到这三种身份的变化，刘叶表示：“当干事时是学长学姐指引你干什么就干什么；大二当了部长，因为已经在一年前把所有工作经历过一遍，所以很清楚某件事应该怎么做，更要承担起培养新人的重任；并且站在部长这个位置上，也能很清楚地了解到整个部门的运作，这是之前所没有的体验。到了大三，作为主席，站在一个更高的位置上，不仅是外联部，整个团学联的事也要去关心，每次例会的时候，要认真倾听每个部门的工作汇报，确认整个团学联的运作情况；接触的人也很不一样，不仅是要和各个部长做好沟通，还要和其它兄弟院系的学生干部们加强联系。”

在团学联的这三年，变似乎是常态：站得越来越高，做的事情越来越多，责任也越来越大，但不变的却是对学生工作的热情，是对自身发展的准确把握，也是对未来路径的清晰认知。

学无止境

课业、社团、活动、实习，这四年，刘叶一样也没落下，他

不断抓紧机会，充实自身，完善自我。

身为学生会干部，在迎新晚会、apex等大型活动到来的时候，忙碌是正常的事。联系赞助商、调整策划、分配任务，这些事都必须亲身参与，然而，就是在这样的匆忙中，他也没有放下自己的学习。利用课间、课后的时间，复习与巩固学习，是他抓紧课业的秘诀。大二时候，凭借努力，他取得了英语专业四级“优秀”的好成绩。

而在团学联和网球队打拼的时间里，虽然辛苦，但在他的细心留意下，也各有收获。

外联部，闻其名，知其实，其中工作必定少不了与外界的联系与联络，这也注定了它是一个信息快速交换的场所，刘叶便抓住了这其中的机遇。

“比如有说一个企业的宣讲，”他举例道，“恰好是一个比较大的、或是你自己感兴趣的企业，这时候可能是公司的HR或是级别比较高的管理者来做主讲人。如果你能把握住这个机遇，认识这些主讲人，了解企业的一些信息，与他们建立某种联系，之后如果有什么后续的活动，你是比较有可能获得这些信息的，这对自身后来的发展十分有帮助。”又比如学校的宣讲，他接着举自己的例子。大一的时候，

香港中文大学金融硕士项目在北外的宣讲会由国商团学联承接。刘叶作为外联部干事担任宣讲的场务。第一次了解了这个项目，并且见到了项目负责人。两年以后，临近毕业的他申请香港中文大学时，这段经历也为他的简历增添了一份光彩。“我在申请的材料中写道，两年前我曾协助过这个项目在北外的宣讲，招生的老师看到这一点也比较重视，这为我后来申请通过增加了筹码。”

在外联部的工作，不仅为获得信息提供了渠道，对能力的提升也有很大的影响。

外联部的工作，少不了与人沟通，因此沟通能力是必不可少的。其次，也需要足够地“聪明”，去解决交流中遇到的各种问题。具体来说，就是作为外联部、团学联乃至整个国商与商家的连接点，在协商的过程中，要学会应对商家的要求，争取国商利益的最大化。“很多时候你要清楚，不能答应商家太无理的要求，比如说太苛刻的刷楼次数，这样会导致整个部门的人忙不过来。”刘叶解释道。就是在一次又一次与商家的博弈中，外联部的每一个人都得到了很好的成长。

最后，团队的协作也非常重要。无论遇到什么问题，走出去，都是代表着国商外联部这一团队，因此要事事为团队考虑，不

能太多地计较个人的得失。

同样是需要团队协作的地方，网球队给他带来了不一样的收获。

其中的一大收获当然是身体素质方面的提升，日常的训练使他的体能、球技有了很大的增强。而不间断的赛事也为他心灵的成长创造了契机。“单打的时候，教练经常对我们说的一句话就是，要学会去阅读这场比赛。”刘叶说。当一个人站在赛场上，去面对另一个对手，这时候是得不到外界的帮助的，因此只能靠自己，去观察对手的强项与弱项，找到整场比赛的突破点。所谓“知己知彼，百战不殆”。“这其实也是在考察你对环境、对对手的一个观察能力与分析能力。这是网球能教给我们的。”他补充道。而在双打或是团体赛中，无论是与同伴的默契程度还是配合能力，都是对团队意识的一个培养；队友的组合与出场顺序的安排，则涉及到决策的智慧。点点滴滴，都是可学之处。

谈到在普华永道的实习经历，刘叶表示所从事的审计工作的严谨给他留下了深刻的印象，这也让他初步了解了四大的工作内容，为以后的职业规划提供参考。

除了实打实地不断学习，刘叶也有年轻张扬的一面。与朋友

一起抱着玩一玩的心态参加“十大歌手”、聚聚餐、看看电影、逛逛大街小巷……这些，都共同拼成一段难忘的时光。

耕耘未来

今年秋季，刘叶将前往香港中文大学深造，继续自己的成长之旅。

问及为何选择香港读研，他坦言：“一方面是觉得自己学得还不够多，另一方面也想趁着年轻，多出去看看。”

考研，工作，出国，这是每个毕业生都会面临的抉择，在大学四年中如何做好规划，才能为自己的选择铺路，是面面俱到，还是有所侧重？在这个问题上，刘叶有自己的见解。首先，他指出学习成绩始终是最重要的，这一点一定不能放松。因为作为学生，成绩是学习能力的一个体现，也是证明自身素质的一把尺子，更何况，越来越多的企业开始将奖学金设为一个入职的门槛。其次，像社团、实习经历等，在自己有时间有精力的情况下，应该是越多越好。“最起码你不能有短板，不能在某一个方面是完全的空白，否则在竞争中就会处于劣势。最好是各个方面都有所涉猎，然后其中一两个方面有亮点。”再次，做准备的时候应当多注意与自己的选择相联系起来。比如找实习，如果想继续攻读金融方面的硕士，那么找的实习应多与金融行业挂钩；若想进四大，则应多关注一些与财务方向的机会。这些都是应当慢慢积累，细心留意的。

只有做足了准备，站在毕业季的分岔路口，才不会有遗憾与迷惘。

一路走来，在不断成长的过程中，刘叶也有自己的心得与感悟，对人生有了更深的理解。

“蔡连侨老师常跟我们说，出来混，还是要还的。”他笑着说，“其实就是再告诉我们，迟早是要努力的，现在不努力，以后也早晚会付出。”这也是他给学弟学妹们的寄语。如果人走世上一遭，所需付出的努力总量是一定的，与其日后手忙脚乱，追悔莫及，不如趁着彼时年少，挥洒青春汗水，为自己耕耘美好未来。

长路漫漫，输赢消与谁说？刘叶的经历告诉我们，执着向前，用心行事，便不输这四年好时光！

从心所欲

/文 王笑嫣

聂靛雯
金融专业

毕业去向：牛津大学金融系



充斥在整个灰蒙蒙的春天的柳絮，不知何时，也停止了一圈一圈散漫的旋舞。当热意逼上林荫道旁的银杏，它们滋润的树液在风中蒸发，渗入了连呼吸都开始变得潮湿的空气，你便知道，这又是一年夏日的不期而至。在蝉声还没来得及响起的某个下午，笔者依旧在老地方，当绿，等待着今天主人公的出现——她是11级金融班的聂靛雯学姐。

校园生活，稳健

大一和大二时期，聂靛雯在国商团学联外联部分别担任干事和部委，由于整个部门在国商各种活动的参与度都很高，同时能与外界进行频繁的交流，而外联和商科的相关性也比较强，她能获得很多实用的信息，也锻炼了自己的交际能力。大二时，她加入了ACE组织，这是一个互帮互助的平台，为同学们提供投行、咨询等方面的实习和就业相关的信息。在她的观念中，参加社团和课外活动不一定要抱着功利的心态，更多的应该取决于自身的兴趣，诸如街舞社、羽毛球社、话剧社等兴趣社团都可以使校园生活丰富多彩。

在学习方面，她更是年级闻名的“国奖姐”，GPA超过3.8，这对她日后的申请出国也起到了关键作用。她认为，大学的课程都不算难，可惜现在的学生上课都不认真听讲，只顾着玩手机和聊天其实是一种很大的损失。虽然期末前几周的临时抱佛脚非常重要，但大多数人总是一拖再拖，复习得并不及时，就会对成绩造成很大影响。成绩不是唯一的衡量标准，但它却是最权威的，在社团和实习

经历的真实性和无法评估时，别人首先会注意到的就是成绩，公共事业单位尤其看重。成绩好的人，选择余地自然就大。“而且你不知道什么时候就会用上学过的那些知识，总之好好学习不吃亏。”平衡时间也是一个重要的问题，在四年间发现自我、探索自我的过程中，能逐渐找到自己的兴趣所在，就应该在时间的分配上做出一些倾向。

实习经历，酷炫

聂靓雯谈起自己的实习经历时，始终都强调“要试着去了解一个行业”的重要性。大二暑假的前一个月，她在中信银行开启了自己第一次的社会人经历：在对公部门办理借贷审核相关的业务。她非常坦诚地向笔者表示，当近距离接触银行工作时，总有一种浓浓的“国企 feel”，员工们的日常操作比较机械而清闲，没有太多发挥自己的余地，因此做出贡献的成就感也大大降低。但这不失为一个观察银行业的好机会，这一个月多的时间让她了解了银行部门的整体运作，也让她明白这样的工作不是自己所求。于是，暑假的后半段，聂靓雯开始寻找一份新的实习，这一次她将目光投向了咨询行业，最终进入一家本土的私企为风投和私募做咨询，开展性质调查、收

集资讯的工作。虽然小公司无法与所谓的 big name 相比，但她能够借此更深入地接触中心部门的工作，而不是在大公司给上司跑腿，或是当一个“影帝”。当时的她对 PE、VC、PTA 这些术语一知半解，而通过一个多月的实习期入了咨询行业的门，也是一段“特别幸运”的经历。

步入大新的学期之后，她在实习方面更是跃跃欲试，最终成功申请加入高盛的可转债短期项目，对投资银行有了初步的领悟。当被问到在大企业和小公司实习各有何优劣时，她言道，大公司拥有完善的机制、执行行业的标准、操作流程更加规范化、与国际接轨更深刻、机会和资源更丰富，就连同事和上司的眼界都更开阔，对于新人来说可以是一个绝佳的平台。然而，在大公司的短暂停留只能让实习生接触一些边缘的工作，很难深入核心领域或是掌握行业的精髓。与之相对，小公司的竞争不那么激烈，工作内容也会挖得更深，更容易形成一种对业内的全面了解，但整体架构往往也较为局限。而这些，都全看个人的选择。大三寒假迎来了实习的高峰，聂靓雯也随之申请了安永的寒假实习，历时一个多月，参与了对企业的年度审计，主要负责运用电子政务软件记录会计往来。幸运的是，

她所在的小组人数较少，每个人都能分配到足够量的有意义的工作。虽然审计只属于泛金融领域，这份实习仍给她带来很大收获。

对聂靓雯来说，最为特别的一份经历或许是在联合国开发计划署的工作。由于机缘巧合，大三暑假她进入 UNDP 的商业与贸易部门，帮助中国、韩国、蒙古、俄罗斯等国家实现边境区域的发展与战略合作，包括开展就业促进会、推动四国往来贸易、计划自贸区的成立等等。不同于以往，这次与她共事的伙伴大多是外国人，而且要与外国政府、商务部门打交道，非常讲究相互交流的谋略和礼节，而联合国作为 public sector 也给她带来十分新颖的感受。但不可否认的是，联合国并非完美，与大多政府一样，即便是琐碎的小事也必须走程序，导致效率低下和缺少自由。通过这几段实习，她总结道，很多工作听上去确实高大上，不过只要有了近距离的接触，就会发现没有想象中的那么神秘，所以还是得多去发现、多去探索。

对于实习，她认为可以从很多方向作出考虑，特别是当自己还不清楚今后的目标时一定要不停尝试、尽量了解不同行业的运营模式，这些对日后的选择都至关重要。

未来选择，自由

当聂靓雯收到牛津大学金融系的 offer 时，她说：“我简直激动得不能自己。”金融是她一直感兴趣的方向，也希望以后能在这个领域做出一番事业，而牛津大学作为顶尖的学府自然享誉世界，在这样的机会面前，她几乎毫不犹豫地就做出了选择。但就在此时，来自美国的维克森林大学的会计系也向她伸出了橄榄枝。维克森林大学 (Wake Forest) 在美国是极富盛名的综合性研究大学，有“南哈佛”的美誉，其 Calloway 商学院常年名列前茅，在教学质量一项上更是与沃顿商学院齐名。思虑再三，纠结许久，聂靓雯仍然在同学和父母不解的眼光中放弃了牛津大学，选择了维克森林大学。她有自己的打算，牛津的研究生项目只有九个月，时间不够长，很难深刻地融入当地的文化环境，而且毕业以后要想留在英国工作又是难上加难。相比于英国，她其实更喜欢美国民主自由的氛围，维克森林在中国的名气不大，在美国却是金字招牌，它的商学院项目教育质量好，非常负责任，含金量高，中国人比例也低，更有利于体验纯粹的美国文化，更重要的是，这也是她毕业之后留在美国从业的有利条件。

在此，“从心所欲”是她再

放松，不放纵

/文 姜奕帆



沈悦

计算机系

毕业去向：雪城大学

次提到的关键词，不要为名声所累，抛开那些金光闪闪的title之后再问问什么是自己想要的。“当你真正身处那样的环境时，你一定能明白自己会做出什么样的选择，也一定要相信自己的决断。”未来之路仍然漫长，她也只是初步决定毕业后留在美国工作，其他方面也仍在探索之中。

“这是个机遇满满的年代，想做什么就大胆去吧”，她说。当自己成为命运的主人，即便是三岔路口前的徘徊不定也应该被原谅。现在的大学生都很迷茫，看看四周，大多数人都处于这个状态，心中目标明确能一条路走到黑的终究是少数。做一些和别人不一样的事情也没什么不好，哪怕去国外交换一个学期，很多人的心境也有了大变化，人生轨迹从此就不再是规划好的那样了。她还透露，这一届有的毕业生选择了gap year，其实这在国外并不值得惊讶，在中国却被人当成大事，实在无奈。

不过，即便是这样的“牛人”，在回想起大学四年的生活时，也会带着小小的遗憾，其中之一则是没能和同学们有更深交流。高中的时候大家的目标都很一致，时间也都是被学校安排好的，那种互相扶持的感觉会大大增添心中的勇气。到了大学发现身边人的目标和计划都不一样，大家都有自己想做的事，时间也更加灵活，各自的安排都各不相同。既然很难找到步调一致的人，很多时候她都是自己埋头苦干，不经常与人分享心事。“现在想想还是挺后悔的，四年同学一场真的是少见的缘分，一定要好好珍惜。应该多组织、参加一些班级活动，增强班级凝聚力，大家多熟悉熟悉也是好的。”

后记

在采访过程中，聂靛雯学姐一直强调自己并非大牛，但在笔者眼中，学姐开朗乐观的性格和淡定从容的气场已经足够引人注目。她的大学四年不是循规蹈矩的一段路，而是以勇往直前的积极面貌和踏实稳健的行动力，不断走出自己舒适区的过程，不断挑战自身新高度的过程。她说自己是一个爱尝试新鲜东西的人，无论是美食或是新的运动总要跃跃欲试，摆脱平庸和束缚，就能永远年轻，永远自由。希望学姐能在北卡罗莱纳更广阔的平台展现更好的自己，拥抱星辰大海般的征途。

仲春的夜，风里带着暖意又夹杂了几分帝都特有的倒春寒的凉冽。当绿的台阶上，笔者见到了素未谋面的沈悦学姐。如果要用两个形容词概括沈悦学姐的话，想必就是简单和随性了，就像春夜的风，热衷于无负重感地吹过。

山重水复计科路，柳暗花明又一村

每当谈及北外的计算机系，众人常报以不解与同情的目光。说起当初被计算机专业录取的经历，沈悦学姐笑言：“中国的大学里，总有一门专业叫调剂。”

对于自己的专业，沈悦学姐坦言自己对它并没有太大的热爱。甚至当得知自己被北外计算机专业录取时，她的第一反应是“天啊有没有搞错”。但面对选择与现实，她迅速地调整了好心态，怀着对语言院校工科专业的些许好奇和极大期待走进了北外。

作为第三届北外计科人，面对自己并不是太有感觉的专业，沈悦学姐没有对自己的处境有太多的忧虑。“我们毕竟不是第一届计科人，已经有很多优秀的直系学长学姐为我们铺平了道路，他们活跃在学校的各个部门，在学业和社团上做的都很成功，所以我们走这条路已经不算很难了。”

在沈悦学姐眼里，专业与兴趣是否相悖不足以左右学生对待学业的态度。学霸不仅仅指在学习上倾注了大量的时间和精力的人，更是指那些可以主观支配自己对待学习热情的人。所以我们常常会发现真正会学习的同学从来不会被兴趣牵制，无论在哪个学科领域都可以做得很出色，而缺乏恒心和耐心的人注定不会在学习上有什么太优异的表现。学姐不断强调，不要被兴趣奴役，要做兴趣的主人，继而成为学业的佼佼者。

沈悦学姐与计算机专业正是在这样的过程中不断磨合并摩擦出些许“爱的火花”的。“有些人学习计算机是可以做到学一门爱一门的，毕竟计算机专业很实用，出路很宽广，也很方便转向其它专业。”说着如今与专业的“相处”，

沈悦学姐脸上总是带着一抹肯定的微笑。即将远赴美国深造的她，仍然选择了攻读计算机类系别，并期待着将来可以从事与专业相关的工作。

计科之路定然有着数不清的山重水复的难疑，但此刻沈悦学姐的面容上映着的是言不尽的柳暗花明的亮影。

甘于付出，敢于行路

大学期间，沈悦学姐并没有投身于大量的社团活动中，但在社团工作的点点滴滴还是在她脑海里留下了深刻的印象。

大一时期，沈悦学姐加入了权益部。谈起在权益部的时光，沈悦学姐感触颇多：“刚进权益部的时候就听学姐说，我们做的工作有时候是很无奈的。很多情况下我们没有办法直接干涉食堂等学校后勤部门，只能适当地给他们提一些意见，接受与否完全取决于对方。如果对方愿意去进行改善那就是我们的成功，但是更多时候我们的付出还是鲜有回报的，所以哪怕为同学们争取一点点的利益都会感到由衷的开心。而且权益部负责活动可能不会像文艺部办的一样惹人注目，大都是一些特别琐碎并且细节感极强的事情。但是权益部上上下下都能以极大的热情和耐心去完成一个个不起眼的工作，我觉得

这是特别难得的。”

诚如学姐所言，工作成果依托的更多的是工作者的责任心，繁琐的幕后工作的确不及整体感强的台前工作光鲜并带给人成就感，但它的确更能培养个人的细致与耐心，也教给人更多“甘于”的心态。毕竟兴趣与热情只是锦上添花般的粉饰，责任心才是支撑强力的脊梁。

“我特别欣赏一些姑娘，她们不仅学习成绩很出色，在融入校园生活方面做得也很好。我最欣赏他们的一点就是敢想敢做，想到什么就去做什么。”沈悦学姐频频提到“敢想敢做”，一个“敢”字涵盖了人生的各个方面。“敢”字让我们与更多机遇邂逅，也为我们未来的生活提供了n次方的选项。

实习——依己而行

沈悦学姐先后做了两份实习工作：银行的财务助理和计算机软件检测人员。说起在银行的实习经历，学姐笑言自己在银行做的唯一与专业相关的事情就是在搬家时帮其他工作人员组装了电脑。虽然现在的工作岗位终于贴合了计算机专业，但每天的工作内容也是比较基础和繁复的。“我们每天都会接触到各式各样形形色色的计算机软件，然后一一对它们进行检测，其实这样的工作

并没有什么太高的技术含量，几乎每一个计算机专业出身的人都可以完成。”尽管每天都被淹没在大量的基础操作中，沈悦学姐对实习的现状并没有太多的抱怨：“无论是谁，进入公司都是从基础工作开始干起，但是一定要在一开始就知道自己想要什么。”

学姐一直不断提到目标清晰，无论我们身处何时何境，面对何人何物，头脑中都要有一个很明晰的脉络——“我想要什么”和“我该怎么做”。在实习的选择中，清晰的目标更是尤为重要，每一步的抉择都应该在瞻前的基础上完成。比如选择实习工作的时候未必要选与自己学过的专业相关的岗位，但一定不要错过和你以后想要从事的专业有关的工作。行路之时，每一次抬腿落脚前，都要充分明确落地时自己将要承担的后果。关于学业与实习的取舍衡量，沈悦学姐说道：“确实有同学完全放弃课业直接在大三出去实习，但每人有不同的追求和价值取向，确实有同学不喜欢所学的专业，所以对对他们来说实习的经历比课堂上所学的知识更加宝贵。不过就我而言，在大学期间还是要尽可能抓住学习知识的机会。但的确因人而异，实习的选择与我们将来想走的道路有关。”实习的选择正是对个人

目标是否清晰的考验，我们要学会根据自己的价值取向为自己的将来制定路牌。每个人看向未来的方向不一，故在实习和学业的取舍上应做到依己而行，切不可随人而动。

小公司抑或是大公司，同样是横在很多准备实习的同学们面前的十字路口。小公司中更多的实务锻炼和大公司提供的更高的跳板，令很多同学难以衡量取舍。沈悦学姐表示：“每个人都会面临这两个选择，找一个小一点的公司从事一个做实事的职位，或者去一个名气影响力都比较大的公司做一些技术含量稍低的工作。我认识一个去四大实习的同学，她每天都只能和复印机打交道，她甚至说她现在看到复印机都想吐，但不可否认的是她在大公司中待人接物的能力确实在无形中得到了提升。小公司的确更能迅速提高我们的实际能力，但是这样的岗位并不好找；大家一般习惯性趋向大公司，国外院校也确实会更看重这些在知名企业的实习经历，可是在这样的实习过程中学到的东西相对会少些。”

虽然不同的选择带来的工作环境迥异，但我们不得不承认，无论是怎样的实习岗位，都会给自己各方面能力带来极大的锻炼。所以实习的环境大小并不能完全决定我们实习收获与否，关

键看个人能不能做到基于所处环境抓住一切机会提升自己。

正如沈悦学姐所言，实习重在依己而行——依自己的心意选择，并依自己的能力发掘机会并为之奋斗。

目聚前方，路在脚下

关于对未来的选择，沈悦学姐是当之无愧的先行军。在踏入大学校门之前，她就做好了四年后出国的决定。

谈到做决定的时机，沈悦学姐莞尔一笑：“做出决定不是一条路的终点，而是一条路的起点。毕竟我们要走的路很长，要准备的东西也很多，所以早做决定更容易占得先机。”学姐对出国之路酝酿已久，也给我们带来了一些实用的建议：“若想要出国，不可避免要早刷分，很多材料都要提早准备。如果想拿到一些国外大学的offer，可以参加一些我们学校假期举办的summer school的交流活 动，在这些活动中表现的比较好的话就会有老师帮你写推荐信，这是瞄准国外大学的一条捷径。国外商科专业的院校对成绩尤为重视，所以无论如何都要把成绩放在第一位。”

学习的道路并非一帆风顺，沈悦学姐曾一度在枯燥的专业课的围攻下不知所措。“确实有一段时间很不想上课，很消极，觉得专业课很枯燥无趣，很难强迫自己完全投入到学习中。当时我选择了很错误的方式，没日没夜地打游戏，现在回想起来那确实很浪费时间浪费生命。当时完全沉浸在自己的坏情绪的放纵之中，后来正式准备出国的时候才发现书到用时方恨少。”生活充满未知，我们无法预料下一秒会被哪一种情绪支配，但我们最大的敌人并非坏情绪本身，而是情绪背后的我们自己。当被消极情绪笼罩而无法专注于所思所学时，做一些自己想做的事情，短暂地脱离磁场异生的怪圈，再回来时也许就已是天空海阔。但是沈悦学姐强调一定要把握好放松自己的时间，不要让一时的脱离调节变成永久的逃脱。

拿铁上的抹茶泡沫渐散，采访接近尾声，笔者问及沈悦学姐对国商同学的期待。“北外国商还是很有爱的，”沈悦学姐微转咖啡匙，调皮一笑。“不过大学四年还是要认真学习，一定不要做让自己后悔的事情。可以放松，但是绝不可以放纵。”

可放松，不可放纵。青春如斯，人生亦然。

“减”出我人生

/文 金佳晟

吴楠
会计专业

毕业去向：弗吉尼亚大学会计专业研究生



干练，这是笔者初见学姐时的第一印象，而一个话唠的“逗比”是学姐给自己的定义。学姐是一个亲切而随和的人，即使第一次见面也丝毫没有给人疏离感。她为未来定下的坚定清晰的目标，幽默风趣的谈吐，独特犀利的见解都更是给笔者留下了深刻的印象。和着初春的暖意，整个采访过程进行得轻松而愉悦。

每一步都是礼物

吴楠在大一时加入团学联外联部，谈起外联部的工作，她“心有余悸”地说：“那个时候打电话拉赞助，打得我都得电话恐惧症了，很长一段时间不敢跟别人打电话，即使话再多我也坚持打字。”就是这样认真负责地为社团工作的她，也正是在这样一个个电话，一次次挑战中，积累到了谈吐的条理和自信，也锻炼了与人沟通交流的能力。而在创行工作的两年则是更加锻炼了她的领导力和协调能力。在当组员的时候踏踏实实做好份内的事，在当项目经理的时候培养责任感，协调整个团队，发挥领导力，带领团队解决项目中大小事务。

对于课外活动的选择，她主张顺从自己的内心，选择自己想做的事情。“只有自己想做的事情，才有足够的热情和耐心，才能够享受过程，才会从中有所收获。”她直言自己属于没有特殊的兴趣偏好的，什么样的工作都乐于尝试。“其实每一项活动，不管是埃塞克、创行或者其他兴趣社团，都能让你从中学到一些东西。所以最好的方式就是根据自己兴趣的点，然后在自己感兴趣的社团里面做到最好，因为有充足的经历才能够发掘出一些素材，并展现

自己的个人品质和培养自己的性格。”对于课外活动，她随心随心而选，也兢兢业业地做，每走一步，都获益匪浅。

然而，在社团活动中投入大量精力，必然会使投入在学习上的时间减少，虽然有时忙得晕头转向，吴楠还是坚定地认为值得。她说：“从社团里得到的一些跟人相处的经历，或者是做项目时的沟通了解，都会或多或少的对今后的一些事情甚至工作产生积极的影响。你永远都不知道你现在的活动会对你的今后的人生产生怎么样的影响，所以每走一步，每做一件事都一定是有所收获的。”在我们步入社会以后，专业知识只是个人能力的一小部分，更多的是如何和所属团队里的人沟通协调，如何和老板进行沟通，为人处世。专业知识是个人能力的一部分，很重要；但是其他部分如沟通协调能力等，也有着举足轻重的作用。在社团中收获的是不一样的成长，众多活动能够让你学会服从，学会做好份内的事情，更能够使你学会负起责任，做一个领导者，无论是在什么样的社团，学到的东西都会成为个人的技能，这些技能的实用性并不能被直接丈量，但却使人受益终身的。

平衡日常的学习和课外活动

以及实习不仅是个老生常谈的话题，也似乎成了大学的必修课。谈及平衡的方法，吴楠则注重提高效率，她利用零碎的时间，抓紧每一分钟。但是她强调的一点是，大学与高中还是有很大的差异，高中时唯一的目标就是好好学习提高成绩，大学的目标却更多样化，不仅要有成绩，还要注重课外活动和实习。而想要兼顾这几方面必定要付出更多的努力。

即使无法做到面面俱到，吴楠也建议我们在课外活动和成绩之中做出权衡。“需要对他们分别有一个心理预期，每个人的目标不一样，要根据自己的目标去确定这些方面分别要达到怎么样的程度。”比如对成绩要求在60分的人，可能可以花更多时间精力在课外活动上面，但是有的人给自己定下90分的目标，那么放在课外活动上的精力就要少一点。“每个人都对自己有一个不一样的心理预期，你要知道自己想在这两方面达到多少，得到什么，然后根据这个预期去调整自己两方面精力投入的比例。”而吴楠学姐则比较随性，顺从自己的心。“我在学习上没那么拼，因为我觉得能做多少事情是效率决定的，随性反而做事情效率会高一些。”

“减”出来的目标

大学四年，总是伴随着各种各样的选择，未来的岔路口有很多，对于未来何去何从，吴楠早在大一时就明晰了自己的目标。

“当你不知道自己想做的时候，可以用排除法，找到自己不想做什么，然后朝着剩下的方向去努力。”其实毕业之后大多数人无非从三个方向中找到自己的出路——找工作、考研和出国。在慎重考虑自己的性格以及喜好后，热衷挑战的吴楠排除了学术方向的考研，经过实习的体验，也排除了安定的工作，选择了出国。“其实我刚进大学时就觉得，如果没有特别好的机会，是一定会出国的。我的目标定的很早。因为我的目标定得早，所以我对于申请方面的安排算是井井有条，阶段性的目标非常清晰，各方面都做好。很早就知道自己要出国，很早就确定了自己要申的专业的方向，所以我会比较注重自己的课外活动和实习。”也正是这样，才令她在众多申请者中脱颖而出。她笑着说，大学四年最遗憾的事情就是大三因为一些原因没能去交换，“我觉得这也是促使我选择出国的一个原因。很想到国外开拓一下视野，换一种完全不同的生活。”排除

掉自己不感兴趣或是不适合的，留下自己向往的或是适合自己的目标，这样精简过的人生会更加有方向，也更加有力量。

然而在确定了目标之后，对于如何朝着目标一步步前进最终将其达成，她也有着自己独到的方法。“首先要确定下最后的目标。确定了最终的目标之后，就把目标细化成几个部分，比如我的目标是出国，那么我就把它分成GPA，GT成绩，实习和课外活动，这几个小目标。有了小目标之后，再治治自己的拖延症，一定要给自己的小目标有一个deadline和一个心理预期，清楚自己要从这些目标上学到什么，能从这些目标上学到什么，什么样的目标值得什么样的付出和努力，要清楚自己在什么阶段，要做什么事情。有了目标并不是万事大吉，还要一步步踏实行。”

实习虽苦，受益良多

谈起实习经历，吴楠仿佛打开了话匣子。她一共经历过三段实习，也在其中获益良多。大三一整年吴楠在波士顿咨询公司（BCG）担任PTA的工作。大三时专业课多，学业压力很大，在没有太多的时间到公司就职的情况下，她在学校的大部分空余时

间都在努力完成公司的工作。一有空闲时间便要工作，被 deadline 追着跑的紧迫，想来也是忙得焦头烂额。而她却坦诚这段实习收获颇大，她感慨地说“那算是我第一次从学校这样的象牙塔迈入社会，首先在心理上有个过渡，让我知道工作应该是什么样子，其次对咨询这个行业有一定了解。”在没有确定毕业后工作方向的情况下，吴楠认为唯一可以知道的方式就是多去尝试，在尝试的过程中可以渐渐知道自己不喜欢什么，排除掉那些不喜欢的，勇敢去追求自己喜欢的东西。

本着冒险和体验的精神，她选择的三段实习在完全不同的领域，来丰富自己的人生阅历和经验。在 BCG 做 consulting，让她知道了所谓“高大上”的职业具体是做什么的，对整个行业的运作规律有个清晰的了解。其次，在做项目的时候，吴楠真才正知道，将课本上的知识与实践相结合的重要性，也是第一次意识到自己大学时的封闭性与实践经验的欠缺。通过参与许多不同领域的项目，她开始关注周围发生的事情，关注财经这方面的新闻，也接触了很多新的东西。不断接受新事物自然锻炼了快速的学习能力，接受能力。而接触很多不同行业的东西，从完全看不懂的专业领域的信息中看懂，再提取有用的信息，也极大地扩展了知识面，丰富了人生体验。

大三寒假吴楠在普华永道实习，当时正好是公司的忙季，这份审计的工作不仅让她了解审计这个行业的运作模式，更让她提前感受到职场的巨大压力。她打趣着说：“小伙伴们加起班来只能用丧心病狂来形容。”忙碌的实习生活更是教会她如何安排自己有限的时间，在时间规划上找到属于自己的方法。

大三暑假直到今年1月，她在 GE health care china 财务部实习。吴楠坦言那是她收获最大的一段实习。首先是经过了大三在专业知识方面的积累，在工作时应用起来更加得心应手，其次是获得工作伙伴和老板的赏识，在团队中找到属于自己的位置。“最重要的是让我找到了自己真正喜欢的东西。我可能更适合也更喜欢做公司财务，所以为我毕业之后的方向提供更清晰的选择，即使我未来要跳槽，我也要知道自己往哪跳。”

谈起实习的收获，吴楠说很重要的一点是树立起信心。“不要觉得自己只是一个实习生，就跟每个人说话的时候都小心翼翼的，把自己看成一个全职员工，和他们正常交流。但是既要有信心，也

要谦逊待人。还有就是责任心，认真对待每一件别人交给你的事，自己的错误都要承担。收获最大的莫过于与别人沟通交流的能力，在一开始实习的时候其实不会有特别重要的工作任务，除了打杂可能就是协助的任务，这个时候跟工作伙伴和上级的交流合作很重要。明确任务的内容，在做的过程中遇到什么问题要能够清楚沟通，讨论解决这个问题，能够清楚地跟上级表达。在实习的时候最高的目标就是能像一个正常的全职员工一样和其他人，和老板进行交流，谈论问题怎么解决并在谈话里做出贡献。”现在回想起那段忙碌而充实的实习生活，她仍满怀着感激的心情，感谢这样的一段经历，为她展现象牙塔之外这个社会真实的赤裸的样子，也让她幸运地找到了，自己真正喜欢的事情。人生最幸莫过于此。

明晰未来目标

谈及未来发展的方向，她随性地说，既然到美国留学就希望能够留在那边工作，首选应该是四大，如果要回国还是会顺从自己的心，选择进公司的财务部工作。就是这样随性的她，在每走一步都能够慎重地设定好下一步的目标，每一步都走得坚实而明晰。

对国商的希冀

“国商是个很年轻的，朝气蓬勃的学院。”吴楠建议学弟学妹们都利用好周边的资源，无论是专业知识抑或是个人能力方面都要打好坚实的基础。尤其是培养一种对专业知识的渴求和执念，多多加强自己专业知识的背景和竞争力。”

就是这样，吴楠用自己独特的排除法，在众多的选择中坚定自我，顺从了自己内心最真实纯粹的声音，每一步都走得踏实坚定，每一步都走得随性而明晰。

给生活加点料

/文 高依阳

朱明西

国际经济与贸易专业

毕业去向：杜克大学经济学硕士



四月的阳光明媚慵懒，融化在面前的咖啡和音乐中分外醉人。一个高挑灵动的身影一路小跑地闯入了笔者的视线，带着阳光的气息和温度，开始讲述她关于大学四年的回忆与感悟。她，朱明西学姐，即将漂洋过海，在美丽的杜克大学开启一段新的人生之旅。

早点确定自己的目标

作为一名典型的理科生，朱明西对数学有着浓厚的兴趣，北外国商提供的课程虽与当初向往的“数学课”有一定的差距，却燃起她对经济学的热情。加之高中时就有出国的计划，她在托福中练就了出色的英语底子，大学的英语学习也轻松自如。因此，“出国读经济”成为了她毕业后明确的目标，而最终被全美名列前茅的杜克大学经济学专业录取，有如意料之中的惊喜。在她看来，早点确定自己的目标，未来的道路会走得更顺畅。

关于未来道路的选择，朱明西认为要考虑自己喜欢做什么、适合做什么。对于想要出国的同学，最好能够通过 exchange 或 summer school 等项目体验一下国外的学习和生活环境。大一的暑假她去了英国剑桥，感受到了国外文化的魅力，也让她对于出国多了一份信心。另外，出国读研的同学专业选择的范围非常广泛，甚至有国商的学长去哥伦比亚大学主修电影专业的先例，而朱明西选择的经济学 PhD 不同于商科，较侧重于理科、研究方向，这些都是综合考虑自己的兴趣和专长后作出的选择。她认为，成绩一贯不错的同学可以考虑保研这条路，毕竟北外的研究生就业情况十分可观。

考研则比较适合抗压能力强、考场心态好的同学，考研的过程无疑是艰辛漫长的，可能需要带上书本在图书馆从开馆坐到闭馆，但考虑到近年来专硕相应降低了考研的难度，而且北外考研的成绩也相当不错，同学们也不必过于畏惧。选择工作的同学则需要利用课余时间和假期积极实习，积累工作经验，提高工作能力。

谈起北外最吸引她的地方，朱明西学姐说是国商的老师们，他们对待学生认真负责、充满热忱。例如张继红、丁晓松、孙文莉、Lucadell'anese 等优秀的国商老师，不仅在学术上给予她耐心详尽的指导，更为她的未来发展提供了许多宝贵的建议。她说，国商作为一个年轻的学院，其师生兼具热情与专注，走出校门会发现有许多许多的北外国商人在不同的工作岗位上证明着自己的实力和才干。

对于恋爱这个敏感的话题，朱明西笑称北外的男女比例一定程度上让女生更加独立，男生更加细致，但这并不影响大家享受青春与爱情。当然，能够走出校园拓展自己的社交圈子也是很好的，如果遇见可以相互鼓励和促进的伴侣难能可贵。

朱明西从大一一开始就加入了国商女篮的队伍，一直坚持到了大四，把许多课余时间贡献给了

篮球，篮球让她收获了健康和友谊。大一时加入的校宣传部也让她电脑软件应用技术大大提高。她说：“学生会和社团带给我们的更多的是爱好和能力方面的回报。”与其对功利方面的回报过于期待，她建议我们多享受过程，多结交朋友，平衡好时间。

朱明西说自己是个兴趣广泛的人，喜欢打篮球，喜欢打游戏，喜欢看电影。她说：“兴趣可以缓解压力，有时候压力越大越要放松自己。”她通过这些兴趣爱好调剂自己的生活，并保持乐观的心态和积极的状态。

勇敢地走出去

朱明西大二暑假时在建行省分行做了第一份实习，她的感触是银行的工作环境优越，但自己并不喜欢那种单调安分的工作。尽管如此，这次实习让她学到了许多基础性的知识，比如使用 excel，制作报表等。

大三暑假的时候她参与了国商老师组织的一项科研项目，和研究生们一起写了一本书：《文化产业研究》，主要负责的工作是收集资料和撰写初稿。科研项目对于她而言很有吸引力，在采访查阅的过程中可以了解许多有趣的信息，而且工作的安排灵活机动，在按时完成任务的前提下能够自由支配时间。

期间她还在社科院找了一份实习，负责数据整理，当时有一项关于城市发展研究调查的工作，她为此去了蚌埠下乡收集数据，和队友们深入到乡下询问当地居民对道路建设的意见和看法，这份实习带给她全新的工作体验。

现在的她在奔驰金融实习，负责金融产品定价工作，还涉及到产品研发，她可以通过 PPT 展示向上级介绍自己的创新理念。作为跨国外企，奔驰金融不仅锻炼了她业务方面的能力，还提供了与外国工作人员交流的机会，认识了更多来自不同地方的人。虽然最初的动机只是闲不下来，想靠自己的努力赚一桶金，后来却喜欢上了在企业中工作的感觉，让她对未来的职业充满期待。

朱明西的实习简历堪称华丽，除此之外她还有一些其他较为短暂的经历，她充分地利用课余和假期的时间参与多种多样的实习，同时保证了学业成绩不受影响。压榨休息时间选择工作是无疑是辛苦的，但她说：“我们需要以认真的心态面对实习，但对于过程我们可以乐在其中，这样会有更多的收获。”

她的建议是比起做每周一两天 part time 型的实习，寒暑假 full time 型的实习效果更好，工作的时候能够全身心地投入，

而且时长越长往往越有说服力，在毕业工作或申请大学的时候写在简历上会更有分量。大多数同学会选择在大三暑假实习，所以大三下学期的时候最好开始积极准备。

就自己的实习经历来看，朱明西认为工作单位，尤其是外企，比较看重英语能力。相对其他学校，北外学生的英语能力突出，因此同学们应该在保持自信并充分展现这一优势。同时，企业会关注面试者的相关经历，尽管万事开头难，尽管第一份实习最难找，只要勇敢地走出去就会越来越有自信。另外，面试时给考官留下认真负责的印象也很重要，面试技巧可以在不断尝试中积累。不可否认，connection 在找实习的过程中会起到推进作用，比如认识的学长学姐会介绍一些实习的机会，这些要善于把握。

未来的路还很长

谈起未来，朱明西的脸上洋溢着兴奋与期待。“争取读博，好好刷分写论文”，学术对于她来说已经融入到日常的生活，但也并非没有压力，比如在这样一所高门槛的大学里自然充斥着许多头脑灵活、成绩优异的同学，比如在美国读博对专业知识的要求非常高，比如读博士对于女性来说可能会面临婚姻压力等等。

但对于学术这条道路她毫无畏惧，因为她享受挑战自我的过程。对于压力，她说：“有时候我们需要学会安慰自己，尽管现实可能并不如意，但可以说服自己的内心去接受它，甚至喜爱它，这样我们才会更加强大，也会更加幸福。”

对于以后的工作，她表示自己受到了父母的影响，希望像他们一样读完博士去大学教书，享受传递知识的快乐，利用闲暇时间做些自己喜欢的事。同时，她也希望可以去咨询公司、银行等机构担任金融方面的技术顾问。她说：“这些只是现在的想法，毕竟未来的路还很长。”比起走向职场成为一名社会人，朱明西很享受作为一名学生的状态，趁着最好的青春年华，摒除浮躁与功利，单纯笃定地投身于知识的探索中。她是亦静亦动的，既向往自由热情如火，又严于律己心如止水。她是笃定的，因为她一直明白自己想要过怎样的生活，想成为怎样的人。

被问到希望五年之后的自己成为什么样子时，朱明西诙谐地说：

“五年后的我应该还在读博吧，希望朋友们早点结婚啊，不然到时候还得出份子钱。言归正传，还是希望自己能够健康，拥有稳定的感情和众多的朋友。”

谈到北外国商的未来，朱明西说：“相信国商会发展的越来越好，也希望国商的发展能更加多元化，例如加强与其他院校的合作，增添更多种类的课程，满足同学们的不同需求。”

朱明西给学弟学妹提出了建议：在学习上尽早决定以后的发展方向，这样努力时会更有动力。多在学习上投入精力是有益无害的，毕竟学业成绩是读研求职重要指标。在生活上要合理安排自己的作息，勇敢地去尝试新事物。

结语

和朱明西学姐聊了许久，时间如倏忽而过。她温暖的笑容和幽默的谈吐给笔者留下了深刻的印象，让人不由自主地被她的正能量所感染。相信她在美国也是一枚活泼可爱的“学霸”，不忘时时给生活加点料，将自己的每一天经营得丰盈多彩。

未来，一望无际

/文 洪锦萍



陈星宇
会计专业

迅销(中国)商贸有限公司(优衣库)

五月份到了，北京终于进入了夏季，随着夏天的微风一起来的，是北外又一年硕果累累的毕业季。忙着答辩，忙着找工作，不难发现，校园里瞬间多了许多穿着正装，步履匆忙却又神采奕奕的学长学姐。

本来正值答辩的关键时期，没有想到跟陈星宇学姐的邀约竟然那么顺利，学姐爽快地回复了“好的”，于是这次的采访就这么一帆风顺地定了下来。虽然由于时间问题无法当面采访，但是学姐热情且真挚的回答却令人印象深刻，也使人受益匪浅。

不同以往的采访，本次采访的第一个问题便是针对这四年的遗憾，毕竟有时候遗憾比收获更能引人深思。学姐看到问题后，思考了一会，回复说，其实这四年纵使再怎么努力和执着的人应该也难免有一二事抱憾吧，不过个人的追求不同，答案自然也是会因人而异的。对她而言，这匆匆忙忙的四生活里，或忙于备考或忙于作业，可以说是纯粹的功利心理作祟，导致到最后竟然错失了许多可以心无旁骛，可以安安静静在图书馆阅读的机会。“无论你是学术狂人还是社团好手，其实都需要一段时间沉淀自己，抚平浮躁。”最后学姐还是忍不住在微信上感慨了一番。

星宇学姐曾经担任校学生会女生部部长。看着学姐朋友圈的照片，其实受到的震撼不小。毕竟部长一职身兼重任，而学姐看起来便是那种甜美可人的样子，二者似乎是矛盾的，不过学姐的例子再

次验证了那句老话，所谓——人不可貌相。作为一个过来人学姐先是谈起了对部门的选择，相信这也是困扰着许多大一同学的一个问题。林林总总的部门似乎有着各种新奇的体验在等着我们，一时间竟然也不知道加入哪个社团或者部门是好。“其实社团选择最重要的标准还是看自己的兴趣，如果说你选择了一个看上去比较风光但实际上并不感兴趣的组织，在以后的工作中，你的不满和抱怨也会渐渐积累，直至爆发。这对于自己和组织是不负责任的。当然了，最好还是一份对自己以后的发展有裨益的工作是最好的，这样你在完成工作的同时也能有所成长和收获，也可谓是一举两得吧。”“社团的确很锻炼人，可是我们真正最需要培养的能力一个是责任感，一个是沟通能力。”学姐补充道，“对自己负责对他人负责那就是说明是真正将自己融入其中了，那样一个人便会努力去完成一些力所能及的工作，而不是去‘混’社团，白白浪费了时间和经历。再者是沟通能力，其实就是要学会如何将自己的想法完整地表达出去。在表达自己意愿或者想法的同时，当然也要学会设身处地为他人着想。而这些都是社团中很注重培养的品质，也是大家在课

本里学不到但是却应该具备的一些品质。”

虽然部门的活动可以很大程度上地去培养一个人的综合能力，然而部门所耗费的精力同样不少，琐事繁多而国商课业较于其他专业，普遍较重，不少同学碌碌终日耽误了许多的学习时间却也时常感慨可似乎没有在这些部门里得到很有意义的回报。说到这个问题，星宇学姐认为每个人都有自己的衡量标准，每个人想学的想要去东西是需要去寻找和坚持的。所以说如果单纯只是为了有某一样的经历去参加一个社团或者部门，而茫然没有目的的话，那倒不如把这些花费的时间好好用来学习去冲刺奖学金或是多做一些实习为日后积累经验。当然社团里有一些基本的日常工作比较繁琐是难免的，但是如果让自己的付出变得更加有意义的话，也许我们应该去不断思考如何将这些工作转化为将来工作的经历又或者是人生阅历的增添，在这个不断探索的过程中，需要大家去不断总结和调整心态，大学四年我们很大程度上就是在这过程中不知不觉地成长起来的。

四年光阴荏苒，一下到了毕业季，昔日的同窗如今各奔东

西，考研、出国、工作，每个人的方向似乎是那么不同。这大学四年最后的转折点，往往让人踌躇不前。毕竟现在做的每一个选择，都直接关系到之后生活的点滴。于是此刻的选择便显得至关重要，每个人都要了解到自己最想要的东西，也要考虑到最适合自己的一些方向。而当我们问及学姐当初的心境时，学姐只是从容告诉我们她也不过是顺势而为。学姐说自己的性格比较外向，又很喜欢实干的感觉，反而对钻研的兴趣不大。然而自己一开始做的考研的打算。因为觉得学校还是一个非常适合学习的环境，并且有在专业上进一步提高自己的想法，所以才选了考研。然而最后以极小的分差与理想学校失之交臂，却阴差阳错和原来的想法重合了。“不过准备考研的同学还是需要非常有非常坚韧的毅力和良好的心态的。因为那时候你将面对的不仅是三点一线的枯燥生活，还有非常高的机会成本，因为大部分招聘都是在秋季进行的，春季时的求职范围就比较狭窄了。而对于想要出国的同学，可能更适合想要拓展视野的人吧”学姐补充道。

回忆完了大学四年的收获与遗憾，星宇学姐还谈起了实习时

候的一些想法。“其实大家还是要积累一些积累经历和培养自己的性格，求职过程中除了比较重视简历上的硬性条件外，更多还是要注重当场面试的表现。不卑不亢，真诚大方，思维清晰这些都是基本要素。”然而学姐也说到了一大的同学正处在积累知识和培养技能的阶段，也不必着急去寻求实习的机会。相对的，用人单位也倾向于招收大二大三的实习生，毕竟时间和经验交流相对大二大三的学长学姐们都比较缺乏。不过学姐倒是很建议大家大学的头两年可以做一些要求不太多的小实践或者是小实习，再者就是一些志愿者活动，当然如果有机会可以参加一些重要的比赛或者会议那就更好了，这些都可以帮助我们更好地去积累经验人脉。而到了大二末和大三的时候就需要大家去有针对性地找实习了。不过在这种时候大家往往要去做一些权衡。“因为一般来说好的实习的持续期都比较长，都是需要占用你很多时间的。对于这种实习，只要你能抽出时间，并且在面试的时候表现的活跃大方一点，一般就不成问题了。”

星宇学姐毕业后的工作单位是迅销(中国)商贸有限公司(优衣库)，对于工作的选择，学姐

有她自己的看法：还是要更具挑战性，更需要自己拥有多方面技能的工作，因为不看资历之看能力的工作会激发人的无限动力，最快地提升那自己。这就是我选择这份工作的原因。而当谈及日后的憧憬。学姐先说在经过的五年的磨砺和成长后，自己可能成为更加勇敢、从容且内涵丰富的人。至于在未来工作的展望当然是在现在的工作岗位上，争取早日熟悉各项基本技能以后能有更进一步的视野发展了。“个人来讲，非常希望今后可以独立带领一个团队完成各项艰巨的项目。”

“其实——初来国商的时候，我希望它是一个自由开放的但是能够带动你成长的地方。现在觉得，国商给人感觉就是如此。处处争先但是并不呆板，是一个能让人自豪的地方。”可以想象学姐是带着一种多么自豪的语气说出了这段话。

不过在看到自身优势的同时也需要对我们自身的不足有所意识，作为一个外语类的学校我们的专业知识相较于其他学校可能是有不足的地方的。所以大家也应该合理分配自己的学习时间，对专业课的知识要认真对待，不可掉以轻心。“希望国商未来能够成长为专业性能更强硬的院校，能给同学们提供更大的平台”，同时对于未来的学弟学妹们，星宇学姐还是寄予了很高的期望的：“大家需要早点开始对自己的人生规划进行思考，多走出去锻炼自己，体验一下社会，这样不仅能有更多的经历，而且看待事物也会拥有比同龄人更长远的眼光。”

最后，愿我们和国商共成长。

再次感谢陈星宇学姐接受了我们的采访。

自来自去云间燕

/文 李聪

李燕
会计专业
毕业去向：百威英博



初见李燕学姐，下意识里认定她是一个南国女子，温婉、淡雅；随着采访进行，我却又看到她的另一面，自在、随性，像梁间雏燕，自来自去，潇洒飞过在北外的四年。

校园生活：随“意”

刚进入大学，李燕学姐便加入了心理协会，后来又担任组织部副部长。在被问到加入心理协会的缘由时，学姐介绍说因为刚开学和新同学之间都不太熟悉，就想到加入一个社团来适应大学生活。期间，李燕学姐组织了不少社团活动。印象最深的是她组织的一次破冰活动，心理协会的成员们去玉渊潭游玩并进行智力与体力的比拼。从地点的选取、时间的安排到游戏的内容，学姐尽心尽力，安排得细致周到。通过在心理协会组织部的历练，李燕学姐觉得自己的组织能力得到了很大的提升，为自己今后的职业生涯打下了不错的基础。在提到我们大学生都存在的社团与学业冲突的问题时，学姐说只要不过分地把大部分时间花费在社团上，社团活动还是益大于弊的，而且会为我们积累很多隐形财富，既锻炼了能力又结识了朋友。李燕学姐闲暇时并不像学霸一样埋首学海，而是刷刷或做一些项目，学姐刷刷不仅得到了休息、放松了身心，又增强了外语能力。而且在学习、实习时，学姐又会完全静下心来做事，不会受外界干扰，效率极高。在谈到工作、考研和出国这三种选择需要的条件时，

李燕学姐强调了学习的重要性：学习好，选择就会有很多。如果你想出国，成绩好就是一个硬件条件，在递交材料时完全不用担心成绩的问题。而考研和工作就要根据个人情况，像李燕学姐就不想为了考研而考研，再加上她是学会计的，毕业后就自然而然地选择了工作。不过对于学金融的同学，考研就成了不错的选择。

而被问到大学里应该重视的能力，学姐坦言道是自学能力，首先是想要去学习的心，其次是掌握自学的能力。在大学里的学习并不像高中有班主任督促，而且课上学习的内容有限，这就需要有想要学更多的求知的心和很强的自学能力。在职场中也是一样。人家不会主动教你这些事要怎样做，你要自己想办法去学，在不断的成功中积累经验，在失败中总结教训。谈到大学里最大的变化，李燕学姐说，自己从大一刚经历完高考的什么事情都是被安排的状态，到现在自己学会权衡取舍和规划未来的状态是令自己最满意的变化。涉及到室友关系时，学姐说她们寝室室友之间关系很好，因为从初中开始就住校，学姐完全不会担心与室友关系的问题。当然，这都离

不开大家的包容与理解。互相尊重是与人相处的不二法宝。

谈到大学里遇到的挫折困难，学姐说虽然当时觉得好像跌入人生谷底了，但度过那一段就认为其实没什么。李燕学姐回忆了她毕业前找工作的经历。因为要准备在厦门面试，而学校的课程又很紧，学姐常常两地奔波。在时间平衡和做出权衡取舍的问题上要花费很大的精力。有一次，学姐在厦门面试，定好回校时间并买好机票，但之后又得到公司消息说过几天又要有一个面试，这就与回校时间冲突了。学姐说当时就很崩溃，而且也没有人可以帮上忙。谈起那段时光，学姐认为那真的是对自己的一次磨练：如何应对高压环境、如何自己独立地去解决问题。和朋友聊聊天，想像着曙光就在前方，再坚持一下下，李燕学姐就抱着这样的信念熬过了那段挫折，经历了一次成长蜕变。

实习经历：随“性”

在大学期间，李燕学姐做了两份实习。一份是在汽车之家财务部工作，另一个是在中国银行的实习，同时，学姐还会帮教授做一些项目。实习作为从大学

里的学生到社会上职场一员的过度阶段，能够帮助我们大学毕业后更好更快地融入工作环境。谈到特殊的收获，学姐分享了她第一份实习中的一个收获：我们实习时，一定要主动地去学东西，不要被动地人家让你干什么你就做什么，这样是学不到东西、得不到锻炼的。多做事，才能积累更多的经验，日后的工作才能更顺利。此外，学姐还回忆了她印象很深的一次经历。在中国银行实习时，李燕学姐被带他的上司叫去单独谈话，因为学姐是通过学校项目得到的实习机会，学姐的上司认为她很清楚自己今后的发展道路，对她特别留心，指正了李燕学姐工作上的问题，同时还特意提到了实习时的不足之处：另外一个实习生中午会和银行职员一起去吃饭，同时了解银行内部的一些状况和信息，为自己未来的职业生涯做打算。而学姐因为在外租房子中午自己做饭，在闲暇时和银行里其他人交往并不多。上司说，无论是客观还是主观原因，李燕学姐就是比另一个实习生少了一种机会，没有他融入地好，实习效果虽差强人意，却并非尽善尽美。在实习工作的取舍上，李燕学姐给出了

她自己的看法：这要看自己的实际情况和兴趣。如果时间充裕，像一些大二就开始实习的同学，可以先按自己的兴趣来选择，多做些了解，以后选择的机会也就越多。而如果去一些大公司，日后面试时就会占有一些优势。

在大四毕业前期，李燕学姐由于有保研资格，再加之喜欢英文，有意向去考高翻学院，而考高翻学院是需要二外成绩的。学姐用了二十天时间自学日语，真地像准备高考一样认真刻苦。那个考试需要考到日语二级的水平，但是李燕学姐这么努力，结果却是考得相当不理想。学姐说，当有机会的时候，我们要勇于尝试，虽说学姐当时也挺伤心的，毕竟拼命努力了二十天，付出了却没有获得回报，但是学姐并没有停留在悲伤中，而是马上投入到找工作中，最终拿到了百威的offer。

未来之路：随“心”

对未来的生活，学姐说并没有什么特别的期望，想要做什么事就趁着年轻大胆去做，和家人、朋友开开心心的就好。而在工作上，学姐和其他人差不多，想要在财务方面发展并尽快考上

CPA，在工作中完善自我。理想一定要有，不然我们度过的每一天都是索然无味的，而理想与现实的结合点就是踏实。有些人理想很大很空，容易眼高手低，李燕学姐给出建议，我们一定要有理想，不过实现理想的各个过程一定要有很小的目标，踏实地一个一个实现，这样理想才有可能变为现实。

寄语

首先，一定要注重成绩。很多学生都认为上大学很轻松，在经历高中的地狱式磨练后来大学过另一种生活。殊不知，他们在最应该努力的时候浪费了很多光阴，只有在毕业找工作时才追悔莫及。在大学，成绩也一样重要，即使有社团活动也应深思熟虑，平衡好时间，千万不可以本末倒置。

其次，我们要对自己负责。对自己的人生的责任心是其余一切责任心的根源。一个人惟有对自己的人生负责，建立了真正属于自己的人生目标和生活信念，他才可能由之出发，自觉地选择和承担起对他人和社会的责任，才不会荒废大学里的时光。就像歌德所说：“责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。”因为这种爱，所以尽责本身就成为了生命意义的一种实现，就能从中获得心灵的满足。相反，一个不爱人生的人怎么会珍惜大学时光并为自己的未来积累财富，一个在人生中随波逐流的人怎么会坚定地负起生活中的责任成为一个对社会有用的人。

后记

李燕学姐真的很洒脱，但这并不意味着她不追求上进，不谋划未来；相反，正是这份随性淡然的大智慧，支撑起学姐的人生信念，助她走上未来的征途。

自在如风

/文 姜奕帆

孙敏
会计专业
毕业去向：安永审计



秒针刚刚挪到约定的时间，孙敏学姐便如期而至。学姐一身休闲装扮，微微偏头摘下耳机，轻盈地跃上台阶，自在如当下初夏的风。当绿，咖啡机嗡鸣，杯勺相碰叮咚作响，孙敏学姐双臂轻倚桌上，含笑讲起了自己大学四年的过往。

友灯数盏 随性而行

“我是一个挺以朋友为中心的人。”如果要为孙敏学姐的大学生活找一个关键词的话，想必就是“朋友”二字了。大一时孙敏学姐加入了团学联体育部和商协两个社团，在体育部的时间更长一些。从大一到大三，从干事到部长，三年中许多人和事都给孙敏学姐留下了很深的印象，谈起在体育部的点点滴滴，学姐眼神中总有一份抹不去的眷恋。“在体育部，我认识了很多风格迥异的朋友，他们做事有很多不同的方式，我可以从他们身上看到许多不同的面。和在部门里做的工作相比，这些在工作中认识的人可能对我的意义更大一些，各种各样的人对待问题的看法各不相同，这种不同源自于他们不同的生活背景，就像一面镜子一样，我觉得这是一件特别有趣的事情。选择在体育部工作三年，不在于想着留在这里能得到多少回报，对它的感情胜过其他因素。”

孙敏学姐在体育部的工作并非风平浪静，大三时的一场病让她对自己有着诸多反思。比如反省到自己做事情顾虑太多，让部门管理出现了一定问题，部门的运转不够灵活，有时自己会过高估计事情的严重性，投入过多的精力，不愿意把事情假手于人，反而适得其反。甚至某些时候对待事情过于认真，让每一个参与进来的成员都感到不大愉快。这场病中反思后，孙敏学姐调整了自己对待和处理问题的方式，顺利地带领部门完成了一年

的工作。四年生活总有波澜，学会在波澜摇摆中自省，才会赢回一片海阔天空。

谈到社团与学业之间的选择，孙敏学姐轻松一笑，讲道：“我是一个开心至上的人，所以大学每一次做选择的时候考虑的都是怎样选择才能让自己过得开心。国商的课业很多，学习和社团之间必然会有冲突，坦白讲我不是一个有学术追求的人，事情多的时候该翘的课还是会翘的。不过一切选择都基于你把哪件事情看得更重要，这是一种 balance，尽量学会变通吧。”

随性的性格决定了孙敏学姐自由的行事作风，虽然她一入学便做出了毕业后就工作的决定，但对于大学四年何时该做出毕业选择的问题，学姐却表示并非越早越好。“我朋友分享过一句话，种一棵树最好的时间是十年前，或者现在。”学姐说，“每人每天都在经历不同的生活，可能某天突然想到以后要去做什么，那就朝那个方向去努力，这应该是一件非常自然的事情。比如我很喜欢现在从事的会计行业，但是如果哪一天有更喜欢的道路出现在眼前，我也会弃会计而去，去我更喜欢的行业。”学姐同时还提到，很多人最后走的并不是当初以为会选择的路，所以很多情况下，最关键的是看见机会的时

候要抓住机会。诚如学姐所言，对未来做出选择应该是一件顺其自然的事情，对此无需给自己施加太大的压力，“当你不知道该怎么去做的时候，就按照大家认为正常的路走。但当你意识到你需要的和你所从事的不符的那一刻，要坚决地走到自己的路上去”。

积累，前进

会计专业出身的孙敏学姐现在已经成功拿到了四大会计事务所之一的安永审计的 offer。谈到四大，我们往往觉得那是可望而不可即。对此，孙敏学姐表示四大并非我们想象中那么“高冷”，我们学校的同学无论在面试还是工作中都是十分有优势的。

学姐总共做过三份实习，第一份实习正是在安永做审计的实习生。“在安永的实习工作并非想象中这么高端，当时每天都要处理各种各样的表格，做大量基础的工作。那次实习是我第一次看到这么多数据，有时打开一份 Excel 表格要缓冲一分多钟，搜索一个数据也要缓冲半分钟，不过后来面对大量的数据也逐渐习惯了。除此之外，就是做一些询证函和翻凭证的基础工作。”学姐继而说到，“四大不太在乎专业基础水平，它有完整的培训体系，可以教会你专业实践知识，

所以只要踏实肯学，总会为自己赢得一个很好的发展机会。”

对于第二份实习，孙敏学姐选择了一个全新的领域 marketing，大三暑假她一直在奔驰市场部做有关市场营销的工作。实习生总是摆脱不掉一些琐碎的事情，但相比于之前的审计岗位，有关市场的工作更在于控制所有细节的东西，同时更看重的也是与人打交道的能力。回想起在奔驰的实习经历，孙敏学姐说：“其实这份实习工作非常累，不仅累脑还累心。独立性非常强，所以缺勤的话会对同事的工作有很大影响。有一天上午我生病在床，竟然一连接了九个工作电话。另外在工作里总会遇到一些难应付的人，有时真的十分考验员工的沟通技巧。”

在第三份广告公司的实习工作中，孙敏学姐逐渐发觉自己是一个做事情相对踏实的人，更适合审计这一行业，于是她几经努力成功地拿回了安永的职位。谈起在实习所得，学姐表示实习带给她更多的其实是一种观察的收获。在实习中未必要学到实质性的东西，但一定要学会了解洞悉在不同行业中的人的工作状态和生活状态，不断挖掘自己的本质，找到自己的定位，再对自己未来的道路做出选择。反复的观察、反思和抉择，才是实习真正的意

义所在。

面对平台更高的大公司和更能锻炼实践能力的小公司的选择，孙敏学姐更倾向于前者。“在一个公司实习之后，你的选择无非是留下或者跳槽到另一个公司。如果想在实习公司里留下，显然大公司的平台会更好；如果想去另外的公司，在大公司的实习经历也会成为你的一个很好的跳板。”学姐对大公司的工作流程给予了充分的肯定，她提到大公司在长期的发展与积淀中会有更加成熟的做事方式，这是很多小公司望尘莫及的。在平台更为宽广的公司里，即使我们不能亲自去做一些有含金量的事情，也可以感受到某些工作的具体流程，在观察一件事情从开始到执行到结束的完整的规范的过程时学到很多东西。而有些小公司的工作操作可能不够规范，实习生会在无形中受到不好的影响。学姐开玩笑道：“就像有的球员打球一样，起初喜欢在打闹时打野球，但是如果长期得不到纠正，一些打球习惯就再也改不过来了。”

实习与工作的机会并不是轻而易举即能获取，这需要我们长期的准备与积累。孙敏学姐建议道：“大一大二的时候我听了一些讲座，主要是关于就业指导方面的，同时还参加了JA的一个

就业指导课程。如果将来想在四大工作，可以提前加入四大的学生俱乐部，接受一些具体的培训。此外就是要多于前辈交流，他们的话是第一手资料，非常实用。”

一些看似顺理成章的事情总有我们看不到的前期的积累与沉淀。行走时勿忘多观多思，多为未来筹谋，方可在接近心之所向时水到渠成。

尽人事，轻装行

无论是在学习中还是生活中，我们难免会遇到回报不及付出的情况。或灰心，或恼丧。谈及这个问题，孙敏学姐说：“其实我一直都不算是一个有明确目标的人，所以不常衡量自己的付出与所得。不过我会把已经付出的努力看做一种沉淀成本，即使没有预期的收获，也不会为自己之前的努力不平常难过。这也算是一种相对无奈的心理调节，但是如果调节得当的话心态确实会平和很多。毕竟有时候结果如何不是我们一己之力能够决定的，尽人事听天命就好。就像在实习的过程中，我一度倾心于市场营销行业，尝试了很多工作，经历了许多面试，最后还是回到了第一份实习的审计行业中。好像走了一大圈又回到原点，但是在这个付出的过程中我还是得到了很多东西，甚至我自身也有了很大的改变。”

诚如学姐所言，我们在做事时无需顾忌太多得失，只需时刻秉持着尽力把事情做到最好的意识。所有的付出都会以某种特定的形式给予我们回报，计较于一时的得失之差，反而会给自身施加不必要的压力，不如学习风一般轻盈的姿态，随性而行。

回望四年，学姐不禁感言大学是一段享受自我的时光。在情况允许时随心所欲，做自己想做的事情。累的时候适当放松，如果什么都不想舍弃，就要敢于强迫自己。

采访最后，笔者问及孙敏学姐对国商同学的期待。学姐笑言：“开心至上，心里有自己坚定的想法，不要有过多的顾忌。哪怕自己不知道前路如何，当下也要自在地的生活。只要你很认真地生活，你想要的东西最终一定会在你手中。”

用自在如风一般的脚步去追寻，你我定然会收获乐然如风一般的生活。

万事俱备，所向无敌

/ 文 术 亚 男



吴迪
金融专业

毕业去向：中国工商银行总行

你或许不确定你的未来会是什么样子，但是你要尽可能为未来的各种可能性做好准备。

不作不青春

刚刚踏入大学的时候，吴迪并不是一个有特别明确目标的人，什么都觉得新鲜，什么都想尝试，所以他的生活充实而忙碌。

大一，吴迪加入了国商团学联，在团总支任干事；同时出于兴趣，他还参加了讲演队。“抓住身边的各种机会能给自己带来不同的体验也能丰富自己的经历，有助于自身的成长。大学时代，就需要多折腾折腾。”

升至大二，吴迪留在了国商团总支做副书记，也加入了国商排球队。面对相较于在做团总支干事时更加繁忙的工作，承担着更大的责任，吴迪做出了取舍。“如果选择承担责任，就一定要把工作做到位；如果实在觉得力不从心，就需要有所取舍，这样是对自己也是对别人负责。”带着一丝遗憾，吴迪退出了讲演队和排球队，以便有更充裕的时间安排团总支的工作和自己的学习。令吴迪感到欣慰的是，团学联也为他提供了许多为各类活动做主持人的机会，这弥补了他退出讲演队的遗憾。

经过两年的积淀，吴迪在大三顺利成为国商团总支常务副书记，肩负起组织开展学院各项共青团员活动的重任。在吴迪上任之前，国商已经拿到了北外“红旗团总支”称号的三连冠，他的压力不可谓不大，既要传承前辈的光辉历史，又要做出不同以往的创新。面

对这样的挑战，吴迪自然全力以赴。在任期间，他组织策划了以“爱祖国，爱学习，爱劳动”为主题的团总支特色活动，发动同学们到田间地头为盲童救助机构“济慈之家”（今已更名为“爱百福”）耕地、收玉米，到海淀区残疾人联合会教聋儿说话，为他们做爱心晚餐。经过吴迪和团学联其他成员一年的持续努力，国商终于取得了第四个“红旗团总支”。回想起这段经历，吴迪最感谢的是陪伴自己成长的国商人。“团学联的同学们优秀、靠谱、有创意。和优秀的人共事会受到许多启发，在氛围和谐的团队中工作能感到非常幸福。”

在为学生工作尽心尽力的同时，吴迪也从未放松过对学业的要求。“当你不确定自己未来到底要做什么的时候，你需要保证自己的大方向是正确的，换句话说，你可以做许多正确的事情，这些正确的事情能让你在未来想做出选择的时候有能力做出选择。”吴迪认为，保持良好的学习成绩和身体健康状况就是可以提早准备的正确的事情，无论毕业后是考研、出国还是工作，学习成绩和身体健康都是做出选择的重要基础。

四年回头，吴迪认为在大学四年中的历练，不是简历上一项项经历的简单叠加，更重要的

意义在于能力的内化。“你在大学中锻炼出的组织策划能力、人际交往能力、与人合作的能力等等，都会内化成为你自己的综合实力，最终在某些时候帮到你，例如在找工作面试的时候。”

试一试才知道

大二时，吴迪加入了普华永道俱乐部，并获得了在普华永道审计组实习的机会。大三寒假，吴迪作为普华永道的一名实习生，参与了普华永道对中国农业银行总行的审计工作。在实习期间，吴迪不仅从接触的财务报告中了解学习了商业银行的相关知识，也同时亲身感受了国有商业银行的工作氛围。“实习是一个学习的过程，也是一个体验尝试的过程。如果你不确定你未来适合到什么样的企业去工作，你最好先有一段实习的经历，确定一下这样的工作是否是自己喜欢的。”

大三暑假，吴迪又去了意大利裕信银行旗下的裕信意中投资咨询有限公司实习。该公司作为裕信银行的中国联络处，与中国各大金融机构进行业务合作。在实习过程中，吴迪对银行业有了更为深入的了解。“虽然我是金融专业，我并不是一定要从事金融行业的工作，不过在实习的过程中发现自己对银行业还比较感

兴趣，那么它就可以作为一个职业发展方向。还是那句话，当你的未来充满不确定性的时候，你唯一能做的就是多去体验，多做好准备。”

跟其他人相比，吴迪的实习经历显得精简了许多。“我觉得还是寻求一个学业和社会经验的平衡吧，我不太想占用平时的在校时间去实习，所以我的两份实习都是在假期。而且平时我还有团学联的工作要处理，有舍才有得，每个人的评判标准不一样，做出的选择自然也会不同。”

一步一脚印

大一时，吴迪的目标是考研；升至大二，出国变成了他努力的方向；然而等到大三，吴迪又更倾向于在毕业之后直接参加工作。“我并不是从最开始就非常确定自己要干什么，想法也一直在变，就是希望自己能做出多方面的尝试、积累更多的经历吧。”吴迪之所以最终选择了工作，一来是考虑到考研的风险和失败的机会成本相对较大，二来则是因为他认为工作并不是学习的终点，工作也是一个学习的过程，同时工作后会更加明确自己需要学习什么，从而更有针对性地去深造。

关于毕业以后会从事哪方面的工作，吴迪最初并没有什么具

体的打算，银行、咨询公司、快销都在他的考虑范围内，他的原则是“只要不是特别排斥这个行业，我都乐意去尝试”。在银行做过两份实习之后，吴迪觉得自己对这种类型的工作还是非常有兴趣的，于是他决定往这个方向发展。对于吴迪而言，更好的起点和更广阔的发展空间在他的职业选择中起到了决定性作用。“选择工行还是更看重它的背景和平台吧，毕竟是全球市值第一大的银行，它开展的业务综合而广泛，对员工的培训也比较到位，提供的机会也相对会多，对我来说是一个能长期学习、提升自我的地方。”

吴迪从大三就开始关注应届生的招聘信息了，这在一定程度上给了他更充分的准备时间。

“等到了大四再准备就有点来不及了，尤其是像工行总行这样的，在其他公司开始校招之前就已经出offer了，准备需要提前做好。”

吴迪觉得自己能拿到工行总行的offer，很大程度上得益于自己对搜集信息的重视和充分的准备工作。从网申到出结果，大约经历了两个多月的时间。投递完简历，吴迪就开始了他的刷题之路。各大招聘网站上都会有针对不同行业的笔试题库，多看几遍，就对题型和难度有了大概的了解；除此之外，吴迪还发明了

一种新的备考方法，“一些专门指导毕业生参加招聘考试的机构，都会在他们的宣传手册上印刷历年的考试题，可以做一做感受感受。”

工行的笔试分为英语、常识和专业知识、行测、申论四个部分，平时的点滴积累让吴迪得以过关斩将，杀出重围，闯进面试。“我认为北外的同学在英语方面还是相对有一些优势的。工行的笔试中英语占了很大一部分，这是自己能在笔试中顺利突围的一个因素。平常老师讲的一些商科知识也派上了用场。”

不同于其他单位的两轮面试，工行的面试只有一轮，单面和群面都包含其中。首先进行的是分组辩论，将七个人分成两组（本来是8名同学，有一名同学未到场）进行无领导小组讨论，各自确定己方的论点、论据然后双方展开辩论；辩论结束后，双方组员融合为一组，再次展开讨论，共同形成一份完整的报告，向面试官展示，至此，群面结束。接下来是单面环节，面试官会根据每个人的简历和在群面中的表现提出问题，同时伴随着压力测试，以考验应聘者的应变能力和抗压能力。吴迪认为，自己之所以能够脱颖而出，除了表现出了比较清晰的表达和比较迅速的应变之外，更重要的是体现了在团学联工作中锻炼起来的与人合作和沟通的能力以及自身的勇气。“面试时，我作为全组唯一的本科生是第一个起身发言的，同时过程中能够以积极的态度和各位研究生学长学姐进行交流合作，这可能让我学历上的劣势变成一个亮点。”

且行且思量

完成论文答辩，安心等待毕业证的这段时间，吴迪参加了工行的入职培训。谈及未来的职业规划，他笑言：“我应该是属于干一行爱一行的性格吧，既然选择了这份工作，那么尽力去就做好它。工行总行会先让我去北京分行轮岗2年，之后再回到总行工作。我会继续保持学习的心态，不断历练自己，争取成为一名资深银行业从业人员。”

作为跟国商共同成长起来的一代人，吴迪对学院的精神有自己的认识。“我们商学院非常年轻，非常有活力，不管是老师还是学生，都有一股不断向前发展的劲头。希望学弟学妹们能把国商乐观积极、创新进取的精神继续发扬光大，国商的学生，就应该这么自信。但是也不要眼高手低，自信的本钱是实力，所以最重要的还是要踏实做事，不卑不亢，为自己的未来做好充分的准备。”

你若盛开，清风自来

/文 宋安琪

赵媛洁
会计专业
毕业去向：德勤管理咨询



眼前落座的人有着干净秀丽的长相、身穿简洁干练的黑白职业套装，散发着独特的气质，这便是笔者今天要采访的主人公——赵媛洁学姐。

对于国际商学院的同学来说，“四大”的名号一定不会陌生，也是不错的就业选择。在被询问到具备什么样的能力才能进入四大时，学姐有些害羞地一笑说：“既然能考上北外的同学，素质肯定都不错。再加上同学们在大学期间的努力和积累，拿到四大的offer也并非难事。但是，关键在于确定这是否是你想要的并且适合你的平台；一旦确定目标，努力坚持，把自己准备好就可以。”

勇于试错，百炼才能成钢

和许多同学一样，赵媛洁学姐的大一也是从迷茫开始的。

“大学初期，面对选择，我是很被动的，后来我发现这种消极情绪没有半点益处；与其迷茫，不如行动。慢慢地，一旦我发现自己感兴趣的领域，就会通过行动去了解 and 尝试。很多时候，从外行的角度来看待事物，由于缺乏了解和体验，常常看不全面，甚至会发现现实和自己的预想完全不同。只有当你真正接触这种东西的时候，你才会发现有很多不一样的东西，说不定原来你觉得适合的反而和你格格不入。所以，在我的兴趣范围内，我都会努力尝试各种可能，也不害怕犯错。因为我确信只有经过不断试错，才能找到最适合自己的。”

“你的梦想是什么？”这是人生终极话题之一，用赵媛洁学姐

的话来说“这个问题值得追问一生”。在生命绽放的时刻，多问问自己喜欢什么想要做什么，如果答案不是太确定，没有关系，那就大胆地去试错吧。一旦找到你自己确定的那个小目标，就开始专注地为它努力——这是赵媛洁学姐的学习态度，工作态度，也是她的人生态度。

回头望，步步是金砖

在快节奏的学习和生活压力下，很多人认为没有必要把时间和精力浪费在那些看似不重要或者很困难的事情上，也常常苦恼于付出与回报之间不成正比。针对这一问题，赵媛洁学姐则有自己的想法。她认为我们应该给自己的努力多留一些“发酵时间”，不要太急功近利，也不要太短视主义。所谓回报未必就是即时性的成败，所谓收获也未必只是当下的一个结果。很多事情的意义，经历体验过后，是需要时间去沉淀的。

“直到现在，我才明白一位学姐曾经跟我说的一段话：你永远不知道你做的某一件事在未来会对你有多大的影响，在当时，它们似乎只是一个个孤立的点，但是随着时间的推移，点连成线，

线动成面，最后就成了你所在的平面。”说完后，赵媛洁学姐不好意思地笑了一下，接着说道：

“现在回头看，我在北外的这四年来，就俩字——折腾，除了社团和实习以外，还参加了和君商学院，折腾过各种各样的商业比赛，也在创业的大海里试着扑腾了几下，熬着夜顶着黑眼圈很拼地做过许多在别人眼里没有意义的事情。但是，现在回头看，总觉得有种命运安排般的奇妙，这些事情，无论结果如何，都或多或少地影响了我对于人生的认知和选择，正是这些经历和体验成就了现在的我。”

大一的时候，从电教礼堂门口散步而过，她碰巧看到了德勤校园招聘宣讲会的海报，当时，仅仅只是怀着一种“作为会计专业的同学得认识一下四大”的心情迈入电教礼堂，听得云里雾里。后来，大二的时候，又机缘巧合地承接了德勤在北外的宣讲会承办工作，通过这样的机会加深了对德勤的了解。后续的一切：申请德勤俱乐部、面试、参与实习、合伙人面试、拿到offer——这些都是在最初完全没有想到的，其中也有艰辛不易，但是回头望，步步是金砖。

但行好事，莫问前程

很多人都觉得好的机会总是很难抓住，自己的梦想总是在难以企及的高度，但是在赵媛洁学姐的眼里，这些都不是关键问题。

“知道自己想要什么，然后专注地去一点一点地实现它，把你自己变得越来越优秀，慢慢你就会发现，机会其实有很多，而且因为你这样优秀，很多机会自然而然会找到你。所以你要做的就是，不要耽于迷茫，不要东张西望，专心做好自己的事情，把自己准备好就可以。”

大一的时候，赵媛洁学姐加入了学生职业生涯发展协会的青年成就 (Junior Achievement, 简称JA) 部门。经过两年的努力，最终在这个全球最大的非营利性教育组织里成为了北外校园团队的校园领袖。这期间，她经历了从项目助理到项目经理的角色转变，也体会到了校园领袖的成长过程。一步一步地迈进，除了能力的提高也有视野的提升，其中很多的收获是在一开始申请加入社团甚至是竞选部长时都没有想到的。“有些事情也许不容易，但是你要坚持，爬坡最费力，但是登顶之后你的视野才会宽阔。

所有事情一开始的时候都是打基础，只有基础打好了才可以继续新一阶段的任务。学习和工作都是这样。作为实习生进入企业里工作，我们最先接触的肯定也是一些基础性的工作。但是，不要因为基础就懈怠，也不要因为简单就轻视。能力可以通过时间来锻炼和培养，态度却是一个人的基本性格。学姐提起自己实习时候遇见一些事例：个别实习生因为做事不认真、无故缺勤等不靠谱行为给实习单位和团队带来了许多麻烦，也给学校名誉造成了伤害；相反地，如果你做事认真，表现优秀，能够通过实习拿到 return offer 也是一件好事。而这一切，其实没有那么神奇，你只要做好自己该做的事情，该来的都会到来的。

说到这里，赵媛洁学姐还非常惋惜地说，我们国商目前还没有专门实习信息分享平台，有很多非常好的实习就业机会就这样被错过了。希望未来可以有这样一个平台来整合各种实习就业信息。无论是在读的学长学姐还是已毕业的校友，都可以通过这个平台给学弟学妹们一些机会和帮助。

你若盛开，清风自来

不知不觉，采访已经接近尾声，来到了对国商学子们寄语的环节。赵媛洁学姐说道：“希望大家珍惜大学的美好时光，尽情折腾勇敢试错，确定自己的心中所爱、人生所望，然后坚定地去追寻。”

就像林徽因的传记里写的那样——“你若盛开，清风自来”，如果你足够优秀、足够坚定，那么你一定会有你想要的。不要人云亦云随波逐流而忽略了自己的态度、自己的内心；做事情千万不要有“短视主义”和“功利主义”，多些耐心，时间会慢慢告诉你一切事情的答案；你所要确保的就是：当你回首你走过的路时，你发现问心无愧，青春无悔，这就足够了。

“你若盛开，清风自来”——这就是赵媛洁学姐的人生态度，也希望与大家共勉。

后记

采访结束，赵媛洁学姐与笔者一起离开 Old Bike 咖啡馆回到校园。将近十一点半的北外校园行人稀少，想到自己马上就要离开大学，赵媛洁学姐不禁感慨万分：“时间真是一晃而过，今天我给你说的有些东西也是很久以前学长学姐说给我听的，希望以后你也能讲给你的学弟学妹们听。”学姐露出了俏皮的笑容，和刚才那个冷静执着，眼神坚定的职业女性仿佛判若两人，但又毫无违和感。希望赵媛洁学姐越走越好，实现人生的精彩。

少数派

/文 朱丹莹



陈克坚
国际经济与贸易专业
毕业去向：外交部

说起外交部，你会想到什么？

是西装革履，说一口母语一样流利的外语，一边眼神交锋一边往来周旋；还是每天晚间新闻里准时出现的尖锐提问与无论何时都妥善周全的回答？

又或者你心目中的，与这些遥远的印象并不相同。

就像陈克坚学长，我可以说他温和又坦诚，带着些孩子气的率真；也可以说有那么一瞬间，比起即将毕业去往另一段人生的大四学长，他更像个大一的新生，仍愿意用发现的眼光和尚未磨平的勇气迎接自己和世界。

寻道，省身

关于大学生活种种的话题由遗憾开始。而他的遗憾或许让许多人颇有共鸣。

“应该是学习吧。”大一大二时，由于没有特别认真，成绩也不是太理想，后来到了求职面试的时候，他发现自己的专业知识上还是有一些薄弱的地方。而商科毕竟不像一些其他科目，专业课的技能在求职、乃至以后的工作中，还是有着相当重要的作用。因此，他也希望学弟学妹们能够认真对待每一门课程，不要给自己留下后悔的余地。

除了学生之外，陈克坚学长还有另一个身份——设计师（但是他坚持说自己只是美工）。他曾任国商团学联宣传部的部长，一份份构思独特的海报、视频让国商人的努力更加熠熠生辉；他也在国

商设计小组中完成过许多富有挑战性的作品。

对他来说，这段独特的经历为生活增添了许多乐趣。做设计需要懂得去感受的内心、时刻鲜活的创造力，和始终怀抱的对生活进行无止境探索的热情。在每一次与自我和世界的交流中，他“懂得了用不同的眼光去看很多事情”。从新的角度再出发，生活也有了更多的可能性。

然而无论哪一条路，认真走下去并时刻精进自身都需要大量的付出。社团学生工作和学习，往往让人在天平的两端摇摆不定。对这个问题，学长给出的回答是简单的“权衡”两个字。一个人的精力有限、时间有限、自我驱动力与控制力也有限，如果觉得现在做的事很重要，不光现在，对以后的发展也有长远影响，那么不妨先把重心往这端靠一靠。只是作为学生，学习是必须认真面对的责任，社团则是在这之外，面对种种挑战和试探时做出的选择，而一旦做出选择，把它做好就不再是众多选择支中的一个，而是唯一的方式。

而陈克坚学长的选择也给他带来了无可替代的收获。他认为，社团工作中最锻炼的是与人交往的能力，不管每个人自身性格如

何，在工作中很多时候还是需要与他人交流、合作来达成目标。而在活动与工作的过程中，会看到比原来更大、更丰富多彩的世界，更可能发掘出自己原来不知道的兴趣点和特长。

大学四年，他觉得自己在心态上变得更加包容。“相比起来，大学前生活的圈子还是比较小”，上大学后，他接触到了各种各样的人和事，而在这个逐渐加深了解的过程中，就像北外、像国商兼容并蓄的精神一样，他学会了始终怀抱善意，去包容、理解，“去尊重不同。”

在稍显严肃的谈话中，偶尔也有别样的色彩。谈到恋爱会不会对大学生活有一些影响时，他笑着说，“有什么影响的话…还是看自己吧，毕竟大家都是成年人，学校也没有说这方面的规定，还是看自己的选择。”在他看来，恋爱关系其实也是两个人的互相促进、互相扶持；情侣会一起为以后做规划，共同期待今后的生活。“我觉得，大部分都会使对方变得更好。”

少有人走的路

谈到工作，外交部对大部分人来说似乎有些遥不可及，但陈

克坚学长温和的语气中并没有太多迟疑。他说，自己一直没有考研的打算，也没有特别想出国，而外交部则是在考北外的时候父母和自己就考虑过的选择。大学期间，看到周围的人，他也考虑过其他方向，但最后还是决定回归初心并为之不懈努力。最终，圆满的结局成为了他另一段人生轨迹的开端。延伸。而对于对外交部感兴趣的学弟学妹们，学长提出了两点建议：一是打好英语的基础，毕竟外语技能对于外交部来说还是非常重要的；二是平时多去关注一些新闻时事，比如世界上正在发生的影响较大的事件，又或者是中国和其他国家的关系，两耳不闻窗外事式的准备在这里是行不通的。

而一步步踏实向前走则是他对未来的期许。正式入职之后，在外交部的第一年将会有各种培训和轮岗，接下来的几年则主要是驻外方面的安排，对他来说，第一个阶段性的五年现在已经初具雏形。那在这之后呢？他说，暂时还没想那么多。

从大学到进入社会，无疑是一个充满挑战的过程，而学长认为，学着去承担责任是我们在大学中学到的，对将来进入职场后

的工作最重要的能力。“像以前可能在学校里犯错了也没有什么大的关系，但以后就慢慢地要学着去为自己的各种行为啊选择啊承担所有的后果。我觉得就是一个过渡吧，从大学到社会，从感觉总会有人去帮你 cover 你的错误，到你为自己为自己的行为负责。”

而令他印象最深刻的一段实习刚刚结束不久。从大四寒假到大四下学期，他选择在奥美广告实习。对于大部分国商人来说，这无疑又是一个少数派的选择。

“当时已经报考了外交部，然后自己又对广告行业比较有兴趣，觉得可以试一试，体验一下这个行业，也是做个准备。”

这段经历也带给他不少感触。他说，许多人可能会觉得做广告是个特别有意思的事情，每天都有崭新的体验，但其实去了之后会发现也有很多琐碎的需要不断重复的事情。而很多事情也是这样——“人生不可能永远都是惊喜连连”——每个人都要学会耐住性子去做一些重复的、甚至枯燥的事情，它们会让你真正得到锻炼。而在这个基础上，再去做一些开创性的东西，就会别有乐趣。

当我们谈论国商时我们在谈论什么

四年国商生活给每个人留下了不可磨灭的烙印，谈起国商，我们都或多或少有着自己的理解。

在陈克坚学长看来，国商是一个年轻的学院，正处在飞速发展的时期，而因为很多东西都正值新生，或许也会存在一些问题。“但我觉得从老师到学生大家都很努力。我觉得接下来会越来越好。”

被问到对国商的寄语时，他笑了笑，说“加油。”作为一个学院，他认为国商有很大的发展潜力。“国商给我的感觉一直就是敢于创新，敢于走不同的路，我希望这种精神能够一直保持下去。”他停顿了一下，继续解释道。“刚成立的学院会比较敢去创新，但可能它发展到一定阶段，就会想要走稳妥一点的道路，我觉得它需要保持这种激情。”比起经验，锐气更为难得，也更难长存。

而作为国商人，务实而灵活的商科思维无疑是我们最大的优势。对于商科思维的培养，学长建议我们在生活中也尝试着用学到的知识去看待问题。商科的内容和日常生活其实是紧密相关的，看一些事情时，不只看表面，而是从背后的经济学原理上去思考，也是一种乐在其中。“也不完全是‘学以致用’”，他补充道，“更多的还是一种不同的看待生活的角度。”

对所有仍在拼搏、仍在迷茫的学弟学妹们，他寄望他们好好度过大学的四年，无论是什么选择，尽量去做那些让自己以后不会后悔的事情。世上的路本没有什么好坏之分，无论走的人是多是少、风景如何，只要是对自己的内心最忠实的回应，日后能坦然回想不觉遗憾，便足够。

后记

当问到未来想成为什么样的人时，他大笑起来。

“认真的吗？”

片刻之后，他正色道，有趣的人。嗯，做一个好人。一个有趣的好人？

……嗯。

心之所向 无往不成

/文 金佳晟

周倩
电子商务专业
毕业去向：亚马逊公司



笔者初见学姐，一袭及腰长发，俨然一位江南水乡的温婉少女。谈吐间却是自由随性，不时流露出爽朗的笑声。也许是生性柔和，她的故事里，少了几分传奇色彩，却多了几分随性与释怀。

活动在精而不在多

谈及大一时的学习生活，周倩学姐笑称自己“太懒”，参加的社团以及学生活动并不多，现在想来是大学生涯中莫大的一件憾事。虽然不似众多学长学姐一般忙于应付数个社团以至于焦头烂额，她选择顺从自己的内心，古筝十级的她选择了自己最感兴趣也最擅长的民乐团古筝协会，并且因为珍视这个由志同道合的朋友们组成的社团，所以她努力在其中发光发热，做到最好。她坦言道，兴趣类社团聚集了更多兴趣相同的人，使参与者更能够逾越年龄或者等级的差异，成为好朋友。作为一个表演类社团，民乐团在向周倩提供源源不断的表演机会的同时，也使她积累了经验和锻炼了她的组织协调能力。为一场演出全程忙下来，场地、流程、灯光控制，每一个细节都亲力亲为的经历无疑锻炼了她统筹策划以及与人沟通协作的能力。这样的能力并非只能在学生会这一类组织筹划的社团中得到锻炼，在每一次活动中，只要用心做好，精益求精，能力就能得到提升。而抓住如全国全市的高校演出比赛这类的演出机会，开拓视野，结交朋友，也不失为增长见识的途径。

“现在回想起来，对我而言很遗憾的一个地方就是社团和活动的参与度和积极性不够。社团活动虽然很大程度上会占用时间和精

力，但我认为从中得到提高的人际沟通交往能力，处理事情的能力和统筹规划的能力都是很重要的。”在平衡社团活动的精力和学习这个老生常谈的话题面前，她认为虽然国商的课业比较繁重，各式各样的活动也非常丰富，但还是需要自己找到平衡点。社团活动固然重要，其参与度在日后很大程度上能够成为自己的闪光点 and 竞争力，在时间精力允许的情况下鼓励学弟学妹们尽量参加以丰富大学生活，但是也不能投入太大的精力以至于影响学习和生活。

学习如何“学习”

“我不是很学霸的人，甚至可以说我是一个对学习不太上心的人。”周倩开着玩笑说。

对于大学的学习，她认为更重要的是掌握快速学习理解的能力，并且将其应用到实践中，而非课本上生硬的知识。学习如何“学习”相较于学习，更能使人受益终身。在踏入社会之后，会发现在学校里学到的知识可能80%都毫无用武之地，但是大学的学习并非知识的填鸭式灌输，而主要是培养一种自学的能力。当开始接触社会后，日常工作中经常临时需要学习表格的处理，学习如何编制一个小程序。这个

时候你需要做的是迅速地学会技能充实自己，即使是以前从未接触过的技能，也能够非常快地反应过来并且熟练掌握，这样对日后的工作很有帮助。大学自然不提倡以分数为唯一导向的“死读书”，成绩并不是最重要的，学习的目的应该是培养自学的的能力。这并不是空泛的，更为关键的是在处理问题和事情的时候快速地明白怎么处理这个问题，用什么方法，借助什么工具，尽快并且熟练掌握某项技能，才能够真正帮助你在社会上立足。人际交往能力也是一生受用的能力，社团活动和学生工作的主要目的，在于锻炼沟通能力和扩大人际交往圈子。尽量多接触一些人，跟各种人打交道，对以后无论是和老板还是同事的相处都会有帮助，都会使你受益匪浅。

而在日常的学习中，我们需要做的是了解这门课程的学习目的和架构基础，对这个

领域有一个基本了解，以后如果有在这个领域继续发展的意向，能够有一定的基础，这就足矣。坦白而言，书本上的知识出了校园以后会被很快遗忘，并没有很大的用处，但是在汲取知识的过程中，学习掌握知识的能力能够使你受益终身。

提及更为具体的学习方法，

她坦言，其实，在学习这个板块付出的精力是恒定的，如果平时对每次作业都认真对待，每一堂课都全神贯注地记笔记下来，成绩自然不可能差。但

即使是平时忙于投身社团活动，临近期末时收心努力，亡羊补牢也为时不晚。大多数课程的老师会给材料和重点，提前一个月或者几个礼拜把书背一遍重要的公式过一遍，考试得到一个比较满意的成绩都是没问题的。该下功夫的时候就该收心下功夫，付出的总额是一定的，就看是平时还是期末。

心之所向 一往无前

对于大多数大学生来说，毕业后的去向无非是出国、考研以及工作这三个，然而，在父母支持她考研或者出国的情况下，周倩依然选择了自己的心之所向，选择了从事自己感兴趣的行业的工作。“首先，我认为在国内读研的含金量并不高，国外的学术环境和科研能力都相对国内要好，如果要选择继续深造我也会选择出国。”其次，她认为要真正考虑清楚读研的必要性。“有很多人读研都是为了为自己镀一层金，在找工作的时候增加一个筹码，那样其实没有必要。如果真正在大学四年的学习中真正获

得了能力和锻炼，而自己又并非对学术感兴趣，就没有必要再用研究生学位来证明自己的学术能力了。”

她坦言自己对商务领域非常感兴趣，学习的时候很有动力，从入学就希望自己毕业以后能够从事相关这方面的工作，实习的时候也向自己感兴趣的未来发展的方向努力。她选择毕业后直接踏入职场的一个最重要的原因，是国外相关专业较好的大学都要求有3-5年的工作经验，才具备申请资格。“工作其实不像大多数人想象的一样把人生可选择的范围变窄了，相反会有更大的选择空间，工作几年之后可以再决定是否继续深造研究。况且，读研深造以后也依旧要找一份工作，尽早接触社会，尽量多地积累人脉和经验总是有益处的。”

正是因为内心有了明晰的目标，清楚地知道自己想要做什么，她才能够在自己的人生道路上坚持自我，一往无前。然而目标的确立却并非易事，很多人并不知道自己想做什么，或者并没有如愿读自己感兴趣的专业，而是接受无奈被调剂的结果。但无论如何都不应垂头丧气，倘若清楚自己的定位，知道自己想做什么，并朝着这个方向努力，最后仍然可以实现自己的人生目标。

她以一位朋友的亲身经历为例，讲述了一个清晰的自我定位的重要性。那位朋友虽然在国商学习，但对商科毫无兴趣，反而对语言尤其感兴趣，于是全身心为自己的兴趣付出，参加各种有关的活动项目、社会实践，来真正为自己的兴趣付出行动，而不是空谈理想、空立目标。不过她也没有落下学校的课程，只是在考试之前努力准备，其他时间则全部投入在自己想学的东西上。正因她对自己的人生定位很明确，才能够清楚自己的时间和精力该如何分配，对每一件事情应该有怎么样的心理预期。追求自己感兴趣的事情是人之常情，不要纠结于自己不喜欢的东西，抱怨不会有任何结果。倘若不喜欢现在的学校现在的专业，可以通过自己的努力去到自己喜欢的学校。实现自己的价值不必过分在意别人的眼光。

兴趣为重选实习

“因为我对电商这个行业很感兴趣，一开始就以这个为目标找的实习。”自然，心有所向，追求兴趣的路途中自然目标明确而又满怀热情。在北外网院实习编辑的第一份实习经历并未给她的能力带来过多的提高。于是，周倩的第二份实习便瞄准了国内的一家外贸电商企业敦煌网，虽然企业的规模和行业影响力并不大，但是作为毫无社会实践经验的大学生来说，多尝试，多积累经验才是更重要的。在这个电商企业工作了两三个月，在基本上能够摸清这个行业的运作模式和架构基础上，也更加坚定了自己日后希望从事这个行业的决心。因为有了经验累积，她能够申请更好的公司，实习的经历似台阶般一层层累积起来，拥有一份实习经历就相当于手握一个筹码，便意味着有机会向更高处攀爬。于是她抱着试一试的心态，在10月份向亚马逊投递了简历，如愿进入亚马逊公司实习。也正是由于在这样一份实习中的优异表现，让她在面试时脱颖而出，顺利进入亚马逊公司市场部。谈及面对众多实习机会的选择标准，她这样说道：“首先可以选一个在你感兴趣的行业比较大的公司，能够为你提供更大的发展机会。相比于涉猎广泛的领域，用人单位会更加看重你在这个行业相关的公司实习的表现或者经历，所以不要挑剔职位或是部门，而是将进入公司放在第一位。实习生在公司的地位待遇并不会很高，大部分时间的工作都很繁琐。但如果一丝不苟地对待这些繁琐的工作，还是能够受益良多。实习的时候不能三

心二意，做事情的时候要专一，如果一边实习一边想着学校的事情，很容易两边都做不好。对待工作的态度很重要。不论职位都应该认真尽职做好分内的事情。”大三开始实习是比较恰当的时候，如果课业实在繁重也可以抓紧假期，充分利用好时间。

学会“推销”自己

“也许是自己比较会聊天，所以几乎所有的面试类都顺利通过了。”她半开玩笑地说着。

谈及求职过程中最重要的能力，她认为是推销自己的能力。要有展现自己的勇气和适当的方法。“应聘的时候这一点很重要，既不能过分吹嘘扩大夸张自己，又要充分展现自己的能力。按照实际情况，把自己做过什么事情尽量全部讲出来，参与过组织举办的活动，在什么活动里做出过什么样的贡献，你的参与对事情的完成有什么样的帮助等等。面试之前要充分理清自己到底做过什么，被问及的时候要全盘托出，真实全面准确地表现自己也是一种能力。

未来还未来

谈及未来的规划，学姐不经意地透出对未知人生旅途的期待和憧憬。“其实也并没有太多的想法，目前只想着要做好自己的工作、尽快升职。升职到一定高度之后可能觉得自己知识不够用，可能会选择继续学习或者跳槽吧。”人生也正是由于这样些许的不确定性，些许的憧憬而更值得期待，谁也说不清自己未来会是什么样子，我们能做的，也只是竭尽所能，满怀期待。

对于学弟学妹们的希冀，她说，国商的孩子课业都很繁重，但是最重要的是不要在繁重的任务重压下迷失了自我。有机会的话多尝试一些东西，多拓宽自己的视野，尽早地找到自己的兴趣，并且为之竭尽所能地努力。

红茶的余温尚存，采访接近尾声。学姐给笔者的印象正如仲夏透过树阴投下的阳光，不刺眼，温婉中透着刚毅。诚然，也希望我们都能够如她一般找到心之所向，并且为之，一往无前。

幽兰静静开

/文 李楚天

吴爽

国际经济与贸易专业

毕业去向：中国人民大学世界经济专业研究生



午后的阳光十分慵懒，斜斜地照在咖啡馆的桌上，映出了好看的斑点。我才落座，吴爽学姐就如约而至。刚刚结束了论文答辩的学姐，显得额外轻松。

我们的采访从大学生活开始。学姐从大一一开始就将主要的精力放在学习上，社团活动较少参与，但学姐还是对这个问题有着自己的看法：“应该说大部分人都能在社团里找到自己想要的东西，毕竟我们都是成年人了，大家都会有所取舍，有所选择。如果在社团里不能得到成长，大家也不会选择坚持工作下去。换个角度说，每个人刚进入社团，无论是能力还是资历都有限，所以都是在做一些基础性的工作。当你坚持了一个学期，一个学年之后，才会真正接触到核心的工作，才能真正发现值得你去为之付出的东西，也才能学到一些东西。就像我在模联，参与了一段时间才真正找到了其中的乐趣。到了大二之后，已经习惯把全部精力投入学习，再加之刚入校时的冲动和热情已经褪去，就对社团方面关注得更少了。”

面对大学里与高中完全不同的环境和种种诱惑，学姐一直“不闻窗外事，只读‘专业书’”，我在惊叹于学姐的意志力和坚持力之外，还产生了深深的好奇，究竟她是怎么做到的？对此，学姐淡然地笑了，“我是河北衡水人，高中在衡水上学，虽然不是衡水一中、二中，但也算是按照他们的模式在生活和学习。习惯了长时间专心的学习，

所以不太会受到打扰。”

那么学姐为什么会选择考研呢？“我一开始是打算工作的，所以去找了实习。但后来发现身边的同学们，不管是考研还是出国，很多人都打算再学习一些东西，都打算读研究生。所以后来我想了想也打算考研了。其实我有点跟风从众（笑）。后来和我一起的同学，她保研了，所以就剩我一个人在准备考研。那段经历确实是有些煎熬和痛苦，可能有时候会感觉到了极限，会坚持不下去。但是回过头看还行吧，就这么过来了。”当我们感到精疲力竭、感到痛苦的时候，再坚持下。回过头我们会看的，原来已经走了这么远的路。“在准备考研的时候，因为时间很紧，所以我不会特意地完全放松下来，去上网、逛街等等。我顶多会打电话给家人、给朋友，或者和室友聊天，缓解一下自己的压力。”

“经济学的研究生考试需要考察政治、英语、数学和专业课。数学包括高数、线代和概率论，专业课包括宏观经济学、微观经济学以及政治经济学。所以内容其实是挺多的。”

“考研除了需要你有充足的知识储备以外，最重要的真的是要能坚持下去。我是大三到大四的暑假，也就是7月份左右开始准备考研的，差不多准备了半年。”半年时间就能充分地准备了吗？“其实时间是可以的。但你能三天打鱼两天晒网，今天下午出去唱歌，过两天又去哪里玩了。在那个时间段里，复习基本上是没有娱乐活动的。”

“相比出国、找工作，考研这个过程真的是最最漫长的。考研的同学早的从3、4月份就开始准备了，12月底是初试，直到到2月份才能知道初试的成绩。再过一段时间才能知道你能不能进入复试，而复试一般在3、4月之间，基本到4月中下旬才能知道最终结果。这个过程真的差不多需要一年时间。在这一年里，你可能听到很多找工作的同学找到了很好的工作，或者出国的同学申请到了很好的学校、很好的专业，所以你可能会很动摇，会怀疑到底考研是不是一个正确的选择。所以能成功考研，我觉得最重要的是能坚持下去。我觉得这算是一种体力活了。”

当你听到其他同学有很好的结果、很好的出路的时候，不要多想，因为你的好的结果在最后。酝

酿越久的酒才会越醇香。或者就尽量避免听到这类信息，不要自己主动去打听这个同学最近怎么样了，那个同学又做了些什么。考研的过程要避免浮躁，要做好从早到晚在图书馆自习的准备，把所有精力都投入到考试当中。”虽然学姐说的很轻，但我能够感受到其中的寂寞和煎熬。

即便学姐选择了考研，实习也是大学必不可少的一段经历。大三的时候，学姐曾在安永会计师事务所实习。“实习的话，要提前收集好实习的信息，重点关注申请的流程，收集网申的资料、经验，面试、考试的经验等等，提前做好准备。安永的实习是在大三的寒假，所以大三上学期就要开始准备申请。具体的流程是要先网申，网申通过之后再参加笔试，接着去参加群面，之后考核就告一段落了。”说到这里，学姐顿了顿，“其实我认为四大的实习还是比较好申请的。因为在一月份，也就是寒假的时候，四大的审计会很集中，事务很多，所以他们需要很多实习生。如果想要去四大实习，就可以抓住这个机会。我们那一轮招募了200多个实习生，每一轮好好表现的

话，基本都没有什么问题，不会有很高的要求。因为北外也算是安永的一个目标院校了，有很多人会申请。”

那么，既然学姐选择了考研，这段实习经历是不是就没有太大作用了？“虽然我最后选择了考研，这份实习看起来没有什么用，但是我的研究生只有2年，之后我肯定还是会选择工作，这份经历对于我以后找工作还是会有帮助的。”

谈到未来的规划，学姐显得不是很确定，“研究生毕业我应该会选择去找工作，工作方向肯定是经济学相关的领域。至于工作地点，可能还要经过研一一年的选择和判断吧。而在这一年里会找很多相关的实习，为以后工作做铺垫。”

当被问及对学弟学妹们的寄语，学姐仔细地思考了一会儿，“我觉得一定要利用好大学这个平台，提升自己的能力和素质。至于有哪些方面，这个要因人而异。有的人想钻研学术，那肯定就要多读书，多找老师进行探讨；如果你的目标是找工作的话，肯定就要多进行一些实习来丰富

远方始于足下

/文 纪芸璐



袁洁
计算机系

毕业去向：北京大学汇丰商学院

快到六月，北京已渐渐热了起来。再过不久，就会有新一批的学生参加高考，在这其中，不知又会有多少人在志愿表上填下“北外”。新的一届此刻还在满怀憧憬地奋斗着，而大四的学长学姐们，也即将离开学校开始新的生活。

2015年5月18日的晚上，袁洁学姐接受了我的采访。

大学生活

袁洁学姐是北外2011级国商计算机系的学生。大三下学期，她选择了考取北京大学的研究生。经过五个多月的努力，最终被北大汇丰商学院录取。

采访中，学姐坦言，并没有想到自己会被采访。学姐在学校里，并不算是一个很高调的人。她就像我们一样，普普通通地生活着，也在努力着。

大一时，学姐的成绩比较一般。大一刚进校，总是想先挑战一下新鲜的生活，多多参与各种社团活动，难免就在学习方面有所松懈。而每个阶段都有每个阶段的目标，进入大二，放松了一年的自己又会想选择一种不同的生活方式。大二时，学姐将精力更多地放在学习上，最后的成绩保持在班级前三的水平。

就学习时如何避免受到他人的干扰，学姐给我们的建议是，尽量不要在宿舍学习。当时北外图书馆还没有开放，于是学姐将学习地点定在了逸夫楼。当然，做好计划也是很重要的一点。在想清楚自己想要什么之后，就要定下清晰的时间安排。不需要具体到每天每个点要做什么，但至少要知道今天应该完成的事，或者这周之内我要做什么。

学姐曾经是国商团学联团总支的一员。提到在国商的有爱瞬间，学姐

自己的简历。第一份实习可能比较难找，但之后会越来越顺利。”

因为即将毕业，学姐的声音有些伤感，“可能是因为快离开这个学校了吧，我总感觉这个学校每天都在变化，变得愈来愈好。每个人都看起来越来越亲切。”

“另外一方面，因为我们学校主要以语言类为主，所以可能商学院这里和其他比如央财、外经贸等等的学校相比还是有些差距，我们最大的优势可能就是英语等外语。所以如果你们对语言感兴趣，开始学习的话，一定要坚持下去。”

“对于国商的未来，我希望学校对于国商的宣传和发展能更进一步，让国商发展得更好，更有竞争力。我在和身边的同学们交流的时候，发现本科毕业直接找工作的同学们少了很多，现在很多同学会选择读研或者出国继续深造，就业的竞争力感觉不太够。所以希望能提高国商的竞争力。”

透过咖啡馆的窗，我仿佛能看到一个孤独而坚定的身影，走在通往图书馆的路上，一天又一天，一月又一月。好像崖边独自生长的一株幽兰，不以物喜，不以己悲，饱经风霜，遍饮寂寞，然后在某个不经意的瞬间，绽放出摄人心魂的光彩。

我们仰望，我们惊叹，那是一朵幽兰，静静地开放。

回忆起团学联的“天使与主人”活动。每一年，都有很多人在这个活动中收获温暖。其实很多时候，恰恰是生日时互赠礼物、生病时短信问候这样的小事，回想起来觉得特别温馨。这大概就是团学联开展这个活动的意义，润物细无声。

大学四年，我们会有许多的收获与辉煌，也会无可避免地陷入低谷期。比如大三时，面对就业、考研还是出国等多个选择，许多人都会处于纠结的阶段。袁洁学姐一开始就确定了自己不想毕业后就直接开始工作。而她虽然学习的是计算机专业，但对金融有着更大的兴趣，因此决定申请金融方面的研究生。鉴于她将跨专业考研，她选择了更为容易一些的国内考研。既然已经决定奋力一搏，在综合比较之后，她最终选择了难度颇大的北大。

接下来就是备考阶段。学姐从14年7月中旬开始准备，12月底迎来最终考试。因为北大没有指定教材，学姐借鉴了往届考生的经验来选择参考书。在之后的五个多月中，她跨专业自学了各种教材和习题集。在中途，曾经突然传来专业书要变的消息，学姐虽然有过担心和顾虑，但也依然坚持一步步走了下来。因为金融本来就是学姐的兴趣所在，

所以她并不觉得枯燥，而是像平时看书一样，不知不觉就坚持了下来。

当然，学姐也曾想过，如果最终的结果是失败，那会怎样。但这一切都是在考上之后的后怕了。在准备过程中，她一直坚信，就这样一步一步走下去，就一定能考上。学姐是一个很坚定的人，当她认定一个目标，并为之做出计划，就会严格按照那个计划去执行。每天，学姐在寝室、食堂、教室三点一线，因为几乎不会三心二意，所以很少会有懊悔自己将一天都浪费过去了这种想法。

习惯性的拖延已经成为影响很多人按时完成的一个重要难题。学姐认为，所谓拖延，很多时候是因为你要做的事情对你本身不够重要，或是你的兴趣并不在此。当你的目标很明确的时候，你就会分清轻重缓急。如果任务很重要，你绝不会放任事情像滚雪球一样，最后越来越多。

填报大学志愿时，学姐希望能够读金融专业。因此，初来国商时，学姐对计算机专业是比较排斥的。但消沉的生活态度也是对自己的一种不负责任，抱着既来之则安之的想法，她逐渐调整好了自己的心态。再加上计算机系的学生不多，大家彼此的联系很紧密，老师也很负责。渐渐地，

学姐开始觉得编程其实也是一件很有意思的事情。

学姐认为，计算机系作为国商的一部分，为学生提供了很多很好的资源。国商有很多办得很好、规模很大的活动，尽管计算机系的学生很少，但像数学、英语等课程都是与国商其他系一起上，氛围非常好。比如学姐自己，当初上过的宏观微观经济等课程就为后来的考研打下了基础。

学姐对计算机系表达了自己的期待。从大的层面来讲，计算机系的建立使学校有了工科专业，成为一所综合型院校。而从小的层面来讲，院系的发展也能够对本院系的学生提供更大的帮助、更好的平台。但学校决不能仅仅将计算机系当成北外建设综合性大学的一个必要条件来对待。本着对计算机系学生负责的原则、同时也是为学校的长远发展考虑，学校今后应该对计算机系给予更多的关注和投入。

实习经历

学姐有过两段实习经历。13年寒假，学姐在家乡的一个小公司的财务部门做助理。主要负责做预算、帮助经理审核财务报表、记录每日流水账等工作。因为公司规模比较小，相对专业知识，学姐更多学到的是如何与同事相处等人情世故方面的知识。

考研之后，学姐选择进入光大银行实习，主要工作是在一个项目组进行银行数据仓库的建设工作。这份工作也让学姐受益匪浅。在实习过程中，她不仅将课内学的关于数据库的东西应用到了实践中，还学到了很多新的东西，比如，对如何用程序模拟银行业务流程有了比较深的了解。

学姐认为，在实习中，最重要的能力便是能够学以致用。我们在学校里学到的东西都是最浅层的，而实习时就是要立足于这些最浅层的点，去不断深入。其次，遇到不懂的地方不要不懂装懂，实习就是一个二次学习的过程，你不仅会学到专业知识，也会学到与同事、上司如何相处等学校里学不到的东西。

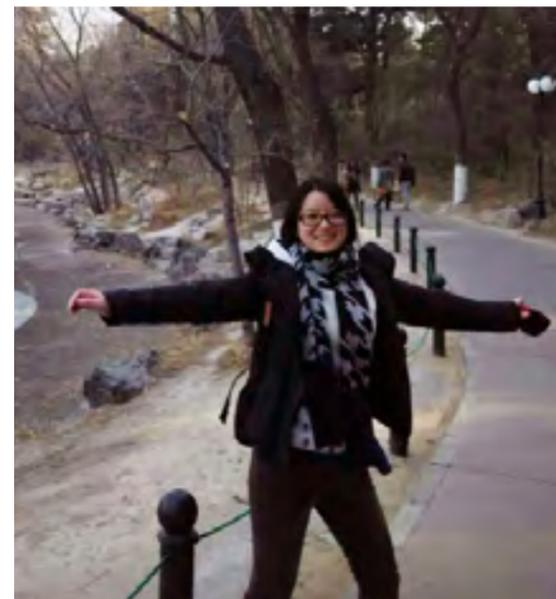
学姐曾经放弃过另一份实习机会。这份实习主要与数据仓库有关，也可以进一步锻炼计算机方面的能力。但最终，因为这份实习与金融没有关系，学姐还是选择了光大银行。在选择实习公司时，我们时常会纠结在大公司和小公司之间要如何取舍。学姐认为，在选择实习时，重要的是你最后能够学到什么。一个大的公司可以装饰你的履历，但公司更看重的，是你在实习中学到了什么。

未来规划

袁洁学姐并没有将自己今后

足下之石，远方之路

/文 李楚天



张梦洁

工商管理专业

毕业去向：北京大学心理学研究生

的学习和工作限制在一个固定的框架中，但她对未来的规划非常清晰。在未来三年里，她会先好好读完研究生，花更多精力打好基础。因为学姐对资本市场和公司金融很感兴趣，她希望今后能够进入证券交易所工作。

尽管今后不打算从事和大学花费了三年时间学习的计算机有关的工作，但学姐并不感到遗憾。金融方面的很多工作，比如金融工程、R语言，都需要计算机方面的知识。而计算机专业的毕业生学起来，将会比很多没有编程基础的同学上手快很多。

并且，学姐认为，学到的东西都是有用的，哪怕你不能很明显地看到它的用途，但它已经潜移默化地影响到你整个人的性格和处事方式。比如学编程需要细心与谨慎，而这对整个人性格的塑造，包括当工作中遇到的困难时的心态都会产生帮助。

在就业观方面，学姐认为应该从兴趣点出发选择将来的行业。就像许多人说的那样，在可以选择的情况下，尽力去做自己喜欢的事情，达不到这一点的话，就再退一步，喜欢自己做的事情，等到有能力了再往自己理想的生活状态努力。

至于五年之后，学姐希望自己成为一个积极向上的人。每天都过得很充实，做事情很踏实，不因为工作而渐渐安于现状，一直在学习新的东西。无论到时生活是艰难还是安逸，都能够乐观豁达，坦然迎接每一天。

寄语

学姐在闲暇时，喜欢看书、看电影，有时也会写写书评影评。

她向我们推荐了《德川家康》这套小说。虽然现在的人们，并不像书中主角一样需要随时直面生死困境，但在面临选择、面对困境的时候，我们仍然需要一些东西来做参考。

学姐在心态方面向我们提出了建议。无论是学习还是生活，我们的得失心不要太重，目的性不要太强。虽然人生需要有目标有计划，但我们也要注意不要让自己变得功利。要尽量地做一个干净透彻的人，有一颗玲珑心。

在准备考研过程中，学姐一直在用一句话鼓励自己：得之坦然，失之淡然，争其必然，顺其自然。既然有了目标，就尽力去争取，即使结局是失败，也可以坦然一笑了。

毕竟，得到了固然好，但生活哪里会有一帆风顺的呢？

大多数时候，我们只能选择无所畏惧地向前走。

一个晴朗的夜晚，晚春的些许燥热已经慢慢冷却。携着一缕微风，张梦洁学姐已经走到了我的面前，巧笑嫣然。在短信和微信的聊天里，我以为学姐内敛而安静，瘦瘦高高，不会太好相处。然而见到学姐的时候，才发现完全不是这样。“我看了采访问题，有些严肃哦。”学姐笑着说道。才一见面，学姐的这句话瞬间就打消了我的疑虑。

晚上的酷浪咖啡馆并不拥挤，伴随着舒缓的音乐，我们开始了今天的采访。

短暂的四年，无数的风景

学姐生性活泼，喜欢运动，于是加入了校会的体育部。对此，学姐调侃说：“因为北外男生少，体育部又多运动型帅哥啊（笑）。”此外，学姐还加入了青年志愿者协会的绿盟；大一下还加入了讲演队。“这些社团里，我其实最喜欢讲演队。因为喜欢朗诵，队长也觉得我比较有天赋，于是我就主要把精力投入到讲演队中，逐渐淡化了其他的社团活动。”

然而众多社团活动，和并不轻松的学业，学姐是如何取舍的呢？

对此，学姐有自己的看法。“在刚入学的时候看到五花八门的社团，总有自己想加入的。也许自己没有经验、没有底子，但有些社团符合自己的兴趣，激发了自己的热情，于是就去加入。每个人每个年龄阶段需要的东西都是有差异的，因此每个人加入社团的目的都是不一样的，但是你选择了某些东西就必然会放弃某些东西，比如空余时间就会少很多。

另一方面，社团之间也是有区别的，有些比较忙碌，有些就比较清闲。

所以我们要确定自己的目标到底是什么。有时候进入社团发现社团里自己的工作并没有和自己的兴趣匹配，这时就面临选择。我们可以选择退出，选择敷衍了事；我们也可以选择坚持做下去。”

至于我们的付出值不值得，是不是能和我们的收获相匹配，学姐说：“值不值得也不一定，现在你觉得不值得，可能工作一段时间就觉得值得；又或者毕业以后，说不定你又会有新的看法。所以既然选择了就别浪费机会，无论什么工作，一直做下去总会有所收获。”

在大学里，有两位老师让学姐感到印象非常深刻。一位是牛华勇老师，在学姐大三时教财务管理。牛老师在课程知识方面和其他老师没有太大差异，但他非常有亲和力，思维很开放，处理问题也很通情达理，因此很容易和同学们打成一片，被同学们称为“牛哥”。因为学姐要从工商管理专业考北大心理学的研究生，跨专业考研很辛苦，所以在准备考研的时候，学姐几乎翘掉了所有的课。然而牛哥上课经常会点名，并且很清楚谁没有来上课，但牛哥一直都没有说。有堂课需要交作业的时候，牛哥托一位同学转告学姐说要交下作业，

顺带问了下为什么一直没有来上课。学姐觉得自己本应早点解释清楚，但一直没有说，自己很不礼貌，所以学姐已经做好了接受批评的准备。然而牛哥还是很温和，仔细地询问了考研的详细情况，然后说：“那你好好准备吧，把接下来的作业完成就好了。”

另一位老师是赵涛老师，教授企业家与创新精神，他也是一位很开放的老师。我们平时上课的时候，有些内容是过时的，并不能紧密结合实际。但老师并不是简单地教授知识，而是启发同学们去思考、去探索，鼓励同学间互相争论。而这种感觉在大学里是极其稀少的。

在四年大学时光里，学姐有半年去了台北实践大学交换。在台湾的日子里，学姐进行了一次环岛骑行，路上见到了不一样的风景，遇到了一样热情的当地居民。从大三繁重的课业里暂时跳脱，在新鲜的环境里，学姐说她感受到了真正不一样的心境的变化。

从台湾归来，再看我们的北外，忽然间觉得曾经熟悉到甚至厌倦的校园如此精致优雅。而她，也第一次从心底对北外产生了深深的眷恋。

考研几何？实习几何？

学姐一直想读心理学，但高考填报志愿的时候家人不支持。大学里有了自己的人生观和价值观，会想很多事情。而心思细腻，情感丰富，想得太多，在某些方面并不能适应工作学习需要，太敏感还会给自己带来很多困扰。而在心理学领域，学姐能发挥自己的特长。

学姐本来打算先工作几年，再去国外读心理学的研究生。后来通过前辈得知，在国外如果没有相应的研究资历，心理学考研很难申请到好学校。所以学姐决定留在国内考研。然而从大三的5月份开始准备，到12月正式考研只有半年左右的时间了。如此短的时间学姐是怎么坚定的走下来的？

“如果像这么短的时间的话，就要看自己的魄力了。有的人很早做决定，提前一年就开始准备；有的人比如说我决定得晚，就一刻都不能放松。我觉得在这期间，兴趣算是一直鼓励我的一个重要因素吧。找工作其实没有太大差异，如果考研没有成功再去找工作也不迟，机会成本相对较小。所以我就先准备考研了。”学姐笑着说道，眼里露出了狡黠的神色。

“至于选择工作、考研、或

者出国是因人而异的。出国需要有一定的经济实力，并且很多时候，目标学校通常知名度不高。但国外学校还是有很多可以学习的地方，并且在语言应用、人际交往、思维方式、拓宽视野等方面对我们还是有很大促进的。如果经济上没有太大压力，就经常出去看看也很好。”

学姐并不太看重实习，因为有不少实习就是去打杂，并不能对自己有任何提高。而如果要实习的话，要想清楚自己将来的就业方向，再去寻找找相关的实习，要多做准备。“实习的话，在趣味性方面还是不要期待太高，毕竟你不太可能一次性找到自己特别感兴趣的工作。而实习的分类方向越详细越好，这样才能准确的定位好实习目标。还要和同学相互交流，避免单纯的去做廉价劳动力，白白浪费时间和精力。”

至于实习或者考研与学业冲突，学姐认为，学业的重点就在大一以及大二，大三大四就开始准备实习以及考研，这时候正常的学业就相对不是那么重要。重点关注部分重要的课程就足够了。实习也是，大部分人可能都会偏向准备实习多一些。但具体情况还需要因人而异。

路在脚下，渐行渐远

已经选定了心理学，学姐表示自己肯定会选择心理学相关的

年轻的心，就要激荡

/文 冯诗佳



布尔兰·阿布勒哈孜
会计专业

毕业去向：北京大学新闻与传播学研究生

采访前最初看到的是学姐的名字和毕业去向，在羡慕学姐考上北大新闻与传播学专业的同时，我的眼前也浮现出一个极美的新疆女子形象。而在见到学姐的那一刻，我仍是深深地被学姐甜美温暖的微笑所吸引。个子不高却小巧苗条，脸庞白皙，五官立体而精致。而周身散发着的热情与活力，更是将我原先的局促不安一扫而尽。

“好，那我们开始吧——”

学习生活篇

“其实，我是那种特别能玩的。”提到学习生活，她笑着说道。

大学期间跑遍全北京城、周游全国 34 省计划，这听着疯狂而张扬的举措和规划，似乎很难让我联想到一个顺顺利利考上北大研究生的学霸。然而，这也让我感受到眼前的这位学姐很不一般。她说她很“浪”，在大学四年里先是逛遍了整个北京城，看遍了不同的名胜古迹、自然风光。后来又有了周游全国 34 省计划，利用周末和放假的时间，到各个省份去游一游，至今已到过好多省份。她回忆起当时在江南的经历，看到了特别美的风景，还在旅途中遇到了很多好心人受到他们的帮助，至今依旧印象深刻。的确，正如学姐所说，趁着年轻就要出去走走，去看看不同的世界。

在大一她也加入了国商团学联，在文艺部当过一年的干事。那年，团学联第一次举行了“小天使送温暖”活动。这让她特别印象深刻，感受到团学联是一个特别有爱的大家庭。之后她又参加了北外的U·I，

发展途径。或者是继续读博士，进行心理学研究工作；或者是毕业以后当老师；或者从事心理学相关工作，如咨询公司或者外企等能让自己学到更多东西的方向。具体的路尚不能确定，但肯定要选择有利于自己成长的方向前行。

学姐已经规划好了自己的路，那么我们的路又要怎样走下去？

首先，要摆正心态。学姐说：“我高中在理科班，女生少，自己又一直名列前茅，感觉老师、男生们都很照顾自己，自己感觉很好。时间久了就产生了一种优越感。然而刚到北外，一方面老师并不认识你，另一方面厉害的人非常多，就产生了一种挫败感，感觉自己自负的东西变成了自己有些自卑的方面，有些怀疑自己，并且很容易多想，很容易去和同学比较，很焦虑，很长一段时间心情不能平静。慢慢地自己意识到自己的这种想法，这时候就要调整自己的心态，承认别人的优点，接纳自己的不足，放下自己有时候的虚荣心，然后去改变，去改善。而自己优势的地方也不能骄傲，不能总活在自己的世界里。写日记也很有助于自己发现心理上的问题，帮助自己改善。”

其次，我们要认识到，大学以及人生的路是很宽广的，不要因为一纸文凭限制了自己的发展。多和学长学姐交流，能让自己更好地做出决定，更好的规划自己的人生。当时学姐并没有太多地和前辈们交流，现在想来有些遗憾，否则也许会有另外的发展可能。

另一方面，我们要不断拓宽自己的视野，提升自己的能力和素养，不仅仅是应用在专业学习和工作中，对于人生的发展还有很大的决定作用。“大学期间读书很重要，而读书不能漫无目的，不要随波逐流，要解决自己的问题，去看自己想看的方面。”学姐说到这里，表情有些郑重，希冀和关怀溢于言表。

伴随着图书馆闭馆的乐曲，我们结束了今天的采访。夜风微凉，玉兰安静生长，暗香盈袖。就如北外，就如国际商学院，每个角落都在成长，每片砖瓦都是前辈们的梦想与祝福。

我们不必迷茫于未来，只需做好现在，认真铺下每一块路石。当尘埃落定，远方自会有路。

她先是从一个小小的店员做起，最后成了U·I的财务总监，一直到了大四才不舍地退出U·I。对她来说，U·I的经历是最为弥足珍贵的回忆。在那儿，她遇见了一群有趣的人，大家聚在一起，一起工作，一起玩。这让她的生活变得更加欢乐。在那儿，她也学到了很多宝贵的经验。她学到了如何更好地工作，更好地为人处世。两年的历练，让她在待人接物时更加注重细节，让她在协调工作时更加得心应手，也让她更加了解自己。

听着学姐对自己丰富的课余时间以及忙碌的社团工作的描述，我心中充满了羡慕与佩服。一边是满满的课程，一边是忙碌的社团生活，还能抽空游遍祖国大好河山，将大学四年过的如此精彩实属不易。然而，如何才能将每一分钟过的更有意义呢？

就时间管理方面，学姐给出了自己的建议。要多利用自己的零碎时间，劳逸结合，这是她最强调的一点。如果大学只是学习，这样的大学多了点沉闷，少了点乐趣；如果大学只是一味地玩，忽略了学习，这就失掉了大学本身的意义。在生活的间隙中多利

用一些时间来学习，这样才能让自己的可支配时间更多一些，也不至于因玩而误了学习。她讲到了自己一开始的经历。她到大学最初总是想着玩，即使身边有成绩非常优秀的“国奖姐”作为榜样，但她还是不是很重视学业。后来直到“国奖姐”拿着自己的奖学金出去玩时，她才发现这是那么的不同，原来学习还是很重要的，自己不应该只顾着玩，应该要好好利用自己的时间。另外，学姐告诫我，平时最好不要熬夜迟睡，这会直接影响到第二天以及这之后的精神状态、工作效率，对身体健康也是极不利的。

实习经验篇

说起实习，布尔兰学姐分享了她自己的以及周边同学的一些经验。

实习还是要早作打算。在做实习前可以考一些比较基础的证书，例如：会计从业证书、证券从业证书之类的。这类证书大多采用机考和选择题形式，报考的难度相对较低。证书看似含金量并不高，但多少能显示你在这个领域内还是有一定的专业背景与知识的，可以为自己找到好的实

习岗位创造条件。

实习经历是非常重要的，特别是对于毕业后计划找工作的人来说。到了大二的时候就可以开始尝试着做一些实习。早一些开始实习，可以使自己更早地对这个社会有一个比较深刻的了解，积累起工作经验，为以后的工作奠定良好的基础。

另外，学姐也提及，我们在找实习是可以多尝试不同的岗位。人并非一开始就会有特别明确的目标，知道自己以后想干什么，适合干什么。这一切是在不断探索摸索的过程中渐渐明了起来的。在尝试的过程中，或许会发现原来某一项工作是那么的有趣，或许会发现原先以为就业形势不佳的行业也不是那么糟糕。这样做可以发现自己的真正兴趣所在，为之后的就业或是跨专业读研提供一些帮助，同时也可以提升自己全方位的能力。

未来规划篇

问到为什么会选择考北大新闻与传播学专业硕士时，学姐告诉我，当时主要是“脑子一热，想要拼一把”。

学姐谦虚地表示自己在之前

只顾着玩，成绩一直不是很好，甚至是一个“学渣”，也一直认为自己是不会选择考研的。可是随着时间慢慢地过去，渐渐到了大三，就要考虑工作问题时，她才发现会计专业并非自己的兴趣所在，一想到这样下去未来的几十年都要从事会计工作，她的内心是不愿意的。就在这个时候，她才意识到自己要参加考研。考虑到自己对新闻与传播学的兴趣，她毫不犹豫地选择了这个专业。而众所周知，考研不是一件容易事儿，要想考取北大的研究生更为困难。在几百人的激烈竞争中脱颖而出，成为那十几个幸运儿中的一员，其困难可想而知。学姐也曾考虑过这个问题。所幸此时，她遇到了一个曾经和她情况类似的学姐。布尔兰回忆说，那是她高中时的一个学姐，本科在华中师大就读，大学时期成绩并不好，可是就是本着要拼一把的心态，最终顺利地考入中山大学。就是在那位学姐的影响和鼓励下，她最终决定相信自己，给自己一个拼的机会。就这样，在大三的下学期，她选择了选择报考北大新闻与传播学专业。

而准备考研的过程是极其艰

辛、痛苦的。学姐告诉我，她开始准备考研时已经到了大三下学期的期末。当时的复习十分枯燥。由于学校并没有给出参考书目，为了应付两门专业课的考试，需要自己上网搜经验获取资料。且考研题涉及机密，极少外透，又为备考增加了难度。虽是几经周折后，获取的原题仍不多，所以更是要认真捉摸研究每一道好题。考研时，还要考到政治这门课。条条框框甚是枯燥乏味，而有的内容还需加深理解当时每天都重复着同样的事情，最有意思的事竟成了每天看一集《老友记》。这部曾因集数太多而不想看的美剧，陪伴她走过最艰苦的路。学姐说，在那时，身边的许多早做规划、未雨绸缪的同学或是取得了名校的保研名额，或是找到了毕业后的工作去向。对比之下，自己的前景似乎显得有些飘渺，而自己却又有些不自量力地报考了北大，每每想到此顿时感到压力特别大。

然而，当她今天坐在我面前，回忆起那段考研经历，她感到非常庆幸当时作出了一个意气风发的决定。是当年的勇气让她如梦以偿。勇气真的很重要。

而在保研方面，学姐也给出了自己的一些建议。学校给的保研名额并不多，在如此僧多粥少的情况下，必须要早一点做打算，在大学的每一阶段都应对学习引起足够的重视。另外在大三结束的暑假也可以去参加各名校自己组织的保研夏令营。这类夏令营比较重视学术科研类的成果，适当地做一些准备，可以为自己的保研增加成功的几率。

后记

不知不觉中，采访已接近尾声。在采访中，学姐不断提及“勇气”、“拼一拼”。的确，正如学姐最后的寄语所说“人还是要有勇气一点，要多相信自己。趁着年轻，多给自己一个拼的机会。”趁着年轻，就应当多出去走走，看看外面的世界；趁着年轻就应当“头脑发一次热”，给自己几分勇气，向着那些不可能的梦拼一拼。若不激荡，怎对得起年轻。